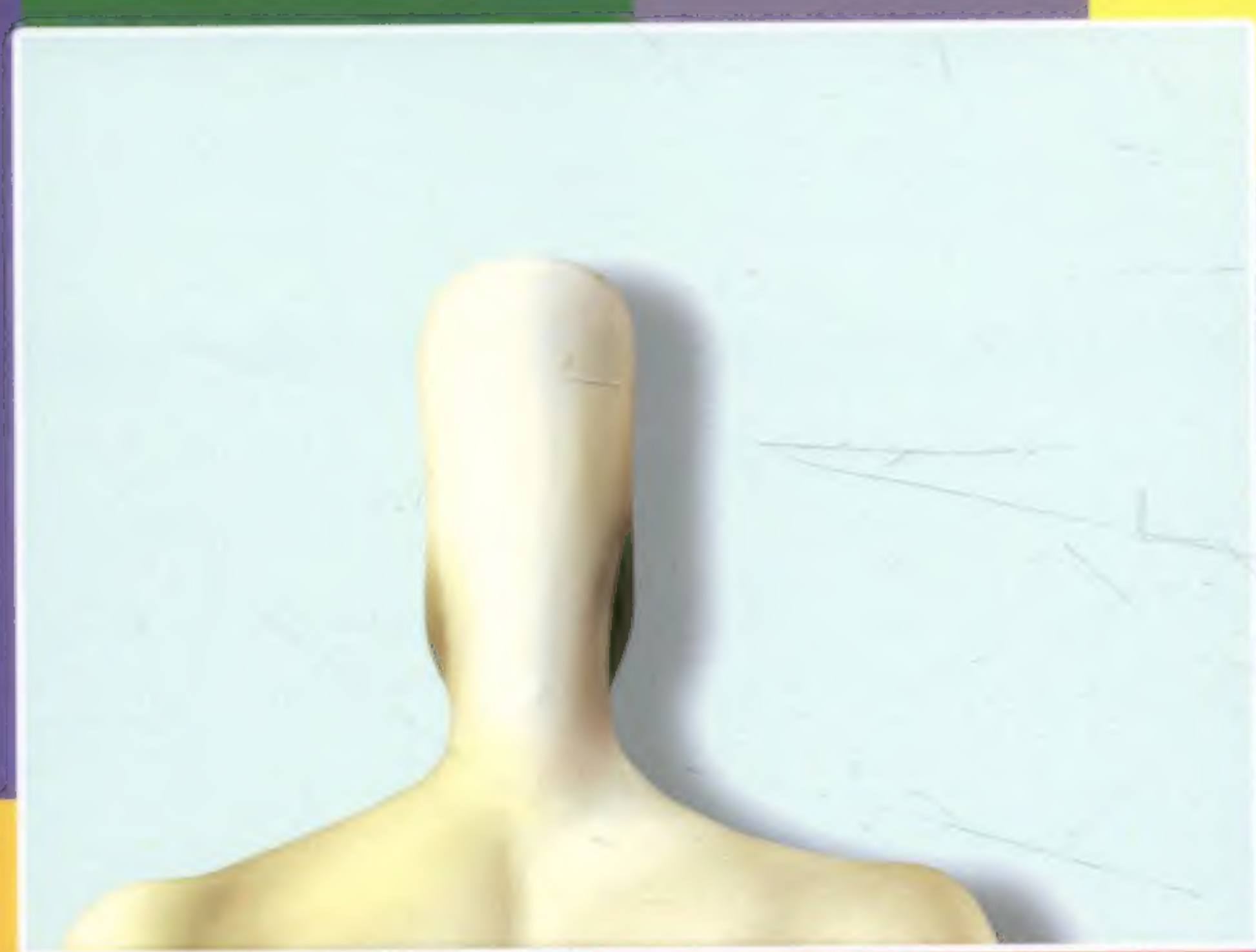


# المشكلات النفسية لدى الأبناء المراهقين



دكتورة/ ريهام عبد الرازق سالم





المشكلات النفسية  
لدى الأبناء المراهقين  
ذوي الأمهات المضطربات وجدانيا  
(اضطراب وجداني ثنائي القطب)

تأليف

دكتورة/ ريهام عبد الرازق سالم إبراهيم

الناشر

المكتب العربي للمعارف

عنوان الكتاب: المشكلات النفسية لدى المراهقين

اسم المؤلف: دكتورة/ ريهام عبد الرازق سالم

تصميم الغلاف: شريف الغالي

---

جميع حقوق الطبع والنشر  
محفوظة للناشر

---

الناشر

**المكتب العربي للمعارف**

٢٦ شارع حسين خضر من شارع عبد العزيز فهمي

ميدان هليوبوليس - مصر الجديدة - القاهرة

تليفون/ فاكس: ٠١٢٨٣٣٢٢٢٧٣-٢٦٤٢٣١١٠

بريد إلكتروني: Malghaly@yahoo.com

---

الطبعة الأولى أكتوبر ٢٠١٣

---

رقم الإيداع: ٢٠١٣/١٧٢٦٢

الترقيم الدولي :- I.S.B.N. 978-977-276-690-1

جميع حقوق الطبع والتوزيع مملوكة  
لِلناشر ويحظر النقل أو الترجمة أو  
الاقتباس من هذا الكتاب في أي شكل كان  
جزئيا كان أو كليا بدون إذن خطي من  
الناشر، وهذه الحقوق محفوظة بالنسبة إلى  
كل الدول العربية . وقد اتخذت كافة  
إجراءات التسجيل والحماية في العالم  
العربي بموجب الاتفاقيات الدولية لحماية  
الحقوق الفنية والأدبية .



المشكلات النفسية

لدى الأبناء المراهقين

ذوي الأمهات المضطربات وجدانيا





## تمهيد

أشارت نتائج العديد من الدراسات أن أبناء المرضى العقليين مقارنة بالعينات المعيارية هم أكثر عرضة للمشكلات الانفعالية والسلوكية والاضطرابات العقلية، وأن أبناء المرضى بالاضطراب الوجداني ثنائي القطب معرضون لتطور هذا الاضطراب بشكل رئيسي، وأنواع أخرى من الاضطرابات المختلفة في مرحلة المراهقة عبر العديد من المشكلات التي تعد منبئة بالاضطراب الوجداني ثنائي القطب، وأن دراسات قليلة هي التي تناولت هؤلاء الأبناء في عمر المراهقة.

**الهدف:** الكشف عن المشكلات النفسية المنبئة بالاضطرابات اللاحقة لدى المراهقين من الجنسين في المرحلة العمرية من (١٢-١٨)، أبناء الأمهات المضطربات بالاضطراب الوجداني ثنائي القطب، والكشف عن الفروق في هذه المشكلات، تبعاً للجنس، أو النوبة الحالية لاضطراب الأم، وعلاقتها بالنوبة الحالية لدى الأم، وتمييز درجة وترتيب المشكلات من كونها أعراض أو اضطرابات، بالإضافة إلى التحليل العاملي لفحص البناء العاملي للأبعاد الفرعية، وعلاقتها مع بعضها على مستوى العوامل، للخروج بزمالات مرضية استناداً على الأساس النظري للمقياس المستخدم.

**العينة:** تكونت عينة الدراسة من (١٧٢) مراهقاً ومراهقة، و(١٧٢) من أمهاتهم المرضى بالاضطراب الوجداني ثنائي القطب، بينهم (٨٢) أبناء لأمهات في نوبة الهوس و(٩٠) أبناء لأمهات في نوبة الاكتئاب، مقارنة ب (٨٨) مراهقاً ومراهقة من أبناء الأمهات العاديات.

**الأدوات:** تم استخدام قائمة الأعراض المعدلة (SCL-90-R) تعريب وتقنين أ.د/ عبد الرقيب أحمد البحيري، مقياس بيك للاكتئاب (BDI-IA) الصورة المختصرة، إعداد أ.د/ غريب عبد الفتاح

غريب، مقياس تقدير حالة الهوس (MSRS) ترجمة  
وتقنين/المؤلفة.

**النتائج:** وجود فروق دالة إحصائية عند مستوى دلالة (٠,٠١) لصالح أبناء  
الأمهات المضطربات في كلا من: (الأعراض الجسمية، الاكتئاب،  
القلق، العداوة، قلق الخواف، البارانونيا التخيلية، الذهانية، مؤشر الشدة  
العام، مؤشر الأعراض الإيجابية المنذرة بالخطر، المجموع الكلي  
للأعراض الإيجابية)، بينما لا توجد فروق بين المجموعات الثلاث  
في الوسواس القهري، مع ارتفاع متوسطات مجموعة المراهقين أبناء  
الأمهات في نوبة الهوس، عن مجموعة المراهقين أبناء الأمهات في  
نوبة الاكتئاب، وارتفاع متوسطات أبناء الأمهات في نوبة الاكتئاب  
عن أبناء الأمهات العاديات.

- وجود فروق دالة إحصائية عند مستوى دلالة (٠,٠١) بين متوسطات  
درجات الذكور، ومتوسطات درجات الإناث أبناء الأمهات  
المضطربات في قائمة الأعراض المعدلة ومقياس تقدير حالة الهوس،  
وقد ارتفعت متوسطات الإناث عن متوسطات الذكور في كلا من:  
(الأعراض الجسمية، الوسواس القهري، الحساسية التفاعلية،  
الاكتئاب، القلق، قلق الخواف، بينما ارتفعت متوسطات الذكور عن  
متوسطات الإناث في كلا من: العداوة، البارانونيا التخيلية، الذهانية،  
ووجود فروق بين متوسطات درجات الذكور ومتوسطات درجات  
الإناث عند مستوى دلالة (٠,٠٥) في مؤشر الشدة العام، وكان  
متوسط درجة الإناث أعلى من متوسط درجة الذكور، ولا توجد  
فروق بين متوسطات درجات الذكور ومتوسطات درجات الإناث في  
كلا من: مؤشر الأعراض الإيجابية المنذرة بالخطر، المجموع الكلي  
للأعراض الإيجابية، أعراض الهوس.

- وجود فروق ذات دلالة إحصائية عند مستوى دلالة (٠,٠١)، لصالح  
الذكور أبناء الأمهات في نوبة الهوس على المتوسطات الأعلى في  
كلا من: (الأعراض الجسمية، الوسواس القهري، العداوة)، ووجود



فروق ذات دلالة إحصائية عند مستوى دلالة (٠,٠١) وقد حصل الذكور أبناء الأمهات في نوبة الاكتئاب على المتوسطات الأعلى في كلا من: (الحساسية التفاعلية، قلق الخواف)، ووجود فروق ذات دلالة إحصائية عند مستوى دلالة (٠,٠٥) وقد حصل الذكور أبناء الأمهات في نوبة الهوس على المتوسط الأعلى في كلا من: (البارانويا التخيلية، مؤشر الشدة العام)، ولم تتضح فروق دالة بين المجموعتين في كلا من: (الاكتئاب، القلق، الذهانية، مؤشر الأعراض المنذرة للخطر، المجموع الكلي للأعراض الإيجابية).

- وجود فروق ذات دلالة إحصائية عند مستوى (٠,٠١) بين مجموعتي المراهقات في كلا من: (الأعراض الجسمية، الاكتئاب، القلق، العداوة، البارانويا التخيلية، الذهانية، مؤشر الشدة العام، مؤشر الأعراض الإيجابية المنذرة بالخطر، المجموع الكلي للأعراض الإيجابية)، وكانت متوسطات مجموعة المراهقات أبناء الأمهات في نوبة الهوس هي الأعلى عن مجموعة المراهقات أبناء الأمهات في نوبة الاكتئاب، بالإضافة إلى وجود فروق ذات دلالة إحصائية عند مستوى (٠,٠٥) في الوسواس القهري، وكان متوسط المراهقات أبناء الأمهات في نوبة الاكتئاب أعلى من متوسط المراهقات أبناء الأمهات في نوبة الهوس، بينما لا توجد فروق بين المجموعتين في كلا من: (الحساسية التفاعلية، قلق الخواف، أعراض الهوس).

- لا توجد علاقة دالة بين درجات الأمهات المضطربات (النوبة الحالية اكتئاب)، ودرجات أبنائهن المراهقين من الجنسين، بينما توجد علاقة ارتباطيه موجبة ذات دلالة إحصائية عند مستوى دلالة (٠,٠١) بين درجات الأمهات المضطربات (النوبة الحالية هوس)، ودرجات أبنائهن المراهقين من الجنسين، في كلا من: (الأعراض الجسمية، الوسواس القهري، الاكتئاب، مؤشر الشدة العام)، وعلاقة ارتباطيه موجبة ذات دلالة إحصائية عند مستوى دلالة (٠,٠٥)، بين درجة هوس الأم ودرجات أبنائهن المراهقين من الجنسين في كلا:

الحساسية التفاعلية، وعلاقة ارتباطيه سالبة دالة عند مستوى (٠,٠٥) بين درجة هوس الأم ودرجات أبنائهن المراهقين من الجنسين في البارانويا التخيلية، ولا توجد علاقة دالة بين درجة هوس الأم ودرجات أبنائهن المراهقين من الجنسين في كلا من: (القلق، العداوة، قلق الخواف).

- أوضحت النسبة المئوية للدرجات التائية الفاصلة بين المشكلات كأعراض أم اضطرابات لدي عينة المراهقين أبناء الأمهات المضطربات ما يلي: معاناة ٥٠,٦ % من الأعراض الجسمية، ٢٢,١ % أعراض الوسواس القهري، ٦٣,٤ % أعراض الحساسية التفاعلية، وحالة تعاني من اضطراب الحساسية التفاعلية، ٥٨,١ % أعراض الاكتئاب، ٢٩,١ % اضطراب الاكتئاب، ٦٦,١ % أعراض القلق، ٢٩,١ % اضطراب القلق، و ٦١ % أعراض العداوة، ١٥,٧ % لديهم اضطراب العداوة، ٤٠,١ % قلق الخواف، ٧٦,٢ % من العينة لديهم أعراض البارانويا التخيلية، ٩,٣ % اضطراب البارانويا التخيلية، ٦٩,٨ % أعراض ذهانية، ١,١٦ % اضطراب ذهاني، وأوضحت النسبة المئوية للدرجات التائية للمراهقين أبناء الأمهات المضطربات في مؤشر الشدة العام أن ٤١,٣ % من العينة تحتاج إلى الإحالة للعلاج، وأوضحت النسبة المئوية للدرجات الخام للمراهقين أبناء الأمهات المضطربات على مقياس تقدير حالة الهوس معاناة ٣٧,٢ % منهم من أعراض الهوس.

- قاد التحليل العامل إلى (٣) عوامل تفسر نسبة مرتفعة تتشعب ببند متسقة مع بعضها البعض، وتعبّر عن أعراض متجانسة، قد يمكن تصنيفها في زمالات نفسية محددة وهي:

- العامل الأول: عامل قطبي يمثل فيه القطب الموجب كلا من: الأعراض الجسمية، القلق، الاكتئاب، الوسواس القهري، الحساسية التفاعلية، الذهانية، قلق الخواف، العداوة، بينما يمثل



فيه القطب السالب: الهوس، البارانويا التخيلية، ويشير هذا العامل إلى أعراض اضطراب الوهن العصبي.

- العامل الثاني: عامل قطبي يمثل فيه القطب الموجب كلا من: قلق الخواف، الحساسية التفاعلية، الوسواس القهري، الذهانية، الاعراض الجسمية، الاكتئاب، الهوس، بينما يمثل فيه القطب السالب: العداوة، البارانويا التخيلية، القلق، ويشير هذا العامل إلى أعراض اضطراب القلق الاجتماعي.

- العامل الثالث: عامل قطبي يمثل فيه القطب الموجب كلا من: الذهانية، البارانويا التخيلية، العداوة، القلق، الوسواس القهري، قلق الخواف، ويمثل فيه القطب السالب: الهوس، الحساسية التفاعلية، الاكتئاب، الأعراض الجسمية، ويشير هذا العامل إلى أعراض اضطراب الشخصية.

**الخلاصة:** أشارت نتائج الدراسة إلى وجود مشكلات بدرجات مرتفعة، يصل البعض منها إلى حد الاضطراب، الأمر الذي يستوجب متابعة هذه الفئة من الأبناء، وإجراء المزيد من البحوث للحد من معاناتهم، والاحتياط لإمكانية تطور هذه المشكلات الراهنة في حال أزمائها، مع ضرورة وضع قواعد للتنسيق بين أسر المرضى العقليين وبين خدمات الطب النفسي والصحة النفسية، لمزيد من دعم هذه الأسر، للحد من تكرار الاضطراب ومحاولة السيطرة عليه.

□□ □□ □□





# الفصل الأول

## مدخل إلى الدراسة

- ◆ مقدمة
- ◆ مشكلة الدراسة
- ◆ أهداف الدراسة
- ◆ أهمية الدراسة (النظرية والتطبيقية)
- ◆ مصطلحات الدراسة

### ◆ مقدمة:

إن الاهتمام بالمراهقين هو في واقع الأمر مفتاح تقدم الأمة وأمانها، فلقد بات من المسلم به أن اللحاق بركب التقدم والارتقاء، أمرًا يتطلب إعداد جيلًا قويًا متوافقًا ومستنيرًا، لا تعوقه علة في بدن أو قصورا في عقل أو خلا في شخصيه.

وقد تبدو المشكلات النفسية لدى المراهقين جزءا من طبيعة المرحلة التي يحيونها؛ غير أن هناك العديد من المراهقين تجعل منهم هذه المشكلات النفسية أكثر استهدافا؛ لنمو أشكال الاضطراب النفسي أو العقلي المختلفة، باعتبارهم من المهيئين لان يكونوا في جانب الاضطراب أكثر من السواء بكونهم أبناء لمرضى عقليين.

ويدعم ما سبق العديد من الدراسات الوراثية؛ والجينية؛ والطولية؛ والتشخيصية لأبناء مرضى الاضطراب الوجداني ثنائي القطب، حيث يتفق معظم العلماء على أن الموروثات الجينية المسببة للاضطراب سائدة ذات تأثير غير كامل، ولا يمنع ذلك من تأثير العوامل البيئية في إظهار الاستعداد الوراثي. (أحمد عكاشة، ٢٠٠٧).

بخلاف ارتفاع نسبة حدوثه بين الأفراد، وما له من تأثير كبير، على المستوى الشخصي؛ والاجتماعي للمريض، نظرا لما يسببه من عبء كلي ونسبة عجز كبيرة وتأثير سلبي على جودة الحياة، كما أنه يحدث بنسبة كبيرة في سن مبكرة، ويعد من الاضطرابات العقلية المزمنة؛ التي تميل إلى التجمع في نفس الأسر عبر التحميل الجزئي لشجرة العائلة. (وردة فتحي أبو العز، ٢٠٠٧).

وفي سياق التفاعل المستمر بين العوامل الوراثية والبيئية؛ أشارت نتائج العديد من الدراسات الطولية؛ والتشخيصية؛ لأبناء مرضى الاضطراب الوجداني ثنائي القطب مقارنة بالعينات المعيارية؛ أو بأبناء مرضى باضطرابات أخرى، إلى الصلة المباشرة بين الاضطراب الثنائي؛ لدى احد أو كلا الوالدين؛ وظهور العديد من المشكلات سواء بشكل منفرد، أو زمالات تمثل الأعراض دون السريرية؛ التي تعزى باستمرارها إلى الاضطراب الاكلينيكي؛ وتعد منبئة بالاضطراب الثنائي، والعديد من الاضطرابات الأخرى التي تم تشخيصها فيما بعد ضمن اضطرابات الراشدين، وتظهر بدء من المراهقة المبكرة ويجب الكشف عنها لمتابعة تطورها عبر مضمار النمو؛ وهي: الاكتئاب، القلق العام أو النوعي، ومشكلات السلوك، والمشكلات المعرفية، وأعراض الهوس؛ حيث يظهر النمط الظاهري للاضطراب الوجداني ثنائي القطب لدى الأبناء على الأقل بشكل عابر، مع اقتصار الأعراض الذهانية على أبناء المرضى بالاضطراب الثنائي؛ مقارنة بأبناء مرضى باضطرابات الأخرى؛ وأبناء الأصحاء.

وقد أشارت نتائج العديد من الدراسات والبحوث على مدى ٢٣ عاما إلى معاناة ٢٤% من الأبناء الاختلال الوظيفي للفص الجبهي، الأمر الذي يفسر أوجه القصور النفس عصبي المختلفة، والتي تتضح عبر المشكلات الوظيفية والمعرفية والتنفيذية مثل: مشكلات الانتباه، والإدراك، ومشكلات السلوك، والنوبات المزاجية، والأعراض الإكلينيكية المختلفة، والتي وصفها الدراسات أنها شروط مسبقة للاضطراب الوجداني ثنائي القطب في نسل تلك العائلات.

ومع تطور البحوث الوراثية التي أشارت ببيانات جديدة، منها أن البيئة يمكن أن تؤثر في بنية الحمض النووي، علي عكس المبادئ الأساسية لعلم الوراثة، من

انتقال الشفرة الوراثية من جيل إلى جيل، نجد أمامنا طريقا في إمكانية النظر في علاجات بيئية لإضطرابات تمثل نقطة ضعف باعتبارها وراثية، وتؤدي إلى اعتبارات علاجية جديدة، وهي إمكانية تحسين البيئة في محاولة لقمع هذه الإضطرابات والحيلولة دون تكرارها، ومن ثم يكون موضوع هذه الدراسة، خطوة أولية ممهدة نحو هذا الاتجاه.

### ◆ مشكلة الدراسة:

على ضوء ما انتهت إليه العديد من الدراسات والبحوث في مجال الاضطرابات النفسية والعقلية للوالدين التي أكدت الصلة الوثيقة بين اضطراب أحد أو كلا الوالدين بالاضطراب الوجداني ثنائي القطب، وبين ما يعانيه الأبناء من مشكلات تعد منبئة بالاضطراب اللاحق، تتحدد المشكلة من خلال الكشف عن بعض المشكلات النفسية؛ التي تمثل أعراضا لاضطرابات إكلينيكية محدده تعد منبئة بالاضطراب الوجداني ثنائي القطب؛ لدى المراهقين من عينة الدراسة خلال المرحلة العمرية (١٣-١٨) عام، من الأمهات المضطربات بالاضطراب الوجداني ثنائي القطب في محافظة الدقهلية.

وتتعين مشكلة الدراسة من خلال التساؤلات التالية:

١. هل تختلف درجة المشكلات النفسية لدى أبناء الأمهات المضطربات عن أبناء الأمهات العاديات ؟
٢. هل تختلف درجة المشكلات النفسية لدى أبناء المضطربات باختلاف الجنس أو النوبة الحالية لاضطراب الأم ؟
٣. هل يرتبط مستوى المشكلات النفسية لدى أبناء المضطربات بمستوي اضطراب الأم ؟
٤. هل توجد مشكلات تصل إلى حد الاضطراب لدى أبناء الأمهات المضطربات ؟

٥. هل يختلف ترتيب المشكلات باختلاف الجنس ؟

٦. هل توجد زمالات لأعراض مرضية ؟

### ◆ أهداف الدراسة:

تتحدد أهداف الدراسة في النقاط التالية:

- الكشف عن وجود فروق بين المراهقين أبناء الأمهات المضطربات، والمراهقين أبناء الأمهات العاديات، في المشكلات النفسية موضوع الدراسة.
- الكشف عن الفروق في المشكلات النفسية وأعراض الهوس، لدى المراهقين أبناء الأمهات المضطربات، واختلافها باختلاف بعض المتغيرات مثل: الجنس أو النوبة الحالية للاضطراب الوجداني ثنائي القطب لدى الأم.
- كشف وتحديد العلاقة بين درجة الاضطراب الوجداني ثنائي القطب لدى الأمهات حسب النوبة الحالية؛ والمشكلات النفسية وأعراض الهوس لدى الأبناء المراهقين من عينة الدراسة.
- تحديد النسبة المئوية للأبناء المراهقين ممن يعانون من الأعراض النفسية؛ أو التي تصل إلى حد الاضطراب وترتيبها حسب نسبة شيوعها، حسب الجنس.
- الكشف عن وجود زمالات لأعراض مرضية مشتركة بين المشكلات المقاسة.

#### ♦ أهمية الدراسة:

من الناحية النظرية: تهتم الدراسة بموضوع له أهميته من الوجهة النظرية نظرا لأهمية المرحلة العمرية والمشكلات النفسية موضوع الدراسة اعتمادا على نتائج الدراسات السابقة التي أشارت إلى نموها وتطورها عبر مضمار النمو لدى أبناء مرضى الاضطراب الوجداني ثنائي القطب بدء من مرحلة المراهقة، واعتبارها منبئة باضطرابات نفسية مختلفة وبالاضطراب الثنائي اللاحق لدى نسل هذه الأسر، متناولة الفروق بين أبناء الأمهات (المضطربات والعاديات) في تلك الأعراض النفسية، والفروق والارتباطات تبعا للجنس، ونوع النوبة الحالية للاضطراب الأم وهو أمر لم تتطرق له الدراسات السابقة من قبل في حدود علم الباحثة، بالإضافة إلى الكشف عن زمالات مرضية لم تشر الدراسات السابقة إلى وجودها إن وجد.



ومن هنا تتوقع الباحثة أن تضيف إلى المعرفة المتوافرة، فيما يتعلق بالاستجابات النفسية المرضية لدى الأبناء نتيجة اضطراب الأم العقلي، ومدى تأثيره في حدة الأعراض النفسية لديهم، وهو مجال يحتاج إلى الكثير من الدراسات لتحصيل المعلومات المتوافرة من قبل الدراسات الأجنبية، والإضافة إليها إن أمكن، واقتراح المزيد من الدراسات والبحوث، وخاصة إذا علمنا الندرة الشديدة للدراسات النفسية العربية التي تناولت هذا الموضوع، واقتصار ما قدم فيه على الدراسات الطبية في حدود علم الباحثة.

ومن الناحية التطبيقية: تتمثل أهمية الدراسة في توفير قسط من البيانات والمعلومات؛ عن طبيعة؛ ودرجة المشكلات النفسية لدى المراهقين أبناء الأمهات المضطربات، وعلاقتها بالاضطراب الوجداني ثنائي القطب لدى الأم في البيئة المصرية، كخطوة أولية نحو الوقاية وهي بيانات، ومعلومات لاغني عنها في أية برامج إرشادية، يجرى التفكير في إعدادها بهدف توفير خدمات التوجيه، والإرشاد لزيادة كفاءة التأهيل والعلاج للمراهقين وأسره، بخلاف تقديم ترجمة وتقنين لمقياس تقدير حالة الهوس للمراهقين والبالغين (MSRS).

#### ◆ مصطلحات الدراسة:

● / المشكلات النفسية Psychological Problems: هي أعراض لاضطرابات في الإحساس مثل (القلق - الاكتئاب)، أو أعراض لاضطرابات في بعض وظائف الجسم (اضطرابات نفس عضوية)، أو في التصرفات والسلوك مثل (العدوان)، أو في الأداء مثل (المشكلات المعرفية). (خالد طمان وآخرون، ٢٠٠٩، ١٢٩).

التعريف الإجرائي: تشير المشكلات النفسية في هذه الدراسة إلى انفعالات وسلوكيات مرضية لدى المراهقين عينة الدراسة، تمثل أعراضاً لاضطرابات نفسية محددة يمكن قياسها من خلال المقاييس المستخدمة في الدراسة .

● الأعراض الجسمية Somatization: هي أعراض يلعب فيها العامل الإنفعالي دوراً أساسياً وهاماً وقوياً، ويعبر عن ذلك الجهاز

العصبي اللاإرادي، حيث تكون مصاحبة للحالة الانفعالية التي يكون عليها المراهق. (أحمد عكاشة، ٢٠٠٧، ٤٦٤).

التعريف الإجرائي: هي أعراض جسمية، تنشأ نتيجة الانفعال وتتخذ عدة مظاهر مثل (الشعور بالإعياء، الآلام المختلفة في العظام أو العضلات، صعوبة التنفس، الشعور باضطرابات المعدة والقولون....) وتحدث نتيجة إثارة الجهاز العصبي اللاإرادي؛ أي تصيب أعضاء بعيدة عن التحكم الإرادي وتتضح درجتها من خلال المقياس المستخدم.

- الوسواس القهري: compulsive - Obsessive هو أفكار أو سلوكيات تكون فيها الأفكار مقتحمة وغير مرغوبة وصور ذهنية ودفعات أو مزيج منها، وهي عموماً مقاومة، وتتصف أيضاً بكونها داخلية المنشأ، وتتسم فيها الأفعال بال تكرار وتبدو في صورة سلوك غرضي وهي تمارس، أو تصاحب بإحساس ذاتي بالقهر ويقاومها الفرد عموماً، وعلى الرغم من مقاومتها فإنها تمارس بشكل نشط، والجدير بالذكر أن أغلب الأسوياء لديهم مثل هذه الأفكار والأفعال، غير أنها أقل كثافة وأقل تكراراً وتصنف الوسواس القهري كاضطراب تحت فئة اضطرابات القلق. (بول وليندراي، ٢٠٠٠، ٦٠).

التعريف الإجرائي: هو الأفكار والدوافع والأفعال المتسلطة، التي لا يستطيع المراهق التخلص منها أو مقاومتها أو عدم فعلها، مصحوباً بعدم القدرة على التذكر، صعوبة التركيز، خلو ذهن من أي أفكار نتيجة انغماس المراهق فيما سبق، وتتضح درجتها من خلال المقياس المستخدم.

- الحساسية التفاعلية: Interpersonal Sensitive شعور دائم ومستمر بالتوتر والتوجس والضيق أثناء التفاعل مع الآخرين،

مصحوبا بالإحساس بالدونية والنقص والتوقعات السلبية بشأن الاتصالات التفاعلية. (عبد الرقيب البحيري، ٢٠٠٥، ٨).

التعريف الإجرائي: هي استجابة المراهق بشكل مبالغ فيه خلال مواقف التفاعل الاجتماعي، نتيجة الحساسية الزائدة، وتتضمن الشعور بالنقص ومشاعر الخجل والتفسير الخاطئ خلال المواقف الاجتماعية لاتجاهات ومشاعر الآخرين نحو المراهق، وتتضح درجتها من خلال المقياس المستخدم.

● الاكتئاب Depression: هو وصف لحالة مزاجية أو تعريف لزملة مرضية، تشير إلى خبرة عدم السعادة أو الكدر، وقد يتضمن مشاعر نفاذ الخلق أو مشاعر الذنب والشعور بفقدان القيمة وانخفاض قدر الذات وفتور الهمة واللامبالاة، والزملة تشير بوجه عام إلى وجود المزاج الاكتئابي والقلق واضطراب النوم، وأحيانا الهلوس والهذاءات. (بول وليندزاي، ٢٠٠٠، ١٠٥).

التعريف الإجرائي: هو شعور لدي المراهق يتمثل في: الحزن واليأس والانسحاب وفتور الهمة والوحدة، ولوم الذات وتحقيرها والرغبة في عقابها، وقد يكون مصحوبا بهبوط نفس حركي وتتضح درجته من خلال المقياس المستخدم.

● القلق Anxiety: هو شعور بعدم الارتياح وترقب المصائب والخطر الوشيك الحدوث، مع عدم معرفة مصدر هذا القلق أو ارتباطه بشي معين، وإنما يكون هذا الشعور لدي المراهق دائما، كلما هم بفعل شيء أو تعامل مع موقف من المواقف.

(حامد زهران وآخرين، ٢٠٠٠، ٩٦).

التعريف الإجرائي: هي حالة تنطوي على الخوف والحذر، تتضح من خلالها مجموعة أعراض سلوكية وانفعالية مثل: التوتر والشعور بالضيق وسرعة الاستثارة والعصبية والفرع، مصحوبة

بأعراض فسيولوجية مثل: سرعة ضربات القلب والارتجاف...  
وتتضح درجته من خلال المقياس المستخدم.

● العداوة Hostility: هو شعور مرضى يظهر لدى المصابين باضطرابات انفعالية أو سلوكية أو مشكلات ترتبط بالتكيف الاجتماعي، وتعكس قصور عمليات التفكير والإدراك لديهم، ويتضح في الشعور والسلوك العدواني الشرير بصورة علنية ومكشوفة. (موسوعة التربية الخاصة، ١٩٨٧، ٤٤٧).

التعريف الإجرائي: هي شعور بالاستفزاز دون مبرر حقيقي أو سبب واضح يظهر في صورة لفظية أو سلوكية، بهدف إلحاق ضرر بدني أو مادي أو نفسي بصورة متعمدة، وتتضح درجتها من خلال المقياس المستخدم.

● قلق الرهاب Phobic Anxiety: هي مجموعة اضطرابات، يستثار فيها القلق فقط بواسطة مواقف أو أشياء محددة، لا تحمل خطراً في حد ذاتها، مما يترتب عليه تجنب لهذه المواقف والأشياء أو احتمالها بصعوبة، وتتباين في شدتها بين عدم راحة خفيف إلى فزع، وقد صنفها التصنيف الدولي للأمراض (المخاوف) باسم الرهابات وتم وضعها في عرض القلق، وقسمها إلى: رهاب الساحة ورهاب السفر والرهابات الاجتماعية. (أحمد عكاشة، ٢٠٠٧، ١٥٦).

التعريف الإجرائي: هو الخوف ذو الطبيعة المرضية الناتج عن قلق مستمر، يتم إسقاطه نحو موضوعات محددة مثل: السفر أو الأماكن المفتوحة أو العامة أو الغرباء، وينتج عنه تجنب لها وتتضح درجته من خلال المقياس المستخدم.



- البارانويا التخيلية Paranoid Ideation: حالة مرضية تشير إلى وجود اضطراب في الشخصية، وتعكس نمطا للتفكير الهذائي، والاعتقاد الجازم بفكرة خاطئة، مضمون هذه الفكرة لدى الشخص أنه عظيم وأنه مضطهد. (حامد زهران وآخرون، ٢٠٠٠، ١٨٨).
- التعريف الإجرائي: هو اضطراب يتضح في تفكير المراهق من خلال أنماط معينة في الشخصية، يتمثل في عدم الثقة في الآخرين والاعتقاد بتآمرهم عليه، والتسبب في إلحاق الأذى به، والتفكير الإسقاطي، وإحساس مبالغ فيه بأهمية الذات، والشعور بالتميز، وعدم الحصول على التقدير المناسب لإمكاناته الفريدة، وتتضح درجته من خلال المقياس المستخدم.
- الذهانية Psychoticism: هي مصطلح يصف الشخص الذي يعيش وهم وإدراك مشوش وغير واقعي، ويكون لتشخيص الذهانية عدة أعراض مثل الهلوس السمعية، وإذاعة الأفكار، وإقحام الأفكار عن طريق قوى خارجية، وتشير الذهانية إلى القابلية للاضطراب العقلي. (عبد الرقيب البحيري، ٢٠٠٥، ٢٢).
- التعريف الإجرائي: اضطراب يصيب إدراك المراهق بالواقع وقد تظهر فيه محتويات اللا شعور بوضوح من خلال الهلوس، وقد يصيب مضمون التفكير في شكل ضلالات، أو يصيب الشاعر في صورة اكتئاب أو قلق، وتتضح درجته من خلال المقياس المستخدم.
- الأبناء المراهقون: المراهقة مصطلح وصفى للفترة التي يكون فيها الفرد غير ناضج انفعاليا وذا خبرة محددة الفعل وهي الفترة من حياة الفرد التي تقع بين نهاية مرحلة الطفولة المتأخرة وبداية الرشد. (سعدية بهادر، ١٩٩٤، ٣٢٩).
- والمراهقة هي التطور من البلوغ إلى الإدراك، وهي مرحلة النمو الممتدة بين الطفولة والإدراك. (قاموس أطلس الموسوعي، ٢٠٠٢، ١٧).

التعريف الإجرائي: المقصود بهم عينة الدراسة من الجنسين الذين تتراوح أعمارهم بين (١٣-١٨) عاماً، من أبناء الأمهات (المضطربات بالاضطراب الثنائي، غير المضطربات).

- الأمهات المضطربات وجدانيا (اضطراب وجداني ثنائي القطب): يعرف الاضطراب الوجداني ثنائي القطب بأنه ذهان وجداني (Affective Psychosis) يصيب انفعال المريض ووجدانه بنوع خاص سواء بالمرح أو الاكتئاب، ويتأرجح بين نقيضين من المرح والنشوة إلى البؤس والاكتئاب، وقد تكون النوبة هوساً فقط (Manic) أو اكتئاباً (Depression) فحسب أو مختلطة كما تكون النوبات متلاحقة أو بينها فترات طويلة أو قصيرة، كما قد تشوبها بعض الأعراض الفصامية، ويعد ضمن الاضطرابات العقلية والوظيفية. (أحمد عكاشة، ٢٠٠٧، ٤٢٦).
- التعريف الإجرائي: المقصود بهم عينة الدراسة من الأمهات ذوى الاضطراب الوجداني الثنائي القطب، والذي تتضح درجته من خلال المقياس المستخدم حسب النوبة الحالية.

□□ □□ □□

## الفصل الثاني

### المفاهيم النظرية للدراسة

أولاً: المشكلات النفسية

ثانياً: المراهقة

ثالثاً: الاضطرابات الوجدانية

#### أولاً المشكلات النفسية:

إن المشكلات النفسية ما هي إلا مجموعة من الأعراض، وسلوك ينحرف عن الواقع الاجتماعي، وغير ملائم للموقف الذي حدث فيه وتكرر حدوثه، ويشير إلى وجود مشكلة وللعرض مدلوله ومعناه.

(Freud, S, 1976, p.297)

والمعيار يكون للسلوك أو الانفعال غير الطبيعي والمشكل، الذي يجعل الفرد يعاني من الاضطرابات النفسية، الذي يظهر في الوقت والمكان بدرجة غير مناسبة، والمحك يكون المعيار الإحصائي، أو مدى الضرر الذي يترتب عليه.

(Reinsert, 1980, p.18)

ويظهر عدم التوافق التام أو التكامل بين الوظائف النفسية المختلفة مع عدم القدرة على مواجهة الأزمات النفسية العادية، التي تطرأ عادة على الإنسان، وعدم الإحساس الإيجابي بالسعادة والكفاية مثل: القلق، التوتر النفسي، النزاع الداخلي. (عبد العزيز القوصي، ١٩٩٠، ١٢).

وتمثل حاله تؤثر على عدد له أهميته من الناس، بطريقه تعتبر غير مرغوبة، ويكون هناك ثمة شعور بأنه يمكن عمل شي بصددها من خلال العمل الاجتماعي. (محمود حمودة، ١٩٩٨، ٥٣).



وموقف يؤثر في عدد من الأفراد بحيث يعتقدون أو يعتقد الآخرون في المجتمع بأن هذا الموقف هو مصدر الصعوبات والمساوئ لديهم. (أحمد شفيق السكري، ٢٠٠١، ٢٥).

وتبدو المشكلات النفسية لدى المراهقين كظاهرة تتكون من عدة أحداث أو وقائع متشابكة، وممتزجة ببعضها البعض لفترة من الوقت، ويكتنفها الغموض واللبس، وتواجه المراهق، ويصعب حلها قبل معرفة أسبابها، والظروف المحيطة بها وتحليلها للوصول إلى اتخاذ قرار بشأنها. (مصطفى الحسيني النجار، ٢٠٠١، ١٧٩).

ومن ثم تكون المشكلات النفسية موقف يتطلب معالجة إصلاحية، ونتاج ظروف بيئية اجتماعية يعيشها الأفراد، وتتطلب جميع الجهود والوسائل لمواجهةها، وحماية المجتمع من آثارها الضارة. (أحمد سعيد فوزي، ٢٠٠٨، ٣٨٢).

#### الأعراض المصاحبة للمشكلات النفسية لدى المراهقين:

هناك الكثير من الأعراض التي تظهر على المراهق وتشير إلى معاناته من مشكلة نفسية والتي تختلف من مراهق إلى آخر مثل:

التوتر الزائد عن الحد - فقدان الحماس والاهتمام - التناقض بين سلوك المراهق والمعايير الاجتماعية والخلقية - السلوك العدائي - محاولة الفرد جذب انتباه الآخرين - الانشغال الزائد بميول معينة أو هواية معينة - عدم الاتفاق بين الأهداف التي يصنعها المراهق لنفسه مع قدراته وإمكاناته - التغييرات المفاجئة في سلوك المراهق بما يناقض ما هو معروف عنه - الحزن والتعاسة بدون سبب واضح - ظهور أعراض عضوية كاستجابة متكررة مصاحبة للتوتر - عدم الثقة بالنفس والاعتماد على الغير. (عبد السلام احمدي، ١٩٩٦، ٧١).

وباستمرار المشكلة وازدياد حدتها تظهر الأعراض الآتية:

- قلق مزمن ومستمر أو خوف مسيطرا لا يتناسب مع الواقع.
- أعراض اكتئاب مستمرة مثل فقدان الاهتمام والانسحاب وتجنب الناس.

- تغيير مفاجئ في مزاج وسلوك المراهق، بحيث يبدو مختلفا تماما عما كان عليه.
- اضطراب في النوم، كأن ينام أكثر من المعتاد، أو يفقد ألقدره على النوم بشكل كاف، أو يصبح نومه قلقا، أو يعاني من الكوابيس أو عدم القدرة على النوم، أو من الصحو المبكر.
- اضطرابات الشهية كفقد الشهية، أو زيادة الوزن الناتجة عن الإكثار من تناول الطعام.
- اضطرابات جنسية كالاتصالات غير المشروعة أو التعري أو الإفراط في ممارسة العادة السرية. (تشارلز شيفر، هوارد ميلمان، ١٩٩٩، ٨).

وتشير حدة المشكلة، واستمرارها، ومقاومتها للتغير، إلى دلائل تعنى معاناة المراهق من مشكلات نفسيه جديده تحتاج إلى العلاج والمساعدة.

وهناك مجموعة من العوامل المسببة للمشكلات النفسية لدى المراهقين منها:

- العوامل البيولوجية: أي التي يولد بها المراهق وتعنى الانتقال البيولوجي من خلال الموروثات من الآباء إلى الأبناء، وتمثل بين الأبناء وصفا متباينا عدا حاله التوائم المتطابقة، حيث نجدهم يحملون مورثات متوازنة تماما، كما تلعب الوراثة أيضا دورا هاما في الميول، سواء الانطواء أو الانبساط، أوفى الاستعداد للذهان أو العصاب، أو اضطرابات الشخصية، وكذلك يختلف كل فرد عن الآخر بالنسبة للنشاط وعدد ساعات النوم نتيجة العوامل البيولوجية المختلفة.

- العوامل البيئية وتشمل عدة جوانب أهمها:

- العلاقة مع الوالدين: والتي تبدأ بالعلاقة مع الأم أولا وقد تكون مشبعة لرغباته أو مهملة لهذه الرغبات، كما ان انشغال الأم أو غيابها نتيجة مرضها عن الأبناء يؤثر تأثير سيئا في نموهم النفسي. (حامد زهران، ١٩٩٨، ٢٦٨).

• الجو العاطفي النفسي للأسرة: والذي يغلب عليه الروابط فيما بينهم يؤثر على تجانس الارتقاء النفسي للأبناء، ويكون مسئولاً عن انطباعاتهم وموقفهم فيؤثر الآباء في أبنائهم. وهى أحد المسلمات أن الآباء ينقلون السلوك السوي إلى الأبناء إن كانوا أسوياء، وينقلون السلوك المرضى إلى الأبناء إن كانوا مرضى، حيث إن الطفل بطبيعته ذا قدره بالغة على التقليد والمحاكاة، فهو يحاكي سلوك الكبار ويقلد حركاتهم وسكناتهم منذ مراحل العمر الباكرة. (فيوليت إبراهيم، ٢٠٠٥، ١٥٩).

وهو الأمر يفسر وجود تشابه بين الأبناء والأمهات في طبيعة ونوعيه السلوك والانفعالات، حيث يخضع الأبناء ويتأثرون في حال اضطراب الأم بالعرض أكثر من المرض في حد ذاته. وهذا ما أوضحت دراسة على مجموعة من المرضى العقليين والنفسيين وعائلاتهم، أن تأثير الاضطرابات النفسية لأحد الوالدين يعتمد على العرض أكثر من المرض، ويعتمد على العرض والمرض معا في الاضطرابات العقلية، وهذا يفسر ظهور الأعراض الذهانية فقط واقتصارها على أبناء المرضى العقليين. (منى منصور، ١٩٩٣، ١٠).

- المدرسة والجماعات المختلفة: إن عدم التوافق في المدرسة يؤدي إلى سوء التوافق الاجتماعي، ورفض الأقران للمراهق يزيد نار الصراع اشتعالاً ويؤجج التوتر النفسي والاجتماعي والانطواء ونقص الميول والاهتمامات، كما أن فساد التوجيه وقله الرعاية في الأسرة والمدرسة والمجتمع بصفه عامه، تمثل جميعها ضغوط واحباطات متعددة لها تأثيرها الواضح في النمو الإنفعالي، وتمثل الخبرات الانفعالية السابقة دوراً في حياة الفرد، فيلاحظ بعض الأعراض العصبية أو اللزمات، وقد يؤدي الخوف، والشعور بعدم الأمن وعدم الكفاية إلى القلق الذي يؤثر تأثيراً سيئاً على نمو المراهق بصفه عامه. (حامد زهران، ١٩٩٧، ٤٧).

- التعطل الفطري لقدرات بعض المراهقين: تجعله يحتاج إلى معاونة الآخرين في حل المشكلات التي يعاني منها، كما أن إصابة قدرات



المراهق بنوع من العجز في الوظائف المتعددة لها ينجم عنه حدوث المشكلات، وتؤدي إلى سوء تفاعله مع البيئة المحيطة نتيجة الضغوط الخارجية والتوترات الداخلية. (مصطفى الحسيني النجار، ١٩٩٦، ٤٩).

- الأمراض والتشوهات والعاهات: تؤدي إلى معاناتهم من المشكلات النفسية وتذبذب الروح المعنوية بين الارتفاع والانخفاض وعدم الاستقرار، كنتيجة للصراعات الناجمة عن محاولات التوافق مع البيئة ومع متطلبات النمو، حيث تتغير دوافعه ويتطور طموحه، وقد يعاني من الإحباطات أمام مطالب البيئة ونقص إمكانياته وعدم النضج الإنفعالي ونقص التوازن الإنفعالي. (حامد زهران، ١٩٩٠، ٥٣٢).

وفيما يلي بعض المشكلات النفسية المرتبطة بموضوع الدراسة:

#### ١- الأعراض الجسمية Somatization:

هي تعبيرات جسدية، تحدث نتيجة التوتر والانفعال الذي يمر به المراهق أو المراهقة، ويشير أدلر أن المراهقة هي المرحلة التي يبدأ فيها العديد من الأطفال المعاناة من اضطرابات وظيفية Functional Disorders، وتعد ضمنية للأعراض العصبية، وتكون مصممة بحيث تمد المراهق بمبرر لرفضه حل مشكلاته أو التعامل معها، وتظهر حين يواجه المراهق مشكلات يكون غير مستعد للتعامل معها وتخلق هذه المشكلات ضغطا هائلا، وخلال مرحلة المراهقة يكون البناء الجسدي حساسا بدرجة خاصة لمثل هذه الضغوط، فكل الأعضاء يمكن إثارتها بسهولة، مما يؤثر على الجهاز العصبي بأكمله، وحدث مثل هذا الأمر يمكن أن يمد المراهق بمبرر آخر وجديد يبرر فشله وتردده، وهو اعتبار نفسه غير مسئول عن مواجهة مشكلاته بسبب معاناته وبهذا الاعتقاد يكتمل العصاب. (الفريد أدلر، ٢٠٠٥، ٢٣٦-٢٣٧)

وحيث أن المواقف المثيرة للانفعال أو التوتر، يتفاعل معها الجهاز العصبي اللاإرادي وبعملية طبيعية يستقبل المراهق تلك المواقف، التي تستقبل داخله بواسطة قشرة المخ، وتحدث العمليات التالية: زيادة في نشاط الجهاز

العصبي اللاإرادي بنوعيه السمبثاوي والباراسمبثاوي، ومن ثم دفع أكبر نسبة من الأدرينالين والنورادرينالين في الدم، وبواسطة الدوائر العصبية المستمرة بين قشرة المخ والهيپوثلاموس والمخ الحشوي، نستطيع أن نشعر ونعبر عن انفعالاتنا، وبازدياد هرمون السيروتونين والنورادرينالين والدوبامين، التي تزيد نسبتها في هذه المراكز عن أي جزء في المخ مع الانفعال، ومع وجود الأسيتيل كولين في قشرة المخ تظهر الإعراض الفسيولوجية، الناتجة عن معاناة الفرد من القلق: فيرتفع ضغط الدم، وتزيد ضربات القلب، ويتحرك السكر من الكبد إلى الدم، وتجحظ العينان مع شحوب الوجه، وجفاف الحلق، وزيادة العرق والرعدة. (أحمد عكاشة، ٢٠٠٧، ١٠٨)

وتصاحب أيضا الأعراض الجسمية العديد من الأعراض والاضطرابات النفسية مثل: القلق والمخاوف المرضية والحساسية التفاعلية وقلق الخواف والوساوس، ويصف أسعد الإمارة ذلك بأنه تفاعل شبه تدميري، لذا يستخدم فيها الجهاز العصبي السمبثاوي هرمون الأدرينالين في حالة الخوف، وهرمون النورادرينالين في حالة الغضب، ولعل هذا المتصل من الانفعالات، يعبر عن النزعات العدوانية أو التدميرية، التي يثيرها القلق والاكتئاب أو الخوف أو الغضب. (أسعد الأمارة، ٢٠٠٨، ٢٤).

وقد أوضحت دراسة لتحديد نسبة انتشار العديد من الأعراض الجسمية ل ٢٠٠٠٠ مراهقا في الولايات المتحدة الأمريكية النسب المئوية التالية: الصداع بنسبة ٢٩% من العينة، ألم العضلات والعظام بنسبة ٢٧% من العينة، الشعور بالوهن والتعب بنسبة ٢١%، واضطراب المعدة بنسبة ١٨%، وأفاد حوالي ثلث عدد المراهقين بأعراض متعددة مشتركة مثل: الشعور بالآم العضلات والعظام والدوار والتعب خاصة في عمر ١٦، ١٧ عام، وكانت أعلى انتشارا لدى الفتيات وأوضحت الدراسة أن ارتفاع معدل انتشار الأعراض الجسدية يؤكد علي أهمية إدماج تقييم الأعراض الجسدية لدى المراهقين ضمن فحوصات المدارس والمجتمعات المحلية، لأنها تشير الي وجود متلازمات أخرى نفسية وأسرية واجتماعية. (Rhee et, al., 2005, p.p314-350).

ويشير البحيري إلى الأعراض الجسمية التي تنشأ نتيجة الضغوط والانفعالات والمشكلات النفسية: سرعة دقات القلب حتى بدون مجهود، نوبات الدوار والإغماء، رعشة باليدين أو الذراعين أو القدمين، الشعور بالألم في الصدر أو القلب، فقدان السيطرة علي الذات، تغير الصوت، الشعور بالاختناق أو غصة في الحلق، نوبات من السخونة أو البرودة لا تتعلق بدرجات حرارة الجو، الشعور بضعف الأعصاب والوهن، زيادة التوتر والانفعال، الشعور باضطراب في المعدة.

(عبد الرقيب البحيري، ٢٠٠٥، ٤)

ومن ثم تتجه التفسيرات الإكلينيكية الحديثة، إلى عدم فصل انفعالات المراهق عن حالته الجسمية، وأبدى الدليل التشخيصي الإحصائي الخامس للاضطرابات النفسية والعقلية، الذي تجري مراجعته مؤخراً اهتماماً متزايداً بالعلاقات التي يمكن إقامة الدليل علي وجودها، بين كل من المرض البدني والعقلي، وذلك عن طريق تقسيم الأمراض النفس بدنية إلى مجموعات تحت مسمى العوامل النفسية التي تؤثر في الاضطرابات البدنية.

(مجدي أحمد عبد الله، ٢٠٠٨، ١٢).

## ٢- الأعراض الوسواسية والقهرية Obsessive-Compulsive:

هي انشغال عقل المراهق بأفكار غير سارة، والشعور باندفاعات تبدو غريبة بالنسبة إليه وأنه مدفوع ليؤدي أعمالاً لا تسره، مع عدم القدرة علي الامتناع عنها، وقد لا يكون للأفكار والأفعال معنى في ذاتها، ولكنها أفكار مثابرة ومسيطرة علي عقل الفرد دائماً، فهي نقطة البدء في تركيز فكري مجهد ينهكه وأن عليه ضد إرادته أن يقلق ويتأمل، كما لو كان الأمر مسألة حياة أو موت، وتتكون الاندفاعات في الغالب من بعض الأشياء المخيفة حتي أن المراهق لا ينكرها بل يصفها أنها غريبة فحسب، وأنه يهرب منها ويحمي نفسه بالحدز والحرص الدقيق ضد إمكانية ظهورها. (حامد زهران وآخرون، ٢٠٠٠، ١٧١).

وأغلب المراهقين الأسوياء لديهم مثل هذه الأفكار غير المرغوبة والوساوس المضخمة، إلا أنها أقل كثافة وأقل تكراراً كما أنها لا تسبب في إعاقة



حياتهم أو تؤدي لقنوطهم. (Salkovskis and Harrison, 1984, pp549-552)

وفي اتجاه الاضطراب يصف الدليل الأمريكي الرابع اضطراب الوسواس والأفعال القهرية (Obsessive-Compulsive Disorder) بأنها: يجب أن تكون مثابرة واندفاعية وغير متناسقة، وتسبب قلقا أو شدة واضحين، ويشترط أن تتعدى هذه الأفكار مرحلة القلق الزائد المتعلق بالظروف الحياتية العادية، علي أن يحاول الفرد تجاهلها أو السيطرة عليها ويفشل، مع تأكده من أن هذه الأفكار نابعة من داخله.

أما الأفعال القهرية Compulsions فقد أوضح أنه يمكن وصفها باعتبارها سلوكيات متكررة، يشعر الفرد أنه مساق لفعلها بشكل مقلق وأن هذه الأفعال غير منطقية، وتسبب شدة واضحة، وتعتبر مضيعة للوقت، كما أنها تتعارض مع الحياة الطبيعية للفرد، ويجب مراعاة الخلط بين هذا الاضطراب، وبين كونه عرضا لاضطراب أو صورة إكلينيكية أخرى .

(DSM IV, 1994, pp207-209)

عن المراجعة العاشرة للتصنيف الدولي للأمراض النفسية والسلوكية، فقد صنفت اضطراب الوسواس القهري تحت فئة الاضطرابات العصابية، والاضطرابات المرتبطة بالكرب، والاضطرابات جسدية الشكل Neurotic STRESS-Related & Somatglo Disorders ولم تختلف المراجعة في وصفها لهذا الاضطراب عن الدليل الأمريكي الرابع فقد صنفت الاضطراب القهري إلى اضطرابات قهرية تغلب عليها أفكار، أو اجترارات وسواسيه، وأخري تغلب عليها أفعال قسرية (طقوس وسواسيه) وأفكار، وأفعال وسواسيه مختلفة، ثم تلك الفئة غير المعينة . (منظمة الصحة العالمية، ١٩٩٩، ١٥٢ - ١٥٥).

ولذا فإن الوسواس يمكن أن يظهر مع منبه أو دون، ويمكن أن يكون خارجيا أو داخليا، وقد يأخذ الوسواس شكل الفكرة، أو الصورة الذهنية، أو الشعور القهري أو مزيج منهما، ويؤدي الوسواس عادة إلى عدم الراحة والقلق والقنوط، وقد يؤدي ذلك إلى إلحاح الانشغال في سلوك قهري معين أو طقوسا

قهرية، وقد يكون السلوك إما مكشوفاً أو مضمراً، ويؤدي السلوك القهري بشكل طبيعي إلى خفض الشعور بعدم الراحة، علي الرغم من وجود بعض الاستثناءات لذلك. (ليدزاي وبول، ٢٠٠٠، ٦٥).

ويحدث الوسواس القهري في سياق عدة عمليات داخل المراهق مثل: التجنب المعروف في حالات المخاوف، ويتعلق سلوك التجنب بالمنبهات، ويتعلق أيضاً بالسلوك الذي يتضمن إمكانية إطلاق الوسواس، أو الأفعال القهرية. (Rachman and Hodgson, 1980, p94)

كما يتضح فيه ضعف المقاومة، فلا توجد مقاومة قوية لدى العديد ممن لديهم الأفكار والأفعال الوسواسية، ويبدو الأمر كما لو كان هناك استسلاماً تاماً بعد مقاومة الأفكار أو الأفعال الوسواسية الغير مرغوبة في المراحل الأولى من الاضطراب. (Rasmussen and Tsuang, 1996, pp322)

ويعتبر الخوف من الكوارث سبب يبرر به الفرد قيامه بالأفعال القهرية، كتفادي بعض المخاطر، وهي مخاطر تخص المراهق نفسه أو واحداً ممن يحبهم، وفي بعض الحالات تكون الكارثة التي يخشاها والفعل الذي يرمي لتفاديه لصيقتين معاً، ولعل الحوادث والخبرات الصادمة والأمراض المعدية والخطيرة والشعور بالتهديد والإحباط المستمر مبرراً أيضاً له. (أديب الخالدي، ٢٠٠٢، ٢٧٣)

كما يظهر في الوسواس القهري السعي للحصول علي تأكيدات، وهو سعي مرضي لطلب التأكيدات، وهو ما يؤدي إلى أفكار وسواسية مثل: (هل أحتاج إلى إتقان ما أفعله أو مراجعته للتأكد منه؟ أو هل سأصبح مجنوناً؟)، وعندما يحصل المراهق علي التأكيدات يشعر بتحسن من عدم الراحة علي الرغم من أن هذا التحسن قصير الأمد، ويتكرر طلب التأكيدات مرة أخرى، ويعتبر تأمل الأفكار نمطي في الوسواس، حيث يحاول المراهق التفكير من خلال سؤال يطرحه علي نفسه، أو من خلال موضوع ما مثل: "هل توجد حياة بعد الموت؟ أو هل أنا سوى من الناحية الوراثية؟ ومتى سيحل السلام في العالم؟"، وهذا النوع من التفكير غير حاسم، ومتواصل ومحبط ويقوم به المراهق

قهريا، ودائما ما تستثار الأفعال القهرية نتيجة لظهور الأفكار الوسواسية المتعلقة بها. (ليدزاي وبول، ٢٠٠٠، ٦٤).

وتمثل الحالة المزاجية جانبا جوهريا عند النظر الى الوسواس والأفعال القهرية، فهناك علاقة كبيرة بين الاكتئاب و الوسواس القهري، ومن المعروف جيدا أنه حينما يكون الفرد مكتئبا اكتئابا حقيقيا، فإن الوسواس والأفعال القهرية تصبح أسوأ، بالإضافة إلى ذلك فإن الوسواس شائعة في اضطراب الاكتئاب كخاصية ثانوية. (Rachman and Hodgson, 1980, 80).

ومن ثم تتفق الآراء على زملة الأعراض الثلاثة -الوسواس والقهر والخواف- التي تميل إلى الظهور معا، فتمثل أعراض الوسواس والقهر حلقة مفرغة يدور فيها المراهق، بدءا من الفكرة الحصارية؛ إلى السلوك؛ ثم الشك والقلق؛ ثم إعادة السلوك والشك، وصولا إلى الخوف المرضي، وكذلك ترتبط الأفكار الوسواسية والأفعال القهرية بوجود أفكار ومخاوف تسبب القلق، ويخفف من القلق تكرار الأفعال والأفكار الاستحواذية، وقد كان يعتقد من قبل أنه نادر الحدوث في الأطفال والمراهقين، ألا أن التقارير الحديثة تشير أنه يمر بين المراهقين دون تشخيص الكثير من الحالات المضطربة به، ويعد الوسواس القهري العصابي Obsessive Compulsive disorder نوع من القلق العصابي النفسي، الذي يشعر فيه المريض أن لديه أفكار ومشاعر وأحاسيس وسلوكيات؛ تجعله يشعر أنه منقاد لعمل شيء ما، وبمعنى آخر أيضا يكون لدى الفرد هواجس، أو ما يسمى بالاستحواذ obsessions فيضطر لفعل أشياء ما تسمى الإلزام Compulsives.

وفي المراهقة تتخذ الوسواس شكل أفكار غير مرغوب فيها، تدور غالبا حول العنف أو الجنس أو الدين أو الضياع، والتي تكون مصادر لمزيد من القلق، ويصل القلق إلى مستوى يدفع بالفرد إلى السلوكيات المستمرة أي الدوافع القهرية كوسيلة لتخفيف القلق، ورغم أن من يعانون من الوسواس لا يعانون دائما سلوكيات قهرية، إلا أن من يعانون من السلوكيات القهرية دائما ما تكون لديهم وسواس وتكون مصحوبة بالقلق أو الاكتئاب، وبدون علاج قد تستمر المعاناة إلى أن يصبح اضطراب، ومن المعروف أن الاضطراب غير خاضع



لسيطرة اغلب من يعانون منه، والشكل المتعارف عليه في المراهقة يتخذ شكل الهواجس العدوانية أو الجنسية أو الدينية أو الشعور بوقوع ضرر من خلاله، أو هواجس حول التماثل والتي يصاحبها ترتيب أو تكرار الدوافع، وهواجس التلوث المرتبطة بتنظيف الواقع، ومثل هذه الأفكار والدوافع تنتج عن أسباب قلق شديدة لا يستطيع الفرد مقاومتها مع علمه بأنها غير عقلانية، وان تلك الأفكار تتكرر دون تفكير وبشكل روتيني وإنها مضيعة للوقت ويكون متوسط بداية الخل عند عمر الـ ١٧ عام، على الرغم من ظهور الأعراض في مرحلة الطفولة، أو خلال سنوات المراهقة المبكرة في بعض الأحيان، وعادة ما يتطور عند عمر ٣٠ عام، ويميل للظهور في الذكور عن الإناث كما أنها ترتبط ببعض الاضطرابات الأخرى مثل: اضطراب توريت، واللزمات العصبية (نزع الشعر أو اللزمات الصوتية)، كما تسهم أعراضه في تطور العديد من المشكلات النفسية إلى اضطرابات كما في: اضطراب الاكتئاب-اضطراب القلق العام-اضطرابات الهلع.

(Roxanna Dryden-Edwards, 2010, 111)

### ٣- الحساسية التفاعلية Interpersonal sensitivity:

إن مظاهر النمو البيولوجي عند المراهق أو المراهقة في المظهر الجسمي العام أوفى الخصائص الجنسية والهرمونية تعد نقطة هامة في مسار النمو النفسي والاجتماعي والانفعالي لديهم، حيث يذهب الغالب منهم إلى الانعزال والبعد عن التفاعلات الاجتماعية، وتتميز انفعالات المراهقين في بداية المرحلة بالتغيرات السريعة والعديدة، وتكون عنيفة كالعنف والثورة لأتفه الأسباب وربما البكاء وعدم الاتزان الانفعالي، كما تؤدي مخاوف المراهقين المرتبطة بتأنيب الذات إلى الشعور بالنقص، وعدم القدرة على مواجهة المشكلات الجنسية والاقتصادية والدينية والاجتماعية، الأمر الذي يؤدي إلى اضطراب الجانب الانفعالي لديهم مما يكون له أثره على العلاقات وعلى التوافق الانفعالي لديه. (فيوليت إبراهيم، ١٩٩٠، ١٦١-١٦٢).

ويقسم يونج الأفراد إلى فئتين: المنطوي الذي يركز أفكاره على ذاته بشكل أنطوائي، والمنبسط الذي يركز انتباهه وشعوره كلياً نحو ما هو خارج

ذاته، وتقع اللاسوية عندما يصل الفرد إلى درجة من الانطواء أو الانبساط تمنعه من التكيف مع المجتمع. (سهام درويش، ١٩٨٨، ١١٨).

وأشارت هورنى أن خبرات الطفل المتنوعة تنتج أنماطا مختلفة من الشخصيات والصراعات عند الوصول إلى مرحلة المراهقة، وأكدت أيضا على الآثار السلبية للشعور بالعزلة والضعف الناتجين عن عدم شعور الطفل بالحب والاحترام منذ سنواته الأولى، مما يجعله يميل إلى إظهار الكره والعداء نحو والديه ونحو الآخرين وتجنبهم، حيث أن العلاقة بالآخر والسوية تستمد من الشعور بالطمأنينة لديه، والتي ترجع في الأساس إلى علاقة الطفل بالأم، والتي تحدد نظرته إلى العالم؛ إما باعتباره مطمئنا أو باعتباره عدوا مهددا. (ليندا دافيدوف، ٢٠٠٠، ١٧٧-١٧٨).

ويتفق هذا مع ما أشار إليه إريك فروم (Erich From)؛ بأن تكيف إنسان لبيئته لا يتم بالغريزة، وإنما بالتعلم وبتدريب الثقافة له، وأن الإنسان يواجه مصاعب؛ نتيجة للحاجات الجديدة التي تولدها ثقافته، وللقيود والاحباطات التي تثقل بها الثقافة كاهله، فإذا كانت الثقافة مريضة، وعوامل الهدم فيها هي الغالبة، فإن الاحباطات التي يتعرض لها الفرد؛ تؤدي به إلى أن يكون هادما لنفسه ولغيره. (سعد جلال، ١٩٨٦، ٦٤).

كما أن انفعالات المراهق المضطربة تدفعه نحو الانسحاب الاجتماعي والانطواء النفسي، حيث يبدو المراهق القلق أقل احتراماً لذاته وأقل ثقة في نفسه، كما يعاني أحيانا من عدم تناسب انفعالاته مع المواقف الاجتماعية المختلفة، ويرجع ذلك إلى أنه يحاول التوافق باستخدام الأساليب الهروبية والتجنبية، مما يؤدي به في النهاية إلى الانطواء والانسواء بعيدا عن أي نشاطات اجتماعية. (Welsh, 1983, p54).

وأعراض الحساسية التفاعلية والحساسية الزائدة قابله للتطبيق على المشكلات المزاجية (Moodiness) أيضا، فالأفراد زائدو الحساسية هم على الأغلب مزاجيين، وعرضه لفترات من الاكتئاب، وأسباب المزاجية تشبه إلى درجة كبيرة أسباب الحساسية الزائدة، وفيما يلي بعض أسباب الحساسية الزائدة:

- مشاعر عدم الكفاءة (Feelings of Inadequacy): فحين يكون لدى المراهق أو المراهقة شعور رئيسي بعدم الكفاءة، تظهر لديهم حساسية عالية في المواقف المختلفة، فانخفاض وعدم اعتبار الذات يجعلهم حذرين جدا من أي شكل من أشكال المواقف التي تضعهم موضع التقييم من الآخرين، لأنهم يتوقعون أن التقييم سوف يثبت عدم كفاءتهم.

- التوقعات غير الواقعية (Unrealistic Expectations): حينما يتوقع المراهق الكثير من الآخرين، يصاب بخيبة أمل على نحو مستمر، ويؤدي ذلك إلى تطوير الحساسية الزائدة، ونتيجة لذلك لا يشعر بالرضي أبدا، ومن ثم يصبح ذو حساسية وحذر أكثر.

- الحساسية الزائدة التكوينية (Constitutional): تشير بحوث مكثفه إلى أن عدم الانتظام في الوظائف الفسيولوجية، والاستجابة للمواقف سلبية أو انسحاب، وضعف التكيف، وتكرار المزاجية السيئة، وردود الفعل الشديدة ناتج عن سبب تكويني، يرجع لبناء الفرد ذاته، بحيث تكون أجهزته العصبية تستجيب بشده أكثر مما هو الحال لدى الفرد العادي.

(شارلز شيفرو وهوارد ميلمان، ١٩٩٨، ١٨٤-١٨٨)

وهكذا بالتبادل فان البيئة تؤثر في الفرد وتؤثر في مشاعره وشعوره بذاته، والإحساس بالذات محدد بالتوقعات التي تتبناها المجموعة التي ينتمي إليها، والتي تتكون من خلال الخبرات المتراكمة التي يتلقاها الفرد، ومن ثم تتكون حساسيته تجاه الآخرين ونحو المواقف. (Hazalk & Young, 2001, 295)

وفي اتجاه الاضطراب أدرج دليل تشخيص الاضطرابات النفسية والعقلية الرابع الحساسية التفاعلية ضمن أنواع المخاوف، التي تتميز بعدة أعراض توضح اضطراب الفرد في مواقف اجتماعية في مجملها، تتضمن خوف واضح ومستمر، من واحد أو أكثر من المواقف الاجتماعية أو الأدائية، التي يتعرض لها الفرد بملاحظة أفراد آخرين، أو يكون محل فحص أو نظر من جانب



الآخرين، ويواجه الفرد هذه المواقف بقلق وخوف أو بطريقة لا تتناسب مع الموقف، ويتساوى الجنسين في هذه السمة، وترتبط بعدة أعراض جسمية مثل: احمرار الوجه أو التلعثم، وارتعاش اليدين أو الشعور بالغثيان وسرعة ضربات القلب، ومن ثم يتحاشى الفرد التعامل مع المواقف ومع الآخرين، ويفضل الانزواء أو الصمت أو التجنب، ولا ينشأ التجنب بسبب الأحداث أو المواقف، بقدر ما ينشأ بسبب تفكيرهم تجاه هذه الأحداث أو المواقف. (أمال عبد السميع، ٢٠٠٣، ١٠٩)

ولذا يمكن اعتبار أعراض الحساسية التفاعلية وصف لأعراض اضطرابات الخوف الاجتماعي، الذي تم تصنيفه في الدليل التشخيصي والإحصائي للاضطرابات العقلية ANXIETY DISORDERS الرابع المعدل (DSM- IV- TR)، ضمن اضطرابات القلق وتتضح صحة هذا الاعتبار بذكر بعض الخصائص المميزة، والتي أدرجت لتمييز هذا الاضطراب وهي:

- خوف واضح ومستمر من الأداء خلال المواقف الاجتماعية.
- الخوف من سلوك الفرد بطريقة محرجة ومهينة.
- القلق من التعرض للمواقف الاجتماعية، علماً بأن المراهق يستبصر بأنه خوفه وقلقه غير مبرر ومبالغ فيه، والفرد قد يتحمل مثل هذه الضغوط، إلا أنه لا يشخص بان لديه خوف اجتماعي، ما لم تتدخل تلك المخاوف في حياته اليومية المختلفة الأوجه.

وهذه الأوصاف السابقة تمثل أبرز المحكات التي وردت في الدليل التشخيصي الرابع المعدل للخوف الاجتماعي، ومن الجدير بالذكر أن الدليل أورد نوعين من الخوف الاجتماعي تقيسهما الدراسة الحالية وهو خوف عام وآخر محدد، في النوع الأول يخاف الفرد من أغلب المواقف الاجتماعية، بينما يكون في النوع الثاني محدداً في بعضها، أو أحدها مثل الحديث مع أو أمام الناس، وتناول الطعام في الأماكن العامة.

وبوجه عام يمكن تحديد مظاهر الاضطراب من خلال ثلاثة أبعاد هي: البعد المعرفي، البعد الاجتماعي، البعد الجسمي.

- في الجانب المعرفي تتضح الأفكار المسيطرة على الفرد مثل: توقع الإحراج أو الإهانة أو أنه مراقب، أو أن الآخرين يرون ويلاحظون ارتبأكه وقلقه، أو أنهم يعتبرونه غيبا أو ضعيفا.

- وفي الجانب الاجتماعي يتضح " التجنب " حيث يتجنب الفرد المواقف الاجتماعية، التي تثير مثل تلك المخاوف، سواء أكان الخوف الاجتماعي عاما ومحددا.

- وفيما يتعلق بالجانب الجسمي الذي يعكس القلق في المواقف الاجتماعية، ويظهر بأشكال عديدة منها احمرار الوجه، التعرق، برودة اليدين، احتباس الصوت. (عبد الله صالح، ٢٠٠٤، ٥)

#### ٤- الاكتئاب Depression:

يعرفه المعهد الأمريكي للصحة العقلية بأنه: "خلل في سائر الجسم يشمل الجسم والأفكار والمزاج، ويؤثر على نظرة الإنسان لنفسه، ومن حوله من أشخاص، وما يحدث من أحداث، بحيث يفقد الفرد اتزانة الجسدي والنفسي والعاطفي". وهو حالة مزاجية تتضمن بعض الأعراض التالية: تغير محدد في المزاج مثل مشاعر الحزن، الوحدة، اللامبالاة، مفهوم سالب عن الذات، مصحوبا بتوبيخها، وتحقيرها، ولومها، ورغبة في عقاب الذات مع الرغبة في الهروب والاختفاء أو الموت مصحوبا بتغيرات خمولية Vegetative مثل فقدان الشهية، صعوبة النوم أو الأرق، وتغير في مستوى النشاط تبدو في نقص أو زيادة النشاط. (غريب عبد الفتاح، ٢٠٠٢، ٤٤).

ويعرفه الدليل التشخيصي الرابع للاضطرابات العقلية " DSM- IV " بأنه حالة مزاجية مكررة، تعبر عن فقدان الاهتمام والمتعة، وفي معظم الأحوال يشعر فيه المضطرب بالذنب، وصعوبة التركيز، وفقدان الشهية للطعام وتغير الوزن، وأفكار حول الموت والانتحار. (Kaplan-Sadock, 1997, p. 37).

وعن المراجعة العاشرة للتصنيف الدولي للأمراض النفسية والسلوكية صنف الاكتئاب تحت فئة الاضطرابات المزاجية (الوجدانية)، وقسمته إلى: النوبة الاكتئابية الخفيفة، والمتوسطة الشدة، والشديدة غير المترافقة بأعراض ذهانية، والشديدة المترافقة بأعراض ذهانية، ثم نوبات اكتئابية أخرى غير

المعينة، وذكرت أن الاضطرابات الانفعالية التي تتضمن الاكتئاب تتماشى مع جميع الأعمار سواء في الطفولة أو المراهقة أو الرشد، أما عن وصف الاكتئاب فقد ذكرت المراجعة انه غالبا ما يكون عرض متكرر، وعادة ما تكون بدايته ذات علاقة بأحداث أو مواقف شدة. (منظمة الصحة العالمية، ١٩٩٩، ١٢٨-١٣٧)

ويؤكد الدليل الأمريكي الرابع على أن الاكتئاب يمكن التعرف عليه في مراحل الطفولة أو المراهقة، وأشار إلى أن المزاج السائد عند المراهقين يتخذ شكل المزاج المتوتر أو القلق أو الحزن، وتم وضعه مع التشخيصات الواردة في مراحل الرشد، ولم يصنفه بين الاضطرابات النفسية الوارد حدوثها في مراحل الطفولة، وهو ما ينطبق على العديد من الاضطرابات مثل اضطراب القلق العام واضطراب الوسواس القهري. (DSM IV 1994, p49).

وغالبا ما يعاني الأطفال والمراهقون ذوى المشكلات النفسية من بعض المشكلات الانفعالية، وبصفة خاصة مشكلة الاكتئاب، ويعتبر الاكتئاب عموما أحد فئات الاضطرابات الوجدانية، والتي بدورها أكثر الأمراض النفسية شيوعا وانتشارا، وهو مسئول عن كثير من المعاناة والآلام النفسية بين الآلاف من أفراد أي شعب من الشعوب. (أحمد عكاشة، ٢٠٠٧، ٤١٦).

وتصف الزملة الاكتئابية تجمعاً من الأعراض مثل المزاج الاكتئابي Depression Mood، إذ يعنى خبرة عدم السعادة أو الكدر Distress، وقد يتضمن مشاعر نفاذ الخلق (الزهق) Feed Up، أو مشاعر الذنب والشعور بفقدان القيمة وانخفاض قدر الذات، وفقدان الاهتمام واللامبالاة وفقدان الاهتمام، والقلق، واضطرابات النوم، واضطراب الشهية، ونقص الطاقة والأفكار الانتحارية وبطء الحديث والفعل، وأحيانا ما توجد أعراض انسحابية ويعانى البعض من الهلوس Hallucinations، التي غالبا ما تكون اصواتا تسخر، وقد تكون لديهم هذات Delusions حول كونهم مسئولون عن ماس رهيب، والاكتئاب أيضا مفهوم تصنيفي، وقد صيغ في تصنيفات ثنائية متعددة: (هوس - اكتئاب) Manic-Depressive و Endogenous، وإستجابى Reactive، وعصابى Neurotic وذهانى Psychotic. (ليندزاي وبول، ٢٠٠٠، ١٠٥).



وفي حال اكتئاب الأم يرى جودمان وآخرون إن هناك أربعة ميكانيزمات يتم من خلالها انتقال الاكتئاب من الأم لأبنائها في حال اضطرابها:

- وراثـة الاكتئاب.

- الميكانيزمات الفطرية والعجز الوظيفي لضبط النشاط العصبي.
- التعرض لسلوكيات وإدراك وأفكار ومؤثرات سلبية من الأم.
- البيئة الباعثة على التوتر الذي يمضى فيها المراهق حياته، فالأمهات المكتئبات يظهرن صراعات أكثر، وقليلًا من الانسجام، والتماسك في عائلاتهم، وهم أقل انغماسا وعاطفية مع أبنائهن، وتميل الأم في اكتئابها أن تكون أكثر قسوة وأكثر تسلطا وأقل استجابة وأقل عاطفية، كما يقضيا وقت أقل في التحدث، ويظهرن وجدانات سالبة في تواصلهن، ويؤدي هذا إلى اضطراب السلوك التعلقى ولذا فهؤلاء الأبناء لديهم تعلقا أقل أمنا.

(Goodman, 2002, 288)

والاكتئاب الرئيسي يعد من أكثر الاضطرابات النفسية انتشارا، ويقدر بنسبة ١٧% (من بين الاضطرابات النفسية)، ويكثر حدوثه لدى أفراد المجتمع من المستوى الاجتماعي - الاقتصادي المنخفض، ويوجد بدرجة أكبر لدى المراهقين، وقد أظهرت نتائج الدراسات الطويلة إلى أن الميل العصبي يتنبأ به من خلال وجود الوجدان السالب، وأعراض الكرب أو الكدر أو الضيق النفسي، ومن ثم فإن وجود سمة استعداد Disposition للمرور بخبرة وجدان سالب تؤدي إلى الاكتئاب. (Evans, et al, 2005, P10) ويتضح مما سبق مجموعة العوامل التالية:

- إن عامل المزاج مصحوبا بأحاسيس فقدان الأمل وعدم الحماس.
- عامل اتهام الذات ينطوي على التحدث مع النفس بشكل سلبي وأنه يستحق العقاب فينبع الشعور بالذنب، ويصبح الفرد غاضب على نفسه محط لذاته.

- يزداد التفكير في الموت والتفاعل الاجتماعي يصبح ضعيفا متذبذبا بين النقد وتأنيب الآخر، كإسقاط لعدوانه الداخلي تجاه نفسه، ويتجه مع الوقت للانسحاب.

- العامل الجسمي يتضمن الشكاوى الجسدية المختلفة وخلل عادات النوم والطعام.

وفى دراسة لمنظمة الصحة العالمية للعبء العام أو الكلى، تناولت عشرة أمراض رئيسية في عام ٢٠٠٢، وقورنت فيها نسبة العجز: احتل اضطراب الاكتئاب الأحادي المرتبة الأولى للاضطرابات المسببة للعجز لدى النساء، ويعتبر الجنس من أهم وأكثر العوامل خطورة في هذه الاضطرابات، وهذا ما اتفقت عليه الدراسات الوبائية والإكلينيكية سواء لدى الراشدين أو المراهقين (وليس لدى الأطفال)، وهو كون الإناث معرضات للاكتئاب من ضعف إلى ثلاثة أضعاف الذكور. (غريب عبد الفتاح، ٢٠٠٧، ٦١).

ومن الجدير بالذكر أن الاضطراب الاكتئابي الأحادي قد يتحول بمرور الوقت إلى الاضطراب الوجداني ثنائي القطب، كما يبدأ الاضطراب الوجداني ثنائي القطب غير سريع الدوران عادة بنوبة اكتئابية، لدى أفراد أسر مرضي الاضطراب الوجداني ثنائي القطب.

**العوامل التي تؤدي إلى الاكتئاب:**

**العوامل داخلية المنشأ مثل:**

- العوامل الوراثية: ويرجع أصحاب هذه الاتجاه إلى أن أسباب الاكتئاب تعود إلى عوامل وراثية، أو التركيب العضوي لخلايا الدماغ أو الأمراض العضوية في الجسم، فالعامل الوراثي له دور هام في نشأة اضطرابات الاكتئاب، حيث أوضحت الدراسات التي أجريت على التوائم أن نسبة انتشار المرض بين التوائم المتماثلة تعادل (٩٥,٧ %)، في حين أنها تعادل (٢٦,٣ %) عند التوائم غير المتماثلة، و(٤ %) فقط بالنسبة لغير الأقرباء، غير أن العامل الوراثي وحده لا يمكن اعتباره السبب الرئيسي وراء الاكتئاب. (الغامدي، ١٩٩٦، ٢٠).

- العوامل الفسيولوجية: يرجع البعض الاكتئاب إلى اضطرابات الغدد، وخاصة الغدة الكظرية والجنسية، وذلك من حيث إفراز هرمون الفوليكتوتروفين، وذلك بتأثيره على نمو البويضة ونضجها، كما يؤثر في نمو الحيوانات المنوية لدى الذكور، وكذلك زيادة إفراز هرمون الغدد الدرقية يزيد من عملية الهدم والبناء، كما يزيد من سرعة النبض، وبالتالي يقل الوزن ويتعرض للأرق وسرعة التهيج وعدم الاستقرار الحركي والتوتر المستمر، ويرى البعض إلى أن هناك ارتباط بين الاكتئاب واضطرابات الجهاز العصبي، وتبدأ هذه الأمراض بأعراض اكتئابية، ويرجع البعض إلى أن هناك علاقة بين الاكتئاب واضطرابات نسبة المعادن في الجسم، وعمليات التمثيل المختلفة حيث وجد أن جسم الفرد المكتئب يحتفظ بكمية من الصوديوم تزيد عن ٥٠% عن الطبيعي. (نفس المرجع السابق، ١٩٩٦، ٢١).

كما بينت الفحوصات المتعلقة بالغدد الصماء العصبية، والتخطيط الكهربائي للدماغ خلال النوم، وجود اضطرابات بيولوجية لدى المراهقين المصابين بحالات الاكتئاب، والتي غالبا ما تكون وراثية. (شابرول، ١٩٩٨، ٥٤).

- العوامل النفسية: تعتبر الصراعات والاحباطات والخبرات المؤلمة وعدم القدرة على مواجهة العقبات والتحديات سببا في نشأة الاكتئاب، والبعض ينكر دور العوامل النفسية، ويرى أن كل العوامل النفسية نتيجة للمرض وليست سببا له، غير أن بعض العلماء مثل رينيه أكد أن الأسباب النفسية تلعب دورا كبيرا في حدوث الاكتئاب، قد تصل نسبتها إلى ٨٠%، وقد تحدث الرازي عن الغم وهو عرض من أعراض الاكتئاب موضحا أنه مرض يتولد عن افتقاد ما يحبه ويحتاجه الإنسان. ويقول زيور أن فقدان الحب هو الموقف الأساسي الباعث على القلق والاكتئاب معا. (حامد الغامدي، ١٩٩٦، ٢٣).

وبذلك فإن التوتر الانفعالي والظروف المحزنة والخبرات الأليمة والحرمان وفقدان الحب والمساندة العاطفية، والشعور بفقدان الكرامة والشرف،



والصراعات اللا شعورية، والإحباط والفشل وخيبة الأمل، والشعور بالكبت والقلق، وضعف الأنا الأعلى، واتهام الذات، والشعور بالذنب الذي لا يغتفر لسلوك سابق، والخبرات الصادمة، والتفسير الخاطئ غير الواقعي للخبرات الناتج عن اضطراب المناخ الأسرى لاضطراب احد أو كلا الوالدين من أهم الأسباب التي تؤدي إلى اكتئاب المراهق.

ويذكر ليفين في نظرية المجال، أن الطفل الذي لا يلقى عناية كافية من الأم، يفقد علاقته بالعالم الخارجي، ويتكون لديه تكافؤ ناقص وتصبح الأشياء المحيطة به ذات جاذبية قليلة، وفي الحالات الصعبة يكون تقبله الإيجابي لعالمه ونواياه وعزمه للوصول إلى أهدافه، قد منعت أو أنتجت عوائق في وقت مبكر، مما يؤدي إلى بلادة الشعور وظهور حالة مزاجية مرتبطة بضعف الدوافع تظهر خلال مرحلة المراهقة. (اسيا راجح، ٢٠٠٠، ٣٢).

- الأسباب خارجية المنشأ:

- مثل سوء التوافق مع البيئة الناتج عن اضطراب الأم العقلي، وما ينتج عنه من أشكال الانسحاب، ووجود الكره أو العدوان المكبوت نحو الآخر، حيث لا يسمح الأنا الأعلى للعدوان أن يتجه للخارج فينتج نحو الذات، وقد يظهر في شكل محاولة للانتحار، وايضا عدم التطابق بين مفهوم الذات الواقعية ومفهوم الذات المثالية، والتناقض بين الذات بكل ما تمثله الذات من طموحات وأحلام وبين الواقع بكل ما يمثله من عوامل موضوعية تحكمه قوانين وأعراف بيئة وبشرية ومادية، جميعها عوامل تحمل تناقض يؤدي في النهاية إلى صراع يدفع المراهق إلى الاكتئاب. (آسيا راجح، ٢٠٠٠، ٣٣).

وأشارت الدراسات النفسية أن المراهقين الذين يشهدون عنفا منزليا بين آبائهم وأمهاتهم ناتجا عن اضطراب احد الوالدين أو كلاهما هم أكثر عرضة للإصابة بالاكتئاب فيما بعد بشكل رئيسي. وتشير الدراسات إن أكثر من نصف المراهقين بين سن ١١ إلى ١٩ عاما من الذين خضعوا لاختبارات نفسية شهدوا عنفا منزليا من كلا أو واحد والديهم .

- سوء المعاملة الجسدية والجنسية: الأطفال والمراهقين الذين يتعرضون للاعتداء يبدون أعراضا اكتئابية مشتركة، وسوابق سوء المعاملة الجسدية والجنسية تتردد بكثرة لدى الراشدين من زوار مستشفيات الأمراض العقلية، وهؤلاء المرضى يتميزون بحدة الأعراض وبكثرة الأفكار، ومحاولات الانتحار التي تتضاعف ثلاث مرات عن غيرهم من المرضى النفسيين، مما يؤثر على أبناء هؤلاء أكثر من غيرهم . (شابرول، ١٩٩٨، ٥٣).

- العزلة الاجتماعية: المتمثلة في شعور المراهق بالعزلة وإحساسه بالنبذ الاجتماعي والضياع، تؤدي إلى الإصابة بالاكتئاب والذي يؤدي بدوره إلى الانتحار، حيث يعتبر الحب أهم مظاهر الحياة الانفعالية للمراهق، فهو يحب الآخرين ويحتاج إلى حبهم له، ولا جدال في أن إشباع الحاجة إلى الحب والأمان والمستمد من علاقة المراهق بالأم من أُلزم ما يكون لتحقيق الصحة النفسية له؛ فالحب كانفعال هام للمراهق، يزيد الألفة ويقضي على مشاعر العدوان داخله؛ ويجعل الاتجاهات النفسية أكثر إيجابية نحو نفسه ونحو الآخرين.

- المناخ: يؤثر الجو على الإنسان فهناك نوع من الاكتئاب يحدث في الخريف والشتاء، وهذا الشكل من اضطراب المزاج يتم ربطه بأشعة الشمس وتأثيرها على إفراز الميلاتونين في الدماغ لدى المضطربين بالاضطراب الثنائي القطب، وهو قصور وراثي شائع مسبب لهذا النوع من الاضطرابات. (وليد سرحان ومحمد حباشنة، ٢٠٠١، ٣٩).

كما يصيب الاكتئاب طفل من كل ٥٠ طفل تحت سن ١٢ سنة ويصيب مراهق من بين كل عشرين مراهق في أسر المرضى بالاضطراب الثنائي القطب.

(نفس المرجع السابق، ٢٠٠١، ٨٦).

وأشارت البحوث التي أجريت في هذا المجال أن حوالي ٢٢% إلى ٣٣% من المراهقين يشعرون بالاكتئاب من أبناء المضطربين بالاضطراب

الثنائي القطب على الرغم أن التشخيص الرسمي في العيادات النفسية والمستشفيات يبين معدل أقل من هذا. (على عسكر، ٢٠٠١، ٢٠).

لذا فإن الاكتئاب في سن المراهقة أمر غاية الخطورة إذا لم يعالج، فالفتى أو الفتاة في هذا السن مستعد لأن يقوم بأي فعل نتيجة هذا الشعور المدمر بالكآبة، كما ان توفر عوامل عديدة لإصابة المراهقين بالاكتئاب مثل الوراثة والعوامل الاجتماعية وكذلك الظروف النفسية التي يمر بها المراهق أو المراهقة، كنتيجة التغيرات الفسيولوجية في هذه المرحلة العمرية، بالإضافة إلى حساسيتهم المفرطة وقلة خبرتهم في الحياة، فلا يستطيعون التعبير عن هذا الاكتئاب بأعراض عاطفية، مستخدمين الأسلوب الشفهي والشكوى الاعتيادية لمن هم في سن أكبر منهم، وخاصة في حال توفر العامل الوراثي، قد يجعلهم يلجئون إلى سلوكيات وتصرفات تدمر ذاتهم، ويصل الأمر إلى أقصى مداه عندما يتخلص المراهق من حياته بالانتحار، بدليل زيادة نسبة الانتحار لأكثر من ثلاثة أضعاف ما سبق بين فئات المراهقين والشباب ومن كلا الجنسين، وذلك حسب الإحصائيات الأميركية الحديثة. (الأنديجاني، ١٩٩٩، ١٥).

وعند التقصي عن حالة المكتئبين من أبناء المرضى بالاضطراب الثنائي قبل مرضهم، نجد أن شخصيتهم كانت تتصف بأنها من النوع الاجتماعي، الذي يغلب عليه تقلب المزاج من المرح والتفاؤل والنشاط وحب الحياة إلى المزاج العكسي من الكسل والتشاؤم والحزن، كما يقال أنهم يتميزون بطيبة القلب وخفة الظل غير أنهم مع ذلك لا يحتملون التعرض للمشكلات، وينظر الواحد منهم إلى ذاته نظرة دونية ولا يتوقع خيرا بل يتوقع الهزيمة دائما، ومن ثم يصبح تكيفهم مع الأحداث الجديدة صعبا بعد بدء المعاناة من الاكتئاب. (زكريا الشربيني، ٢٠٠١، ٤٢).

وتتميز حينها شخصية المراهق المكتئب بسوء التوافق ويظهر سوء التوافق في عدة مجالات:

- التضحية بالذات وتحمل زائد للمسؤولية، والتركيز المبالغ فيه على الوفاء باحتياجات الآخرين على حساب المباهج الشخصية.



- عدم توازن المعايير والمجاهدة للوفاء بتوقعات الآخرين، ومعاييرهم العليا أو غير المتوازنة منه، على حساب السعادة والسرور والاسترخاء والمرح والصحة.
- السلبية والتشاؤم والتركيز على الجوانب السلبية في الحياة: كالألم والموت والفقدان والإحباط والصراع ومشاعر الذنب والمشكلات التي لا حلول لها مع الإقلال من شأن الجوانب الايجابية المتفائلة أو إنكارها.
- التسلط والتمركز حول الذات والإصرار على أن المرء يجب أن يكون قادر على الحصول على أي شيء يرغبه، دون الاعتبار لنظرة الآخرين لما هو معقول.
- قصور التحكم الذاتي وصعوبة مقاومة ممارسة الضبط الذاتي وتحمل الإحباط؛ عند كبح المرء لتعبيراته المتزايدة عن انفعالاته ومعتقداته. (بارلو، ٢٠٠٢، ٥٨٥).

الأعراض التي وضعتها رابطة الأطباء النفسيين بالولايات المتحدة

الأمريكية:

١. ضعف الشهية وتناقص الوزن أو فتح الشهية وزيادة الوزن.
٢. الأرق أو النوم المفرط.
٣. التأخر الحركي النفسي (مشاعر ذاتية من الضجر والتملل أو التبدل).
٤. فقدان الاهتمام أو السرور بالأنشطة المعتادة.
٥. تناقص في الطاقة مع الشعور بالإجهاد.
٦. الإحساس بانعدام القيمة ولوم الذات والإحساس بالذنب.
٧. الشكوى أو التظاهر بتناقص القدرة على التفكير أو التركيز مثل التبدل الفكري والتردد غير المصحوب بتناقص ملحوظ في تداعيات المعاني أو الأفكار أو التفكك.
٨. التفكير في الموت بصفة دورية وشيوع الأفكار الانتحارية مع القيام بمحاولات انتحار جادة.
٩. الأعراض تسبب خلل إكلينيكي واضح في الأداء الاجتماعي أو الوظيفي.

١٠. الأعراض لا ترجع إلى التأثيرات الفسيولوجية (مثل عقار طبي) أو حالة طبية مرضية (نقص هرمون الغدة الدرقية).  
(مها الحمري، ٢٠٠١، ٣٧).

#### ٥- القلق Anxiety:

هو انفعال يتميز بالشعور بحذر مسبوق وتوتر مصحوبين بتيقظ الجهاز العصبي السمبثاوي، وفي اتجاه المرض النفسي يعتبر شعور عام غامض غير سار بالتوجس والخوف والتحفز والتوتر، مصحوبا عادةً ببعض الانفعالات الجسمية نتيجة زيادة نشاط الجهاز العصبي اللاإرادي، ويحدث في نوبات متكررة للفرد مثل: الشعور بالفراغ في فم المعدة أو ضيق الصدر أو ضيق في التنفس أو شعور بنبضات القلب أو صداع أو كثرة الحركة... الخ.  
(أحمد عكاشة، ٢٠٠٧، ١٠٧).

كما أن القلق يأتي أحيانا كعرض مصاحب لأمراض أخرى وهو في هذه الحالة لا يعتبر اضطرابا أوليا بل ثانويا ومن أهم الأمراض التي يصاحبها القلق:  
- الأمراض العصبية: مثل الاضطرابات الهستيرية بنوعيتها التحويلية والانشقاقية، وكذلك الاكتئابية، والإعياء النفسي المزمن (النيوروثينيا) وعصاب الحوادث وتوهم المرض.

- الأمراض الذهانية: مثل الاكتئاب الجسيم والاضطراب الوجداني ثنائي القطب أو ذهان الهوس الإكتئابي، والفصام.. الخ.  
وكذلك كنتيجة اضطراب الغدة فوق الكلوية، وزيادة إفراز الغدة الدرقية، وتصلب شرايين المخ في المسنين، والشلل الاهتزازي، ونقص السكر في الدم.  
(ألان سوينجوود، ١٩٩٦، ١١٠).

ويتخذ القلق في المراهقة مظهرا من الشعور بعدم الاستقرار، والخرج الاجتماعي خاصة عند مقابلة الجنس الآخر، والإحساس الذاتي بشكله وجسمه وحركاته وتصرفاته، ومحاسبة نفسه والناس على كل شيء.

(أحمد عكاشة، ٢٠٠٧، ١٣٨).

وترى آنا فرويد A.Freud أن من الأمور العادية بالنسبة للمراهق أن يسلك بطريقة متضاربة وغير مستقرة لفترة من الوقت تبدو طويلة نسبيا؛ حيث

نجده يقاوم بواعثه ودوافعه ويتقبلها، يقمعها ثم يسلك مدفوعا بها، يحب والديه ويكرههما، يثور ضدهما ويعتمد عليهما، يولع بتقليد الآخرين والتوحد معهم؛ في الوقت الذي يسعى فيه بغير انقطاع في سبيل هوية ذاتية خاصة به. (إبراهيم قشقوش، ١٩٨٩، ٢٢٨).

وإذا ما أصاب المراهق القلق فإنه يقوم ببعض المحاولات؛ لدفع الحذر الغريزي الداخلي، وحسب النظرية التحليلية قد يقوم بكبت الرغبة الغريزية والكبت يكون بمثابة الهرب، وقد يقوم ببعض وسائل الدفاع الأخرى التي هي عبارة عن نشوء الأعراض العصابية المختلفة. (سيجموند فرويد، ١٩٨٩، ٣٣).

وفي الحقيقة أن هذا الكبت هو المحرك الرئيسي؛ للاضطراب النفسي لدى المراهق؛ بل ويعتبر نذيرا بالقلق والأمراض العصابية المختلفة لديه، والتي قد تظهر في المستقبل إذا ضعفت الأنا في مواجهة الصراعات الداخلية والخارجية، وإذا ما توقف ميكانيزم الكبت عن تحمل المزيد، فمصطلح الكبت يشير إلى تلك العمليات العقلية المفترضة التي تنشط من أجل حماية الفرد من الأفكار والاندفاعات والذكريات، التي يمكن أن ينتج عنها القلق والخوف والشعور بالذنب إذا أصبحت واعية. (شاكر عبد الحميد، ١٩٩٥، ٣٠).

وقد أشارت الدراسات أن خبرات المراهق تؤثر على درجة القلق لديه حيث وجد أن الخبرات القليلة جدا أو الكثيرة جدا؛ والمسببة للخوف في الطفولة ترتبط بمستوى من القلق أكثر من المتوسط في سنوات العمر التالية وخاصة عند المراهقة، وتعتمد إلى حد كبير على الأفكار والمدرجات، الأمر الذي يساعد على التنبؤ والتحكم بشكل أفضل، عند التعامل مع الضغوط والمشكلات. (ليندا دافيدوف، ٢٠٠٠، ١٠٥).

ومن ثم يستطيع الكثير من المراهقين تحمل مستويات عالية من القلق النفسي دون أي تغيير في السلوك والمشاعر، غير إن البعض منهم تكون قدرته ضعيفة على تحمل الضغوط النفسية، وهذا يتوقف على تكوين رد الفعل الداخلي وتجاربه السابقة في الحياة، وعلاقته بالمحيطين. (كلير فهم، ١٩٩٩، ٤٢).



والقلق النفسي المرضي ينشأ من عجز المراهق عن حل صراعاته بالطريقة المباشرة أو غير المباشرة (الحيل الدفاعية اللا شعورية)، وهو نقطة البداية لكل ألوان سوء التكيف واضطرابات الشخصية، وإذا زادت حدته إلى درجة تعيق التكيف؛ أصبح الفرد ذو استعداد عصابي أو عصابي فعلاً، وهو حالة انفعالية وقتية أو حالة من التنظيم الإنساني تختلف في الشدة والتذبذب بمرور الوقت، وتتميز هذه الحالة بمشاعر موضوعية ومدرسة شعورياً من التوتر وتوقع الشر، وإثارة الجهاز العصبي، وهي انفعالات عاطفية معقدة يدركها المراهقين كتهديد شخصي، وهو شعور عام غير سار وغامض مصحوب، بالتوتر والخوف والتحفز وتوقع الخطر والسوء وحدث كل ما هو مهدد للشخصية، ويخبره المراهقين بدرجات مختلفة من الشدة وفي مظاهر متباينة من السلوك، مصحوباً ببعض المظاهر الجسمية والانفعالية المتكررة وهو أكثر الأمراض النفسية شيوعاً. (صالح المهدي الحويج، ٢٠١٠، ٢٢).

ويتفق العلماء على إن القلق نواة العصاب، غير إنه من الطبيعي ألا تخلو حياة الفرد من أسباب القلق في كافة مراحل حياته على اختلاف حاجات كل مرحلة، وعلى اختلاف ما يتعرض له المراهق من صراعات داخلية وخارجية ومدى قدرة المراهق على المواجهة والتحمل وتصنف الرابطة الأمريكية أنواع القلق إلى:

١- القلق العام: وهو قلق غير عادي زائد، يستمر لمدة ستة أشهر لدى البالغين مصحوباً بأعراض فسيولوجية: مثل الرعشة، والأوجاع العضلية، والأرق، وآلام البطن، والدوار، وسرعة الانفعال، والغضب.

٢- الوسواس القهري: وهو تكرار الأفكار المتعلقة بالقلق المبالغ فيه أو المخاوف، مما يدفع الفرد لطقوس متكررة لتقليل القلق.

٣- الذعر: وهو الخوف الشديد من حدوث أشياء معينة، ويصاحب ذلك أعراض فسيولوجية مثل: خفقان القلب، وعدم الشعور بالراحة، والعرق، والرعدة، والشعور بالاختناق.

٤- القلق الاجتماعي: ويتميز بالقلق الشديد نحو التقييم من قبل الآخرين، مما يدفع إلى التجنب، ويصاحب ذلك أيضا أعراض فسيولوجية منها: الاحمرار خجلا، والعرق الغزير، وغصة الحلق.

٥- المخاوف المرضية: وهو الخوف من الأشياء بشكل غير مناسب، مما يدفعه لتجنب هذه الأشياء.

(Anxiety Disorders Of America, 2005, pp205)

٦- وفي اتجاه القلق السوي فإن القلق في درجاته المتوسطة أو السوية يعد علامة ايجابية في الشخصية، كما انه خاصية ترتبط بالشخصيات الأكثر انجازا، وتوافقا وطموحا لذا يطلق عليه القلق الدافع Drive anxiety كما يطلق عليه القلق السوي Normal Anxiety، وذلك لارتباط هذا النوع من القلق بموضوع حقيقي يحمل مخاطر حقيقية، ولذا يكون القلق في هذه الحالة، هو رد فعل مبرر لموضوع خارجي بحيث يهيئ المراهق نفسه للتعامل مع هذه الموضوع وتجنب مخاطره.

(إيهاب غرابة، ٢٠٠٣، ١١٢).

#### أعراض القلق لدى المراهقين:

- الأعراض النفسية: الاكتئاب، نوبة الهلع التلقائي، عدم القدرة على الإدراك والتمييز نسيان الأشياء، اختلاط التفكير، زيادة الميل إلى العدوان، بالاضافة إلى عدم الاستقرار والشعور بانعدام الأمن والراحة والحساسية المفرطة وسرعة الإثارة، الخوف (الفوبيا) حيث يكون الفرد خائفا ولكنه لا يعرف مصدر الخوف، يكون متوقعا لحدوث شئ ما دون أن يعرف ما هو الشئ- الشك والتردد الضيق، ترقب المستقبل، توهم المرض يؤثر على قدرة الفرد على الانجاز والعمل وتوافقه الاجتماعي والمهني، مشكلات النوم (صعوبة البدء في النوم، أو الاستغراق في النوم، أو النوم المتقطع).

(محمد عبد الظاهر الطيب، ١٩٩٦، ٢٣٥)، (فاروق السيد

عثمان، ٢٠٠١، ٣٠)

- الأعراض البدنية: سرعة دقات القلب حتى بدون مجهود، نوبات من الدوخة والإغماء، رعشة باليدين أو الذراعين أو القدمين، غثيان أو اضطراب المعدة، الشعور بألم في الصدر، فقدان السيطرة على الذات، الانفعال الزائد، تغير صورة الذات، نوبات العرق التي لا تتعلق بالحرارة أو الرطوبة، التوتر الزائد، ضعف الأعصاب.

(أحمد عبد الخالق وآخرون، ٢٠٠٣، ٢٧)

بالإضافة للأمراض النفس جسمية للقلق المزمن ويقصد بها الأمراض العضوية التي تنشأ بسبب القلق النفسي والانفعالات الشديدة (السيكوسوماتية).

- الأعراض السلوكية: استجابات اجتماعية ضعيفة، مشاعر عدم السرور والفشل، الانشغال بالذات والأفكار الوسواسية، عدم القدرة على الانتقاء للمعلومات السلبية، والأفكار الوسواسية أو التخلص منها، ضعف التركيز والإحساس بخطر وشيك واليقظة المفرطة، وهم من مميزات القلق. (إيمان حسنى حافظ، ٢٠٠٢، ٢٣).

ونظرا لارتفاع معدل انتشار اضطرابات القلق في الطفولة والمراهقة، فإن التدخل المبكر يمثل خطوة هامة وضرورية لمصلحة الأفراد والأسر والمجتمعات ككل لمنع تطور اضطرابات القلق، وذلك بزيادة مرونة الأفراد ومهارات التأقلم في وقت مبكر حيث تشير الأبحاث إلى أن المراهقين الذين يعانون من القلق بدرجة عالية من المرجح أن يصبحوا بالغين مضطربين وباختصار، فإن فعالية التدخل المبكر للقلق تمثل فرصة هامة لمنع حدوث قدر كبير من المعاناة للمراهقين وأسره.

#### ٦- العداء Hostility:

تتأب فترة المراهقة مشاعر الإشباع وكذلك مشاعر الإحباط، نتيجة المشكلات والصعوبات التي يمر بها المراهق خلال هذه المرحلة من عمره، وتعد العداء مشاعر ودوافع تتضمن عناصر التعبير بشكل لفظي أو مادي، وتختلف عن المشاعر العدائية، التي تعد جزءا طبيعيا من حياة المراهق،



والسلوك العدائي الذي يختلف عن مجرد التعبير عن الغضب، في صورته التي تهدف إلى تدمير، وإلحاق الأذى بالآخرين، وتتخذ العداوة الأشكال الآتية:

- العدوان اللفظي: يشمل السب والألفاظ النابية والجارحة والسخرية والاستهزاء بالغير وإطلاق النكات والتهديد للغير والصياح.

- العدوان الجسدي: يشمل الضرب الركل وربما يصل إلى إلحاق إصابة بالشخص (ويقع من شخص المعتدى على شخص آخر المعتدى عليه).

- الشجار (العراك): التماادي في الجدل الغاضب المستمر، وهو فعل مشترك بين شخصين، على عكس العدوان الذي يأخذ فيه المعتدى الدور الرئيسي.

- المضايقة والتتمر على الغير: وهى أفعال عدوانية تهدف لاستثارة شخص ومضايقته والتلذذ بذلك، وربما ينتهي الأمر إلى الشجار واعتداء احد الطرفين على الآخر، والمضايقة والتتمر يشمل السخرية أو التهكم على الغير وإغضابه بشكل مقصود.

- العدوان السلبي: الإهمال والسلبية والمكيدة والصمت والتجاهل، وكلها سلوكيات مستفزة للطرف الثاني تجعله في حالة إحباط وغضب؛ بالإضافة إلى أن العدوان يمكن مشاهدته في عدد كبير من الاضطرابات العضوية أو النفسية أو العقلية أو حتى في الأصحاء وتحت ضغوط معينة. (محمد المهدي، ٢٠٠٧، ٨٥ - ٨٦).

#### أسباب العداوة:

١- عوامل ترجع إلى المراهق مثل الحالة المزاجية: ويشير المزاج إلى الجوانب السائدة في الشخصية، والتي تظهر بعض الثبات والاتساق عبر المواقف المختلفة وعبر الزمن، ويعد أساس تلك السمات وراثيا أو بيئيا متضمنا (مستويات النشاط، والاستجابات الانفعالية، ونوعية الطباع Moods، والقابلية النفس عصبية)، الجوانب المختلفة من الأداء الوظيفي التي تعكس الأداء الوظيفي للجهاز العصبي المركزي، وتؤثر على مجموعه من مجالات الأداء الخاصة مثل: العمليات المعرفية

واللغة الكلام، والتآزر الحركي، والاندفاعية، والانتباه، والقدرات العقلية، وتمثل هذه العمليات من المنظور النفس عصبي الأداء الوظيفي للمخ، كما تعكس نمو المخ، وتشير المستويات دون الإكلينيكية للاضطرابات السلوكية إلى اللا سواء إلى حد ما، ويبدو ذلك من مجرد السلوك الغير قابل للترويض من جانب الطفل أو المراهق.  
(عادل عبد الله، ٢٠٠٠، ١٠٩)

عوامل ترجع إلى الوالدين والأسرة مثل:

- الوراثة: حيث أشار جوتسمان (١٩٨٩) Dallas gottzman إن نتائج العديد من الدراسات الطولية، التي تتناول اختلال الأداء الوظيفي الوالدي، وضح أن العوامل الوراثية تلعب دورا هاما، في تعرض الأبناء للاضطراب الساوكي، وأنه يكون ثابتا عبر الأجيال في الأسرة الواحدة.

- المرض النفسي لدى أحد الوالدين: أن إصابة احد الوالدين أو كلاهما بمرض نفسي، يزيد من احتمال تعرض الأبناء لاختلال الأداء الوظيفي النفس عصبي بوجه عام، ويعد في الوقت ذاته من العوامل المساعدة على ذلك.

- التفاعل بين الأبناء والوالدين: إن درجة عدوانية الأبناء مرتبط بمدى حدة ما يناله من عقاب في المنزل ويشير ألان كازدين (١٩٨٥) Kazsdin أن أساليب العقاب والتعرض إلى عنف متطرف داخل الأسرة سيؤدي بالأبناء للاضطراب السلوكية. (ألان كازدين، د.ت، ٤٥).

- تؤثر الحياة الأسرية: إن الخلافات تزيد خطر تعرض الأبناء إلى خلل سيكاتري، وتشير نتائج الدراسات التي أجريت في هذا المجال إن العلاقات الوالدية واضطراب احد الوالدين أو كلاهما واستمرار الإحباط فترات طويلة، وهو من أهم العوامل المسببة للعداوة لدى الأبناء في مرحلة المراهقة. (عادل عبد الله، ٢٠٠٠، ١١٢).

وعلى الرغم من أن الإحباط يعتبر على نطاق واسع الدافع الرئيس وراء العدوان الظاهر، إلا أن الدلائل التي توضح أن له مثل هذا التأثير متباينة تماماً، لذا لا ينبغي علينا أن نفترض أن الإحباط يؤدي دائماً إلى العدوان مباشرة، فالأصح أنه يولد دافعا للسلوك العدواني (أي حافزا عدوانيا) وهذا بدوره يشجع أو يمهّد الطريق أمام مثل هذا السلوك، ومما يدعم بشكل مباشر هذه الاستنتاجات التي تخلص إلى أن الإحباط لا يؤدي دوماً إلى العدوان تلك النتائج التي توصلت إليها الدراسات الامبريقية التي أجراها "بيركوفيتز" (Berkowitz, 1989) والتي تشير إلى أنه على الرغم من أن الإحباط يمهّد التربة في بعض الأحيان لحدوث العدوان إلا أنه لا ينجم عنها دائماً وأبداً - ولا حتى في العادة - مثل هذه الآثار العدوانية. كذلك فإن "ميلر" (Miller, 1941) الذي يعتبر من أوائل الذين صاغوا فرضية الإحباط العدوان سرعان ما عدل من مقترحه الأولى، وأشار إلى أن الإحباط يؤدي إلى العديد من أنماط السلوك، وأن العدوان واحد منها فقط، إلا أنه من الأسهل أن نفترض أن الإحباط هو الدافع الأولى وراء العدوان.

(سفيان أبو نجيله، ٢٠٠٦، ٩٥ - ٩٧).

ويميز البعض بين العدوان aggression والعداوة hostility حيث يرى بعض علماء النفس أن عدواني تستوعب في معناها بعض ضروب السلوك الايجابي كالمبادأة، في حين أن كلمة عدائي لا تشير إلا إلى العنف والقسوة وما شابههما من ظواهر سلبية أخرى، ويرى البعض أن الفرق بينهما هو تمييز بين السلوك أو التصرف وبين المشاعر feelings، حيث أن جوهر العدائية هو المشاعر السلبية والكراهية، تجاه شخص أو أشخاص أو معايير اجتماعية متى تم التعبير عنها، تحولت إلى سلوك عدواني وبذلك فأن العدوان والعداوة لصيقان لا يفترقان. (جمعة سيد يوسف، د.ت، ٢٦٧).

غير أنه يمكن التمييز بينهما كنمطين فرعيين من الاضطراب السلوكي يتعلقان بالأداء الوظيفي النفس عصبي neuropsychological والشائع وجود قصور فيه لدى المضطربين بالاضطراب الثنائي القطب وأسرهـم وهذا يفسر شيوع الاضطراب السلوكي لدى أبنائهم، والذي يرتبط بقصور الانتباه وفرط الحركة في الطفولة وبالأداء الوظيفي الخاص بالجهاز العصبي السمبثاوي

sympathetic، وما يتعلق كذلك بالأداء الوظيفي الغدى العصبي، وخاصة ما يرتبط بوظائف الغدد الصماء والتي يشيع أيضا الخلل فيها لدى المضطربين بالاضطراب الثنائي القطب (قصور أو فرط نشاط الغدة الدرقية)، ومن ثم تصبح العداوة نمط تفاعلي سهل فيه إثارة المراهق حيث يتم ذلك جزئيا بادراك أن للآخرين نوايا عدوانية، ومن ثم تتسم الاستجابة للآخرين بشكل عدواني يتضح فيها خلل الإدراك.

(عادل عبد الله، ٢٠٠٠، ٧٢-٧٣).

## ٧- قلق الخواف Phobic Anxiety

هو رهاب محدد يعد نوعا من أنواع اضطرابات القلق، وتتشابه أعراضه مع أعراض القلق العام، غير أنها تحدث في ظروف ومواقف معينة، حيث أن المريض يخلو من القلق معظم الوقت، ويستثار الخوف والقلق لديه فقط إزاء تلك الأنشطة، والمواقف والأماكن المحددة التي يعرفها، وقد اتفقت الدراسات الوراثية على أن القلق من الاضطرابات المزمنة والشائعة، وأن الأدلة تتزايد عن دور الجينات الكامنة العائلية وراء مثل هذه النوع من الاضطرابات، وخاصة في الاضطرابات التي يأخذ فيها القلق دور رئيسي، وتكون سمات القلق لدى الفرد المضطرب بقلق الخواف سمة من سمات الشخصية لديه.

(حامد زهران وآخرون، ٢٠٠٠، ١٦٧).

ويكون القلق شديد تجاه بعض المواقف والأنشطة الأمر الذي قد يدفع بالفرد أن يتجنبها؛ حيث أن هذه المواقف تثير القلق والخوف معا لديه غير إن القلق هو الشعور الأكبر، ويميز هذا النوع من المخاوف، ويعرف أيضا بأنه الرهاب والمخاوف الغير منطقية من مواقف معينة تؤدي إلى تجنب مستمر في محاوله للحد من القلق الشديد، وبذلك يتميز هنا قلق الخواف بأنه غير عقلاني ويظهر في الشعور بالقلق والخوف من الأماكن المزدحمة والأماكن المفتوحة والأماكن العامة ووسائل المواصلات، و أماكن أخرى لا توجد فرصة فيها للهرب إلى مكان امن، إضافة للقلق والخوف من خروج الفرد بمفرده خوفا من الشعور بالفقد (الإغماء)، ويعد هذا النوع (قلق الخواف) أكثر أنواع القلق شيوعا من اضطرابات القلق الأخرى. (Videbeck, 2004, 32)



وأشار سيلجمان Seligman أن الأبناء لديهم مخاوف وقلق تتشابه لما لدى أمهاتهم المضطربات، حيث إن منبهات معينة تبدو قابلة على الفور للارتباط بالقلق والخوف، نتيجة لبعض قيم حفظ البقاء الحيوية، وهذا هو فرض القابلية، ثم وجه الاهتمام أيضا فيما بعد للتأثير المحتمل للتوتر المستمر لإحداث خوف وقلق شديدين، الذي يطور به الأبناء إلى مخاوف إضافية مع وجود المخاوف الرئيسية وأكدت نظريات الخوف والقلق الهامة في علم النفس الاكلينيكي؛ تأثير الخبرات غير السارة التي تحدث مرتبطة بموقف غير مهدد في الغالب. (النيدزاي، هول، ٢٠٠٠، ١٦٩)

كما أشارت الدراسات أن خبرات الفرد تؤثر على درجة القلق لديه، حيث وجد إن الخبرات القليلة جدا أو الكثيرة جدا، والمسببة للخوف في الطفولة ترتبط بمستوى من القلق أكثر من المتوسط في سنوات العمر التالية.

(ليندا دافيدوف، ٢٠٠٠، ١٠٤ - ١٠٧).

وفي قلق الخواف يخاف المراهق من مواقف غير مخيفة نتيجة الازاحه المستمرة لغرائز الهي المكبوتة على الأنا والدفاعات، ويتسم سلوكه بالعزلة والانطواء، ويستنفذ جزء اكبر من طاقته في تعزيز دفاعاته، وبالطبع فان الفرد ينسب إلى هذه الموضوعات الخارجية في الموقف صفات التهديد والخطر، مع أن التهديد والخطر ينبعثان من قلقه الداخلي، ومن ثم فان القلق حينما تتجاوز درجته الحد الذي يستثار بسبب وجود تهديد حالة غير سوية تتطوي على العصاب، ومع تنشيط الخوف لدى الفرد يصبح القلق والخوف تجاه تهديد غير موجود على الإطلاق، ويتكون قلق الخواف من مضمون معرفي وآخر جسمي وثالث انفعالي ورابع سلوكي، إلا انه في هذه الحالة تختلف العناصر المعرفية في كونها غير مرتبطة بموضوع حقيقي، كما أنها عامة.

(علاء الدين كفاي، ١٩٩٠، ٣٤٦).

### أسباب قلق الخواف:

الأسباب الجينية: أي يولد البعض ولديه ميلا للقلق حيث تشير البحوث انه من الممكن تكون القلق من خلال الجينات الوراثية، وباستمرار وجود ضغوط

بيئية على الفرد يتحول القلق إلى تجنب، وخوف من أشياء كان لا يتجنبها في الماضي، ولا تسبب له الخوف في سابق عمره.

الأسباب البيئية: الإهمال في مرحلة الطفولة أو سوء المعاملة، والشعور بالتهديد نتيجة اضطراب الجو الأسرى يؤدي إلى استمرار الشعور بالقلق، حتى مع اختفاء الأحداث المزعجة المسببة له، يبقى تأثير القلق لشهور أو سنوات، مما يؤدي لإسقاط القلق برغم اختفاء الموضوعات الحقيقية المثيرة له، على مواقف وأنشطة يساعده البعد عنها من تخفيف قلقه الداخلي.

(الفت حقي، ١٩٩٥، ٤٨).

ويفسر قلق الخواف على أساس وجود تجربة حقيقية ذات تأثير سلبي أو مهدد للفرد، تعلم من خلالها التعزيز السلبي لسلوك التجنب، على اعتباره حلاً مناسباً يصبح الخوف لدى الفرد مقاوماً للاختفاء برغم اختفاء المواقف التي أوجدت القلق لديه في الأساس، وينشأ قلق الخواف من خلال ثلاث آليات محددة في الدفاع عن الأنا: إعادة توجيه القلق المرتبط بمصدر حقيقي في الوعي إلى مصدر بديل في اللاوعي، ويكون غير مهدد في جوهره وواقعه، يتبعه الإسقاط الذي يستخدم فيه الفرد مصادر بعيداً عن نفسه في العالم الخارجي ويعتبرها سبب القلق والتهديد، ثم التجنب ويتم بعملية منهجية مقترنة مع القلق، وتعنى التجنب والابتعاد عن المصدر الذي تم تعيينه في العملية الأولى، والنتيجة النهائية هي أن الدفاعات الثلاثة تعمل على القضاء على القلق المكبوت داخل نفسه، فتتم إزاحة الصراع الذي لم يحل إلى اللاوعي واسقاطه على أنشطة، أو مواقف غير مرتبطة، ومن ثم تجنبها مع الاحتفاظ الحقيقي بالقلق. (الفت حقي، ١٩٩٥، ٥١).

وتتمثل أعراض قلق الخواف فيما يلي: الخوف والتجنب واضح باستمرار في أو على الأقل اثنين من الحالات التالية: الزحام - الأماكن العامة - السفر وحيداً أو الخروج بمفرده - السفر بعيداً عن المنزل.

مع وجود بعض الأعراض المصاحبة للمواقف السابقة (يمكن أن يكون عرض واحد فقط مصاحباً) لما يلي:

خفقان أو تسارع دقات القلب - العرق - صعوبة التنفس - ألم في الصدر أو الشعور بعدم الراحة - الشعور بالرجفة أو لاهتزاز - جفاف الفم - الشعور بالاختناق - اضطرابات في المعدة أو الغثيان - الشعور بالسخونة أو قشعريرة البرد المفاجئة - الشعور بالتميل أو الوخز (الشكشكة).  
- أعراض تنطوي على الحالة النفسية: كالشعور بالدوار أو الدوخة - اختلال الأنبة وتبدد الشخصية أو الشعور بأنه ليس في هذا المكان - الخوف من فقدان السيطرة على النفس (الإغماء - الجنون) - الخوف من الموت.

- وجميع ما سبق يتسبب فيه الاضطراب الداخلي ولا سيما الانفعالي أو لتجنب أعراض القلق المستمرة، مع اعتراف الفرد بان هذه المخاوف مفرطة وغير معقولة على أن يكون كل ما سبق، ليس نتيجة لأوهام أو هالوس أو اضطرابات أخرى، أو نتيجة معتقدات ثقافية.

(باترسون، ١٩٩٠، ٣٤٠).

وحيثما يظهر قلق الخواف بوضوح في شكل تجنب المواقف أو الأنشطة التي تثير التفكير المتصل بالخطر، وانخفاض القدرة على التمتع أو التفكير المتعلق في المواقف والأنشطة التي تستثير الخواف والقلق لديه أو تقييمها بموضوعية، مع إدراك المواقف أنها تهديد أو إعاقة أو خطر على الذات ومن ثم تجنبها، مع التفكير المبالغ فيه في الإدراك مما يؤدي لإثارة مشاعر الخواف والتوتر، والإصرار والتثبيت والجمود والعجز عن رؤية بدائل لتلك المخاوف الراسخة لدى الفرد. (عبد الرحمن العيسوي، ١٩٩٧، ٣٠٨)

ويتضح مما سبق أن التعميم من الجزء إلى الكل من الأخطاء الفكرية التي تبين أنها تحكم على الشخصية بالعصاب، ما لم ترتبط بالتوقعات السلبية السيئة ويتميز أيضا قلق الخواف بزيادة تكثيف العمليات العقلية، وتشويه المواقف والأنشطة إلى الدرجة التي تؤدي بالفرد إلى الابتعاد عنها بالمبالغة في تقدير الخطر، بدءا من القلق العقلاني، حين تضطره الظروف مثلا إلى السفر فيبالغ في ذكر مخاطر السفر، والطريق وحيثما يتدخل إعطاء إنذارات كاذبة لاستجابات غير مؤذية.

## ٨- البارانويا التخيلية Paranoid Idition

يمكن وصف البارانوية في مرحلة المراهقة بأنها شكل شديد من رهاب البشر، وما يتصل بذلك من فرط الحساسية في العلاقات مع الأشخاص، وتبدو القناعة الوهمية بأن الآخرين يسعون لأذيته، ويصاحب ذلك الشعور باختلال الأنية، وأشكال من الخوف مثل الشعور بانبعاث روائح غريبة من الجسم، وعدم القدرة على مواجهة العين بالعين أثناء الحديث في غمرة الشعور بالعظمة والنجسية والغرور ومثالية الأناء، ومن الجدير الإشارة هنا بأن العديد من مرضى فصام الشخصية والاضطراب الثنائي القطب اظهروا في مراهقتهم أعراض البارانويا الشديدة مثل:

الهالوس السمعية الوهمية، (الاعتقاد الخاطئ) وهم الاضطهاد، جنون العظمة، المزاج العالي، النرجسية الشديدة، لذا فان ظهورا لمثل هذه المظاهر خلال المراهقة تشير إلى بدء وقوع المراهق في هوة الذهان.

(Tokuyamaakhihir, 2000, p.p 398,406)

### تصنيف البارانويا:

#### تصنيف البارانويا حسب نوع الهذاء إلى:

- هذاء حقيقي: حيث تسود أفكار العظمة وأفكار الاضطهاد، وهذاء المشاكسة.
- الهذاء الثنائي: وهنا يمكن أن تنتقل الأفكار الهذائية إلى شخص آخر عن طريق التوحد (التقمص)، بشرط أن يكون الشخص الذي تنتقل إليه هذه الأفكار، أكثر قابلية للإيحاء وأقل سيطرة، ويكون الإنسان عادة من محيط بيئي متماثل ويواجهان نفس الظروف النفسية.
- نوبة الهذاء الحادة: وتتميز بالبداية المفاجئة، دون سبب واضح وتغلب على الأعراض دلالات الإشارة والاضطهاد بشكل خاص، وأثناء النوبة التي تستغرق وقتاً يمتد إلى بضعة شهور نجد أن أفكار المريض غير ممكن تصحيحها بالحجة والبرهان.
- حاله الهذاء المزمنة: وتبدأ بادراك هذائي ثم تتزايد نتيجة تراكم الهذات حتى تصبح مزمنة، وتصبح جزء لا يتجزأ من الشخصية،



ويبدأ المريض في تفسير جميع الظواهر المحيطة به تفسيراً خاصاً،  
ويعلم أن هذا التفسير هو أول اختراع من نوعه في العالم، وعندما  
يشعر باعتراض المحيطين به على هذا التفسير يعتقد أنه مضطهد  
وإنهم يحاربونه ويتآمرون عليه.

- حالة الهذاء: وأهم أعراضها الهذاء العابر غير الدائم، وغير المنتظم  
مع وجود بعض اضطرابات التفكير.

- الفصام البارانوى أو الهذائى وهو صورة من صور الفصام.

(حامد زهران، ٢٠٠٠، ١٩٠-١٩١).

وبوجه عام يظهر المراهق متماسكا ومنطقيا، غير أن منطقيتة تقوم على  
أساس فكرى خاطئ، ويتمركز فكره وسلوكه بغلبة تلك الهذيان والمعتقدات  
الخاطئة، مما يجعله يدافع عن فكره وسلوكه بحرارة في الموضوعات الثابتة  
لديه (جنسية- دينية- سياسية)، كما يتركز خوفه الداخلى بشدة، في نفس الوقت  
الذي يرى الآخرين تلك المخاوف أنها سخيفة وغير حقيقية، فيبدأ لديه انعدام  
الثقة والشك في نوايا الآخرين تجاهه، وينعزل بمخاوفه مقرا أنه لا يمكن  
الاعتماد أو الثقة في شخص آخر، إلى أن ينتهي به الأمر إلى أن الناس تتجسس  
عليه وتتحدث عنه ويراقبونه ويتبعونه، ويحاولون إلحاق الأذى به، وبذلك تتوقف  
الثقة في الآخرين تماما، وهنا يصعب منع الأفكار اللاعقلانية أو المخاوف لديه.  
(Nuerdogiacroatica, 2005, p54)

ويمكن إجمال بعض الخصائص المشتركة للمراهقين الذين يعانون من  
الشخصية البارانوية فيما يلي:

- الشك دون مبرر في الآخرين والشك بأنهم يحاولون إلحاق الأذى  
والاحتيال عليه.
- التشكيك في ولاء من الأصدقاء.
- تجنب الحديث عن أنفسهم خوفا من استخدام هذه المعلومات ضدهم.
- تفسير تصريحات عارضة أو أحداث عامه على أنها رسائل موجهة  
لهم.
- حمل الضغائن للآخرين والسعي للانتقام دون سبب حقيقي.

- المبالغة في الغضب وازدراء الآخرين والخط من شأنهم.
  - الغيرة المفرطة والمشبوهة على الآخرين بدون مبرر.
- (حامد زهران وآخرون، ٢٠٠٠، ١٩٣).

#### ٩- الذهان: Psychoticism

يعرف الذهان أو المرض العقلي Psychotic بأنه اختلال شديد في الوظائف الشخصية والاجتماعية وكذلك السلوك الغريب، والأمراض العقلية هي الاضطرابات التي ترتبط كثيرا بالعبارة (أنه فقد صلته بالواقع)، والتي هي وصف مختزل للاختلالات التي تطرأ على عمليات التفكير عند الشخص، والوظائف المعرفية إذا اختلت لدى المريض انخفض أدائه في الحياة ككل، وأصبح من الضروري إيداعه في المستشفى في كثير من الأحيان.

(شيلدون كاشدان، دت، ٩٢).

وتشير الذهان إلى القابلية والاستعداد للاضطراب العقلي، وأيضا إلى نمط من أنماط الشخصية التي أشار لها أيزنك، حيث أشار إلى أن من لديه درجة من الذهان لديه الاستعداد للاضطراب العقلي، ومن ثم فهو ليس المرض العقلي في حد ذاته ولكنه الاستعداد له، وهي عامل مكون في الشخصية يتأثر بالعوامل البيولوجية (الوراثة- بنية الجسم- التوازن الهرموني- وظائف الأعضاء) كما يتأثر بالعوامل البيئية (الجغرافية - الاجتماعية - الاقتصادية....)، وعلى الرغم من أهمية العوامل النفسية والبيئية في الاضطراب العقلي؛ إلا أن الدراسات الحديثة تشير إلى أن العوامل الوراثية والبيولوجية يلعبان الدور الأكبر في هذا الجانب.

[www.mentalhealthegypt.com](http://www.mentalhealthegypt.com)

#### الأعراض الذهانية:

يظهر على الذهاني التصدع والتفكك الواضح في شخصيته، فهو يفقد تكاملها فالأنا لديه مضطربة ولا يمكن التفاهم معه، ولا يصلح معه الإقناع العقلي أو المنطقي، كما لا يمكنه السيطرة على نفسه، إذا تطفو كل محتويات اللا شعور إلى الخارج، فيظهر عداؤه لأشخاص لا يعرفهم وتظهر عليه التصرفات الغير طبيعية سواء بحسه أو وجهه، ويتدهور بشكل واضح وفي الغالب يحتاج

إلى علاج طبي نفسي، وفي الغالب أيضا يكون التحسن بطيئا، فالوظائف العقلية لدى الذهانى متدهورة، فالتفكير غير مترابط بالاضافة للذهيان في الكلام، وقد تصبح لديه لغة جديدة غير مفهومه، ويشوب إدراكه بعض الهالوس والضلالات، فيتصور انه احد الزعماء أو لديه القدرة على الاتصال بعالم الأرواح، ويكلم ويرى أشياء لا نراها ولا نسمعها، بالإضافة لعدم مساييرته للمعايير الاجتماعية، فهو غير مكترث بالآخرين كما يظهر الشذوذ في سلوكياته مثل: التعري والتجرد من الملابس أمام الناس، أو التبول أمام الناس، وقد يؤذى نفسه ويؤذى الآخرين، مع عدم الاهتمام بالنظافة الشخصية والمظهر بشكل عام، وليس لديه القدرة على تسديد احتياجات نفسه، فهو فرد فقد استبصاره بنفسه وبالواقع. (فيولا موريس، ٢٠١٠، ١٠)

وتشير الأبحاث انه على الرغم من وراثة الفرد المنحدر من عائله لها تاريخ بالاضطراب العقلي لهذا الاستعداد؛ ألا انه لا يطور الحالة بنفسه حيث يحدث الاضطراب فيما بعد نتيجة تفاعل الجينات الوراثية مع عوامل بيئية أخرى مثل الصدمات النفسية وعوامل التوتر المستمرة...التي تؤثر بدورها وتنشئ الاضطراب لدى من لديه القابلية.

كما يربط البيولوجيين بين الاضطرابات العقلية وعدم الاتزان بين بعض المواد الكيميائية في الناقلات العصبية، التي تصل إلى خلايا الدماغ وتساعد على تكامل الإدراك والحس والدفاع، فإذا كانت هذه العناصر غير متزنة أو لا تعمل بشكل صحيح، فان الرسائل لانتقل عبر الدماغ بصورة صحيحة، مما يؤدي إلى ظهور الخلل وأعراض المرض العقلي، والخلل في هذه المواد الكيميائية يوجد بشكل أساسي لدى المرضى العقليين، ويشير حموده أنها تتمثل في صورة أعراض الاضطراب العقلي بدرجات من: الهالوس - الضلالات - السلوك الشاذ أو الغريب - فقر الأفكار - العزلة الاجتماعية - اضطراب المشاعر وتناقضها - فقد الدوافع - الهياج - العنف بأشكاله والتوهم الغير منطقي الذي يأخذ أشكال مثل: اعتقادات باطله، ثابتة، غريبة، أو غير عادية عقدت بحزم من قبل المريض وتكونت لديه، وإذا لم يقبل الاعتقاد من قبل الآخرين يحدث الصدام والهياج، كما أن الهالوس تصيب الإدراك الحسي (الرؤية، والسمع، والشعور،

والرائحة) في حال عدم وجود الحافز الخارجي. (محمود حمودة، ١٩٩٦، ٥٢٨).

وما سبق يشير إلى حالة تؤثر على الدماغ، يتضح تأثيرها في الطريقة التي يفكر ويشعر ويتصرف ويتعامل بها الفرد مع الآخرين والمحيطين، وعلى الرغم من تراوح هذه الحالة في شدتها بين الخفيفة (أعراض) أو الشديدة (اضطراب) فإنه باستمرارها يصبح الفرد غير قادر على مواجهة أعباء الحياة اليومية.

وعن تأثير البيئة كعامل مساعد في حدوث الاضطراب العقلي يشير عبد الستار إبراهيم إلى أن الأفراد ذوي الاستعداد الوراثي للذهان سريعي الانهيار، وغالبا ما يستجيبون أكثر من غيرهم للاضطراب نتيجة ضغوط وأزمات الحياة التي تواجههم وي طرح في هذا السياق تساؤلان وهما:

هل يكون الانهيار لدى هؤلاء نتيجة هذه الأزمات؟ أم أن الفرد بسبب استعداد الوراثي للانهيار وبناء الهش يدرك هذه المواقف ويراهها بشكل يثير الاضطراب لديه، بينما هي ليست كذلك؟

وهذان السؤالان أشار بهما إلى الحلقة المفرغة عند تفسير الاضطراب العقلي، حيث يدع مجالا لطريقة إدراك وإحساس الفرد المشوه لهذه المواقف. (عبد الستار إبراهيم، ٢٠٠٧).

ومن ثم فالاضطرابات العقلية تميل إلى التجمع في نفس الأسر، الأمر الذي يشير إلى سيادة العوامل الجينية، أن خلل الناقلات العصبية في الدماغ يكشف عن وجود عوامل بيولوجية غير عادية لدى المضطربين عقليا، وأن اختلال المواد الكيميائية شائع في العائلات ذوي الاضطراب العقلي بدرجات مختلفة، وهذا يشير إلى دور العوامل البيولوجية وتوارثها، وأن التركيب الأسري وما يترتب على المرض العقلي من عز اجتماعي ونفسي لدى هذه الأسر يشير إلى سوء العوامل الاجتماعية والنفسية لدى أفرادها. (محمود حمودة، ١٩٩٦، ٥٢٨ - ٥٣١).

## ثانيا: المراهقة Adolescence



إن للمراهقة دورها المحوري في تشكيل حياة الفرد، وهو دورا ينعكس على كافة النواحي النفسية والاجتماعية والمعرفية والجسمية، والمراهقين في البلاد التي تسعى للتنمية والتقدم من الفئات المستهدف رعايتها، وفي ج.م.ع يشكل من هم دون الثامنة عشر من الأفراد حوالي نصف المجتمع طبقا لآخر تعداد سكاني لجهاز التعبئة العامة والإحصاء. (أحمد فوزي، ٢٠٠٨، ٧) .

ومن الشائع أن ينظر لكل مرحلة على أنها نقطة تحول رئيسية وهامة، وهناك اتفاق علني على اعتبار مرحلة المراهقة مرحلة غريبة وشديدة الخصوصية، فيشعر الطفل عندها بأنه يقترب من خط المواجهة مع الحياة، وتبرز الأخطاء التي مرت دون أن يلاحظها احد في أسلوب حياته، واضحة ومكبرة هكذا تجعلها المراهقة بحيث لا يمكن تجاهلها. (الفريد ادلر، ٢٠٠٥، ٢٣١-٢٤٦) .

وهكذا يمكن اعتبارها من أهم مراحل النمو الإنساني، لما تتسم به من طفرة نمائية كبيرة يواكب هذه الطفرة النمائية تغيرات جذرية في كافة جوانب الشخصية، حيث يتضمن التغيير النواحي الجسمية والنفسية والاجتماعية والمعرفية، متضمنا العديد من التساؤلات والاستفسارات التي تبحث عن جواب في عالم الكبار، وتبلغ الصراعات ذروتها في هذه المرحلة. (إبراهيم عيد، ٢٠٠٣، ١٨١) .

ويقسمها حامد زهران إلى ثلاثة مراحل وهي:

- ١- المراهقة المبكرة: من سن ١٢ سنة إلى سن ١٤ سنة وتقابل المرحلة الإعدادية.
- ٢- المراهقة الوسطى: من سن ١٥ سنة إلى ١٧ سنة وتقابل المرحلة الثانوية.
- ٣- المراهقة المتأخرة: من سن ١٨ سنة إلى ٢١ سنة وتقابل المرحلة الجامعية. (حامد زهران، ١٩٩٠، ٣٢٨) .

وتم تقسيمها أيضا إلى:

- (١) مرحلة ما قبل المراهقة: Preadolescence "١٠-١٢" عام تقريبا ويطلق عليها ما قبل البلوغ أو التحفز والمقاومة، وتظهر لدى الفرد

عملية التحفز تمهيد للانتقال للمرحلة التالية من النمو، وكذلك تبدو مقاومه نفسية تبذلها الذات من تحفيز الميول الجنسية، مع زيادة إحساس الفرد بجنسه، ونفور الفتى من الفتاة والابتعاد عنها والعكس.

(٢) المراهقة المبكرة Early Adolescence " ١٣ - ١٦ " عام وهي تمتد منذ النمو السريع الذي يصاحب البلوغ حتى بعد البلوغ بسنة تقريبا، عند استقرار التغيرات البيولوجية عند الفرد، وفي هذه المرحلة المبكرة يسعى المراهق إلى الاستقلال، ويرغب دائما في التخلص من القيود والسلطات التي تحيط به ويستيقظ لديه الإحساس بذاته وكيانه عما قبل.

(٣) المراهقة المتأخرة: Late Adolescence " ١٧ - ٢١ " عاما وفيها يتجه الفرد محاولا أن يكيف نفسه مع المجتمع الذي يعيش فيه، ويوائم بين تلك المشاعر الجديدة وظروف البيئة، ليحدد موقفه من النضج محاولا التعود على ضبط النفس والابتعاد عن العزلة، كما تتحدد اتجاهاته إزاء الشؤون السياسية والاجتماعية والعمل الذي يسعى إليه. (Stone et al, 1990, 268).

**وتتصف المراهقة بالعديد من الخصائص منها:**

- النمو الجنسي: حيث تمتاز المراهقة بسرعة النمو الجنسي نحو اكتمال النضج، فيزداد الطول والوزن وتتمو العضلات والأطراف، ولا يتخذ النمو معدلا واحدا في السرعة في جميع جوانب الجسم، كما توجد فروق بين الجنسين في هذه الناحية من النمو، ويرجع الاختلاف في المدى الزمني، والفروق الفردية الواضحة بين المراهقين في النمو الجسمي إلى:

اختلاف العوامل الوراثية - نوع الغذاء و توازنه - نوع الجنس - الصحة العامة للأولاد أو البنات - ممارسة الألعاب الرياضية - البيئة الجغرافية وخصائصها. كما تؤدي التغيرات الجسمية المصاحبة للبلوغ إلى تغيرات أخرى تؤدي إلى الاستقلالية للمراهق والصراع مع الأسرة.

(عبد الرحمن العيسوي، ٢٠٠٣، ٤٦)

- النمو الفسيولوجي: أي نمو وظائف أعضاء الجسم الداخلية مثل نمو الجهاز العصبي الذي يظهر خلال: عمليات القلب، وضغط الدم، والتنفس

والهضم والإخراج والنوم، والتغذية والغدد الصماء، التي تؤثر إفرازاتها في النمو، وعليه فإن النمو الفسيولوجي هو مجموعة من العمليات الحيوية التي لا تخضع للمشاهدة البصرية، والتي تحدث داخل جسم المراهق، وتتعكس على المظهر الخارجي، حيث تبدأ الغدد بإفراز بعض الهرمونات، التي تساعد على انتقال الفرد من فترة الفتوة والصبا إلى فترة البلوغ، ويصبح بذلك مستعداً للإنجاب، أي بروز خصائص ثانوية وأولية للجنس، وعليه فالبلوغ مؤشراً من مؤشرات، وتتلخص أهم التغيرات الفسيولوجية على المراهق فيما يلي:

- تنمو المعدة وتزداد سعتها زيادة كبيرة، وتتعكس آثارها على الرغبة الملحة على الطعام.

- تنمو الغدد الجنسية ذات التأثير على العمليات المتصلة بالنضج الجنسي، حيث تصب الغدد النخامية إفرازاتها في مجرى الدم، وبذلك ينضج دور الغدد التناسلية، وتنتج الخلايا وهي الحيوان المنوي تنتجه لتخصيب الذكر، وإنتاج للبويضات بالنسبة للإناث. (كامل المعايطه، ١٩٩٦، ١٢١).

- النمو الهيكلي: ازدياد الطول والوزن، إضافة إلى التغيرات في أنسجة وأعضاء الجسم، وصفات الجسم الخاصة ببنية الجسم ولون البشرة والشعر... الخ، ولذا فالمراهق مع بداية هذه المرحلة تنصب اهتماماته حول التغيرات التي تطرأ على الجسم بشكل عام، حيث يؤثر في النمو الجسمي عاملان أحدهما داخلي وهو الوراثة والآخر خارجي وهو البيئة، ولما كان النمو العضوي للمراهق سريع، فإن هذه المرحلة تعتبر طفرة نمائية من حيث سرعة النمو، وتبدأ فترة النمو ما بين (١٠-١٤) سنة عند الإناث، ومن (١٢-١٥) سنة عند الذكور، ويستمر النمو حتى (١٨) سنة عند الإناث والعشرين عند الذكور، ويصاحب النمو السريع، والتغيرات الجسمية في هذه الفترة أعراض غير ملائمة: كالتعب والكسل وآلام الصداع وآلام الظهر والتهال، وتكون أكثر لدى الإناث، والرغبة في الانعزال والتفرد، والميل للنوم لساعات طويلة، مما يسمح لأجسامهم

بالقيام بالوظائف الداخلية الضرورية، وتظهر الحساسية من الوزن عند الإناث، ونقص اللياقة في التعبير عن عواطفهم نحو الوالدين والجنس الآخر، مع الشعور بالقلق حين لا يتطور جسدهم بنفس النسبة التي يتطور بها أقرانهم.

(الزبير بن عون، ٢٠٠٩، ٢٠).

كما يستمر النمو العقلي والمعرفي في المراهقة سواء من الجهة الكمية والكيفية، ويكون التغير كمياً بمعنى أن المراهق يصبح أكثر قدرة علي إنجاز المهام العقلية، علي نحو أكثر سهولة وسرعة و كفاءة من الطفل، كما أن التغير يكون كيفياً بمعنى أنه تحدث في المراهقة تغيرات في طبيعة العمليات المعرفية تجعلها مختلفة عن الطفولة. (فؤاد أبو حطب وأمال صادق، ١٩٩٠، ٣٦٩).

وأثناء مرحلة المراهقة يصل تفكير المراهقين إلى مرحلة التفكير التجريدي، ويكونوا بارعين في نقد اعتقاداتهم واتجاهاتهم وقيمهم وأهدافهم، وهذا التفكير ومهارات الاستنتاج تتيح للمراهقين الدخول إلى عالم جديد من الأفكار والقيم والاعتقادات، التي تؤثر علي حياتهم الاجتماعية والشخصية.

(Rod plotnik, 1995, p. 403).

ومن أبرز خصائص النمو العقلي في المراهقة انه يأخذ في البلورة والتركيز حول نوع معين من النشاط، فيتجه المراهق نحو الدراسة العلمية أو الأدبية مثلاً، بدلاً من تنوع نشاطه واختلاف اهتماماته، وكذلك من خصائص هذه الفترة نمو قدرات الانتباه والتعلم والتذكر، وفي هذه المرحلة أيضاً يصبح الخيال مجرداً مبنياً على أساس استخدام الصور الذهنية والمعاني المجردة.

(راوية احمد شتا، ٢٠٠٦، ٢٣١-٢٣٢).

ويشير النمو الاجتماعي إلى الكيفية التي تنمو بها العلاقات مع الآخرين، وتنمية المهارات المفيدة في التفاعلات الاجتماعية، التي تتميز بأنها أكثر اتساعاً وشمولاً عنه في المراحل السابقة لتستمر عملية التطبيع والتنشئة الاجتماعية. (فؤاد البهي السيد، ١٩٩٧، ٣٣١).

وتتضح عملية النمو الاجتماعي عبر اتجاه المراهقين إلى الاستقلال والتحرر من قيود الأسرة وتبعاتها، ويمكن التعبير عن محاولة الاستقلال تلك



بالتمرّد على سلطة الأبوين، ويمكن أن يمتد هذا التمرّد إلى كل أشكال السلطة مثل المعلمين والمدرسة والمجتمع كله بتقاليد وقيمه، كذلك الولاء والانتماء لجماعة الأقران، حيث يميل إلى الارتباط معهم في نفس الوقت الذي يسعى فيه إلى التحرر من قيود الأسرة، والميل إلى الزعامة في حال بروز الشخصية، الميل إلى الجنس الآخر ومحاولة جذب الانتباه والاستعراضية، والمنافسة والميل إلى التفرد، وتسيطر أحياناً نزعة الأنانية التي تبدو في شكل صراع ومعاينة وتوتر وربما يصاحب ذلك الانتقام، والعناية بالنفس والاهتمام بالمظهر الخارجي ومسايرة الموضة، والشعور بالمسؤولية الاجتماعية، والميل لمساعدة الآخرين وتكوين صداقات، وضوح الاتجاهات والميول لديهم. (مجدي الدسوقي، ٢٠٠٢، ١٧١).

ويحدث خلال ما سبق تنبيه للفوارق بين الأفراد والطبقات، فيزداد نقده لنفسه وللجماعة حوله، وتشير هيرلوك أن نمو الإدراك الاجتماعي، يمكن المراهق من أن يميز بين من يعتبرهم أعلى منه ومن يعتبرهم أدنى منه. (مصطفى سويف، د.ت، ٢٣٧).

والنمو النفسي والانفعالي في مرحلة المراهقة تغلب فيه الاضطرابات والقلق، وتنتاب المراهقين دائماً مشاعر القلق والشعور بالذنب وعدم الاستقرار، ولديهم ميل إلى الثورة والتمرّد علي الوالدين، والخروج عن القيم والعادات والتقاليد السائدة، كما تتسم بحدة الانفعالات واندفاعها، ويجتاح المراهق ثورة من القلق والضيق، ويرجع ذلك إلى تطلعه نحو التحرر والاستقلال بشتي الطرق، وتتطور لديه مشاعر الحب والميل إلى الجنس الآخر، وتظهر انفعالات الفرح والسرور عندما يشعر المراهق بالقبول والتوافق الاجتماعي، ويتعرض لحالات اليأس والانطواء والاكتئاب لما يجده من إحباط وما يعاني من صراع بين الدوافع وبين التقاليد والقيم. (حامد زهران، ١٩٩٠، ٢٤٧).

كما تتصف الحالة الانفعالية للمراهق بعدم الثبات والحساسية الشديدة المرهفة، ويتذبذب فيها الانفعال بين الحب والكره والشجاعة والخوف، ومن العوامل المؤثرة في انفعالات المراهق التغيرات الجسمية الداخلية والخارجية والعمليات والقدرات العقلية والتألف الجنسي والعلاقات العائلية والشعور الديني.

(Aaron Hesman, 1990, p. 16)

ويظهر حين ذلك الحيل الدفاعية محل التوازن أو المبالغة لدى المراهقين

كالآتي:

- قلب المشاعر للضد فالمراهق الذي لا يستطيع الانفصال قد يعكس اعتماديته ويحول الحُب إلى عناد والارتباط إلى ثورة، الانطواء بتوجيه الاهتمام للداخل بدلاً من الخارج، النكوص حيث ينكص لاهتمامات طفليه، الكبت للدفاع ضد نزعات المراهقة، التكوين العكسي، المثالية، العقلنة، النقل ونتيجة لما سبق تتضح المشكلات الناتجة عن الاستخدام المرضى للحيل الدفاعية وبدء نشأة الاضطرابات في عدة أشكال:

- الصراع الداخلي: حيث يعاني المراهق من جود عدة صراعات داخلية، ومنها: صراع بين الاستقلال عن الأسرة والاعتماد عليها، وصراع بين مخلفات الطفولة ومتطلبات الرجولة والأنوثة، وصراع بين طموحات المراهق الزائدة وبين تقصيره الواضح في التزاماته، وصراع بين غرائزه الداخلية وبين التقاليد الاجتماعية، والصراع الديني بين ما تعلمه من شعائر ومبادئ ومسلمات وهو صغير وبين تفكيره الناقد الجديد وفلسفته الخاصة للحياة، وصراعه الثقافي بين جيله الذي يعيش فيه بما له من آراء وأفكار والجيل السابق.

- الاغتراب والتمرد: فالمراهق يشكو من أن والديه لا يفهمانه، ولذلك يحاول الانسلاخ عن مواقف وثوابت ورغبات الوالدين كوسيلة لتأكيد وإثبات تفردِهِ وتمايزِهِ، وهذا يستلزم معارضة سلطة الأهل؛ لأنه يعد أي سلطة فوقية أو أي توجيه إنما هو استخفاف لا يطاق بقدراته العقلية التي أصبحت موازية جوهرياً لقدرات الراشد، واستهانة بالروح النقدية المتيقظة لديه، والتي تدفعه إلى تمحيص الأمور كافة، وفقاً لمقاييس المنطق، وبالتالي تظهر لديه سلوكيات التمرد والمكابرة والعناد والتعصب والعوانية.

- الخجل والانطواء: فالتدليل الزائد والقسوة الزائدة يؤديان إلى شعور المراهق بالاعتماد على الآخرين في حل مشكلاته، لكن طبيعة

المرحلة تتطلب منه أن يستقل عن الأسرة ويعتمد على نفسه، فتزداد حدة الصراع لديه، ويلجأ إلى الانسحاب من العالم الاجتماعي والانطواء والخلج. (محمود حمودة، ٢٠٠٥، ٨٢).

- السلوك المزعج: ويسببه رغبة المراهق في تحقيق مقاصده الخاصة دون اعتبار للمصلحة العامة، وبالتالي قد يصرخ، يشتم، يسرق، يركل الصغار ويتصارع مع الكبار أو يتلف الممتلكات، ويجادل في أمور تافهة، ويتورط في مشكلات، ويخرق القوانين وخصوصية الآخرين، ولا يهتم بمشاعر غيره.

- العصبية وحدة الطباع: فالمراهق يتصرف من خلال عصبية وعناده، يريد أن يحقق مطالبه بالقوة والعنف الزائد، ويكون متوترًا بشكل يسبب إزعاجًا كبيرًا للمحيطين به. ويكون المراهق شديد الحساسية وتزداد المخاوف المتوهمة فيشعر المراهق بالقلق من المشكلات المتعلقة بكفاءاته الشخصية والاجتماعية ويكون كثيرًا في أغلب حالاته ويتم التعليق على أغلب انفعالاته من الآخرين مما يزيد من شعوره بأنه لم يعد محبوبًا من أحد (مكروه من العالم - العالم كله ضده).

- وتجدر الإشارة إلى أن كثيرًا من الدراسات العلمية تشير إلى وجود علاقة قوية بين وظيفة الهرمونات الجنسية والتفاعل العاطفي عند المراهقين، بمعنى أن المستويات الهرمونية المرتفعة خلال هذه المرحلة تؤدي إلى تفاعلات مزاجية كبيرة على شكل غضب وإثارة وحدة طبع عند الذكور، وغضب واكتئاب عند الإناث.

- النفور من العمل والنشاط: فيبدو عليه التعب بشكل واضح فيؤدي أقل مما يمكن في المنزل، وبهمل واجبات المدرسة، ويكون بسبب النمو الجسمي السريع الذي يفوق طاقته وليس بسبب تغير في المستوى العقلي أو يكون كسلا إراديا، وكلما كانت التغيرات مفاجئة عند البلوغ كانت التغيرات في أدائه وتحصيله الدراسي، وكلما زاد اللوم على قلة نشاطه زادت النتائج سوءًا.

- عدم التآزر: يحدث في فترة المراهقة تأخر مؤقت في أنماط معينة من التآزر والتوازن والرشاقة، فتتناقص القدرة الحركية ويختل المشي ويعود الفتى إلى طبيعته تدريجيًا بعد التكيف مع التغيرات الحادثة.

- الملل: يمل من ألعابه السابقة الممتعة له ويظهر ذلك في رفضه الاشتراك في الأنشطة ويصفها بأنها "طفولية"، وحين لا يقابل سلوكه بالتقبل من الآخرين يظهر عليه اللامبالاة أو الإحساس بالنبذ أو الرفض.

- عدم الاستقرار: فينتقل من نشاط لآخر ولا يشعر بالرضا من أي من هذه الأنشطة ويصاحب ذلك مشاعر القلق.

- مقاومة السلطة: يحدث في فترة المراهقة أكبر قدر من الصراع والنزاع بين المراهقين ووالديهم وخاصة الأم وذلك لأنها أكثر اتصالاً بالمراهق داخل المنزل، كما يسعى المراهق إلى مقاومة كل أنواع السلطة، وحين يفشل يزداد عنادًا وقد يلجأ إلى الانسحاب أو يصدر منه ما قد يعتبر (سوء سلوك)، ويتناقص ذلك تدريجيًا أثناء المراهقة وخاصة مع اكتمال النمو والنضج الجنسي.

- رفض الجنس الآخر: يظهر في نهاية الطفولة المتأخرة ويصل إلى قمته في فترة البلوغ، ويكون رفض الإناث للذكور أكثر من رفض الذكور للإناث ويظهر ذلك في صورة العداء الصريح بينهما (النقد المستمر - التعليق اللاذع) والشعور بعدم الثقة بالنفس.

(عادل المدني وعلي إسماعيل، ٢٠٠٨، ٥٢-٥٨).

فإنه من الناحيتين الشخصية والاجتماعية ويختفي هذا الشعور خلف العناد، فيرفض القيام بالمهام المكلف بها خوفاً من الفشل والعجز، أو يختفي خلف كثيرًا من التباهي والتفاخر بقدراته ثم الانسحاب عندما يكلف بأداء المهام موضع هذا التباهي، وينشأ معظم الشعور بعدم الثقة من الأسباب الآتية:

أ - نقص المقاومة الجسمية و القابلية الشديدة للتعب.



ب- الضغوط الاجتماعية المستمرة التي تطلب منه القيام بما هو أكثر مما كان يؤديه من قبل.

ج- نقد الكبار لطريقته في أداء العمل أو لعدم قيامه به.

- الاهتمام بمسائل الجنس: فينشغل في مسائل الجنس الذي يشغل معظم وقته وتفكيره، فيقارن بين جسمه وأجسام الآخرين من أقرانه من نفس الجنس ويقرأ الكتب للحصول على بعض المعلومات الجنسية ويلجأ إلى بعض المصادر غير الدقيقة مثل الأصدقاء أو لخدم أو أفلام الجنس أو الكتب الرخيصة، و يقوده ذلك إلى بعض المشاكل الجنسية و خاصة ممارسة العادة السرية، وتقل حدة الانشغال مع اكتمال النضج الجنسي و خاصة مع توافر ظروف تربوية مناسبة.

- أحلام اليقظة: أفضل وسائل قضاء الوقت لدى المراهق وعادة ما تدور أحلامه حول أنه بطل مظلوم مغبون الحق، ويكون الظلم المتخيل من نوع سوء الفهم أو سوء معاملة الوالدين أو المعلمين أو المجتمع، وتكون الأحلام بهذه الصورة مصدرًا هامًا للتعبير عن الانفعالات وإشباع الدوافع فهو يستمتع بالحلم لأنه يعلم أنه منتصر في نهاية الحلم ولكنه للأسف يدعم فيه اعتقاده بأنه غير محبوب، وكلما ازداد المراهق اندماجًا في هذه الأحلام يزداد بعده عن الواقع و يزداد تكيفه الاجتماعي سوءًا.

(على إسماعيل، ٢٠٠٩، ٦-٧).

يتضح مما سبق أن هناك خمسة أنواع من التغيرات المترامنة التي تتزامن مع خلال مرحلة المراهقة ويشترك فيها جميع المراهقين في العالم وبلا استثناء ويتعامل من خلالها المراهق وهي:

إن نسبة ودرجة النمو العاطفي (الانفعالي) تضاهي نسبة ودرجة وسرعة التغيرات الجسمية والنفسية التي تحدث في هذه الأثناء، وذلك لأن هذه التغيرات عادة تتواصل بإيقاع أسرع في أوائل المراهقة والنمو العاطفي يزداد كذلك عادة في سن المراهقة، كما أن سرعة التغيرات التي تتزامن مع النمو الجنسي تجعل المراهقين غير واثقين بأنفسهم وبقدراتهم وهواياتهم أو رغباتهم، كما أنهم

يشعرون بحالة من القلق الشديد الذي يتفاعل في كثير من الأحيان علي أثر التدابير الغامضة التي يواجهونها من قبل المعلمين وأولياء الأمور.

وإن التغيرات العضوية التي تؤدي إلى انفتاح المراهقين علي الوظائف والأدوار التي يتوقع منهم القيام بها في الأوساط الاجتماعية وينتج عنها مسائل جديدة، وهذه التغيرات كبيرة جدًا بالنسبة للمراهقين الصغار، وتبدو أصعب في حلها مما كانوا يتصورون فهؤلاء يجدون أنفسهم في هذه في صراع مع ذويهم ومشكلاتهم الخاصة قبل أن يتمكنوا من العمل علي حل قضاياهم ومشكلاتهم الخاصة، ومثلما تتغير نماذج الميول والسلوك فكذا تتغير القيم والأفكار أيضًا فإن كان يحظى بالأهمية في مرحلة الطفولة تقل الأهمية وهم علي أعتاب سن الشباب، فعلي سبيل المثال يهتم بالأصدقاء والأقران الذين يتمتعون بالجاذبية وينسجمون معهم ويصبح النوع أهم من الكم في نظرهم.

ويتسم أغلب المراهقين أثناء هذه التغيرات بحالة من التذبذب، ففي الوقت الذي يطالبون فيه بالاستقلال في شئونهم نجدهم في الكثير من الأحوال يخافون من المسؤوليات التي تترتب علي استقلالهم وتختبر قدراتهم.

(محمد رضا الشرفي، ١٩٩٨، ٤٤ - ٤٥).

### ثالثًا: الاضطرابات الوجدانية

#### Mood (Affective) Disorders

هي تغير في المزاج أو الوجدان ويمثل هذا التغير الخلل الأساسي في هذه الاضطرابات ويكون في اتجاه الاكتئاب مع أو بدون قلق، أو في اتجاه الابتهاج، وعادة ما يصاحب هذا التغير تغير في مستوى النشاط الكلي. (أحمد عكاشة، ٢٠٠٧، ٣٣٩)

\* تصنيف الاضطرابات الوجدانية (اضطراب المزاج):

(تبعًا للتقسيم العالمي العاشر للأمراض - الفصل الخامس - ١٩٩٢ -

منظمة الصحة العالمية)

١- نوبة هوس (ابتهاج) Manic Episode

أ - هوس خفيف الشدة. Hypomania

ب- هوس دون أعراض ذهانية. Mania without Psychotic

ج- هوس مع أعراض ذهانية. Mania with Psychotic symptoms

٢- اضطراب وجداني ثنائي القطب Bipolar Affective Disorder

أ- النوبة الحالية هوس خفيف الشدة: Current Episode Hippomanic

ب- النوبة الحالية هوس دون أعراض ذهانية.

Current Episode Mania without Psychotic symptoms

ج- النوبة الحالية هوس مع أعراض ذهانية.

Current Episode Mania with Psychotic symptoms

د- النوبة الحالية اكتئاب متوسط أو خفيف الشدة.

Current Episode Intermediate or Server Depression

(١) دون أعراض بدنية.

(٢) مع أعراض بدنية.

هـ - النوبة الحالية اكتئاب شديد.

(١) دون أعراض ذهانية.

Psychotic Current Episode Sever Depression Without

(٢) مع أعراض ذهانية.

Current Episode Sever Depression Psychotic symptoms

ز- اضطراب وجداني ثنائي القطب النوبة الحالية مختلطة.

Current Episode Mixed

٣- نوبة اكتئاب: Depression Episode

أ- خفيفة الشدة دون أعراض بدنية أو مع أعراض بدنية

Med Severity Moderate

ب- متوسطة الشدة دون أعراض بدنية أو مع أعراض بدنية

Med Severity Moderate

ج- شديدة دون أعراض ذهانية أو مع أعراض ذهانية.

٤- اضطراب إكتئابى متكرر.

## ٥- اضطرابات وجدانية مستمرة.

### Persistent mood (Affective) Disorders

أ- المزاج النوابي.

ب- عسر المزاج.

٦- اضطرابات مزاجية أو وجدانية أخرى.

والحق إن تقسيم اضطرابات المزاج عسير حد كبير بل وغاية في التعقيد، نظرًا لتداخل عدة عوامل وراثية، بيئية، كيميائية، جسدية، وبيولوجية، بل أيضًا نظرًا لاختلاف الأعراض الإكلينيكية ومآل المرض. (أحمد عكاشة، 2007، ٣٩٦).

وتعنى الدراسة الحالية بالاضطراب الوجداني ثنائي القطب الذي سنتناوله نشئ من التفصيل:

• تعريف الاضطراب الوجداني ثنائي القطب:

### Bipolar Affective Disorder

هو اضطراب يتميز بنوبات متكررة (اثنين على الأقل) يضطرب فيها مزاج الشخص ومستوى نشاطه بشكل عميق. ويتكون هذا الاضطراب في بعض الأحيان من ارتفاع في المزاج وزيادة في الطاقة والنشاط (هوس أو هوس خفيف)، وفي أحيان أخرى من هبوط في المزاج، وانخفاض في الطاقة والنشاط (اكتئاب) وأحيانا تكون من النوع المختلط ويمثل النوع المختلط من (الهوس والاكتئاب) حوالي ٣٠-٤٠ % من حالات ثنائي القطب. (أحمد عكاشة، ٢٠٠٧، ٤٠٧).

• \* تصنيف الاضطراب الوجداني ثنائي القطب:

أ- النوبة الحالية هوس خفيف الشدة.

ب- النوبة الحالية هوس دون أعراض ذهانية.

ج- النوبة الحالية هوس مع أعراض ذهانية.

د- النوبة الحالية إكتئاب متوسط أو خفيف الشدة.

هـ- النوبة الحالية إكتئاب شديد دون أعراض ذهانية.

و- النوبة الحالية اكتئاب شديد مع أعراض ذهانية.



ز- اضطراب وجداني ثنائي القطب النوبة الحالية مختلطة.  
(تبعاً للتقسيم العالمي العاشر للأمراض العقلية والسلوكية - الفصل الخامس - ١٩٩٢ منظمة الصحة العالمية).

٤- الاضطراب ثنائي القطب (النوع الأول):

اضطراب يتسم بحدوث نوبة هوس واحدة أو أكثر أو نوبة واحدة من نوبات الاكتئاب العظمى على الأقل، أو النوبات المختلطة وتتخلص خصائص نوبة الاكتئاب العظمى فيما ذكر في فقره نوبة الاكتئاب العظمى. وأهم أعراض نوبة الهوس فتتخلص كالتالي:

- ١- درجة كبيرة في الشعور بالعظمة.
  - ٢- سرعة الاستثارة بالإضافة إلى ثلاثة على الأقل من الأعراض المصاحبة وتشمل: تضخم الأنا ومفهوم الذات -عدم الحاجة للنوم- ضغط الكلام (الكلام الكثير) - تطاير الأفكار والانتقال من موضوع إلى آخر- الانتباه للأشياء الصغيرة الغير هامه - زيادة النشاط الهادف اجتماعيا وعمليا أو أحيانا كاستجابة لمثيرات خارجية أخرى.
  - ٣- الانغماس في الأنشطة المختلفة التي يكون فيها احتمال الألم.
  - ٤- تستمر الحالة أسبوعا على الأقل.
- وتتخلص أهم أعراض الهوس بنفس الأعراض السابقة، ألا أنها تدوم على الأقل أربعة أيام كما أنه يمكن ملاحظتها من الآخرين، إلا أنها أقل شدة بحيث لا تصل إلى درجة إعاقة الفرد اجتماعيا أو عمليا.
- الاضطراب ثنائي القطب (النوع الثاني) يشمل على عدد من نوبات الهوس وعدد من نوبات الاكتئاب المتناوبة الشديدة.
  - الاضطراب الدوري: تستمر نوبات الهوس والأعراض الاكتئابية، والتي لا تقابل نوبة الاكتئاب العظمى، وتستمر لمدة سنتين على الأقل لدى الراشدين وسنة على الأقل لدى المراهقين والأطفال كما أنها لا تنقطع لأكثر من شهرين.
  - الاضطراب ثنائي القطب غير المحدد: تشمل الاضطرابات ثنائية القطب التي لا تقابل أعراضها معايير التصنيف تحت أي من

الاضطرابات ثنائية القطب السابقة الذكر، مع التحول السريع بين الهوس والاكتئاب في اليوم الواحد مثلاً أو دورية الهوس الخفيف بدون أعراض اكتئابية.

- الاضطرابات المزاجية المرتبطة بتعاطي الأدوية أو المواد الكيميائية: تتمثل أعراض هذا النوع في ظهور مزاج اكتئابي، أو نوبات هوس تظهر كنتائج فسيولوجية لتعاطي الأدوية أو المواد الكيميائية، و تظهر خلال الشهر الأول من التعاطي أو الانقطاع.
- الاضطرابات المزاجية المرتبطة بالحالة الصحية العامة (المرضية): تمثل أعراض هذا النوع في ظهور مزاج اكتئابي، ونوبات هوس تظهر كنتائج فسيولوجية للحالة الصحية السيئة.
- الاضطرابات المزاجية غير المحددة: تشمل الاضطرابات التي تظهر فيها أعراض اضطراب مزاجي، والتي لا تقابل المعايير المحددة للتصنيف تحت أي من الأنماط السابقة الذكر، ويكون هناك صعوبة في الاختيار بين الاضطراب الإكتئابي غير المحدد أو الاضطراب ثنائي القطب المحدد. (رفاه لمفون، ٢٠٠٩، ٣٨٨).

#### \* الخصائص المميزة لذهان الهوس الإكتئابي (ثنائي القطب):

يحددها دليل تشخيص الأمراض النفسية للجمعية المصرية للطب النفسي، قائمة الفئات التشخيصية، الجوانب الآتية كخصائص مميزة للاضطراب الوجداني ثنائي القطب:

##### ١- النوع الإكتئابي:

في هذا النوع لا تظهر إلا نوبات الاكتئاب وتتصف هذه النوبات بالبداية المفاجئة لانحراف شديد في المزاج في اتجاه الحزن والهم، وأيضاً البطء الحركي والذهني، وقد يسبق ذلك درجات متراوحة من زيادة النشاط، وقد يوجد معها شعور بعدم الارتياح والارتباك والتهيج، وإذا ما ظهرت أعراض تغير الذات أو الواقع أو الخداع الحسي أو الهلوسة أو الضلالات (التي تكون عادة من نوع ضلالات الذنب أو توهم المرض والأفكار البارانونية، فإنها يمكن أن تعزى جميعاً اضطرابات المزاج).

## ٢- النوع الهوسى:

في هذا النوع لا تظهر إلا نوبات الهوس، وتتصف هذه النوبات بالمرح والثرثرة، وتطاير الأفكار وسرعة الكلام والحركة، وحين يتهيج المريض، فإنه يمكن التفرقة بينه وبين التهيج الكتاتونى فان المريض هنا يتصف تشتت الانتباه، كما تحدد البيئة من حوله أفعاله ويبدو نشاطه مثل شخص متسرع جدا، ينتقل من نشاط إلى آخر في عجلة، أما عاطفته فإنها تظهر في نوع من الانتعاش العابث أو الغضب، وهى دائما منطلقة ومنتشرة، إما كلامه فيظهر اضطرابا كميا في عمليات الترابط بالمقارنة بذلك الاضطراب الكيفي الذي يحدث في الفصام.

## ٣- الهوس والاكتئاب النوع المختلط:

خصت هذه الفئة للمرض الذين تظهر فيهم أعراض الهوس والاكتئاب في نفس الوقت تقريبا (دليل تشخيص الأمراض النفسية)  
\* الأعراض المرضية للاضطراب الوجداني ثنائي القطب:

### أ- نوبة الهوس:

- ١- تطاير الأفكار وتشتت الحديث.
- ٢- تصرفات شاذة تتسم بالانفعال والسرعة وزيادة النشاط الحركي النفسي.
- ٣- المرح والسرور والثقة الشديدة بالنفس، ومن ثم تنفيذ ما يطرأ في ذهنه دون مراعاة للقانون أو القيم أو الأخلاق أو التقاليد.
- ٤- قد يصاحبه تهيج فيعتدى على الآخرين، ولا تعنيه سلامة الآخرين ولا سلامته هو نفسه.
- ٥- قد ينقلب النشاط رغبة ملحة في السيطرة وإصدار الأوامر. وتفتقر هذه الحالة بهذات العظمة والاستعلاء والإسراف في إتيان الحركات الجنسية المبتذلة دون خزي وخاصة في الحالات الشديدة.
- ٦- في الحالات التي يتعدى فيها المرض النواحي الوجدانية النواحي الذهانية يصاب المريض بالهلوس والهذات.
- ٧- اضطراب الوعي الزمان والمكاني وفقد الاستبصار (الحالات الشديدة).

- ٨- سرعة الاستثارة في الحالات الشديدة حيث يغلب اضطراب الإدراك.
  - ٩- الإرهاق والإرهاك والأرق واضطراب النوم بصفة عامة (الحالات الشديدة).
  - ١٠- إسراع ضربات القلب وفرط العرق والإرهاك واحمرار الوجه واهتزاز الأطراف، واضطراب الإخراج واضطراب الحيض لدى المرأة مع زيادة النشاط الجنسي والاستعراضي.
  - ١١- الهوس الحاد تشتد فيه الأعراض بحده ملحوظة فيصبح الفرد خطراً على نفسه وعلى الآخرين.
  - ١٢- تزداد أعراض الهوس الحاد صباحاً إذا ما قورنت بالمساء وتستمر النوبة الحادة أياماً أو أسابيع يعقبها حاله من الإنهاك الشديد.
- ب- نوبة الاكتئاب:
- ١- انقباض الصدر والشعور بالضيق، وفقد الشهية، نقص الوزن، والصداع والتعب الدائم.
  - ٢- خمود الهمة والشعور بالألم خاصة آلام الظهر وضعف النشاط العام والتأخر النفسي الحركي، وتأخر زمن الرجوع.
  - ٣- الأزمات الحركية وتنعكس مظاهر الكسل الحركي على النطق والكلام والرغبة في الانعزال.
  - ٤- الشعور بالوحدة وبأن حياته (المريض) تمثل عبأ عليه وعلى الغير ويحاول الانتحار.
  - ٥- نقص الشهوة الجنسية والتوهم المرضي.
  - ٦- انخفاض الروح المعنوية والحزن الشديد الذي لا يتناسب مع سببه.
  - ٧- الشعور بالنقص والشروء حتى الذهول والتشاؤم المفرط وخيبة الأمل.
  - ٨- نقص الميول والاهتمامات ونقص الدافعية وعدم القدرة على الاستمتاع بمباهج الحياة.
  - ٩- إهمال النظافة والمظهر الشخصي.



١٠-بطء التفكير، الشعور بالذنب، واتهام الذات، وتصيد أخطاء الذات وتضخيمها، وخاصة في الأمور الجنسية.

١١- في الحالات الشديدة يقدم على الانتحار عدة مرات حتى ينجح.  
دليل تشخيص الأمراض النفسية في (سهير كامل احمد، ١٩٩٨، ١٦-)

(١٧)

### - ثنائي القطب (الهوس الاكتئابي):

يتميز هذا النوع من الاكتئاب بدورات مختلفة من اكتئاب شديد إلى الابتهاج والشعور بالفرح غير المألوف لدى الشخص، وأحيانا يكون هذا التغيير تدريجيا، وأحيانا يكون سريعا جدا، وعندما يكون المريض في دورة الهوس فإنه يمر بعدد من الأعراض تشمل:

تغير المزاج من السرور الشديد إلى الحزن الشديد والعكس وبشكل غير ملائم للظروف، الأرق وقلة النوم، واضطراب في التفكير، والشعور بالعظمة، وسرعة الكلام وعدم ترابط الأفكار، والازدياد الملحوظ في الرغبة الجنسية، سوء التصرف في المواقف الاجتماعية، وزيادة الحركة والطاقة.

(تونسي، ٢٠٠٢، ٤٧).

ويكون الاكتئاب ثنائي القطب إذا كان يتناوب حدوثه مع حالات من الزهو، والحالات المزاجية المختلطة، ويكون أحادي القطب إذا تكرر كحالات اكتئاب، دون أن يتخللها حالات من الهوس. (سرحان، ٢٠٠١، ٣٨).

### الأعراض الذهانية المصاحبة للاضطراب الوجداني ثنائي القطب:

الذهيان Delusion ويعرف بأنه اعتقاد مرضي في وقائع غير حقيقية، أو تصورات خيالية لا أساس لها في الواقع، ويقول علماء التحليل النفسي أن أكثر موضوعات الاعتقاد شيوعاً هي العظمة والاضطهاد والغيرة والذنب..الخ، لذا فإن المريض الذهاني "العقلي" يعمل على تبريره مستعيناً في ذلك بالتفسيرات الزائفة الخاطئة التي كونها، عن تلك الأمور فضلاً عن المدركات الحسية الأخرى، التي يغلفها التوهم وهي الهالوس، فالذهيان كما يقول (فرويد) يشتمل على عناصر منطقية، تتفاوت أهميتها من مرض إلى آخر، كما يختلف مدى استخدامها في بناء الذهيان ذاته، ومن ثم تبدو الذهيانات بأنواعها في شدتها

وحالاتها الخفيفة واتساقها أو تناثرها المنطقي هي ابتعاد عن الواقع المعاش إلى عالم آخر يعيشه المريض الذهاني، والهلاوس Hallucination وهي إدراك حسي بدون موضوع خارجي، وهو ينتج عن تجسيم ظواهر ذاتية خاصة بحتة تجسيمًا موضوعيًا، وكأنها حقائق حتى وصف أطباء النفس مريض العقل بأنه يرى ويسمع ويحس، كما لو كان ثمة منبه حقيقي في داخله، فهو لا يرى في هلاوسه أنها اعتقادات خاطئة لا صحة لها، بل يؤكد لها ويصر عليها، ويعتقد اعتقادًا جازمًا بأنها حقيقة، وهذا نراه في بعض مرضى الفصام "الشيزوفرينيا" تحديدًا، عندما يعتقد أنه المهدي المنتظر، أو أنه السيد المسيح، أو أنه نبي جديد جاء يصلح الناس، أو أنه من الصالحين جاء يصلح أمور البشرية.

#### وهناك أنواع من الهلاوس مثل:

البصرية: يرى الأشياء وحده، بينما لا يراها المحيطين به.  
السمعية: يسمع أصوات ويتحدث مع ملائكة أو أشخاص منزلين عليه من السماء، كما يعتقد هو أو بعض البسطاء من الناس.  
شميه: أن مريض العقل يشم روائح ربما كريهة، أو عبقة عطرة، لا يستطيع الآخرين شمها، وربما يعتقد أنها تخصه لوحده، وأرسلت إليه من جهة خفية  
ذوقية: عندما يأكل أي طعام يتذوق الطعام بطعم خاص، وبنكهة خاصة لا يعيها المحيطين به.

حركية: فكثيرًا ما نشاهد مرضى العقل يقومون بأعمال غريبة ومثيرة، وحركات لا يمارسها الأسوياء من البشر، مثلاً رفع حاجب العين عدة مرات، أو تحريك عضلات الوجه، أو اتخاذ الوضع الجنيني في النوم لعدة أيام، أو الوقوف على رجل واحدة لعدة أيام دون الشعور بالتعب أو الملل.. الخ).

(اسعد الأمارة، ٢٠٠٥).

\* الحيل الدفاعية في الاضطراب الوجداني ثنائي القطب:

تعد الحيل الدفاعية في الاضطراب الوجداني ثنائي القطب غير ناجحة حيث لا يقاوم المريض مرضه، بل يميل أن يعيش معه، ويمكن تبني أهم الدفاعات التي تؤدي وظيفتها على النحو الآتي:

#### ١ - النكوص:

أ- أن النكوص في الهوس لا يعتبر مناورة دفاعية، فان صدمة الهوس علامة على إن نكوصا، ذهانيا، تحتيا شاملا قد يحدث، وان النكوص عام وعميق إلى مدى بعيد، وهنا لا يستطيع المريض أن يتعامل مع بيئة بنجاح، وهو أيضا علامة على أن الدفاع فاشل وان أنواعا أخرى من الدفاع قد حلت محله.

ب- لا يعد النكوص في الانتكاسات الاكتئابية دفاعا ناجحا، حيث انه يظهر المخاوف الطفلية، ويصل المريض إلى مرحلة لا يجد فيها مساعدة، رغم ضغط المطالب الملحة، فالنكوص جزئي في الاكتئاب العصبي، ويمكن أن يستخدمه الإكتئابى العصابى كي يحصل على اتصال فعال مع عالم الموضوعات الحقيقة، الناس والأحداث، وعندما يكون النكوص عميقا فانه يصبح شاملا، يفقد المريض الاتصال بالواقع الخارجى وهنا يصبح ذهانا، فالإكتئابى يحتفظ بجزء من تكامل أناه ومن هنا يظل تنظيمه الدفاعي سليما حد ما.

#### ٢ - الكبت:

أ- الكبت فاشل تماما في انتكاسات الهوس ولذلك فان الحوافز اللاشعورية تهدد بالخروج وتدنس المكونات الشعورية، ويتحقق هذا التهديد عندما تحدث صدمة الهوس.

ب- يخفى الإكتئابى هربه من الذهان بقدرته على إيقاع دفاع كبته في مستوى معقول من التأثير.

٣- الإسقاط: هو رد عدوان الأنا الأعلى الحقيقة الخارجية، هذا يعنى إرجاع اتجاهات الأنا الأعلى للأشخاص الآخرين، والأشخاص الذين يحبون المريض يتهمون المريض دائما بإحساسه بفقدان القيمة،

والإسقاط يتيح الفرصة للمريض لكي يحتج بوضوح - كما يفعل في الطفولة، وذلك بان يقول انه غير محبوب.

٤- تكوين رد الفعل: يظهر خلال النشاط الزائد والثرثرة والضحك والمرح والغناء، وكلها أساليب الهوس، كي يدعم إنكاره القوى وكبته الضعيف بتكوين رد الفعل، وهذا يعنى انه ينكر اكتئابه ومسبباته فحسب، ولكن أيضاً يتجه العكس الواضح للاكتئاب بصورة مبالغ فيها.

٥- الإنكار: يدعم الإنكار في الهوس بتكوين رد الفعل، وينقل ما يحتمل أن يكون اكتئابياً إلى زهو ألا انه سطحي عكس الاكتئاب، وبه إرغام بالفعل و كثير من علامات الاكتئاب أو يستخدم الإنكار أساساً لتحويل ما كان اكتئاباً ذهانياً إلى انتكاساً هوسياً، ويصل الإنكار في الهوس إلى أكثر من اتجاه حيث تنكسر مسببات الاكتئاب، وتمهل مؤثرات الكارثة الحالية. (سامي هنا، ١٩٧٨، ١٤٩ - ١٥١).

مدى انتشار الاضطرابات الوجدانية (اضطرابات المزاج):

تعتبر اضطرابات المزاج من أكثر الأمراض النفسية شيوعاً وهي مسئولة عن كثير من المعاناة والآلام النفسية بين آلاف من أفراد الشعب، ويكفى القول إن ٥٠ - ٧٠ % من محاولات الانتحار الناجحة بين المجموع العام سببها الاكتئاب ومن العسير تحديد نسبة انتشار المرض نظراً لان الحالات البسيطة تشفى تلقائياً ولا تتردد على الأطباء. وقد وجد احمد عكاشة وطارق عكاشة إن نسبة الأمراض الوجدانية في مصر تصل ٣٤,٥ % موزعة كالآتي:

١٩,٧ % إكتئابى تفاعلي (عسر المزاج)، ٨,٦ % ذهان المرح الإكتئابى (اضطراب وجداني ثنائي القطب)، ٥,٢ % اكتئاب توقف الطمث (نوبة اكتئابية متأخرة) وذلك من المترددين على عيادات الطب النفسي.

(أحمد عكاشة، ٢٠٠٧، ٤١٩).

وقدم عبد الستار إبراهيم جدول بين نسبة انتشار الاضطرابات بين التوائم وكان كالآتي:

جدول (١) نسبة انتشار الاضطرابات بين التوائم



نوع الاضطراب	التشابه بين التوائم المتطابقة	التشابه بين التوائم غير المتطابقة
الفصام	٦٧ - ٨٦ %	١٠ - ١٥ %
الهوس الإكتئابي	٧٠ - ١٠٠ %	١٥ - ٢٩ %
الانحرافات السلوكية	٢٥ %	١٤ %
العصاب (القلق والهستيريا)	٥٣ %	٢٥ %

يتضح من الجدول أن هناك بعض الاضطرابات تمنح الوراثة فيها استعدادا قويا للاضطراب، ويزداد تدخل الوراثة في الأمراض العقلية (الفصام، والهوس الإكتئابي) يتلوها العصاب، ثم الانحرافات السيكوباتية والجنوح. (عبد الستار إبراهيم، ١٩٨٣، ٣٧)

وأشارت هيئة الصحة العالمية عام ١٩٨٨ أن نسبة الاكتئاب في العالم حول ٥ % أي ثلاثمائة مليون مكتئب ويحتمل في عام ٢٠١٠ أن تصل نسبة أربعمائة مليون مكتئب ولذا يعاني أكثر من اثنا عشر مليون فرد في عالمنا العربي من الاضطرابات المزاجية والاكتئابية ويجب التفرقة بين أعراض الاكتئاب، وهي أكثر انتشارا واضطراب الاكتئاب فالأعراض تشكل مرضا، ولكنها تفاعل الظروف الاجتماعية والسياسية والاقتصادية أما المرض فيحتاج لتدخل علاجي طبي. ويتنبأ العلماء بزيادة الاكتئاب نظرا لزيادة متوسط الإنسان، ومن ثم كثرة الأمراض الجسدية وذوبان التكافل الأسري في هجرة الشباب، وحركة الحياة السريعة، والمغريات التي تتجاوز قدرات الفرد، وقلّة الوازع الديني وتسبب القيم وانخفاض روح الجماعة، وتغلب الإيثار الذاتي، والإحساس المتواضع بالقيم الجمالية. (احمد عكاشة، ٢٠٠٧، ٤١٨).

**\* الاتجاهات النظرية والأسباب المفسرة لحدوث الاضطرابات الوجدانية:**

١- العامل الوراثي:

يلعب العامل الوراثي دورا هاما في نشأة اضطرابات المزاج، وقد تعددت الأبحاث بشأن هذا الموضوع ودراسة التوائم المتشابهة تعطي الضوء الكافي

لمدى معرفة أهمية العامل الوراثي، وقد أجريت حتى الآن تسع دراسات منسقة في جميع أنحاء العالم بشأن ذلك، ونستطيع تلخيصها في الجدول الآتي:

جدول (٢) انتشار الاضطراب الوجداني ثنائي القطب بين التوائم

الباحث	التوائم المتشابهة المصابون المجموع	التوائم المتماخية المصابون المجموع
لوكنسبرج ١٩٢٨	٣ من ٤	- من ٥
روزانوف ١٩٣٥	١٦ من ٢٣	٨ من ٣٥
كولمان ١٩٥٠	٤ من ٨	
سليتر ١٩٥٣	٤ من ٨	٣ من ١٥
دانونسكا ١٩٥٩	١٥ من ٢١	١٥ من ٣٩
اسمولر ١٩٦٣	١ من ٨	٣ من ٣
هارفالد ١٩٦٥	٥ من ١٠	١ من ٢٢
آلن ١٩٦٤	٥ من ١٥	١ من ٣٤
برقسلن ١٩٧٩	٣٢ من ٥٥	٩ من ٥٢
متوسط نسبة الإصابة	حوالي ٦٥ %	حوالي ١٤ %

أما نوع الموروثات المسببة للمرض فيتفق معظم العلماء على أنها موروثات سائدة، ذات تأثير غير كامل، أي أن العامل الوراثي في هذه الأمراض يفوق ما وجد في الفصام، ولكن لا يمنع ذلك من تأثير العامل البيئية في إظهار الاستعداد الوراثي. (احمد عكاشة، ٢٠٠٧، ٤٢٦)

كذلك دلت عدة أبحاث على ارتباط الأمراض الوجدانية بعدد من الأمراض النفسية والعقلية والجسمية الأخرى منها:

أ- يعتقد البعض وجود ثمة علاقة بين الفصام والاضطراب الوجداني، فإذا تزوج مريضان أحدهما بالفصام والآخر بذهان وجداني، فسيكون أطفالهما أم فصامين أو وجدانيين أو مزيجاً بين الاثنين، بل يؤمن البعض أحياناً ما ينبج الفصامي مصاباً بالذهان الوجداني، أنه يبدو إن الفرد يولد وهو مهياً بموروثات خاصة للاستعداد للذهان، وأنه حسب

المؤثرات البيئية والفسولوجية والتاريخ العائلي سينشأ هذا الفرد، ليصاب إما بالفصام أو بالذهان الوجداني، تبعا لتفاعل الموروثات مع البيئة.

ب- يؤمن العلماء بارتباط الذهان الوجداني وراثيا بالشخصية النوابية، وأن هذه الشخصية ما هي إلا استعداد وراثي ضعيف لذهان ثنائي القطب.

ج- يرى الأطباء أن ثمة علاقة بين الاضطرابات الوجدانية وأمراض الشرايين، خاصة تصلب الشرايين، وارتفاع ضغط الدم وأمراض القلب والروماتيزم والبول السكري، حيث لوحظ ترابط قوى بين هذه الأمراض ويؤول هذا الترابط بتشابك الموروثات المسؤولة عن هذه الأمراض.

## ٢- الشخصية والتكوين الجسمي:

وجد لانج وكذلك كرتشمير (١٩٢٨ - ١٩٣٦) إن حوالي ٣-٤ من مرضى الذهان الوجداني يتميزون بالشخصية النوابية قبل المرض، واهم صفاتها: تقلب المزاج من المرح والتفاؤل، وحب الحياة، والنشاط الزائد، والطاقة المنطلقة، والإقدام، والشجاعة، والمزاج العكسي من سواد واكتئاب وتشاؤم وزهد وكسل عام، وقد لوحظ ارتباط الذهان الوجداني والشخصية النوابية بالتكوين الجسمي المسمى (بالمكتنز)، ويميل هذا الجسم للبدانة مع غلظ وقصر الرقبة ودوران الوجه وكبر البطن مع أطراف ضعيفة حد ما، وتزيد نسبة الأمراض الوجدانية بين النساء أكثر من الرجال وتصل ٣: ٢ ويؤول ذلك بان النساء يقبلن العلاج أكثر من الرجال وأن تشخيص هذه الأمراض الرجال عسير بعض الشيء، حيث يأخذ عدة مظاهر خفية مثل: توهم العلل البدنية، الإدمان، الانتحار وان كانت النسبة تقترب بين الجنسين حاليا، كذلك يؤول البعض هذه الاختلاف باحتمال وجود الصبغات الوراثية الخاصة بالمزاجية على الصبغ، وكذلك تعرض النساء للتغيرات الهرمونية.

## ٣- العوامل النفسية:

وجد رينيه في بحثه (١٩٤٢) أسبابا نفسية في ٨٠ % من بين ٢٠٨ من مرضى ذهان الابتهاج الإكتئابي. ولقد أفترض جرای (١٩٥٨) وسكوت



(١٩٦٣) أن الفترة الحرجة في تحديد العلاقة الاجتماعية للأطفال هي بين ٦ أسابيع و ٦ شهور من العمر، وإذا تعرض الطفل للحرمان الأسرى في هذه المدة ينشأ لديه الاستعداد لنشأة الأمراض الوجدانية عند النضوج، ولاشك أن التفاعل الأسرى بين الأب والأم والطفل له أثره الواضح في تكوين الشخصية، وبتهيئة الفرد لهذه الأمراض بعد نضجه، وقد أثبت أن أحداث الحياة وصدمات الكرب تسبق اضطرابات المزاج خاصة في الأسابيع الأربع السابقة لظهور الاضطراب، أما النوبات التالية فيحتمل ظهورها دون سبب واضح وكأنما المخ أصبح قابلاً للإيقاد دون منبه.

#### أ- النظرية التحليلية:

يشارك جميع الفروديين على تأكيد أن النكوص إلى المستوى الفمى في تطوير الليبدو يزيد مركزية الذات، وتوتر التناقض الوجداني، ويشل القدرة على الحب فتظهر الكراهية، وهذه تؤدي إلى مشاعر مقفرة محدبه فإذا اتجهت للذات كان الاكتئاب أو إذا انطلقت كان الهوس. (محمد سامي هنا، ١٩٨٧، ١٤٥).

#### ب - النظرية المعرفية:

يلخصها رائدها بيك في أن الاكتئاب هو اضطراب في إستراتيجية التفكير وتكوين نظم فكرية سلبية ناجحة عن الذات والعالم والمستقبل.

#### ج- نظرية تعلم العجز (سليجمان ١٩٧٥):

وتتلخص في أن مواجهة الفرد لأحداث كرب ومشقة مستمرة تؤدي إلى اللامبالاة والانسحاب وعدم الاستجابة، ومن ثم الإحساس باليأس والعجز وعدم الحيلة ثم ينبع من ذلك أعراض الاكتئاب الأخرى.

#### د- نظرية التهيو (براون وهاريس):

- التعرض لأحداث حياتية مؤلمة حديثة.

- عوامل التهيو: فقدان الأم قبل سن الحادية عشر- وجود ثلاث أو أكثر من الأطفال عمرهم اقل من اربعة عشرعاما- غياب الإحساس العاطفي الدافئ . (سهير كامل، ١٩٩٨، ٢٠).

- العوامل الجسمية: (الغذية والعصبية والكيميائية والفسولوجية):



- أ- العلاقة بين اضطراب الغدد الصماء والاضطرابات الوجدانية:
- تزيد الأعراض الاكتئابية أثناء الطمث وفترة ما قبل الطمث.
  - تبدأ أو تزيد وتشتد الأعراض الاكتئابية، عند توقف الهرمونات الجنسية.
  - تظهر أعراض ثنائي القطب بكثرة بعد الولادة، وأثناء التغيرات الفسيولوجية الهرمونية وكذلك مع تناول أقراص منع الحمل.
  - يصاب مرض المكسيديما (نقص إفراز الغدة الدرقية) بأعراض اكتئابية شديدة في حوالي ٤٠ % من الحالات بل وتبدأ الأعراض النفسية قبل العلامات العضوية الجسمية.
  - قد يصاب المريض بمرض جريف (زيادة إفراز الغدة الدرقية) بنوبات من الابتهاج الحاد أثناء نشاط هذا المرض.
  - تصحب نوبات الذهان الدوري من اكتئاب أو ابتهاج مرض كشنج (زيادة إفراز الغدة الأدرينالية) وأحيانا خلال علاج بعض المرضى بعقار الكورتيزون.
  - تقل نسبة الذهان الدوري قبل البلوغ وتزيد مع بدايته.
- ب- العلاقة بين الاضطرابات الوجدانية واضطرابات الجهاز العصبي:
- لوحظ أن كثيرا من أمراض الجهاز العصبي تبدأ على هيئة اكتئابية أو ابتهاجية مثل: زهري الجهاز العصبي والشلل الاهتزازي، وتصلب شرايين المخ، والتصلب المتناثر وأورام الفص الجبهى في الدماغ، وكذلك الفص الصدغي سواء أولية أو ثانوية، والصرع النفسي الحركي. كما وجد أن كثيرا من الأمراض تقوم بدور العوامل المحفزة لنشأة المرض، ومن أمثلة ذلك أدوية الأنفلونزا والأدوية المستعملة لخفض ضغط الدم.
- ج- العلاقة بين الاضطرابات الوجدانية وكيمياء الجسم:
- أجرى حديثا كثير من الأبحاث عن علاقة مرضى الاكتئاب الابتهاجي بنسبة المعادن بالجسم، وعمليات التمثيل الغذائي المختلفة فوجد أن جسم

الفرد المكتئب يحتفظ بكمية من الصوديوم تزيد عن ٥٠ % عن طبيعته، أما الشخص المصاب بنوبة ابتهاج فتزيد هذه النسبة إلى ٢٠٠%.

- وجد أن اختلاف اندفاع وتأرجح بعض المعادن بين أغشية خلايا الدماغ تؤدي اختلاف في الطاقة الكهربائية بين هذه الخلايا في حالات هذا المرض مما يؤكد النظرية الفسيوكيميائية.

- لوحظ منذ عدة سنوات أن كثيرا من مرضى الضغط المرتفع الذين يتناولون عقار السيربازيل بانتظام تتناوبهم نوبات من الاكتئاب الشديد، وفي الوقت لوحظ أن مرضى الدرن الذين يعالجون بعقار المارسيليد يصابون بنوبات من الانبساط والشعور بحسن الحال مما أدى لتطور بالغ في علاج المرضى.

- مما يؤيد نظريته الموصلات العصبية في نشأة مرض الاكتئاب الابتهاجي، وجود هذه المواد السابقة بنسبة أعلى من أي جزء آخر في المخ في المناطق الخاصة بالانفعال خاصة المهاد التحتاني (الهيپوثلاموس) والمخ الحشوي في السطح الانسي للمخ والغدة الصنوبرية.

كذلك وجد أن نسبة هذه الموصلات في المرضى المنتحرين من مرض الاكتئاب تقل في المراكز الدماغية بشكل واضح، ووجد أن نسبة هذه الموصلات العصبية تزيد تدريجيا خلال العلاج وتصل أقصاها في خلال ثلاثة أو أربعة أسابيع، مما تؤكد العلاقة الوثيقة بين اضطراب الاكتئاب ونسبة هذه الموصلات العصبية في المخ مما يؤكد اثر الاختلال الوظيفي في النظام الفسيولوجي للجسم (أحمد عكاشة، 2007، ٤٢٨-٤٣٣).

- أعراض الاضطراب الوجداني ثنائي القطب لدى الراشدين والأطفال

والمراهقين:

تظهر الأعراض الوجدانية لدى أبناء المضطربين بالاضطراب الوجداني ثنائي القطب بشكل يختلف عنها لدى الراشدين كالتالي:

جدول (٣) أعراض النوبة الاكتئابية للاضطراب الوجداني ثنائي القطب:

المرافقين	الأطفال	الراشدين
الجدال المستمر، العدوانية، والحساسية العاطفية.	تعكر المزاج والجدال، العدوانية، الأنين و البكاء.	الاكتئاب / المزاج حزين.
عدم إنهاء الأنشطة أو إنجازها، اختفاء روح المبادرة، وانخفاض درجات التحصيل، والضجر.	ضعف الدوافع أو ترك اللعب، والانزواء، والضجر، وانخفاض التحصيل.	تقلص فائدة الأشياء/ وعدم الشعور بالاستمتاع، عدم القدرة على الشعور بالسعادة.
تغيرات في الوزن.	فشل في زيادة الوزن مع تناول الطعام بشكل طبيعي	التغيرات الطارئة على الوزن بشكل غير متعمد.
صعوبة النوم ويظل مستيقظا طوال الليل، أو البقاء نائما فترات طويلة.	صعوبة النوم أو كثرة النوم.	تغيير عادات النوم والصحو المبكر والأرق الشديد.
صعوبة التركيز وعدم القدرة على الاستقرار، الاندفاع، أقل نشاطا أو أكثر تفاعلا، وغير منظم.	صعوبة التركيز، إفراط الحركة، الاندفاع، أو عدم التفاعل، وإفراط في أي نشاط غير منظم.	البطء النفس حركي يبدو وكأنه يرى العالم من بعيد أو التوتر والانزعاج الشديد المبالغ فيه.
يرفض المشاركة في أي عمل، ويرى الكثير من المعوقات، ينام أثناء النهار، والأفعال تشير إلى أنه مريض	يشكو عند الضغط عليه للقيام بشيء، ويدعى المرض مع نوم كثير أثناء النهار.	الشعور بالتعب والإنهكاك الشديد. وعدم القدرة على أداء الأعمال.
التعليقات السلبية على النفس مثل "أنا فاشل " "أنا قبيحة"	يسقط شعوره نحو ذاته من خلال	عدم التفاعل، والشعور أنه لا قيمة



المراهقين	الأطفال	الراشدين
"الجميع يكرهني".	تعليقات مثل "أنت تكرهني" و "أنا غبي".	له والإحساس بالدونية.
فقد الاهتمام وعدم التركيز، والتشتت بسهولة والبلادة واللامبالاة وعدم الاكتراث.	فقد الاهتمام وعدم التركيز، والتشتت بسهولة، والعشوائية في الردود والأفعال.	ضعف التركيز، لا يتمكن من اتخاذ قرارات ويبدو مسلوب الإرادة.
تتطبق على المهووسين مواضيع الموت والرغبة في الموت وسماع أصوات الموتى أو الإقدام على محاولات الانتحار.	يتحدث عن الموت، والموتى "كنت أتمنى لو لم أولد" أو "كنت أتمنى لو كنت ميتا".	أفكار عن الموت والشعور الشديد بالذنب وقد يؤدي إلى الانتحار.
ارتياح، جنون العظمة، ورؤية الصور المخيفة أو سماع من ينادى باسمهم.	مخاوف حول سلامة المكان، ورؤية صور مخيفة، والاستماع إلى وحوش.	الذهان: رؤية الأشياء، أو جنون العظمة.

جدول (٤) أعراض النوبة الهوسية في الاضطراب الوجداني ثنائي القطب:

المراهقين	الأطفال	الراشدين
سعادة غامرة، قد يشعر فجأة انه أكثر ذكاء / أفضل / أجمل من أقرانه ؛ الشعور المتضخم من اعتبار الذات ووجود قدرات خاصة.	سعيد للغاية أو دائخ؛ أهداف سخيفة أو قد يبدأ الشعور بأن لديه قدرات خاصة أو خارقة؛ ويطالب أن يكون مركز الاهتمام.	المزاج رائع: يشعر انه "على قمة العالم" ويردد "اشعر اننى الأفضل"



زيادة النشاط في مجالات محددة، مثل العمل، والتنشئة الاجتماعية وممارسة هوايات دون تعب.	الانغماس في أنشطة اللعب، ومساعدة الآباء والأمهات؛ والجميع أصدقاء لهم مع التودد الشديد والرغبة باستمرار اهتمام الوالدين بشكل دائم.	الدخول في مشروعات جديدة، يقضي وقتاً أكثر بكثير من المعتاد في الهوايات، ويبدأ تكوين صداقات جديدة والمعارف؛ يبدأ ممارسة أو انشغال مفرط في أهداف ومشروعات دون تروى.
الكلام السريع، والضغط على الكلام: كلام دون توقف، والبعض الآخر لا يمكن الحصول منه على كلمة صحيحة- هذيان	الكلام السريع، المتواصل. ولا يسمح للآخرين بالمساهمة في الحديث.	الكلام السريع دون توقف ومن دون الاستماع إلى الآخرين، ويبدو الحديث من جانب واحد وكأنه لا يوجد آخر سواه.
احتياج أقل بكثير من المعتاد إلى النوم.	صعوبة الذهاب إلى الفراش، لا يبدو في حاجة إلى الكثير من النوم في الليل كما سبق ولا يحتاج إلى قيلولة خلال اليوم.	يبدأ بالبقاء مستيقظ طوال الليل، ولا يحتاج سوى لبضع ساعات (أو لا شيء) من النوم.
الأفكار والآراء تبدو أنها تتسابق ويشعر أنها خالقة للغاية أو رائعة أو أنها سبق عظيم.	لا يتمكن من التركيز على المهام أو الموضوعات عندما يتحدث، وباستمرار أفكارهم "رائعة" حول	صعوبة التركيز ولا يستطيع الجلوس، والاندفاع، مع نشاط أقل أو تفاعل زائد، وغير منظم.

	الأشياء.	
تجاهل قواعد المجتمع، الحكم الارتجالي، لا يمكن الاستمرار في نشاط أو صداقة؛ والميل إلى التخريب والتسامح وإبداء التعاطف مع الفقراء وإبداء الاهتمام الشديد بالآخرين والغرباء دون سابق معرفة.	التطفل المستمر والتسرع، لا يمكن أن ينتظر الدور، لا يستمع إلى مطالب الآباء؛ والميل للتخريب؛ والتعاطف الشديد مع الفقراء، والتواصل الزائد مع الآخرين والغرباء.	الاندفاع، في الأحكام والتطرف والإصرار. وعرض المساعدات والمجاملات الزائدة والاهتمام الزائد بكل ما حوله وعدم القدرة على إتمام أو الاستمرار في عمل.
يبين الاهتمام المتزايد بالأمور الجنسية قد يستمني بالاحتكاك بالآخرين أو العامة، وزيادة المشاركة في الأمور الإباحية.	يبين الاهتمام المفاجئ بالجنسين والقضايا الجنسية؛ ويبدأ باستخدام لغة كريهة بطريقة تبدو لعب؛ وقد يستمني أو يلمس الآخرين؛ الحركات المبتذلة.	يشغله الجنس بشدة ويبدو ذلك واضحا من خلال الكلام والأفكار والفعل وتظهر الانحرافات السلوكية الجنسية دون أدنى خجل.
تقلبات مزاجية حادة مع نوبات عدوانية، كما يأخذ كل شيء يحدث على أعصابه فيبدو وكأنه في حالة استفزاز دائم دون سبب.	نوبات الغضب والعدوانية، وسهولة الشعور بالإحباط عندما يقال له "لا" والاهتزاز النفسي وعدم الثقة.	زيادة التهيج والغضب المفاجئ غير المعهود وغير المبرر.
انخفاض درجات التحصيل؛ غير قادر على	سوء تنظيم السلوك؛ يفقد الاهتمام بسرعة	غير منظم وغير فعال مع المهام التي

تتطلب التنظيم والتركيز على الرغم من بذل جهد أكثر من المطلوب بكثير.	عند مطالبته بأي مهام؛ ولا يستطيع تنظيم العمل من أجل إنهاء مهمة.	القيام بمهام معقدة أو الأعمال المنزلية، ويبدو مشتت عند القيام بأي عمل ويبدأ في الادعاء بوجود معوقات غير منطقية.
الذهان: رؤية أشياء وسماع أصوات، واعتقادات قد تؤدي إلى إيذاء أو قتل آخرين أو الانتحار .	مخاوف على سلامة المكان، ورؤية صور مخيفة، والاستماع إلى وحوش.	ارتباب، جنون العظمة، ورؤية الصور خوفا أو سماع من يناديه باسمه.

(WilliamT.Goldman:2010)

يجب أن تؤدي الأعراض السابقة إلى صعوبات كبيرة في التفاعل في اللعب، ومع الأقران، والأداء المدرسي، والتفاعلات الأسرية، أو اضطراب في النمو الطبيعي مع استمرارها لمدة أسبوع على الأقل ولا تكون بسبب حالة كامنة وراء حالة طبية كما يتضح في الممارسة السريرية وفي بعض الدراسات، ومعظم الأعراض المشتركة بين الثنائي القطب مرحلة (الاكتئاب) في الأطفال والمراهقين تكون: الحزن، وعدم القدرة على الشعور بسرور، وسرعة التهيج، والتعب، والأرق، وعدم احترام الذات، والانسحاب الاجتماعي وكذلك إلى حد ما جيدا أكثر عرضة من المراهقين يعانون من أعراض جسدية (مثل آلام المعدة والصداع)، والهوس، والتحريض، والخوف الشديد. من ناحية أخرى، أظهر المراهقين أكثر من ذلك اليأس الأفكار، التغيرات الطارئة على الوزن، والنعاس المفرط النهار.

الاضطراب الثنائي القطب مرحلة أعراض (الهوس): والأطفال عادة ما تظهر صورة مختلطة تتألف من العناصر المميزة لكل من الاكتئاب والهوس في نفس الوقت: الاكتئاب / وذهول من نوع عصبي المزاج، جنبا إلى جنب مع زيادة الطاقة عموما، وقلة النوم، السلوك غير منظم، وعدم القدرة على التسامح

و الإحباط والانفعال الشديد. المراهقين من ناحية أخرى تميل إلى أن تكون أكثر كلاسيكية في أعراض الهوس: ارتفاع المزاج وتضخم الشعور بالذات، وتسابق الأفكار والكلام السريع، التسرع، وخلل السلوكيات وعدم الحاجة إلى النوم.

<http://www.keepkidshealthy.com/welcome/conditions/bipolar-disorder.html>

### عوامل الخطر المهيئة للاضطراب الثنائي:

أشارت الدراسات إن الأبناء ممن لديهم أقارب بيولوجيين يعانون من الهوس الاكتئابي، واضطرابات القلق، واضطرابات تعاطي المخدرات لديهم ميل بيولوجي نحو اضطرابات المزاج (الاضطراب ثنائي القطب)، هم أكثر عرضة لتطوير اضطرابات المزاج السريرية من الأبناء الذين لم يكن لديهم أقارب مرضى بهذه الاضطرابات، كما أن أعراض الاضطراب الثنائي القطب في الأطفال والمراهقين لا تظهر دائما وحدها، فهناك كثير من الأحيان واحدة أو أكثر من المشكلات المرتبطة باضطراب المزاج، ولم تكتشف مثل مشكلات التحكم والإرادة والسلوك وتعدد الصورة السريرية، كثرة الأمراض النفسية التي تصاحب أو يمكن أن تؤدي إلى الاضطراب الثنائي القطب، وتشمل القلق والرهاب والوسواس القهري والفصام في الطفولة، وتعاطي المخدرات، وسلوك التحدي الاعتراضي، واضطرابات التعلم، والسلوك المنحرف. (William t,2010,p.554)

وفي العام حوالي ٥ ٪ من الأطفال والمراهقين على الصعيد الوطني، يشخص الاضطراب الثنائي القطب لدى أبناء مرضى الثنائي، وأظهرت الدراسات أن نسبة التغيرات المزاجية لدى حوالي ١ ٪ من أطفال ما قبل المدرسة، ٢ ٪ من الأطفال في سن المدرسة ويتأثروا لمراهقين من ٥ ٪ الى ٥٠ ٪ ويشيع بين لأطفال والمراهقين إلى نحو ٢٥ ٪

<http://www.emedicine.com/ped/topic240.htm>

### فسيولوجية الأعراض:



- رابطة العمل العصبية التي تعمل على مختلف مناطق الدماغ في الجهاز العصبي المركزي من خلال دوائر الدماغ وآثارها المفترضة والتي يحدث لها اضطراب لدى المهيئين لذهان الهوس الاكتئابي: السيروتونين - (مزاج سعيد أ، حزين، Euthymic).  
الدوبامين - متعة (تلذذ أ، انعدام التلذذ).  
بافراز - اليقظة ومستوى الطاقة (الخمول أ، والهيجان، واليقظة).  
أستيل - الذاكرة والإدراك (انتباه أ، عدم انتباه).  
جابا - تثبيط الجهاز العصبي المركزي الخلايا العصبية.  
الجلوتامات - استثارة الجهاز العصبي المركزي الخلايا العصبية.  
(Bettina E Bernstein, ٢٠١٠، ٤٥٨)

□□ □□ □□



## الفصل الثالث

### الدراسات السابقة

أولاً: الدراسات السابقة

ثانياً: التعقيب العام على الدراسات السابقة

ثالثاً: فروض الدراسة

تناول الفصل الحالي عرضاً للعديد من الدراسات السابقة التي تناولت أبعاد الدراسة الحالية، مما يسهم في توضيح أوجه الشبه والاختلاف بين الدراسة الحالية والدراسات السابقة مما يمثل المنطلقات الأساسية للدراسة الحالية.

١- دراسة Ellenbogen et. al, 2011

بعنوان: التأكيد على الإجهاد بين أبناء المرضى بالاضطراب الوجداني ثنائي القطب.

هدفت الدراسة إلى التحقق من علاقة الإجهاد النفسي، والتوتر المزمن لدى أبناء مرضى الاضطراب الوجداني ثنائي القطب، مستندة على حقيقة ارتباط الإجهاد النفسي، بنمو وتطور الاضطرابات الوجدانية، وان الغدة النخامية، والغدة الكظرية، هما محوري الخطر، في حالات الاكتئاب الشديد، والاضطراب الوجداني ثنائي القطب، وأجريت الدراسة على عينة قوامها (٦٢) تراوحت أعمارهم بين (١٤-٢٨) عاماً، من أبناء المرضى بالاضطراب الوجداني ثنائي القطب من الجنسين، مقارنة ب (٦٠) من أبناء لوالدين أصحاء، وليس لديهم تاريخ وراثي بالاضطراب الوجداني ثنائي القطب، وتم استخدام المقابلات الإكلينيكية لتقييم الاضطرابات العقلية والمزمنة، والإجهاد العرضي، مع أخذ عينات من اللعاب على مدى ٣ أيام، وكشفت نتائج تحليل الانحدار، إن أبناء المرضى عانوا من عرض ارتفاع التوتر، والشعور بالإجهاد المزمن،

وارتفاع الكورتيزول أثناء النهار بشكل أكبر من نظرائهم، منخفضي التوتر والإجهاد المزمن من أبناء المرضى، وتراوحت تقارير أبناء المرضى ككل من شديد إلى معتدل، مع ارتفاع في الكورتيزول خاصة خلال النهار، ومن الجدير بالذكر أن الدراسة لم تجد أية علاقة بين تقارير أبناء الأصحاء، ومستوى هرمون الكورتيزول، واستنتجت الدراسة في النهاية: أن بيولوجية الإجهاد النفسي، والحساسية للضغوط، لدى أبناء المرضى بالاضطراب الوجداني ثنائي القطب، قد تكمن وراء تعرضهم للاضطراب الوجداني ثنائي القطب.

## ٢- دراسة Kessler et al., 2011

### بمعنوان: انتشار طيف الاضطراب الثنائي في العالم

أجرت منظمة الصحة العالمية دراسة استقصائية مستعرضة في مبادرة للمسح الصحي، لوصف انتشار وشدة الأعراض وأنماط الأمراض المشتركة، وأنماط استخدام الخدمات الصحية لطيف الاضطراب الثنائي، حيث أجريت الدراسة علي عينة مستعرضة قدرها (٦١٣٩٢) من المجتمع في نيوزيلندا والمكسيك والبرازيل وكولومبيا وبلغاريا ورومانيا والصين والهند واليابان ولبنان، وأسفر تقدير إحصاء انتشار الاضطراب الثنائي ٢,٤% بواقع: (٠,٦% النوع الأول، ٠,٤% النوع الثاني، ١,٤% مشترك)، ٧٥% من مرضي الاضطراب الثنائي لديهم اضطراب واحد علي الأقل مصاحباً للاضطراب الثنائي بخلاف اضطرابات القلق، وكانت نوبات الذعر من أكثر الأعراض المصاحبة للاضطراب الثنائي شيوعاً، و٢٥,٢% فقط من المرضى علي اتصال دائم بخدمات الصحة العقلية ويتلقون العلاج الطبي، ولا سيما في البلاد منخفضة الدخل، وأشارت الدراسة في النهاية ان النتائج المؤكدة التي تم التوصل إليها، ذات حجم يؤكد الحاجة الملحة بضرورة الاعتراف بخطورة الاضطراب، وان العلاج يحتاج لنقطة أساسية في كثير من الأحيان غير مقدمة لهم وهي الاكتشاف المبكر، نظراً لحدوثه في عمر مبكر بالإضافة إلى الأمان علي المدى، الأمر الذي يفرض إجراء الكثير من الدراسات لسد الحاجات العلاجية والوقائية المرتبطة بهذا الاضطراب وخاصة في البلدان النامية.

( Kessler et al, 2011, p.41)



### ٣- دراسة Lrving et al., 2010

بغنوان: اضطرابين يواجه نسلهما خطر الاضطراب العقلي .

هدفت الدراسة إلى تقييم المخاطر المرتبطة بنوعين من الاضطرابات العقلية (الفصام والاضطراب الوجداني ثنائي القطب)، باعتبارهم أهم مصدرين للاضطرابات النفسية والعقلية بتوفيرهما الاستعداد الوراثي لدى نسلهما، من خلال قيام الباحثون بتحليل السجل العام للسكان في الدنمارك البالغ عددهم ٢,٧ مليون نسمة، بالمقارنة مع قاعدة بيانات القبول النفسي للمصحات العقلية، وحددوا الآباء الذين أدخلوا المصحات العقلية بسبب فصام واضطراب ثنائي القطب، وبمقارنة معدل القبول النفسي لهؤلاء الأفراد سواء (كلا أو أحد الوالدين)، اتضحت النتائج فيما يخص الاضطراب الثنائي الوجداني كالتالي: نسبة ٢٤,٩% من المرضى أبناء مضطربين بالاضطراب الثنائي، ٣٦% من الأبناء أدخلوا المصحة مضطربين بالاكئاب الرئيسي في حالة اضطراب أحد الوالدين الثنائي، وكذلك يوجد ١١,٧% من الأبناء داخل المصحات، أشارت الدراسة في النهاية أن هذه الفئة من السكان في الدنمارك، هي من الضخامة والخطورة لارتفاع معدلات التشخيص لدى نسل هذين الاضطرابين، بما يستدعي ضرورة الرعاية الصحية ومتابعة نسلهما سواء في الدنمارك أو البلدان الأخرى، ومن الهام أن نأخذ في الاعتبار أن حجم انتشار الأوبئة الجينية عالٍ ويشمل مجموعات من الناس وليس أفراد بعينهم، مما يوجب المتابعة من الجهات المختلفة، وفرض ضرورة الانضمام إلى التقدم في علم الوراثة الجزيئية، التي يتم تكييفها لاستخدامها في الفحص الجيني للاضطرابات العقلية، وعلى الجهات الأخرى إجراء خطوات كبيرة وسريعة، للتعرف على الأعراض المسببة لاضطرابات نفسية وعقلية لدى هذه العائلات، وتقديم المساعدات النفسية والطبية لنسل هذه الأسر في وقت مبكر.

(Lrving et al, 2010, pp 252-257) .

### ٤- دراسة Karen Dineen 2010

بغنوان: أبناء الوالدين المضطربين بالاضطراب الوجداني ثنائي القطب.

هدفت الدراسة إلى الكشف عن الاضطراب الثنائي القطب والاضطرابات النفسية المختلفة لدى أبناء المضطربين بالاضطراب الوجداني ثنائي القطب بالمقارنة بأبناء والدين أسوياء، وشملت الدراسة عينة (٢٣٣) من المضطربين والمضطربات بالثنائي منهم (٨٠%) أمهات وأبنائهم (٣٨٨)، مقارنة بعينة ضابطة مكونة من (١٤٣) لوالدين أسوياء، و(٢٥١) من أبنائهم وكان متوسط عمر الأبناء ١٢ عام، وتم استخدام المقابلات التشخيصية مع عينة المرضى حيث تم تشخيصهم على النحو التالي (١٥٨ اضطراب ثنائي النوع الأول - ٧٥ منهم اضطراب ثنائي النوع الثاني) وكانت البداية المبكرة للاضطراب لديهم عند عمر ٢٠ عام.

وأشارت النتائج إلى معدلات عالية من التشخيص لدى أبناء المضطربين كالتالي:

٥٢% اضطراب القلق، ٥١% اضطراب القلق مع اكتئاب، ٥٣% اضطراب سلوك، ٣٩% اضطرابات نقص الانتباه وفرط الحركة. أشارت الدراسة أن أبناء مرضى الاضطراب الثنائي يواجهون خطراً لاضطرابات مختلفة ١٤ مرة عن أبناء العاديين في حالة اضطراب الوالدين معاً، و ٤ أضعاف أبناء العاديين في حالة اضطراب أحد الوالدين، وارتفاع معدلات التشخيص لدى أبناء المضطربين بالثنائي خلال مرحلة المراهقة وكانت الأعراض لدى ٧٦% من عينة الأبناء.

(Karen, 2010, p.446, 458).

#### ٥- دراسة Henin et al., 2010

بغنوان: عوامل الخطر الأسرية والحيوية العصبية والمعرفية لدى أبناء المرضى بالاضطراب الوجداني ثنائي القطب.

هدف البحث إلى متابعة أبناء مرضى الاضطراب الوجداني ثنائي القطب بمستشفى ما ساتشوستس العام التابع لجامعة هارفارد، وأوضح البحث أنه قياساً بأبناء مجموعة متنوعة من الوالدين (كلاهما أو أحدهما) مرضى باضطرابات نفسية مختلفة، ووجد أن أعلى مخاطر تم تسجيلها كانت لدى أبناء المرضى العقلين، وقدرت المخاطر بنحو ٢٥% من الأبناء في حالة اضطراب أحد

الوالدين وبين ٥٠% إلى ٧٥% في حالة اضطراب كلا الوالدين، وأكد فريق البحث على ضرورة متابعة أبناء مرضى الاضطراب الثنائي مؤكداً على ظهور اضطرابات المزاج في وقت مبكر لدى الأبناء، فقد انطبقت المعايير التشخيصية لاضطراب الاكتئاب الرئيسي لدي ٥٠% من الأبناء عند متوسط عمر ١٧ عام مع ٣٠% من الأبناء يعانون من نوبات الهوس، وزيادة معدلات الاضطراب الثنائي، وتجاوز الأعراض النفسية إلى حد الاضطراب، وزيادة اضطرابات القلق، واضطرابات تعاطي المخدرات، واضطرابات السلوك (التحدي الاعتراضي - الاضطراب الاجتماعي) وأن هذه الاضطرابات لها خطورتها عند ظهورها، لأنها تحدث قبل سن نموذجية من بداية الاضطراب الثنائي القطب، ويشير وجودها إلى خطر أعلى للظهور في وقت لاحق للاضطراب الثنائي، ومن الجدير بالذكر أنه خلال تحديد عوامل الخطر في عينة البحث تم السيطرة على الأعراض الإيجابية للثنائي لدى الأمهات والآباء، مما يوحي بأن مخاطر الاضطراب موجود حتى في أثناء السيطرة على أعراض الاضطراب النشطة، وكذلك أشار البحث إلى وجود علامات عصبية سبقت ظهور الاضطراب الثنائي على الأبناء المراهقين، واتضحت في وجود عجز في الوظائف التنفيذية (التخطيط - التنظيم - توجيه السلوك لتحقيق الأهداف) مع ضعف في وظائف (الذاكرة، الانتباه والمهارات الرياضية، والذاكرة اللفظية) ومع ذلك فإن هذا القصور المعرفي لدى الأبناء قد يتسبب في العديد من المشكلات، التي تعزي إلى اضطراب ثنائي فيما بعد في حال اضطراب أحد أو كلا الوالدين بالاضطراب الثنائي، لوجود عوامل مشتركة بين الاضطراب المعرفي والاضطراب الثنائي، ووجود القصور المعرفي أيضاً لدى أشقاء الأبناء، الذين تم تشخيصهم بالاضطراب الثنائي على الرغم من عدم انطباق معايير التشخيص الاضطراب الثنائي على الأشقاء، وقدم الباحث اقتراح خفض نسبة الجلوتامين والميونوسيتول في القشرة الأمامية لدى الأبناء ممن تظهر عليهم الأعراض، ربما يكون عامل واقى ضد الوصول إلى تشخيص الثنائي لديهم كعلاج طبي، ومن ناحية أخرى قدم البحث نموذج العلاج النفسي لعلاج المراهقين المعرضين للاضطراب الثنائي من خلال برنامج سلوكي معرفي،



للحد من تكرار السلوكيات المشككة، مشيراً إلى أن ذلك البحث ليس سوى نتائج أولية جارية نحو دعم وتدخل مبكر، من أجل الحد من تكرار الاضطراب الثنائي لدى هذه الأسر، وأوصت الدراسة في النهاية إلى ضرورة الانتباه أن أعلى المخاطر على الأبناء هو اضطراب أحد أو كلا الوالدين بالثنائي القطب مقارنة بالاضطرابات الأخرى، وإن التشخيص عملية معقدة في السن الصغيرة خاصة، وهذا يفرض ضرورة عمل دراسات طويلة لتقييم هذه الأعراض على المدى، وهذا أمر واجب على الدراسات النفسية لمساعدة الأطباء في عمليات التشخيص من ناحية، ولوضع استراتيجيات مبكرة من أجل الوقاية. ( Henin et, al., 2010, p396)

#### ٦- دراسة Biederman et al., 2009

بعنوان: فحص تشابه السمات الوراثية بين الأمهات المضطربات بالاضطراب الوجداني ثنائي القطب وأبنائهم المراهقين.

هدفت الدراسة للتحقق من فرضية تشابه السمات الوراثية لدى الأمهات المضطربات بالاضطراب الثنائي وأبنائهن المراهقين يساعد في التشخيص المبكر للأبناء بالاضطراب الثنائي، وأجريت الدراسة على عينة قوامها (٩٨) مراهقا في عمر يتراوح بين (١٢ - ١٩) عام ينتمون لأسر لديها تاريخ إيجابي بالاضطراب الوجداني الثنائي وأمهاتهم المشخصين بالاضطراب الثنائي، وتمت مقارنة التقارير المتفقة السمات للأبناء المرضى والأمهات المرضى بالتقارير الغير متفقة السمات للأبناء الأصحاء والأمهات المرضى وعمل تقارير للجميع مرتبطة إكلينيكية، وأظهرت النتائج ما يلي: تشابه أمهات المجموعتين في تقارير معدلات الهوس والاكتئاب - لا توجد فروق بين أمهات المجموعتين المتفقة والغير متفقة في بدء الاضطراب أو مدته - عدد نوبات الهوس - معدلات الحجز بالمستشفى - التغيرات المعرفية - معدلات الاضطراب في التاريخ العائلي - تشابه الأعراض المرضية للهوس والاكتئاب لدى أبناء المجموعتين سواء المشخصين أو غير المشخصين - حاجة أبناء المجموعتين للإرشاد والعلاج النفسي.



أشارت الدراسة في النهاية أن الارتباطات الإكلينيكية والتشخيص الأساسي للأم بالهوس على اختلاف الحالات التي يظهر فيها عدم اتفاق تقارير السمات مع الأبناء يفرض ضرورة فحصهم ومتابعتهم وعدم انتظار أحوالهم للعلاج بعد اضطرابهم. (Biederman et, al., 2009, p.p 298-306).

#### ٧- دراسة Judie Goldberg , 2009

بعنوان: مساعدة الأبناء في تفهم اضطراب أمهاتهم الوجداني الثنائي القطب. هدفت الدراسة إلى حصر مشكلات أطفال الأمهات المضطربات بالاضطراب الثنائي، واستندت الدراسة على تقارير المراكز العلاجية والدراسات السابقة التي أوضحت أن من ٢٥% إلى ٣٥% من المضطربات وجدانيا أمهات لأطفال صغار في عمر مقابل المدرسة، ويعانون من مشكلات نظرا لاضطراب أمهاتهم الشديد وعدم استيعابهم لذلك، خاصة عندما تصل التغيرات المزاجية لأقصى درجة، وإن الاضطراب يحدث في وقت مبكر من العمر، كشفت الدراسة عن معاناة الأطفال من مشكلات: الشعور بالذنب والخجل والخزي، وأنهم يفتقرون المشاعر والتعاطف نحو الآخرين في المواقف المختلفة، ويبدون نشاطا زائدا مع قصور الانتباه، وقصور في المهارات الإدراكية التي تحتاج إلى تنظيم، كما انفجرون في موجات غضب مفاجئة تليها أعراض اكتئابية، ويقومون بأعمال غير لائقة اجتماعيا، وأوضحت بأن اضطراب الأمهات ذو تأثير سلبي يضر بنموهم، وقامت الدراسة بتقديم كتاب مقترح للأطفال ذوي الأمهات المضطربات بالاضطراب الثنائي، وأشارت لأهمية العلاج بالكتب وتقديم ما يجب أن يعرفونه عن أحوال اضطراب الأم وكيفية التعامل معه، كما يقدم الكتاب معلومات عن الصحة العقلية، وملحق خاص للمعلمين والآباء والمهتمين، والكثير من الإجابات عن تساؤلاتهم، ويقترح أيضا أساليب التعامل مع أمهاتهم أوقات النوبات من خلال صور لمواقف مختلفة. (Judie Goldbrg, 2009, p116)

#### ٨- دراسة عبير خاطر ٢٠٠٨

بعنوان: "طيف الاضطراب الوجداني ثنائي القطبين من كريبلين إلى الآن".

هدفت الدراسة إلى عمل تغطية تاريخية لمسار الاضطراب الثنائي القطب، وتحديد المصاحبات المرضية للاضطراب، وتغطية إمكانية الشبهة والاختلاف في الوراثة الجينية، باستعراض الجذور التاريخية للاضطراب وتطور المفهوم، ثم قامت بتوضيح الأمراض المصاحبة للاضطراب، من خلال مراجعة البحوث السابقة في المجال وكذلك مراجعة النظريات البيولوجية، واستخلصت الدراسة النتائج التي كان من أهمها بالنسبة للدراسة الحالي: أن بداية التفرقة بين الاكتئاب (أحادي القطب) والهوس والاكتئاب (ثنائي القطب)، كان في الستينيات في القرن التاسع عشر في أوروبا وأمريكا، وكان التفريق مبني على الفرق بينهما في الشكل المرضي، التاريخ العائلي والاستجابة الدوائية، وأنه في عام ١٩٩٩م قدم أكي سكال مفهوم طيف الاضطراب الوجداني ثنائي القطب، كما أن الأبحاث العالمية الحالية مستمرة في إعطاء المساندة الشديدة لمسار الاضطراب الوجداني ثنائي القطب، وأن تداخل الأعراض على التقسيم الأمريكي الرابع آخر التعريف الدقيق والإدراك لظاهرة المتلازمة المرضية، مما جعل التنبؤ بالمسار المرضي والعلاج أكثر تعقيداً، وأوضحت النتائج أن هناك العديد من الملاحظات البيولوجية مثل: زيادة نشاط الفص الجبهي للمخ في اضطراب الهوس، وتغيرات في نشاط اللوزة والفص الجبهي والمطوق الأمام بتلفيف المخ لدى المرضى بالاضطراب وراثياً، ولا يوجد حتى وقت إجراء الدراسة اختبار بيولوجي محدد لتشخيص الاضطراب الثنائي، ومن ثم الكشف المبكر على المرضى وأسرهن وأن هناك ارتباط كبير بين عدد من الأمراض العضوية مثل: اضطراب نقص إفراز الغدة الدرقية والسمنة ومرض السكر تزيد من خطورة الاضطراب بغض النظر عن وجود علاجات فعالة لهذه الأمراض، وإمكانية الانتقال الجيني بين العائلات، وإمكانية الوراثة الجينية كبيرة في العائلات ذات التاريخ المرضي بالاضطراب عبر الدراسات السابقة.

(عبير خاطر، ٢٠٠٨، ٢-٣).

٩- دراسة ورده فتحي أبو العز ٢٠٠٧

بعنوان: "دراسة اجتماعية ديموجرافية ودراسة شكل الأعراض الإكلينيكية للاضطرابات الوجدانية بالدقهلية".

هدفت الدراسة إلى تحديد مدى انتشار الاضطرابات الوجدانية، وتقييم تأثير البيئة الريفية والحضرية عليها، في محافظة الدقهلية متضمنة الجوانب التالية: معدل انتشارها - الخصائص الديموجرافية المؤثرة في الاضطراب - درجة القرابة والتاريخ العائلي - نوع اضطرابات الشخصية المصاحبة للاضطراب - الاختلاف في الأعراض الإكلينيكية، وانقسمت الدراسة إلى جزئين: دراسة ملاحظة (دراسة وصفية ودراسة تحليلية) ودراسة عملية (دراسة مسحية ودراسة المدى البعيد) وأجريت الدراسة على عينة قوامها (٢٠٠٠) من الجنسين بواقع (١٢٠٠) من البيئة الريفية و(٨٠٠) من البيئة الحضرية كعينة ممثلة لمحافظة الدقهلية تتراوح أعمارهم بين (١٦-١٨) عامًا واستخدمت الدراسة الأدوات التالية: استمارة بيانات ديموجرافية - دراسة درجة القرابة والتاريخ العائلي - مقياس هاميلتون للاكتئاب - مقياس يونج للهوس - مقياس أحداث الحياة الضاغطة - مقياس المستوى الاجتماعي - اختبار الشخصية باستخدام (باف) - دراسة متعمقة لأساليب التشخيص والعلاج الغير مهني وكان من نتائج البحث: انتشار (الهوس والاكتئاب) أكثر في الريف حيث يمثل ٢٣,٢% مقارنة بالحضر ١٧,١% كما ارتفعت نسبة الاضطراب خاصة بين الفئات التالية: الغير متعلمة - الغير حرفية بالنسبة للمجتمع الريفي والغير عاملة في المجتمع الريفي والحضري، وارتفعت نسبة التاريخ المرضي الإيجابي، وزواج الأقارب بين المجتمعات المختلفة، وخاصة في الريف بالنسبة للاضطراب الوجداني الثنائي، وأن النسبة الأكبر منهم من الإناث بنسبة ٦٠% من عينة المرضى، وارتفعت نسبة الاكتئاب والهوس بين المتزوجين بنسبة ٦٣,٢% في الريف، مقابل ٤٥,٣% في المدينة مع تعرضهم لأحداث حياتية مجهدة سبقت ظهور الاضطراب، كما دلت الاختبارات النفسية أن ٣٠% منهم يعانون من اضطرابات الشخصية المجموعة (ب) والمجموعة (ج) كما أشارت الدراسة إلى ارتفاع السلوك العدواني في الريف، وكذلك الميول الانتحارية برغم سيادة الطابع الديني. (وردة فتحي أبو العز، ٢٠٠٧، ٣-٧).

١٠- دراسة Caroline Ostigay, 2007



**بغنوان: العبء المزمن وأحداث الحياة الضاغطة لدى أبناء المضطربين بالاضطراب الوجداني ثنائي القطب .**

هدفت الدراسة لمعرفة أثر الضغوط التي يتعرض لها أبناء المضطربين بالاضطراب الوجداني الثنائي نتيجة اضطراب آبائهم أو أمهاتهم، أجريت الدراسة على عينة قوامها (٣٧) من أبناء المضطربين بالاضطراب الوجداني الثنائي (آباء، أمهات) مقارنة بعينة قوامها (٣٣) من أبناء لوالدين أصحاء، وليس لديهم تاريخ أسرى للاضطراب النفسي أو العقلي في عمر يتراوح بين (١٣ - ٢٦) عاماً، واستخدمت الدراسة المقابلات الإكلينيكية ومقياس الحياة الضاغطة، وأوضحت النتائج ما يلي: مشكلات كثيرة في المجالات البين شخصية والغير بين شخصية بشكل مزمن أكثر من أبناء الأصحاء مثل (السلوك الإندفاعي - عدم الاستقرار المزاجي - العدوان - عدم التحكم - القلق - الاكتئاب)، مع تقرير الأبناء باستمرار الشعور بالضغوط وعملها حتى في الأوقات التي يحدث فيها شفاء بين النوبات للأب والأم. (Carolin Ostiguy, 2007, p.52)

#### **١١- دراسة Linnen, Ann Marie 2007**

**بغنوان: التوصيف البين شخصي لدى المراهقين أبناء المضطربات بالاضطراب الوجداني ثنائي القطب.**

هدفت الدراسة لبحث الأنماط البين شخصية لدى عينة من أبناء المضطربات بالاضطراب الوجداني الثنائي، وأجريت الدراسة على عينة قوامها (٢٥) من المراهقين أبناء (أمهات مضطربات اضطراب ثنائي شديد) و(٢٣) مرافقين أبناء (أمهات مضطربات اضطراب ثنائي خفيف الشدة). تراوح عمر العينة بين (١٥ - ٢٥) من الجنسين. واستخدم الباحثون طريقة الملاحظة، وقاموا بتسجيل ما يحدث خلال مواقف التفاعل الطبيعي لمدة (١٤) يوم مع زملائهم مستندين على خمسة أبعاد للسلوك البين شخصي: الشجار مع الآخرين - القابلية للسيطرة الخارجية والإيحاء الخارجي - حب السيطرة - الخضوع للضبط الخارجي - الاندفاعية. وتحليل نماذج السلوك للمجموعتين أظهرت النتائج ما يلي: أظهرت المجموعتان السلوك الإندفاعي والشجار وحب السيطرة



والخضوع للضبط الخارجي مع ميل الذكور أبناء المضطربات بالاضطراب الشديد للشجار أكثر من أبناء المجموعة الأخرى - ميل الذكور بوجه عام لسلوك الشجار خلال التفاعل الاجتماعي بوجه عام أكثر من الإناث - أظهرت الإناث قابلية للخضوع للضبط الخارجي مع القابلية للسيطرة الخارجية والإيحاء الخارجي أكثر من الذكور - وأشارت الدراسة بشكل عام أن مشكلات السلوك الخارجية تسبق نمو اضطراب الوجدان الرئيسي، وتتضمن الاندفاعية في التصرف نحو الآخرين والشجار معهم خلال مواقف التفاعل الاجتماعي وهو عامل نمائي هام يسبق ظهور اضطراب المزاج لدى المراهقين أبناء المضطربات بالاضطراب الوجداني الثنائي وان المشكلات البين شخصية تعد منبئة باضطراب السلوك واضطرابات الشخصية فيما بعد. ( Linnen, 2006, p.50).

#### ١٢- دراسة Meenakshi Venkataraman, 2006

بمعنوان: الدور الأموي عند الأمهات المضطربات بالاضطراب الوجداني ثنائي القطب.

هدفت الدراسة لتوضيح المعوقات والتحديات التي تواجه عينة من الأمهات المضطربات بالاضطراب الثنائي خلال دورها كأم، تكونت عينة الدراسة من (١٠) أمهات مضطربات بالاضطراب الثنائي ويخضعن للبرامج العلاجية والإرشادية، و(١٠) من أبنائهن في عمر المراهقة، وأشارت الدراسة لما يلي: تجد الأمهات صعوبة في حب أبنائهن وأنهم لا يحتجن لهؤلاء الأبناء بنفس قدر احتياج الأبناء لهن، كما تجد الأمهات صعوبة في تقبل سلوك الأبناء أو توجيههم، وكانت هناك العديد من التحديات تواجه الأمهات مثل: عدم القدرة على التنظيم، عدم القدرة على تقديم نموذج لقدوة جيدة، عدم القدرة على القيام بالاستجابات بصورة ثابتة، عدم القدرة على التواصل مع الأبناء على نحو ملائم، عدم القدرة على تقديم بيئة جيدة لنمو الأبناء، بالنسبة لمشكلات الأبناء في هذه الدراسة فقد أظهروا جميعا أعراض القلق ومشكلات السلوك، وأظهرت الإناث بوجه خاص القلق من فكرة إصابتهم باضطراب المزاج أيضا مثل أمهاتهن،

وأوصت الدراسة في النهاية بضرورة عمل برامج للدعم النفسي والإرشاد الأسري لتلك الأسر، كما أوصت بضرورة القيام بدراسات مستقبلية لبحث وشرح مشكلات أبناء المضطربين بالاضطراب الثنائي. (Meenakshi.Venkataraman, 2006, p.249).

### ١٣ - دراسة Mowbray et al., 2006

بمعنوان: الآثار النفسية والاجتماعية لدى المراهقين أبناء المضطربات بالاضطراب أحادي القطب وثنائي القطب.

هدفت الدراسة للكشف عن المشكلات النفسية والاجتماعية لدى أبناء المضطربات وجدانيا (الاكتئاب، الهوس والاكتئاب)، وأجريت الدراسة على عينة قوامها (٦١) مراهقا أبناء أمهات مضطربات بالاكتئاب الشديد وأمهات مضطربات بالاضطراب الثنائي، واستخدمت المقابلات والتقارير الذاتية والإطلاع على السجلات الخاصة بهم، أظهرت النتائج ما يلي: تراوحت المشكلات بين مشكلات تعاطي الكحول واستخدام المواد والمشكلات السلوكية، إلى معدلات مرتفعة من الحجز والإحالة للسجون أو المستشفيات واستخدام خدمات الصحة العقلية، ارتفاع معدل المشكلات السلوكية لدى أبناء المضطربات بالاضطراب الثنائي بوجه خاص، وأشارت الدراسة في النهاية إلى أن الأم المضطربة، والتاريخ الأسري الإيجابي والظروف الاجتماعية المضطربة جميعها عوامل خطر تدفعنا لتوقع اضطراب خلال المراهقة، وأن اختبار هؤلاء المنتمين لعرق معين أو سلالة معينة له دلالة هامة في توقع نوعية الحياة لديهم فيما بعد.

(Mowbray et, al. 2006 , pp35 -39)

### ١٤ - دراسة منن عبد المقصود ربيع ٢٠٠٥

بمعنوان: "دراسة المرضية النفسية والاضطراب المعرفي والعلامات العصبية اللينة في مرضى الاضطراب الثنائي وأقاربهم من الدرجة الأولى".

هدفت الدراسة إلى معرفة الآثار المعرفية السلبية الناجمة عن الاضطراب الثنائي الوجداني والعلامات العصبية اللينة، التي تساعد على توقع حدوث

المرض في أقارب الدرجة الأولى قبل حدوثه بوقت كاف لبدء العلاج الصحيح، وأجريت الدراسة على عينة قوامها (١١٥) من أقارب الدرجة الأولى، بينهم (٧) أبناء من الجنسين لمرضى ومريضات بالاضطراب الثنائي عددهم (٣٥) مريضا ومريضة، وعينة ضابطة (٥٠) متطوع من الأصحاء، واستخدمت الدراسة استمارة مقابلة إكلينيكية شبه مقننة - مقياس وكسلر للذكاء - اختبار ويسكنسون لتصنيف الكروت - مقياس التقييم العصبي - الاستبيان الصحي العام لاستبعاد من لديه اضطراب نفسي من العينة الضابطة. وأشارت النتائج إلى ما يلي:

انتشار الاضطراب الإكتئابي لدى عينة الأقارب، يليه الاضطراب الوجداني ثنائي القطب، يليه اضطراب القلق، واضطرابات التكيف (مع أعراض القلق أو الاكتئاب أو كليهما) بنفس النسبة، ونسبة طفيفة من سوء استخدام العقاقير، وكانت النسب للاضطرابات السابقة كما يلي (٦,٩٥ %، ٤,٣٥ %، ٤,٣ %، ٤,٣ %، ١,٧ %) - تشخيص اضطراب الفصام في (٣,٥ %) من الأقارب، الاضطراب الوجداني الفصامي (٨,٧ %) من عينة الأقارب - وأشارت الدراسة إلى وجود فروق ذات دلالة لصالح عينة الأقارب في الحالة المعرفية العامة تفسر نظرية وجود علاقة بين جينات الاضطراب الوجداني ثنائي القطب والجينات المسؤولة عن قدرات الابتكار والخلق، وكذلك وجود فروق ذات دلالة إحصائية أكدت وجود اضطراب معرفي في الوظائف التنفيذية في الأشخاص الذين يحملون جينات المرض حتى بدون أن تظهر عليهم أعراض الاضطراب. وذلك بين عينة الأقارب والعينة الضابطة - لم تظهر فروق ذات دلالة إحصائية بين عينة المرضى وعينة الأقارب في الوظائف التنفيذية. وكان القصور في العينتين بدرجة متقاربة في الوظائف التي تقيس الانتباه والقدرات التنفيذية - وجود خلل وظيفي كامل في الجهاز العصبي بصفة عامة، وتصلح العلامات العصبية اللينة كدلالات على اختلال النمو العصبي. وهذا ما أتضح من وجود فروق ذات دلالة إحصائية مرتفعة بين المجموعات الثلاثة، فيما يتعلق ب(التكامل الحسي، التوافق الحركي، التتابع الحركي، وردود الفعل المنعكسة) وكانت أكثر انتشارا لدى المرضى (٩٧ %) تليها عينة الأقارب مما يوضح أن



العلامات العصبية اللينة سمات دالة على الاضطراب. (منن عبد المقصود ربيع، ٢٠٠٥، ١٦ - ٢٠).

١٥- هالة صلاح عاشور ٢٠٠٤

بغنوان: "دور بعض العوامل الحيوي نفس اجتماعية لظاهرة الدوران السريع في الاضطراب الوجداني ثنائي القطب".

هدفت الدراسة لمعرفة دور بعض العوامل البيولوجية والاجتماعية والنفسية في حدوث ظاهرة الاضطراب الوجداني سريع الدوران (أي تكرار النوبة الذهانية أربع مرات أو أكثر خلال السنة الواحدة)، وأجريت الدراسة على عينة قوامها (٨٠) مريضا بالاضطراب الثنائي مقسمين بالتساوي (٤٠ حالة دوران سريع - ٤٠ حالة غير سريع الدوران) من الجنسين وتم استخدام الأدوات التالية: مقياس بيجل للهوس - مقياس هاميلتون للاكتئاب - تقييم أحداث الحياة الضاغطة - مقياس اضطرابات الشخصية - والفحص الإكلينيكي وتقييم الأعراض المرضية، وتوصلت الدراسة إلى النتائج التالية: ارتفاع نسبة المرضى الإناث في الاضطراب الوجداني الثنائي سريع الدوران، ارتفاع سن بداية الاضطراب في الاضطراب الثنائي سريع الدوران، كانت فترة المرض أطول في الاضطراب الثنائي غير سريع الدوران، كذلك ارتفاع عدد النوبات عن أربعة خلال العام في الاضطراب سريع الدوران، كما أتضح تعرض معظم مرضى الاضطراب سريع الدوران لظروف اجتماعية محزنة سبقت حدوث المرض، أو تعرضهم لظروف ضاغطة سبقت المرض أيضا، وإن بداية المرض في كثير من حالات الدوران السريع تبدأ بنوبة اكتئاب، بينما يبدأ غالبا بنوبة هوس في حالات الاضطراب غير سريع الدوران، ويكون سريع الدوران من بداية المرض في الاضطراب سريع الدوران وكذلك التاريخ الأسري للاضطراب مرتفع أكثر عن الاضطراب الوجداني الثنائي غير سريع الدوران، كما أن معدل درجات الهوس مرتفعة أكثر في الاضطراب الثنائي سريع الدوران، وكان معدل درجات الاكتئاب متساوي في المجموعتين وأشارت الدراسة لأهمية الانتباه لبداية الاضطراب بحالة اكتئاب في حالة وجود تاريخ



أسري للاضطراب الثنائي سريع الدوران لتجنب الدوران السريع للاضطراب فيما بعد. (هالة صلاح عاشور، ٢٠٠٤، ١-٣).

#### ١٦- دراسة Smith Simko, Tracy Lynne 2004

بمعنوان: التعلق، كفاءة الدعم الاجتماعي والتعرض للأعراض المرضية الوجدانية وتأثيرها على المراهقين أبناء مرضى الاضطراب الوجداني الثنائي.

هدفت الدراسة إلى اختبار تأثير التعلق الشديد بالوالدين والتعرض لأعراض اضطراب أحد الوالدين الوجداني الثنائي، وتم تطبيق نموذج ثلاثي الأبعاد لكفاءة الدعم الاجتماعي تكون من: (إدراك الدعم الاجتماعي - فعالية الذات الاجتماعية - الخوف من التقييم السلبي)، بالإضافة إلى نموذج العلاقات الاجتماعية الوسيطة، وتعمقت الدراسة فكرة التعلق الآمن بالوالدين ومقارنته بالتعلق غير الآمن، كمقياس للخطر مفيد لبحث إستراتيجيات التعلق وتقييم طرق الدعم الاجتماعي، التي تقلل من خطر التعرض للأعراض المرضية على اعتبار أن العلاقات الوسيطة تقلل من الخطر، وأوضحت نتائج الدراسة ما يلي: لا تؤيد الدراسة نموذج العلاقات الاجتماعية الوسيطة المقترح، وأن تأثير الأعراض المرضية واضح بشكل عملي على المراهقين في وجود أعراض الاضطراب لديهم مما يوضح عملية التعلق، ولم تثبت فعالية الذات الاجتماعية لدى المراهقين، واقترن ذلك بالخوف من التقييم السلبي ومن ثم التجنب، وأشارت الدراسة في النهاية إلى ضرورة عمل بحوث مستقبلية لبحث كيفية حماية الأبناء من خطر التعرض للأعراض المرضية للوالدين، حيث اقتصر حدود الدراسة على الملاحظة فقط.

(Smith Simko, Tracy Lynne, 2004, p.p.60-63).

#### ١٧ - دراسة Johnson et al., 2000

بمعنوان: دراسة طولية لبحث الارتباط بين اضطراب الأم الوجداني الثنائي والاضطرابات النفسية لدى الأبناء خلال مرحلة المراهقة والمراهقة المبكرة.

هدفت الدراسة إلى بحث العلاقة بين اضطراب الأم الوجداني الثنائي وظهور اضطرابات نفسية لدى الأبناء المراهقين بدءاً من المراهقة المبكرة، وأجريت الدراسة على عينة قوامها (٧١٧) مراهقا ومراهقة في مرحلة المراهقة المبكرة وأمهاتهم المضطربات بالاضطراب الوجداني الثنائي، عبر دراسة طولية وتم استخدام المقابلات الإكلينيكية، وأشارت النتائج إلى ما يلي:

ظهور معدل من الاضطرابات النفسية المرتبطة بوجود الاضطراب الثنائي لدى الأم، على الأبناء خلال المراهقة المبكرة والمراهقة فيما بعد كالتالي: وجود اضطراب القلق لدى المراهقين بشكل متفرد، مع خطر بدء أعراض الاضطراب الثنائي في المراهقة المبكرة يفسر وجود الاضطراب الثنائي فيما بعد خلال المراهقة أو بعد ذلك وظهور أعراض الهوس خلال المراهقة، كذلك وجود اضطراب قلق رئيسي أو اضطراب اكتئاب رئيسي ينبئ أيضاً ويفسر وجود الاضطراب الثنائي لدى العديد منها فيما بعد، ووجود أعراض الهوس الإكلينيكية خلال المراهقة المبكرة تنذر أيضاً باضطراب القلق والاكتئاب خلال المراهقة اللاحقة.

(Johnson et, al. 2000, 1679-1681)

#### ١٨ - دراسة Todd et al., 1996

بغنوان: التشخيص الطبي النفسي للأطفال والمراهقين من خلال التاريخ العائلي لكشف الاضطراب الوجداني الثنائي في المراهقة عبر شجرة العائلة.

هدفت الدراسة إلى فحص توزيع الاضطرابات النفسية لدى شريحة من المراهقين ذوي التاريخ العائلي الوراثي للاضطراب الوجداني الثنائي، وأجريت الدراسة على عينة قوامها (٥٠) طفلاً ومراهقا في عمر يتراوح بين (٦ - ١٧) عام، و(٦٠) آباء وأمهات بينهم (١٤) أب وأم مضطربين بالاضطراب الوجداني الثنائي، والباقي أصحاء، ولكن لديهم تاريخ وراثي بالاضطراب الثنائي عبر شجرة العائلة، وتم استخدام الزيارات المنزلية، المقياس الشامل للدعم الاجتماعي، مقياس ضغوط الحياة، برنامج قياس تأثير الاضطرابات والفصام. وأظهرت النتائج ما يلي: عدد (١٢) من الأبناء تم تشخيصهم وفقاً للتشخيص

الإحصائي للاضطرابات العقلية ( R- III -DSM ) اضطرابات مختلفة: ٦ حالات اضطراب وجداني ثنائي -٥ حالات اضطراب الاكتئاب الشديد -حالة قنوط ووهن، وتضمنت حالات الأبناء مستويات عالية من اضطراب القلق، اضطراب السلوك وأحيانا الاثنين معا، كما يمثل احتمال تشخيص أبناء المضطربين وجدانيا بالاضطراب الثنائي نسبة (٥ - ١) من أبناء الأمهات والآباء الأصحاء ممن ليس لديهم تاريخ وراثي، وأوصت الدراسة في النهاية بضرورة الاهتمام بالعوامل الجينية للكشف المبكر عن وجود الاضطراب الثنائي الوجداني عبر شجرة العائلة.

( Todd et al, 1996 ,pp85-92 )

#### ١٩- دراسة منى منصور ١٩٩٣

بعنوان: "الاضطرابات النفسية في عائلات المرضى النفسيين والعقليين". هدفت الدراسة إلى البحث عن مدى انتشار الاضطرابات والأعراض النفسية بين عائلات المرضى النفسيين والعقليين. وأجريت الدراسة على عينة قوامها (٨٠) مريضا ومريضة مقسمين على النحو التالي (٢٠ اضطراب وسواس قهري، ٢٠ اضطراب القلق العام، ٢٠ اضطراب الفصام، ٢٠ اضطراب وجداني ثنائي القطب). واتخذت مجموعة ضابطة مكونة من ٢٠ مريضا ومريضة بالسكر وذويهم (الزوج أو الزوجة والأبناء دون التقيد بعمر أو جنس الأبناء). واستخدمت الباحثة الدليل الأمريكي الثالث لوضع المحكات التشخيصية وتصنيف الأعراض والاستبيان الصحي العام - مقياس التكيف للتغير الاجتماعي - مقياس العبء العائلي - اختبار بيك للاكتئاب - اختبار تايلور للقلق. وأشارت النتائج إلى ما يلي: الأعراض الاكتئابية كانت أكثر انتشارا لدى (أبناء وأزواج وزوجات) الاضطراب الوجداني الثنائي، يليهم أبناء الفصامين ثم أبناء مرضى الوسواس القهري ثم أبناء مرضى القلق العام، وأخيرا أبناء العينة الضابطة أما اضطراب الاكتئاب: كانت أعلى نسبة لوجود اضطراب الاكتئاب لدى أبناء الفصامين يليهم أبناء مرضى الاضطراب الثنائي، ولم يظهر اضطراب الاكتئاب بين أبناء مرضى اضطراب القلق العام وأبناء مرضى اضطراب الوسواس القهري، وظهرت نسبة ضئيلة من أبناء العينة



الضابطة (أبناء الأمهات فقط مرضى السكر)، واقتصرت الأعراض العصابية: مثل التبول اللاإرادي، وقرض الأظافر، واضطراب النوم، والثآنية، ومص الأصابع على أبناء مرضى الاضطراب الوجداني الثنائي، ولم تظهر بصورة ملحوظة بين أبناء الاضطرابات الآخرين بينما كان أكثرهم تعرضا لأعراض القلق أيضا أبناء مرضى الاضطراب الثنائي الوجداني عن أبناء المضطربات باضطراب القلق العام، يليهم أبناء المضطربات بالفصام، وبالنسبة لاضطراب القلق العام فكان سائدا بين أبناء الأمهات المضطربات بالوسواس القهري واضطراب القلق العام، يليهم أبناء الأمهات المضطربات بالاضطراب الثنائي ثم أبناء الفصاميات، بينما ظهرت الأعراض الوسواسية والقهرية لدى أبناء المضطربات بالوسواس القهري أكثر من بقية المجموعات، بينما اقتصرت الأعراض الذهانية فقط على أبناء المضطربين باضطرابات ذهانية وهم أبناء المضطربين والمضطربات بالاضطراب الثنائي والفصام وقد تشابهت أعراض الأبناء مع أعراض الفرد المضطرب، وأرجعت الباحثة ذلك إلى قبول الابن أو الابنة، وتصديقهم لأعراض الأم أو الأب، كما كان أكثر الأزواج والزوجات والأبناء معاناة اجتماعية واقتصادية ونفسية أقارب المرضى الذهانيين (الفصام - الاضطراب الثنائي الوجداني)، وأكثر شعورا بالضغط وأكثر تعرضا لأزمات قانونية واجتماعية واقتصادية.

(منى منصور، ١٩٩٣، ١ - ١٢).

٢٠ - Hammen et al., 1990

بعنوان: دراسة طولية لفحص أبناء الأمهات مرضى الاضطراب أحادي القطب وثنائي القطب.

هدفت الدراسة إلى فحص وتشخيص أبناء الأمهات المضطربات نفسيا (المكتئبات، المصابات بالاضطراب الثنائي) عبر دراسة طولية لمدة ٣ سنوات، وأجريت الدراسة على عينة قوامها (٩٢) طفلا ومراهقا في عمر يتراوح بين (٨ - ١٦) عام، أبناء لأمهات مضطربات (اكتئاب - هوس واكتئاب) وأبناء أمهات مرضى بمرض عضوي مزمن وأبناء أمهات أصحاء كعينة ضابطة، وتم استخدام المقابلات الإكلينيكية للأبناء وأشارت نتائج الدراسة إلى ما يلي: أظهر



أبناء المضطربات بالاضطراب الوجداني الأحادي والثنائي احتمالات عالية في التشخيص تراوحت بين وجود اضطراب واحد على الأقل أكثر من أبناء المريضات بمرض مزمن وأبناء الأمهات الأصحاء، وبشكل خاص أظهر أبناء الأمهات المضطربات بالاضطراب الثنائي الوجداني معدلات أعلى في التشخيص عن أبناء الأمهات المكتئبات، مع وجود اضطراب قلق رئيسي مع اضطراب اكتئاب ثانوي بنسبة أكثر من أبناء المكتئبات، معظم أبناء الأمهات المضطربات بالاضطراب الثنائي لديهم أعراض الهوس بدءاً من عمر ١٤ عام.

(Hammen et al, 1990, p1112-1117)

\*\*\*

## ثانيا: التحليل العام للدراسات السابقة:

١- العينات الأكثر شيوعا كانت من الجنسين أبناء الأمهات المرضى بالاضطراب الوجداني الثنائي و كان اكبر عدد للينة في دراسة Johnson et, al. 2000 و هو (٧١٧) مرافقا و مرافقة و أمهاتهم المضطربات بالثنائي الوجداني و اقل عدد للينة في دراسة meenakshi, venkataraman2006 هو (١٤) أمهات مرضى بالاضطراب الثنائي وأبنائهن المراهقين و تمايزت بعض الدراسات على النحو التالي:

- تكونت عينة دراسة وردة ابو العز ٢٠٠٧ من (٢٠٠٠) من الذكور والإناث فيما بين (١٨-٦٠) عام و تم إدراجها ضمن الدراسات السابقة لتوضيح مدى انتشار الاضطراب الثنائي في محافظة الدقهلية محل الدراسة الحالية.

- لم تحتوي دراسات أيا من جودي جولدبرج Jodie goldberg2009 , ماير و ستيفاني mayar , stephanie2002 على عينة حيث اعتمدت الأولى على التقارير و السجلات الطبية لبعض المستشفيات والمراكز العلاجية و اتجهت الثانية إلى إجراء مسح شامل للبحوث والدراسات التي أجريت عبر ٢٣ عاما.

٢- الأدوات الأكثر استخداما كانت: المقابلات الإكلينيكية و التقارير الذاتية بالإضافة إلى المقاييس الخاصة ببعض الاضطرابات مثل القلق والهوس والاكتئاب، المعدة مسبقا من قبل باحثين آخرين، وفي بعض الدراسات من ناحية، ومن ناحية أخرى لم تشر بعض الدراسات السابقة إلى معلومات عن معدي المقاييس المستخدمة.

٣- النقاط العامة التي اتفقت فيها الدراسات:

- اتفقت العديد من الدراسات على أن نظرية الانتقال الجيني هي الأقرب للصحة سواء من خلال وجود معاملات ارتباط ذات دلالة إحصائية بين اضطراب الأم الوجداني الثنائي وبين بعض الاضطرابات و المشكلات النفسية المنبئة بالاضطراب نفسه لدى أبناءها وصولا إلى الدراسات التي تتبعت التاريخ

الأسرى سواء تحليلية أو طولية أو تنبؤية والتي أشارت لميل الإضطراب للتجمع في نفس الأسر.

- بشكل خاص عندما تنتقل إلى البحوث العربية التي أجريت في مجال الاضطراب الوجداني الثنائي نجدها دراسات رائدة تهدف للتعرف على كنه الاضطراب، ومدى شيوعه سواء على المستوى العام أو داخل أسرة المريض، كما نجدها تعاني ندرة شديدة حيث يقتصر ما أجرى في هذا المجال على الدراسات الطبية السابق عرضها التي قام بها كلا من: عبير خاطر ٢٠٠٨، وردة أبو العز ٢٠٠٧، ومنن عبد المقصود ٢٠٠٧، و هالة عاشور ٢٠٠٤، و منى منصور ١٩٩٣ و ما تضمنته من علاقات وارتباطات و أبعاد.

\*\*\*

### ثالثا : التعقيب العام:

من خلال استعراض البحوث و الدراسات السابقة التي تناولت موضوع البحث الحالي نجد أن البيئة الأجنبية اهتمت بالدراسات التي تناولت العلاقة بين الاضطراب الوجداني الثنائي وتأثيره على الأبناء بهدف التعرف على المشكلات والاضطرابات النفسية لدى أبناء المرضى العقليين وأشارت إلى ضرورة الاهتمام والتعرف على هذه المشكلات وتقديم طرق الوقاية أو العلاج المناسب لهذه الأسر، في حين نجد قلة و ندرة الدراسات التي تناولت هذا الموضوع في البيئة العربية إذا ما قورنت بالبيئة الأجنبية واقتصرارها على الدراسات الطبية، على الرغم من تسليم الباحثين في مجال الدراسات النفسية في البيئة المصرية بأهمية ومحورية الدور الذي تقوم به الأم وتأثير وجود اضطراب لديها علي جوانب شخصية أبنائها وصحتهم النفسية فلم يتطرق أيا من الباحثين في مجال الدراسات النفسية غير الطبية بدراسة تأثير اضطراب الأم الوجداني الثنائي أو علاقته بالمشكلات النفسية لدى أبنائها في حدود علم الباحثة، وانصب اهتمامهم علي الاضطراب الوجداني أحادي القطب(الاكتئاب).

كما لم تتجه أي دراسة إلى بحث الفروق بين الجنسين في هذه المشكلات، كذلك لم يتم الإشارة في أي دراسة إلى النوبة الحالية للاضطراب، ودراسة تأثير نوع النوبة على الأبناء، وربما يرجع ذلك لكون الدراسات السابق عرضها طبية تتعامل مع كلا النوبتين على إنهما عرض لاضطراب واحد، إلا أن البحث الحالي يمثل خطوة في الاتجاه الذي يسعى للكشف عن المشكلات النفسية والتي أشارت الدراسات لكونها منبئة بالاضطراب الوجداني ثنائي القطب بشكل رئيسي والعديد من الاضطرابات الأخرى لدى المراهقين من عينة الدراسة أبناء الأمهات المضطربات بالاضطراب الثنائي، والكشف عن علاقة درجة اضطراب الأم ونوع النوبة بهذه المشكلات مميزة بين الجنسين في هذه المشكلات ومميزه بين درجة هذه المشكلات من كونها أعراض أم اضطرابات، بالإضافة إلى الكشف عن وجود زمالات لأعراض مرضية.

\*\*\*



■ وبعد مناقشة و تحليل نتائج الدراسات السابقة واعتمادا على نتائج الدراسات السابقة وللإجابة على أسئلة مشكلة الدراسة و لتحقيق أهدافها صاغت الباحثة الفروض التالية:

- ١- توجد فروق دالة إحصائية بين متوسط درجات المراهقين أبناء الأمهات (العاديات - الأمهات في نوبة الهوس - الأمهات في نوبة الاكتئاب) في قائمة الأعراض المعدلة SCL-90-R
- ٢- توجد فروق دالة إحصائية بين متوسط درجات كلا من الذكور والإناث أبناء الأمهات المضطربات من عينة الدراسة على قائمة الأعراض المعدلة، ومقياس تقدير حالة الهوس.
- ٣- توجد فروق ذات دلالة إحصائية بين (ذكور - إناث) أبناء الأمهات في نوبة الهوس و(ذكور - إناث) أبناء الأمهات في نوبة الاكتئاب في متوسط درجاتهم لقائمة الأعراض المعدلة، ومقياس تقدير حالة الهوس.
- ٤- توجد علاقة ارتباطية بين درجات اضطراب الأمهات الثنائي الوجداني، ودرجات الأبناء المراهقين على قائمة الأعراض المعدلة، ومقياس تقدير حالة الهوس.
- ٥- توجد مشكلات تصل إلى حد الاضطراب لدى عينة أبناء الأمهات المضطربات بالاضطراب الثنائي، كما يختلف ترتيب هذه المشكلات باختلاف الجنس.
- ٦- توجد زمالات لأعراض مرضية يكشف عنها التحليل العاملي للمشكلات المقاسة لدى أبناء الأمهات المضطربات بالاضطراب الوجداني ثنائي القطب من عينة الدراسة.

□□ □□ □□



## الفصل الرابع

### إجراءات الدراسة

أولاً: العينة

ثانياً: الأدوات

ثالثاً: المعالجة الإحصائية

يتناول الفصل الحالي الإجراءات المنهجية التي تم اتخاذها للإجابة على تساؤلات الدراسة ولتحقيق أهدافها والتحقق من صحة فروضها موضحة العينة والأدوات والأساليب الإحصائية المستخدمة.

#### أولاً : عينة الدراسة ومبررات اختيارها:

تكونت عينة الدراسة الحالية من المراهقين من الجنسين وأمهاتهم المضطربات بالاضطراب الوجداني ثنائي القطب وعينة من المراهقين أبناء أمهات غير مرضي، ولعله من المفيد الإجابة على السؤالين:

الأول: لماذا المراهقين؟

والثاني: لماذا الأمهات المضطربات بالاضطراب الثنائي؟

لماذا المراهقين؟

- اختيرت عينة الدراسة الأساسية من المراهقين نظراً لما تمثله هذه المرحلة من أهمية خاصة في حياة الفرد وتتجلى فيها خبرات الطفولة السابقة وتتحدد فيها ملامح شخصيته المستقبلية.

- تبين في الفصل السابق إشارة الدراسات السابقة لأهمية دراسة مشكلات المراهقين بصفة خاصة من أبناء المضطربات بالاضطراب الثنائي لما يعانونه من صعوبات أثناء محاولات التكيف والتأقلم مع اضطراب الأم وتعرض الكثير منهم لمشكلات واضطرابات نفسية سواء نتيجة الوراثة أو التعايش البيئي.
  - تنذر هذه المرحلة في معظم الدراسات الخاصة بهذه الفئة من المراهقين تحديداً بظهور أعراض نفسية محددة منذرة بالاضطراب النفسي اللاحق فضلاً عن وجود اضطرابات تنطبق عليها معايير التشخيص.
  - نقص وندرة الدراسات النفسية لأبناء المضطربين بالاضطراب الوجداني الثنائي في البيئة المصرية والعربية وخاصة التي اهتمت بالفترة التنبؤية للاضطراب الوجداني الثنائي اللاحق مع ملاحظة أن جميع الدراسات العربية السابق عرضها في الفصل الثالث طبية وليست سيكولوجية.
  - أهمية الكشف المبكر عن المشكلات التي تمثل أعراض منبئة بالاضطراب الثنائي وعلاقتها باضطراب الأم على اختلاف النوبة الحالية ومن ثم اتخاذ اللازم نحو تحديد طرق الوقاية والعلاج في دراسات لاحقة.
- لماذا الأمهات المضطربات بالاضطراب الوجداني الثنائي؟
- انتشار الاضطراب الثنائي الوجداني بشكل عام وفي محل الدراسة الحالية بمحاظنة الدقهلية بوجه خاص لدى الإناث بالإضافة إلى إشارة الدراسات السابقة إلى مخاطر الاضطراب الثنائي لكونه وراثياً وازدياد هذه المخاطر في حال اضطراب الأم.
  - وتم اتخاذ الإجراءات التالية لانتقاء عينة الدراسة:
  - ١- تم إجراء عدة مقابلات مع بعض أطباء الأمراض النفسية بمستشفى جامعة المنصورة (العيادة الخارجية) ومستشفى الصحة النفسية بكفر دميرة القديم التابع لوزارة الصحة بمحاظنة الدقهلية، والإطلاع على



كروت المتابعة الخاصة بمرضى زهان الهوس والاكتئاب لانتقاء الحالات المناسبة لموضوع الدراسة.

٢- تم تحديد عدد (٢٢٠) حالة بشكل مبدئي من أمهات لديهن أبناء في عمر المراهقة، ويأتين لتلقي العلاج الدوائي المجاني أو الجلسات الكهربائية بالمستشفى لمدة زمنية لا تقل عن ٥ سنوات لتطبيق مقاييس الدراسة بالتعاون مع أطباء العيادة النفسية.

٣- تمت مقابلة الحالات والمرافقين لهم في العيادة الخارجية بمستشفى المنصورة الجامعي أيام (الأحد، الثلاثاء، الخميس) ومستشفى الصحة النفسية بكفر دميرة أيام (السبت، الاثنين) خلال المدة الزمنية (من بداية إبريل ٢٠١٠ حتى نهاية شهر ديسمبر ٢٠١٠).

٤- تم الاتفاق على إجراء مقابلات فردية بعد استئذان المرافقين وموافقهم سواء في المستشفى في وجود طبيب لا تقل درجته عن أخصائي لتشخيص وتسجيل درجة اضطراب الأم، أو من خلال زيارة لمنزل الحالة لاستكمال تطبيق مقاييس الدراسة على الأبناء. وقد ذكرت منظمة الصحة العالمية أنه يجب إبلاغ الابن أو الابنة والأهل قبل المقابلة كما أنهم يجب أن يكونوا على استعداد تام لجميع الإجراءات التالية للمقابلة.

(World health organization, 1992, p. 10).

وفضلت الباحثة أن تكون المقابلة فردية، وفي هذا يذكر إن صدق التقييم والمقاييس الذاتية تتأثر بكونها لفظية أو مكتوبة وبأسلوب صياغة الأسئلة ومحتواها وموقف المقابلة ذاته.

(Ammer marn & Harsen, 1995, pp 7-10)

وأن ذلك قد يساهم بشكل أفضل في توفير مزيد من الألفة مع المراهق وأسرته، كما قد يساعدهم على استيعاب البنود وقراءتها بشكل كامل، ويؤكد Rutter et al على أن المقابلة في المجالات المعروفة سلفاً تفضل أن تكون في شكل استبيانات منظمة، كما يؤكد أن مقابلة الأسرة ككل هي من أسس تقييم الأبناء ومشكلاتهم وأنه إذا

قام أحد القائمين بالمقابلة بتقييم الفرد المعنى وحده دون الرجوع إلى الأسرة فإن ذلك غالباً ما سيؤثر في السياق الاجتماعي لهذا الفرد شاملاً الموقف العائلي، وبالتالي فإنه منذ البداية يجب معرفة أن هذه العائلة قد أثرت في الابن أو الابنة مما يصعب معه استبعاد مقابلتها. (Rutter et al., 1994, pp. 34-65).

٥- بالنسبة للبيانات الخاصة بالأمهات تم الحصول عليها من الملفات الخاصة بالمرضى في المستشفى، وكذلك تم استكمال البيانات بالمقابلة الشخصية للمريضة مع الطبيب المعالج، وقد روعي أن تشمل هذه البيانات: التشخيص الأساسي والنوبة الحالية لتسجيل درجة الأمهات.

٦- قامت الباحثة بإجراء مقابلات بشكل فردي في مدرج مغلق بالعيادة الخارجية بمستشفى جامعة المنصورة، وكان يطلب من المراهق أن يحضر أحد أصدقائه من جيرانه مرة أخرى، وهذا بالنسبة للعديد من الحالات التي كان يرفض فيها الابن أو الابنة الحضور مع الأم أو المرافق للمستشفى وبخاصة الإناث الأمر الذي يصل إلى الاضطرار إلى تقديم بعض الهدايا الرمزية.

٧- استقر العدد النهائي للعينة في نهاية المدة على (١٧٢) أم مضطربة و(١٧٢) من الأبناء المراهقين بالإضافة إلى (٨٨) من المراهقين أبناء أمهات عاديات. بعد استبعاد بعض الحالات للأسباب التالية:

(أ) رغبة العديد من الأسر في إبعاد أبنائهم عن أي شيء يتعلق بمرض الأم ومن ثم عدم موافقتهم.

(ب) تردد الأمهات وتشككهن وعدم إعطاء معلومات صحيحة أو التخلف عن ميعاد المقابلة.

(ج) إنكار العديد من المرافقين عن وجود أي مشكلات أو صعوبات لدى أبناء الأم المضطربة، والإشارة لذلك بجمل متكررة تشير في أغلبها إلى الخوف من وصمة المرض.

(د) عدم إكمال الأسئلة بسبب فترة الامتحانات السنوية أو عدم الحضور مره أخرى بسبب بعد المناطق السكنية.

(هـ) استبعاد المراهقين الذين انقطعوا عن التعليم أو لديهم (صرع) أو أي إعاقة جسدية أو يتلقون علاجاً لأمراض مزمنة أو يعانون من أي اضطراب نفسي.

(و) استبعاد الأمهات التي يعانين من الهوس الخفيف أو تحت الحاد حيث تتسم هذه الحالات بالشفاء التام بين النوبات وتباعد مرات حدوثها مع غياب الأعراض الذهانية النشطة (كالهلاوس والضلالات والهياج)، وقد كان من إجراءات البحث دراسة الاستعداد للذهانية لدى الأبناء، والتعرف على الأعراض المشابهة لاضطراب الأم لدى الأبناء، وأن العامل المتمثل في الأعراض الذهانية لدى الأم يؤدي لاختلاف في طبيعة نوعية العوامل المؤثرة في الأبناء، إذا توفر لدى حالات ولم يتوفر لدى حالات أخرى.

واستقر العدد في نهاية التطبيق العملي للدراسة على (١٧٢) مراهقاً ومراهقة من الجنسين في عمر يتراوح ما بين (١٢-١٨) عام من ذوي المستوى الاقتصادي والاجتماعي المتقارب من أبناء الأمهات المضطربات بالاضطراب الوجداني ثنائي القطب وأمهاتهم، وجميعهم في مراحل التعليم المختلفة (في قري تتبع مراكز محافظة الدقهلية) بالمقارنة مع (٨٨) مراهقاً ومراهقة من أبناء أمهات غير مرضي بالاضطراب الوجداني ثنائي القطب و(لم يترددن علي العيادة النفسية من قبل) من جيرانهم أو أصدقائهم قبلوا التعاون مع الباحثة.

## ثانياً: أدوات الدراسة

١- مقياس بيجل لتقدير حالة الهوس للمراهقين والبالغين:

- إعداد/ بيجل أ، مورفي دل، بوني و إج ر. ١٩٧١.

هدف المقياس: تقييم تواتر وشدة أعراض الهوس لدى المراهقين والبالغين.

شرح المقياس: يرجع أصل المقياس إلى بيجل وهو مكون من (٢٦ فقرة) وهو مقياس إكلينيكي رئيسي يقدم تقدير لشدة وتواتر أعراض الهوس، ويعتمد على الملاحظة بدلاً من تقدير

الحالة ويفيد أيضا في المواقف التي يتعذر فيها إجراء المقابلة مع الحالة.

وصف المقياس: يتكون المقياس الأصلي من (٢٦) عبارة وتم إضافة (٤) عبارات له تمثل أعراض لم تدرج في المقياس الأصلي، ليصبح المقياس مكون من (٣٠) عبارة يتم من خلالها قياس الشدة والتكرار لأعراض الهوس حيث تقدر الشدة من خلال خمس مستويات هي: (قليل جدا - قليل - معتدل - ملحوظ - واضح جدا) وتتراوح درجاتها من (١ إلى ٥) ومن ثم تتراوح الدرجة الكلية للشدة ما بين (٣٠ إلى ١٥٠)، ويقدر التكرار على متدرج من ست مستويات هي (أبدا - نادرا - أحيانا - كثيرا - غالبا - دائما)، وتتراوح درجاتها من (صفر إلى ٥) بحيث تتراوح الدرجة الكلية للتكرار ما بين (صفر إلى ١٥٠)، وتجمع درجات الشدة والتكرار معا ويتم القسمة على (٢)، وتصف الدرجات أعراض الهوس كالآتي:

(صفر - ٣٠ لا يوجد ، ٣١ - ٦٠ خفيف ، ٦١ - ٩٠ تحت الحاد ، ٩١ - ١٢٠ حاد ، ١٢١ - ١٥٠ شديد).

#### الكفاءة السيكومترية للمقياس:

تم ترجمة وتقنين المقياس نظرا لعدم وجود مقياس تقدير حالة الهوس للمراهقين والبالغين باللغة العربية، وفضلت الباحثة عدم بناء مقياس نظرا لكون الهوس اضطراب عقلي، كان لابد من الاعتماد في تشخيصه على مقياس طبي معتمد، وبقراءة المعايير والمحكات التشخيصية الواردة في الدليل الإحصائي الرابع لتصنيف وتشخيص الاضطرابات النفسية والعقلية، وجد إن هناك العديد من المحكات التي أشار إليها الدليل لم يرد ذكرها في المقياس الأصلي، فتم بجانب الترجمة إضافة بعض العبارات التي لم ترد في المقياس الأصلي المترجم، وتم عرض المقياس في صورته الأولية على السادة المحكمين من الأساتذة الأطباء المتخصصين في المجال والوارد أسمائهم في الملحق رقم (٤)، مع اقتراح إضافة (٥) عبارات اتفق المحكمين على (٤) عبارات منهم ودمج



العبارة الخامسة مع احدي عبارات المقياس، وتم عرض المقياس في صورته النهائية بعد تعديل الترجمة على السادة المحكمين لأخذ موافقتهم على صدق المقياس ويوضح الملحق رقم (٤) المقياس في صورته النهائية.

• **صدق المقياس:** تم التحقق من صدق عبارات المقياس بطريقتين هما:

#### ١. صدق المحكمين

تم التحقق من هذا النوع من الصدق وذلك للتأكد من صحة ترجمة عبارات المقياس عن طريق عرض عبارات المقياس على هيئة من الأطباء تخصص الأمراض النفسية، والمشار إليهم في الملحق رقم ( 6 ) يوضح أسماءهم وأماكن عملهم، إذ اتفقوا على صحة الترجمة لعبارات المقياس والبالغة (٢٦) عبارة مع تعديل الترجمة لبعض العبارات، بما يتناسب مع العرض المقاس، واتفق المحكمون على إضافة عدد (٤) عبارات وإضافة الخامسة لأحدى عبارات المقياس الأصلي، والملحق رقم (٥) يوضح ذلك.

#### ٢. صدق الاتساق الداخلي

ويشمل هذا النوع من الصدق بارتباط كل فقرة من فقرات المقياس بالدرجة الكلية للمقياس، وقد تم استخدام معامل ارتباط بيرسون لإيجاد العلاقة بين العبارة والدرجة الكلية وتبين أن جميع العبارات ذات دلالة إحصائية وتراوحت المعاملات ما بين 0,177 و ٠,٦٠٧، وكانت دالة عند مستوى دلالة ٠,٠١ و ٠,٠٥ من الثقة مما يوضح أن المقياس يتمتع بدرجة من الاتساق الداخلي:

#### ثبات المقياس:

يعد الثبات من العناصر الأساسية في إعداد المقاييس واعتماد نتائجها، ويعني الثبات استقرار النتائج عند إعادة تطبيق الاختبار، على الأفراد للمحافظة على التباين الحقيقي للاختبار وتم التحقق من ثبات الاختبار بطريقتين:

١- استخدام التجزئة النصفية حيث ظهر أن قيمة معامل الارتباط بين

نصفي الاختبار باستخدام معادلة بيرسون pearson correlation

coefficient (0,٨٣)، وبتصحيح النتائج باستخدام معادلة سبيرمان

براون Spearman/Brown coefficient بلغت قيمة معامل الثبات  
(٠,٩)

وهي قيمة عالية من الثبات.

٢- طريقة (الفا كرونباخ) لإيجاد معامل ثبات القياس وتم التحقق من  
الثبات باستخدام معادلة الفا كرونباخ حيث أظهرت النتائج قيمة معامل  
الثبات والتي بلغت (٠,٨٩) تدل على ثبات عالي.

#### - مقياس بيك للاكتئاب الصورة الأولى المعدلة BDI-IA

عُرف هذا المقياس وعلى مدار ٢٠ عام أو أكثر بمقياس BDI، ثم أضيف  
الرقم I ليشير إلى الأول، وحرف A ليشير إلى كلمة amended لتشير إلى أنه  
معدل-وهي الصورة التي تعرف الآن في أبحاث علم النفس بـ IA-BDI ؛ وقد  
نشرت الصورة المختصرة لمقياس IA-BDI إعداد غريب عبد الفتاح لتقييم  
شدة الاكتئاب للعينات المختلفة من المفحوصين عام ١٩٩٦ والتي استخدمت في  
البحث الحالي من ١٣ بندًا فقط وهي: الحزن، التشاؤم، الشعور بالفشل، عدم  
الرضا، الشعور بالذنب، عدم حب الذات، إيذاء الذات، الانسحاب الاجتماعي،  
التردد، تغير تصور الذات، صعوبة النوم، الإجهاد، فقدان الشهية .

وتصحح كل فقرة بحيث تعطي درجة من صفر إلى ٣ وبذلك يكون مدي  
الدرجات الكلية علي الاختبار هو صفر - ٣٩ وعلي أساس الدرجة الكلية تصنف  
شدة الاكتئاب كالتالي: صفر - ٤ لا يوجد، ٥ - ٧ اكتئاب طفيف، ٨ - ١٥  
اكتئاب متوسط، ١٦ فما فوق اكتئاب شديد. وعلى الرغم من نشر الصورة  
الحديثة لمقياس بيك، وهي التي تُعرف بمقياس بيك الثاني للاكتئاب BDI-II، إلا  
أنه تم استخدام الصورة الأولى المعدلة المختصرة لأنها قصيرة مما يُسهل  
استخدامها مع العينات ذات الحجم الكبير، والتي قد تتناسب أيضا مع طبيعة  
النوبة الحالية للأمهات .

وبالنسبة للمواصفات السيكومترية لمقياس IA-BDI فقد تراوحت معاملات  
ثباته في ما بين ٠,٧، ٠,٩، ٠,٩٠، ٠,٩٠ سواء بطريقة الاتساق الداخلي بواسطة معامل  
ألفا أو بطريقتي القسمة النصفية أو إعادة التطبيق. وبالنسبة للصدق فقد  
استخدمت أغلب طرق دراسة الصدق سواء صدق المحتوى، أو الصدق

التلازمي، أو الصدق التكويني وأثبتت صدق المقياس في البيئات العربية، وتم استخدام طريقتي القسمة النصفية وإعادة التطبيق، وتراوحت معاملات الثبات ما بين ٠,٦٨ إلى ٠,٩٠، وبالنسبة للصدق استخدمت طريقة الصدق التلازمي في العديد من الدراسات والتي أثبتت صدق المقياس. (غريب عبد الفتاح، ، ١٩٩٩ ، ١٩٢).

### ٣- قائمة الأعراض المعدلة (SCL-90- R):

وصف القائمة: تتكون قائمة الأعراض المعدلة (SCL-90- R) من (٩٠) عبارة في صورة تقرير ذاتي خاص بالأعراض النفسية والعقلية، وقد تم تطويرها من خلال الأبحاث السيكمترية والكلينيكية، وصممت لتعكس أنماطا من الأعراض المرضية النفسية والعقلية، وتوزع عبارات القائمة ال ٩٠ على ٩ أبعاد للأعراض الأولية، والتي يعتقد أنها تشمل غالبية الأعراض النفسية والعقلية، بالإضافة إلى ثلاثة مؤشرات عامة، وتشتمل القائمة على الأعراض الآتية:

الأعراض الجسمية - الوسواس القهري - حساسية التعامل مع الآخرين - الاكتئاب - القلق - العداوة - قلق الخواف - البارانونيا التخيلية - الذهانية.  
أما المؤشرات العامة فهي: مؤشر الشدة العام - مؤشر الأعراض الإيجابية المنذرة بالخطر - المجموع الكلي للأعراض الإيجابية، ووظيفتها إيضاح مستوى أو عمق المشكلات النفسية لدى المراهق عن طريق درجة واحدة ويقوم كل مؤشر بعكس جوانب مختلفة من المشكلة كعرض أو اضطراب.  
الكفاءة السيكمترية للقائمة:

قام معد القائمة بحساب ثبات القائمة بإعادة الاختبار بعد ٢١ يوم.

### صدق القائمة:

- صدق المضمون: وكان الهدف من هذا النوع من الصدق معرفة مدى تمثيل الأعراض للبعد الذي تتدرج فيه، وتم التحقق من ذلك بواسطة معد القائمة ومعاونة بعض الأطباء النفسيين من خلال دراسة كيفية منظمة لأعراض كل بعد ومدى تمثيلها في ضوء معايير DSM-IV وأتضح بالفحص تمثيل كل مجموعة من الأعراض للبعد الذي يمثلها.

- الصدق الخارجي: تم حساب معامل الارتباط بين الأبعاد المختلفة للقائمة، ومعايير خارجية أشارت الدراسات السابقة إلى مدى ارتباطها بالأعراض المرضية الممثلة لمشكلات الدراسة، فتم حساب الصدق التلاومي للقائمة مع اختبار سمة القلق للكبار (عبد الرقيب الحيرى ١٩٨٤).

\*\*\*

### ثالثاً: الأساليب الإحصائية:

اعتمدت الباحثة في المعالجات الإحصائية سواء في إعداد أدوات البحث أو التحقق من فروض الدراسة لتحليل النتائج على الحزمة الإحصائية للعلوم الاجتماعية SPSS، وتم استخدام الوسائل الإحصائية الآتية:

- ١- تحليل التباين (اتجاه واحد) (ANOVA-ONE WAY) لبيان الفروق ذات الدلالة الإحصائية بين ثلاث مجموعات.
- ٢- معادلة DUNCAN لتحديد صالح الفروق ذات الدلالة الإحصائية.
- ٣- الاختبار التائي (T-TEST) للمقارنة بين مجموعتين مستقلتين لبيان الفروق ذات الدلالة الإحصائية.
- ٢- معامل ارتباط بيرسون (R) للتحقق من الصدق البنائي للمقياس المعد.
- ٣- معامل الفا كرونباخ لقياس ثبات المقياس المعد.
- ٤- التكرارات والنسب المئوية.
- ٥- أخذ المتوسط الحسابي Mean وذلك لترتيب المشكلات المقاسة حسب ارتفاع المتوسط الحسابي
- ٦- التحليل العملي.

□□ □□ □□



## الفصل الخامس

### نتائج الدراسة ومناقشتها

- نتائج الفرض الأول ومناقشته
- نتائج الفرض الثاني ومناقشته
- نتائج الفرض الثالث ومناقشته
- نتائج الفرض الرابع ومناقشته
- نتائج الفرض الخامس ومناقشته
- نتائج الفرض السادس ومناقشته

يتضمن هذا الفصل عرضاً لنتائج الدراسة الحالية وتفسيرها ومناقشتها في ضوء الفروض الخاصة بها. وتتضح نتائج الدراسة الحالية على النحو التالي:

#### أولاً: نتائج الفرض الأول:

- توجد فروق ذات دلالة إحصائية بين متوسط درجات المراهقين أبناء الأمهات (العاديات - الأمهات في نوبة الهوس - الأمهات في نوبة الاكتئاب) في قائمة الأعراض المعدلة Scl- R- 90. وتتضح كالتالي:

أن هناك فروق دالة إحصائية بين المجموعات في كلا من: الأعراض الجسمية، الاكتئاب، القلق، العداوة، قلق الخواف، البارانونيا التخيلية، الذهانية مؤشر الشدة العام، مؤشر الأعراض الإيجابية المنذرة بالخطر، المجموع الكلي للأعراض

الإيجابية، وذلك عند مستوى دلالة (٠,٠١) من الشك، ويوضح الجدول أيضاً أنه لا توجد فروق دالة بين المجموعات الثلاث في الوسواس القهري.

وللتمييز بين المجموعات تم حساب اختبار دانكن وكانت النتائج كالتالي:  
ارتفاع متوسطات مجموعة المراهقين أبناء الأمهات في نوبة الهوس، عن مجموعة المراهقين أبناء الأمهات في نوبة الاكتئاب، وارتفاع متوسطات أبناء الأمهات في نوبة الاكتئاب عن أبناء الأمهات العاديات في كلا من: الأعراض الجسمية، القلق، البارانويا التخيلية، الذهانية، مؤشر الشدة العام، وارتفاع متوسط مجموعة المراهقين أبناء الأمهات في نوبة الاكتئاب في قلق الخواف عن مجموعتي المراهقين أبناء الأمهات (في نوبة الهوس- والعاديات)، بينما ارتفعت متوسطات مجموعتي المراهقين أبناء الأمهات المضطربات عن مجموعة المراهقين أبناء الأمهات العاديين في الاكتئاب، ومؤشر الأعراض الإيجابية، والمجموع الكلي للأعراض، وارتفع متوسط مجموعة المراهقين أبناء الأمهات (في نوبة الهوس) في العداوة عن مجموعتي المراهقين أبناء الأمهات (في نوبة الاكتئاب- والعاديات).

ويتفق ما سبق مع دراسة mowbray التي أوضحت في نتائجها أن اضطراب الأم بالثنائي يعد من العوامل المنبئة بظهور مشكلات نفسية واجتماعية بشكل عام، وأشارت نتائج دراسته إلى وجود مشكلات متنوعة مثل: تعاطي مواد مؤثرة، ومشكلات نفسية، واضطرابات سلوكية، ومعدلات مرتفعة من الحجز في السجون، والتردد والحجز في المصحات العقلية.

(Mowbray et al., 2006, p.p 130-142) .

ودراسة كلا من Goldstein , Kokcu في أن الأم المضطربة عقلياً تؤثر على الحالة النفسية لأبنائها، ويؤدي مرضها إلى اضطراب ظروف معيشتهم، بصورة أكثر شدة ووضوحاً، مقارنة بأبناء الأمهات العاديات؛ فالاضطراب عبء يقع على كل النواحي الخاصة في حياة الأسرة جميعها، حيث تضطرب حياتهم وتتشوه بوجود اضطراب الأم، مما يؤدي إلى تعلق وعلاقات غير آمنة داخل هذه الأسر، وأعراض نفسية متنوعة مثل: القلق، والاكتئاب، والسلوك المعارض والمتحدي، والعدوان، وسوء استخدام المواد والعقاقير لدى

الأبناء بصورة أكثر وضوحًا، وازدياد توقع العديد من الاضطرابات النفسية، ومخاطر التعرض للاضطراب الوجداني ثنائي القطب، واقتصار الأعراض الذهانية عليهم فقط بصورة دالة إحصائية عن أبناء المرضى باضطرابات نفسية أخرى.

(Goldstein, 2010, pp388-396), (Kokcu, 2010, pp. 309-318)

وترجع الباحثة ارتفاع متوسطات أبناء الأمهات المضطربات سواء في نوبة الهوس أو في نوبة الاكتئاب إلى:

- وجود أرضية مشتركة من الديناميات الفعالة بين اضطراب الأم الثنائي والمشكلات النفسية لدى أبنائها.
- وجود شدة لكلا من الأم والأبناء، تتمثل شدة الأم في الاضطراب نفسه وتأثيره على الدور الوظيفي تجاه أبنائها، وتتمثل شدة الأبناء فيما يحملونه من استعداد وراثي، وظروف بيئية ضاغطة.
- وجود دفاع وقائي ضد ومكافئ لشدة اضطراب الأم لدى الأبناء، يتجلى واضحًا في ارتفاع المشكلات المتنوعة المقاسة.
- شعورهم بالتهديد الداخلي أو الخارجي، نتيجة ظروفهم البيئية بما تحملها من مواقف ضاغطة (فردية أو اجتماعية) في الوقت الحاضر، تنشط لديهم ذكريات وصراعات الطفولة، وظروف تنشئتهم مع أم مضطربة عقلي.
- قياسًا بأبناء العاديات نجد أبناء المضطربات يواجهون منظومة مهددة لسوائهم النفسي، مكونة من عاملين أساسيين أولهما الاستعداد الوراثي، وثانيهما الاستعداد النفسي.
- ظهور الفروق الواضحة بين أبناء العاديات وأبناء المضطربات يوضح أن اضطراب الأم يلعب دورًا رئيسيًا في وجود أغلب مشكلات الدراسة، ووفقًا لنتائج الدراسات السابقة نجد أنهم في خطر متزايد نحو نمو اضطرابات نفسية مختلفة، وخاصة اضطرابات المزاج خلال المراهقة اعتمادًا على نتائج الدراسات السابقة.
- وبذلك تحقق صحة الفرض الأول جزئيًا.

## ثانيًا: نتائج الفرض الثاني:

توجد فروق دالة إحصائية بين متوسط درجات الذكور والإناث من أبناء الأمهات المضطربات في كلاً من قائمة الأعراض المعدلة ومقياس تقدير حالة الهوس وتتضح النتائج كالتالي:

وجود فروق دالة إحصائية عند مستوى دلالة (٠,٠١) بين متوسطات درجات الذكور ومتوسطات درجات الإناث أبناء الأمهات المضطربات في قائمة الأعراض المعدلة ومقياس حالة الهوس. وقد ارتفعت متوسطات الإناث عن متوسطات الذكور في كلا من: الأعراض الجسمية، الوسواس القهري، الحساسية التفاعلية، الاكتئاب، القلق، قلق الخواف، وارتفعت متوسطات الذكور عن متوسطات الإناث في: العداوة، البارانويا التخيلية، الذهانية.

بالإضافة إلى وجود فروق بين متوسطات درجات الذكور ومتوسطات درجات الإناث عند مستوى دلالة (٠,٠٥) في مؤشر الشدة العام، وحصل الإناث على المتوسط الأعلى. بينما لا توجد فروق بين متوسطات درجات الذكور ومتوسطات درجات الإناث في كلا من: مؤشر الأعراض الإيجابية المنذرة بالخطر، المجموع الكلي للأعراض الإيجابية، أعراض الهوس، مع ملاحظة ارتفاع متوسطات المجموعتين.

وبشيء من التفصيل لنتيجة الفرض الحالي تتفق النتيجة الخاصة بالأعراض الجسمية مع نتيجة دراسة جمال تفاحه في أن الأعراض الجسمية تختلف باختلاف الجنس في نوعها، وفي درجاتها، وتظهر الأعراض الجسمية بشكل عام لدى الإناث أكثر عن الذكور، كما تختلف نوعية العلل والشكاوى الجسمية كذلك باختلاف الجنس، وحسب نمط الشخصية، مشيراً إلى أنه في حالة وجود بيئة قاسية فإن الاستجابة الأولية تهيئ الجسم بشكل وقتي مرافق للحدث، غير أنه باستمرار الضغوط وشدتها تفشل التغذية الراجعة، وتظهر العلل والشكاوى الجسدية كمصاحب فسيولوجي ثابت لحالات نفسية خاصة ومستمرة. (جمال تفاحه، ١٩٩٦، ٨٠).

ويمكن إرجاع الفروق فيها إلى:



- سهولة الاعتراف بوجود شكوى جسدية دون خجل بالنسبة للإناث، واعتبار الذكور أن الشكوى الجسدية تعبر عن الضعف مما قد يسيء إلى صورتهم.
- لدى الذكور الفرصة للتعبير عن معاناتهم خارجيا في صورة عدوان مثلا، في حين تعبر الإناث من خلال الشكوى الجسدية. ويدعم ما سبق ازدياد الاهتمام بالأعراض الجسمية مؤخرا، نتيجة الثورة الفسيوكيميائية التي غيرت مفهوم الطب النفسي، في إشاراتها إلى العلاقة المباشرة بين مزاج الفرد وجهاز المناعة لديه، وكيف أن التغيرات المزاجية قد تقلل مناعة الجسم، ومقاومته للعديد من الأمراض الجسمية والنفسية، وصولا إلى ظهور مرحلة الهندسة الوراثية الجزيئية، مع بداية القرن ٢١، التي تحدد المتلازمات المختلفة لدى بعض الأسر دون غيرها، والتي تختلف باختلاف الجنس.

(أحمد عكاشة، طارق عكاشة، ٢٠١٠، ٢١).

- وينطبق هذا أيضا على وجود الفروق في الوسواس القهري، وارتفاع متوسط الإناث عن الذكور، وقد يعود ارتفاع متوسط الإناث عن الذكور إلى:
- اختلاف الميكانيزمات التي تستخدمها الإناث عن الذكور، في مواجهة القلق، والتي تعتبر المسؤولة عن ظهور الوسواس، والتي تتصف بتكرار المقاومة الداخلية، مما يزيد من المعاناة والصراع لديهن.
  - لوحظ عند تصحيح درجات هذا البعد بأن أغلب الدرجات التي حصلوا عليها كانت خاصة بالعبارات الخاصة بالأفكار القهرية، ونسبة قليلة هي التي أعطت استجابات للعبارات الخاصة بالأفعال القهرية.
  - يدعم ما سبق حقيقة أن كل وسواس لا يؤدي إلى فعل قهري، أو أن كل فعل قهري مسبوق بوسواس واضح ومميز، وأنه بفحص العلاقة بين هاتين المجموعتين من الظواهر، قد يكون من المفيد أن نضع في اعتبارنا الوقائع التي توجد في سياق الخبرة والعلاقة بينهما.

حيث يشير أحمد عكاشة إلى وجود درجات من الوسواس تتلائم مع العديد من الاضطرابات النفسية، وأن كثيرا ما يبدأ الاكتئاب بأعراض قهرية، وتصاحبها الأعراض الفسيولوجية والسيكولوجية للاكتئاب، كما يحاول البعض ربط دورية من أعراض الوسواس القهري بالذهان الدوري أي الاضطراب الوجداني ثنائي القطب. (أحمد عكاشة، ٢٠٠٧، ١٨١) .

ويتفق ذلك مع Mowbray إلى أن إرجاع اجترار الأفكار، والصور المزعجة والمؤلمة، وتأويلها بشكل خاطئ، والتي تصل بالمراهقين إلى إدراك خاطئ، يعود إلى اضطراب وقصور الوظائف المعرفية لديهم، فهناك العديد من الدراسات التي أشارت إلى اضطراب الجانب المعرفي لدى أبناء المرضى بالثنائي، وأن خلل الوظائف المعرفية شائع ومنبئ أيضا بالاضطراب الثنائي الوجداني لدى هذه الأسر. (Mowbray, 2006, p.p. 573-589).

ويمكن تفسير ارتفاع المتوسط في الحساسية التفاعلية لدى الإناث عن الذكور ب:

- انه أحد حيل الدفاع الانسحابية والهروبية لدى المراهقات كدفاع ضد مشاعر الصراع والتوتر والقلق وتجنب الإحباط في مواقف التفاعل الاجتماعي.

- الشعور بالحرمان، بكل ما يترتب عليه من انطواء وعزوف عن أي نشاطات من ناحية، والشعور بالاهتزاز وعدم الثقة بالنفس من ناحية أخرى، مما يجعلهم يتجنبون الأنشطة والمواقف التي تثير الشعور بالنقص وعدم الثقة لديهم.

وفى هذا أشار عبد المعطي إلى أن الشكاوى الجسدية، والوسواس المطابقة للحالة المزاجية، تؤدي بالمراهق إلى الانسحاب المتلازم مع التقدير الضعيف للذات، وتلك أعراض تشيع بين المكتئبين من المراهقين والمراهقات. (حسن عبد المعطي، ٢٠٠١، ٥٢٦).

وتختلف هذه النتيجة مع نتائج الدراسات التي قامت بتحليلها آمال عبد السميع عن اضطراب القلق الاجتماعي والحساسية تجاه الآخرين، أنه لا توجد فروق بين الجنسين في هذا الاضطراب. (آمال عبد السميع، ٢٠٠٣، ١٠٩).

وربما يرجع هذا الاختلاف إلى أن الدراسات التي تناولتها لم تجرى على عينة من أبناء المرضى بالثنائي، فاختلفت النتيجة نظرا لاختلاف طبيعة عينة الدراسة الحالية وفي حدود علم الباحثة لا توجد دراسات ميزت بين الذكور والإناث أبناء المضطربين بالاضطراب الثنائي، على الرغم من تعدد الدراسات وخاصة الأجنبية في هذا الشأن إلا أنه تم تناول الأبناء فيها كعينة كلية.

على حين اتفقت نتائج العديد من الدراسات التي أجريت على المراهقين من أبناء المضطربين بالاضطراب الثنائي الأمهات فقط أو الوالدين معا، على تحديد العديد من المظاهر السلوكية لدى الأبناء، والتي يمكن من خلالها التنبؤ بالاضطراب الثنائي لديهم فيما بعد، والتي ظهر ارتفاع المتوسطات فيها لدى كلا من الذكور والإناث، مع وجود فروق مثل: الاكتئاب، القلق، قصور الوظائف النفس عصبية، أعراض الهوس، اضطراب السلوك مثل دراسة كل من:

سوليفان 2000, Sollifan, وماير وستيفاني Mayer & Stephani 2002, وسميث وتريسي Smith & Tracy 2004 و David et al., 2002 Jclin 2002, وبيدرمان Bieder man 2003, وكليمس وآخرون Klimes et al 2006, ومن عبد المقصود ٢٠٠٥، ومنى منصور ١٩٩٣ وأشارت إلى ارتباط العوامل البيولوجية المهيئة للاضطراب، مع العوامل النفسية الضاغطة لدى هذه الفئة من الأبناء، وأن ظهور هذه الأعراض يعد من العوامل المنبئة والمهيئة للاضطراب الثنائي فيما بعد، وأوصت بضرورة الكشف عن هذه المشكلات في وقت مبكر.

ويؤكد Tijssen 2010 إلى أهمية تركيز البحوث الحديثة على الأعراض دون السريرية، التي يمكن أن تعزي إلى الاضطراب الإكلينيكي باستمرارها لدى أبناء المرضى العقليين (الفصام - الاضطراب الثنائي)، مشيرا إلى أن نسبة كبيرة من المرضى الذين يعانون من الاضطرابات العقلية، يظهرون النمط الظاهري للاضطراب لدى المحيطين بهم على الأقل بشكل عابر، وتظهر الأعراض السريرية مشتركة بين المضطرب ومن حوله، وأن هناك العديد من الأعراض المحددة لابد من الاهتمام بها والكشف عنها حتى وإن

كانت لا تصل إلى المستوى السريري، لأنها تعد منبئة بالاضطراب العقلي لدى هذه الفئة من الأسر بوجه خاص. (Tijssen et al., 2010, pp 17, 48)

وعلى اعتبار أن العرض تعبير عن الاضطراب وعلامة من علامات المرض النفسي يشير Jeffrey, Mattes إلى أن الاضطرابات النفسية تلاحظ وتصنف على أساس الأعراض عند دراستها، وعند تمييز اضطراب نفسي عن اضطراب نفسي آخر، فإنه يجب ملاحظة الأعراض ودراستها بدقة وربطها بتاريخ حياة المراهق، والعوامل التي لعبت دوراً رئيسياً في تشكيل شخصيته، وقد تكون الأعراض شديدة واضحة ويدركها وقد تكون مختفية لا يميزها إلا المتخصصون، إلا أنه كلما أمكن التعرف على الأعراض في وقت مبكر كان ذلك أفضل لمنع تطورها، ويلاحظ إن الفرق بين المراهق السوي والمراهق المريض من حيث الأعراض فرق في الدرجة وليس فرقاً في النوع، فكل فرد مهياً لديه استعداد للمرض إلا أن الأفراد يختلفون في درجة مقاومتهم، فمنهم من تكون لديه مقاومة عالية، ومنهم من يتعرض في حياته لأسباب تحطم هذه المقاومة، لذا قد نجد بعض الأعراض إلا أن درجتها ليست مرضية، ومن ثم فهي لا ترتبط بمرض معين.

\*\*\*

### ثالثاً: نتائج الفرض الثالث:

توجد فروق ذات دلالة إحصائية بين متوسط درجات أبناء الأمهات في نوبة الهوس وأبناء الأمهات في نوبة الاكتئاب لكل جنس على حدة (ذكور- إناث) وذلك في قائمة الأعراض المعدلة ومقياس تقدير حالة الهوس. تتضح النتائج كالتالي:

وجود فروق ذات دلالة إحصائية عند مستوى دلالة (٠,٠١). وقد حصل الذكور أبناء الأمهات في نوبة الهوس على المتوسطات الأعلى في كلا من: الأعراض الجسمية، الوسواس القهري، العداوة، وجود فروق ذات دلالة إحصائية عند مستوى دلالة (٠,٠١)، وقد حصل الذكور أبناء الأمهات في نوبة الاكتئاب على المتوسطات الأعلى في كلا من: الحساسية التفاعلية، قلق الخواف.



ووجود فروق ذات دلالة إحصائية عند مستوى دلالة (٠,٠٥)، وقد حصل الذكور أبناء الأمهات في نوبة الهوس على المتوسط الأعلى في كلا من: البارانويا التخيلية - مؤشر الشدة العام.

ووجود فروق ذات دلالة إحصائية عند مستوى دلالة (٠,٠٥) وقد حصل الذكور أبناء الأمهات في نوبة الاكتئاب على المتوسط الأعلى.

بينما لا توجد فروق بين المجموعتين في كلا من: الاكتئاب، القلق، الذهانية، مؤشر الأعراض المنذرة للخطر، المجموع الكلي للأعراض الإيجابية، وبالنظر إلى الدرجات نجد أن المتوسطات كانت مرتفعة بوجه عام بغض النظر عن وجود فروق فيما عدا: الأعراض الجسمية، الوسواس القهري، الحساسية، قلق الخواف.

أما بالنسبة لمجموعتي الإناث أبناء الأمهات في (نوبة الهوس، نوبة الاكتئاب) فتظهر الفروق ودلالاتها بين المتوسطات في

- وجود فروق ذات دلالة إحصائية عند مستوى (٠,٠١) بين المجموعتين في كلا من: الأعراض الجسمية، الاكتئاب، القلق، العداوة، البارانويا التخيلية، الذهانية، مؤشر الشدة العام، مؤشر الأعراض الإيجابية المنذر بالخطر، المجموع الكلي للأعراض الإيجابية، وكانت متوسطات مجموعة الإناث أبناء الأمهات في نوبة الهوس هي الأعلى عن مجموعة الإناث أبناء الأمهات في نوبة الاكتئاب.

- وجود فروق ذات دلالة إحصائية عند مستوى (٠,٠٥) في الوسواس القهري، وكان متوسط الإناث أبناء الأمهات في نوبة الاكتئاب أعلى من متوسط الإناث أبناء الأمهات في نوبة الهوس.

بينما لا توجد فروق بين المجموعتين في الحساسية التفاعلية، قلق الخواف، أعراض الهوس، مع ملاحظة ارتفاع المتوسطات لدى المجموعتين في أعراض الهوس وفي الحساسية التفاعلية.

ويتضح من خلال النتائج ارتفاع متوسطات المشكلات، المتمثلة في الأعراض السابق قياسها في كلا المجموعتين، ووجود الفروق يمكن تفسيره من خلال النوبة الحالية للأم، على الرغم من كونها نوبة حالية لاضطراب ثابت إلا

أن المعاناة والكدر الناتج عن نوبة الهوس كان أكبر بشكل واضح في مختلف الأبعاد ويمكن إرجاع ذلك إلى:

- نقص القدرة على السيطرة على الأعراض الايجابية لاضطراب الأم، مما الأمر الذي يؤدي إلى قدر أكبر من الخوف والقلق، ومن ثم ارتفاع المتوسطات بشكل فارق عن مجموعة أبناء الأمهات (في نوبة الاكتئاب).

- يشير عدم وجود فروق في بعض الأبعاد إلى أن هناك درجة من الثبات النسبي في المعاناة لدى الجميع، فكانت الاستجابات متقاربة لدرجة عدم وجود فروق، أو توجد فروق مع ارتفاع متوسطات المجموعتين معا في الحالتين حتى في حالة عدم الدلالة،

- يتضح أثر نوبة الهوس كمثير يثير استجابة ما، ويتضح أيضا أن نوبة الاكتئاب مثير ولكن ليس من طبيعته إثارة الخوف والقلق على عكس نوبة الهوس.

- الفروق بين المجموعتين بسبب طبيعة أعراض كل نوبة وارتفاع متوسطات (ذكور، إناث) أبناء الأمهات في (نوبة الهوس) تعبير تجاه أعراض النوبة.

ويتفق ذلك مع Jeffrey, Mattes أن الأعراض التي تنم عن أعلى المستويات من العصابية أو الذهانية، لدى الأم المضطربة بالاضطراب الثنائي تعرض الأبناء لانزعاج كبير، وخلل نفسي وحيوي واضح بشكل عام، ويمكن ملاحظته من خلال وجود معدلات عالية من الاضطراب النفسي أو العقلي لدى الأبناء. (Mattes, Jeffrey, 2010, pp1198)

وتتفق هذه النتيجة مع أن جميع تقسيمات للاضطراب الوجداني الثنائي، ما هي إلى تمثيل لعملية مرضية واحدة - وربما يفسر ارتفاع المتوسطات لدى الأبناء ككل- واختلاف التعبير المرضي حسب نوع النوبة، ما هو إلا اختلاف في التعبير لعملية واحدة مرتبطة مع بعضها البعض بعوامل سمائية، عائلية، جينية مشتركة مشيرة إلى أن الأبحاث العالمية الحالية لازالت مستمرة في إعطاء المساندة الشديدة لمسار الاضطراب الوجداني الثنائي، لأن تداخل الأعراض في

التقسيم الأمريكي الرابع آخر التعريف الدقيق، والإدراك لظاهرة المتلازمة المرضية، مما جعل التنبؤ بالمسار المرضي والعلاج أكثر تعقيداً، وخاصة أن الوراثة الجينية في الاضطراب الثنائي (سريع الدوران) ترتفع معدلاتها عن الاضطراب الثنائي (غير سريع الدوران)، مما يوجب المتابعة الدقيقة للمرضى وأسره، ودراسة تأثير الاضطراب لمحاولة الوقاية والكشف المبكر، وخاصة أنه لا يوجد حتى الآن اختبار بيولوجي محدد لتشخيص الاضطراب الثنائي. (عبير خاطر، ٢٠٠٨، ٤).

وبشكل آخر يمكن إرجاع الفروق وارتفاع متوسطات أبناء الأم في (نوبة الهوس) ربما يعود إلى تفاقم الأعراض الإيجابية، في حين أن العرض الإيجابي لدى الأم (في نوبة الاكتئاب)، وهو العدوان يتم السيطرة عليه من خلال الأدوية المضادة للاكتئاب التي تتناولها الأم.

وهذا ما أشار إليه الباحثون بأن السيروتونين وهي المادة الكيميائية التي يستهدفها كثير من مضادات الاكتئاب تكبح ما يبدو من ردود الفعل الإيجابية لنوبة الاكتئاب المتمثلة في العدوان والهيّاج مما يجعل الأم في حالة سكون فتتخفف الحاجة لردود فعل ظاهرة لدى الأبناء. (Duffy 2009, pp. 457-458)

\*\*\*

#### رابعاً: نتائج الفرض الرابع:

توجد علاقة ارتباطية بين درجات اضطراب الأمهات الثنائي الوجداني (درجات نوبة الاكتئاب -درجات نوبة الهوس) ودرجات الأبناء المراهقين على قائمة الأعراض المعدلة ومقياس حالة الهوس. وتتضح النتائج كالتالي:  
عدم صحة الجزء الأول من الفرض حيث لا توجد علاقة ارتباطية دالة بين درجات الأمهات المضطربات (النوبة الحالية اكتئاب) ودرجات أبنائهن المراهقين من الجنسين.

ويمكن تفسير هذه النتيجة في ضوء أعراض النوبة الاكتئابية للأم:

- تكون الأعراض السلبية هي الأكثر شيوعا فيها مثل: الهبوط النفس حركي، الخمول الزائد، نقص الانتباه الشديد، المزاج الحزين الدائم، فقد الاهتمام، مع أو بدون أعراض ذهانية (هلاوس - ضلالات).
- أن اختفاء العلاقة الارتباطية، يشير إلى كون الأعراض السلبية التأثير غير مهددة بالنسبة للأبناء، بل قد تثير الشفقة لديهم نحو هذه الأم.
- يفسر ذلك أيضا انخفاض متوسطات هذه المجموعة عن متوسطات أبناء الأمهات في (نوبة الهوس) كما أتضح في فرض سابق.
- اختلاف الدوافع والأسباب المؤدية إلى الفروق بين مجموعتي الأبناء، ووجود الأعراض وارتفاع متوسطاتها رغم عدم وجود علاقة ارتباطية بينها وبين درجة اضطراب الأم يرجع إلى وجود تفاعل ممتد يرجع لأزمان الاضطراب لدى الأم مما أوجد نوع من الثبات النسبي للأعراض لديهم، غير مرتبط بالنوبة الاكتئابية لدى الأم التي تبدو الأم فيها كما لو كانت غير موجودة، إلا في الحالات التي يصاحب اكتئابها الهياج أو تكرار المحاولات الجادة للانتحار..
- المقياس المستخدم لقياس الاكتئاب في الدراسة الحالية، يشمل دمجا للعديد من الأعراض الذاتية الداخلية مع أعراض سلوكية موضوعية ظاهرة، قد تكون أثرت على انخفاض الدرجة التي حصلت عليها الأمهات مثل:
- في قياس التشاؤم: الشعور بالتشاؤم داخلي، أما تحسن الأشياء فهو شيء ظاهر وواضح إذا حدث، فهل إذا حدث التحسن يختفي التشاؤم وينبعث الأمل، أم انه لن ينبعث حتى في حال وجود تحسن، وذلك نظرا للبلادة الانفعالية وحالة الزهد الشديد التي تكون فيها الأم خلال النوبة الاكتئابية.
- في قياس السخط وعدم الرضي: تتباين العبارات لدرجة قد لا تصف الشعور الحقيقي، ولا تتفق مع حالة عدم الاهتمام الشديد التي تكون فيها الأم فأعلى درجة تعطي لعبارة تعبر عن الاستياء من كل شيء وهي تختلف عن العبارة تعبر عن عدم الاستمتاع بالأشياء كما



كانت من قبل، في حين أنها تعبر عن درجة اكتئاب أكبر لأن من يستاء من كل شيء فإنه ربما لا يزال يبحث ويرى ويقيم ما حوله، حتى وإن شعر بعدم الراحة فلا زالت لديه القدرة على التقييم، ووزن الأمور بخلاف من لم يعد يستمتع بأي شيء، وحال اكتئابه بينه وبين الأشياء التي كانت تسعده من قبل.

- التباين أيضا في فقرة عدم الحسم حيث يمكن التعبير عنه بشكل أفضل بضعف الإرادة، حيث يمكن للأمر أن تأخذ القرار، وهذا لا يعني بالضرورة تنفيذه، فالعديد منهم في أثناء تطبيق المقياس أبدوا استعدادا لاتخاذ قرارات، غير أنهم أقروا بضعفهم الشديد، وضعف إرادتهم في تنفيذها، وينطبق هذا أيضا على فقرة صعوبة أداء الأعمال.

- تغير صورة الذات بمختلف العبارات الممثلة لها توحى لنا بقدرة المريضة على الاستبصار بذاتها، وهذا يخالف الواقع في النوبة الاكتئابية للاضطراب الثنائي (وهو اضطراب ذهاني)، يفقد فيه المريض استبصاره، فلا ترى الأم في نفسها غرابة إلا في حالة خضوعها للعلاج المحفز ومثبتات المزاج، وربما تعترض ويستفزها فقط ما يقال عنها من الأهل المصاحبين لها، حين يصفون إهمالها لنظافتها ومظهرها الشديد والذي يكون واضحا، أو أنها لا تأكل ولا تنام، أو أنها تحاول الانتحار، ويصفون ما فعلته في نوبة هياج، وهي تعترض وتتكبر ذلك فقط بسبب الخوف من حجزها وتقييدها بالمستشفى رغما عنها وهو ما يحدث في الغالب، لا لسبب آخر مثل الحرج من ذلك، وفي بعض الحالات تبدو وكأنها لا تشعر بما يقال عنها، وربما تبدي شيء من الأسى نابعا عن شعورها بالذنب، عن كونها عبء شديد على أسرتها، ولا تستطيع أن تفعل إزاء نفسها شيئا، بل وتتمنى الموت من أجل راحة أسرتها، وهذا أيضا من الأمور التي تم ملاحظتها، التحدث أمام الحالة عن إهمالها أو تصرفاتها العابثة، وكان يحدث ذلك لازدحام العيادة الخارجية،

والغرف التي يتردد عليها المرضى، فهي تستقبل حالتين بمرافقيهم في آن واحد مع وجود من ٤ إلى ٦ أطباء في نفس الغرفة. ومما سبق نجد أن الأبناء ربما خلال نوبة الأم الاكتئابية يفتقدون التفاعل الوجداني مع الأم، غير أن سلبية انفعالات الأم ربما يعطينا مقياسا نقيسا لمشكلاتهم، لمجرد كونها أم مضطربة.

يتفق هذا مع Haggerty أن نوع اضطراب الأم في حد ذاته يكفي لقياس مدى تكيف الأبناء وتفاعلاتهم، بغض النظر عن الدرجة السيكوباتولوجية للاضطراب لديها. (Haggerty et al., 1994, p. 54).

- وعليه فإن عدم الارتباط ربما يعود إلى عدم التواصل بين الأم في نوبة الاكتئاب وأبنائها، فلا تكون هناك مشكلة تستفز الابن أو الابنة ليتفاعلون معها بشكل قوي.

- ارتفاع متوسطات هذه المجموعة من الأبناء عن المجموعة الأخرى، في قلق الخواف، تعبير عن القلق المكبوت الذي تحول بمرور الوقت؛ وتم إسقاطه ليصبح مخاوف تحل محل القلق غير المعلن؛ وكتعبير غير مباشر لهذا القلق الكامن.

- استمرار وبقاء الأعراض وارتفاع متوسطاتها مع عدم وجود ارتباط يعد دليل على أنها ليست مؤشرا وقتيا للنوبة فقط نظرا لانتفاء العلاقة الارتباطية وإنما هي أعراض موجودة ويعانون منها

ويتفق أيضا ما سبق مع ما أشار إليه Biderman et al إن تعبير الأم الذي ينم عن أعلى مستويات العصابية لديها يؤدي إلى القلق والخوف الشديدين لدى الأبناء، وباستمرارهما يسقط القلق ليصبح مخاوف، حيث وجد بمتابعه ٣٨٠ من أبناء المرضى العقليين والنفسيين، لتوضيح تأثير الأنماط المرضية لدى الوالدين، وتقويم ما إذا كان الاستعداد للاضطراب مؤكدا أم لا، لوحظ وجود معدلات عالية من الاضطراب النفسي والعقلي خاصة لدى أبناء المرضى العقليين مثل: الخوف والقلق والاكتئاب والمزاجية بالمقارنة مع أبناء الأصحاء، كما اظهروا بشكل محدد معدلات عالية من خواف الخلاء وأوضحت الدراسة في

النهاية إن اضطرابات المزاج لدى الآباء يعرض الأبناء لانزعاج كبير، وخلل نفسي وحيوي واضح. (Biderman et al, 2010,p295)

ويتفق هذا الرأي مع مي الرخاوي في أن الأعراض الإكلينيكية عند أقارب المضطربين عقليا - وقد كانت دراستها على أبناء الآباء الفصامين وهو أقرب الاضطرابات للاضطراب الوجداني الثنائي، لا ترتبط وفقا للنوع الفرعي للاضطراب، وإنما هي غالبا ما تظهر نتيجة وجود الاضطراب العقلي في حد ذاته، وبمدى ما يبديه المريض من أعراض ايجابية.

(مي يحيى الرخاوي، ٢٠٠٢، ١٧٥).

ويفسر ذلك أيضا:

- وجود علاقة ارتباطيه موجبة ذات دلالة إحصائية عند مستوى دلالة (٠,٠١) بين درجة الهوس لدى الأم ودرجات الأبناء في كلا من: الأعراض الجسمية، الوسواس القهري، الاكتئاب، مؤشر الشدة العام.
- وجود علاقة ارتباطيه موجبة ذات دلالة إحصائية عند مستوى دلالة (٠,٠٥) بين درجة الهوس لدى الأم ودرجة الأبناء في الحساسية التفاعلية.
- وجود علاقة ارتباطيه سالبة ذات دلالة إحصائية عند مستوى (٠,٠٥) بين درجة الهوس لدى الأم ودرجة الأبناء في البارانويا التخيلية.
- لا توجد علاقة ارتباطيه بين درجة هوس الأم ودرجات الأبناء في كلا من: القلق، العداوة، قلق الخواف.

ويمكن تفسير نتيجة هذا الجزء من الفرض بالآتي:

- يشير الارتباط إيجابي بين درجة الهوس لدى الأم ودرجات الأبناء إلى وجود عاملا مشتركا وهو التأثير الداخلي، فجميعها أعراض يتفاعل معها المراهق بشكل أكبر داخل نفسه، فهو منغلقا على ذاته منشغلا بأعراضه الجسمية وأفكاره الوسواسية وحزنه واكتئابه وانغلاقه على ذاته بعيدا عن المجتمع.
- أي عرض آخر ظاهر يعطينا دليل أعمق، يظهر في تفاعله بوضوح مع الخارج مثل: القلق أو العداوة أو قلق الخواف أو الذهانية، فعندما

يصطدم بالواقع الذي لا يتجاوب مع رغباته وميوله ينشأ لديه الصراع النفسي بين الذات العليا والهي، وعندما لا يستطيع التوفيق بينهما؛ بسبب ضعف الأنا يصاب بالمرض النفسي.

- أن نمط الأسرة المضطربة قد لا يسمح بالشعور بالإيجابية نحو الذات ونحو البيئة، مما ينتج ردود فعل تتلازم مع هذا الشعور مثل: انخفاض تقدير الذات والقلق والاكتئاب والحساسية تجاه الآخرين والعدوان.

- من خلال أعراض الأم في نوبة الهوس مثل: كثرة الكلام الانفعالات الحادة المصحوبة بتهيج سواء في اتجاه (العدوان أو الابتهاج الشديد) القيام بتصرفات فاضحة، قلة النوم والنشاط الزائد، عدم مراعاة العادات الاجتماعية وخاصة في مجتمع العينة (الريف) وما تبديه الأم من سلوكيات شاذة، اضطراب المظهر سواء (بالإهمال الزائد أو الاهتمام بصورة مبالغ فيها تصل لحد الغرابة)، وتضخم الشعور بالذات، والزهو بنفسها وبجمالها، وتوريط نفسها في مشكلات مادية، وتعريض الأسرة لمشكلات قانونية مثل إمضاء إيصالات أمانة أو شيكات للحصول على مال أو أجهزة أو مواد غذائية دون الحاجة إلى ذلك، والتصرف فيها فيما بعد من أجل إنفاق المال كنوع من البذخ أو التقرب الغير مبرر للغير بسبب اضطرابها، وجميع ما سبق مع أو بدون أعراض ذهانية مثل: الهلوس والضلالات والهذيان.

- أعراض النوبة الهوسية تمثل شدة ضاغطة صريحة، يكون لها صداها الاجتماعي، مما يجعل المراهق أو المراهقة ينغلقون على أنفسهم، نظرا لما تسببه الأم من مشكلات تهز صورتهم أمام الجيران والأصدقاء، فينطوي المراهق على نفسه فتظهر لديه الأعراض الجسمية، وتكرر وتتداعى لديه الأفكار الوسواسية، ويبتعد عن الآخرين، ويصبح حساسا لنظرات من حوله، وتهتز ثقته بنفسه، وجميعها ملازمة لحالته الاكتئابية التي يشعر فيها أنه مسلوب الإرادة، فيما يحدث حوله، ولا يستطيع السيطرة عليه مما يعيق تواصلهم وتوافقهم مع أنفسهم ومع الآخرين.



- أشار أغلب أفراد العينة إلى أسفهم على ما يصدر من الأم من كلام وأفعال، رغم تفهمهم الكامل لطبيعة اضطرابها، غير أنهم لا يروا أن هذا يعفيهم من نظرة الآخرين لهم، أو تحمل تبعات أفعالها، وخاصة في حالة توجيه الأم ألفاظ خارجة لأحد أو أدعائها على أحد بشيء، أو قيامها بتصرف فاضح؛ حيث تمثل هذه الأفعال بوجه خاص عبء شديد، وواضح بخلاف أي عرض آخر زائد مثل: اللغو أو الهلاوس، وخاصة في المجتمع الريفي.

- أشار الارتباط السلبي بين درجة الهوس لدى الأم، ودرجة البارانويا التخيلية لدى الأبناء أن هداه درجة الهوس لدى الأم المتمثل في هداه الأعراض، قد يجعل للأبناء متنفسا يعبرون به عن ذاتهم ورفضهم لصورتهم أمام الآخرين، فتخرج في هذا الوقت معلنة أعراض البارانويا التخيلية، وقد أتضح أيضا من خلال تصحيح هذا البعد أن الدرجات العالية في أجابته كانت تعبر عن حقيقة لا عن خيال لديهم، فالآخرين بالفعل ينظرون إليهم ويتهامسون سواء بالشفقة أو بوصمهم باضطراب الأم، مما يزيد من حساسيتهم تجاه الآخرين، والتي عبروا عنها شفها بعبارات مثل: (العيال بتقولي يا بن المجنونة، والعيال بتشاور عليا، وتقول الواد ده اللي أمه مجنونة)، وكذلك الإناث (البت دي شايفة نفسها أصلها زى أمها) وللأسف أحيانا تصدر هذه العبارات أيضا من أهل الزوج للأبناء.

وفي النهاية يمكن القول أن وجود علاقة ارتباطيه أو عدمه يجب ألا يحول النظر، عن وجود مشكلات ذات درجات مرتفعة، وإلى ارتفاع درجة هذه المشكلات إلى الحد الذي يصل إلى التشخيص كما سيتضح في نتائج الفرض القادم.

\*\*\*

### خامسا: نتائج الفرض الخامس:

توجد مشكلات تصل إلى حد الاضطراب لدى عينة أبناء الأمهات المضطربات بالاضطراب الثنائي.

وللتحقق من صحة هذا الفرض، تم حساب النسبة المئوية للدرجات التائية للمراهقين، أبناء الأمهات المضطربات بالاضطراب الوجداني الثنائي على قائمة الأعراض المعدلة، حيث تشير الدرجة الأكبر من (٦٠) إلى الاضطراب، وتمثل الدرجة التائية (٦٠) الدرجة الفاصلة بين العرض والاضطراب في قائمة الأعراض المعدلة، بالإضافة إلى انه كلما ارتفعت الدرجة كانت دليل على وجود العرض، كما تم حساب النسب المئوية للدرجات الخام، التي حصل عليها الأبناء في مقياس تقدير حالة الهوس، وتمثل الدرجة الخام من ٦١ الى ٩٠ أعراض الهوس.

توضح النسب المئوية الموضحة بالجدول إلى معاناة أبناء المضطربات من:

٥٠,٦% الأعراض الجسمية، ٢٢,١% أعراض الوسواس القهري،  
٦٣,٤% أعراض الحساسية التفاعلية، وواحد فقط اضطراب الحساسية التفاعلية،  
٥٨,١% أعراض الاكتئاب،

٢٩,١% اضطراب الاكتئاب، ٦٦,١% أعراض القلق، ٢٩,١% اضطراب  
القلق، ٦١% أعراض العداوة، ١٥,٧% اضطراب العداوة، ٤٠,١% أعراض  
قلق الخوف، ٧٦,٢% أعراض البارانويا التخيلية، ٩,٣% اضطراب البارانويا  
التخيلية، ٦٩,٨% الاستعداد للذهان، ووجود ١,١٦% من العينة تعاني من  
الذهان، كما يتضح معاناة ٣٧,٢% من العينة من أعراض الهوس، كما يتضح  
حاجة ٤١,٣% من العينة إلى الإحالة للعلاج.

تشير النتيجة السابقة إلى:

- وجود مشكلات بدرجات مرتفعة يصل البعض منها إلى حد الاضطراب،  
الأمر الذي يستوجب متابعة هذه الفئة من الأبناء، وإجراء المزيد من  
الدراسات للحد من معاناتهم، والاحتياط لإمكانية تطور هذه المشكلات  
الراهنه في حال أزمانها، إذا لم يتم علاجها.

- أن الطبيعة البيولوجية، والطبيعة التراكمية للضغوط والصدمات، لدي  
هؤلاء الأبناء تحول دون الشفاء التلقائي، والممكن حدوثه في المشكلات  
التي يتعرض لها المراهق العادي، بشكل عرضي أو صدمي.

ويتفق هذا القول مع نتيجة كارولين 2000 التي أشارت إلى استمرار وجود المشكلات، والشعور بالضغط، وعملها لدى أبناء المرضى بالاضطراب الثنائي، حتى في أوقات الشفاء بين النوبات.

وتتفق نتائج الدراسة الحالية مع العديد من الدراسات مثل دراسة منى منصور في وجود الأعراض الذهانية لدى عينتها في أبناء المرض الذهانيين وقد تشابهت أعراض الأبناء مع أعراض الفرد المضطرب، كما كانوا أكثر عرضة للضغط النفسية وسوء التكيف وأعلى نسبة في المعاناة من الأعراض العصبية وأعراض واضطرابات القلق والاكتئاب. (منى منصور، ١٩٩٣، ٢٧-٣٠).

وقد وجد تود وآخرين انه من عينة قدرها (٥٠ مراهقاً) من أبناء الأمهات المضطربات بالاضطراب الوجداني الثنائي كان (٦ حالات اضطراب ثنائي، ٥ حالات اكتئاب شديد، ٨ حالات اضطراب القلق مع اضطراب السلوك، حاله واحدة قنوط ووهن). (Todd et al, 1996, pp 664-671).

- تتضح علاقة قوية معقدة بين انتشار القلق وبقية الأعراض، فالمشاعر المصاحبة للقلق غالباً ما تؤدي إلى شعور المراهق بالاكتئاب بدرجة ما، كما أن الاكتئاب نادراً ما يحدث دون أن يكون مصحوباً بدرجة من القلق تجاه ما هو متوقع في المستقبل، والمراهق القلق قد يتعرض للاكتئاب نتيجة الشعور بوجود خلل ما في شخصيته، سواء كان هذا الخلل حقيقي أم وهمي ويشعر بالقلق حيال قدرته على مواجهة أعباء الحياة.

حيث تشير كريستين إن (٥٠%) من المراهقين المصابين بالاكتئاب لديهم اضطراب قلق ومن اضطرابات القلق، قلق الانفصال anxiety Separation القلق العام، أو الوسواس القهري. (كريستين نصار، ٢٠٠٦، ٣٤).

ويتفق هذا مع نتائج دراسة طولية لمدة ١٠ سنوات أوضحت وجود معدل من الاضطرابات النفسية لدى المراهقين أبناء الأمهات المضطربات بالثنائي، وأكدت أن وجود اضطراب القلق في المراهقة المبكرة مع ظهور أعراض الهوس يفسر وجود الاضطراب الثنائي لديهم فيما بعد، كما تنبئ أعراض الهوس

في المراهقة المبكرة بوجود اضطراب القلق واضطراب الاكتئاب في المراهقة اللاحقة. (Johnson et al., 2000, pp. 1679-1681).

وأشار mayer أنه بتحليل الدراسات السابقة على مدى ٢٣ عامًا لأبناء المضطربات بالتنائي وأبناء الأمهات المكتئبات، أن هناك مشكلات مزمنة يمكن الاستدلال منها على وجود اضطراب ثنائي فيما بعد مثل اضطراب المزاج (الاكتئاب - القلق - واضطراب السلوك)، لدى أبناء الأمهات المضطربات بالاضطراب الثنائي، وأن ظهور أعراض الهوس في المراهقة المبكرة ينبئ بظهور الاضطراب الثنائي فيما بعد مقتصرًا ذلك على أبناء المرضى بالتنائي دون الاضطراب الأحادي. (Mayer, 2002, pp 79).

ويتفق أيضا مع linnen التي اعتمدت على ملاحظة سلوك المراهقين أبناء الأمهات المضطربات بالاضطراب الثنائي في مدة زمنية محددة، ووجدت أن مشكلات السلوك الخارجية تسبق نمو اضطراب الوجدان الرئيسي، وأن اضطراب السلوك عامل نمائي سبق ظهور الاضطراب الثنائي لدى هذه الفئة من الأبناء وهو هام أيضا للتنبؤ بالتنائي لدى أبناء المضطربين به. (Linnen, 2006, p 50).

ومن ثم ينبغي الانتباه لبعض الطرق الخاطئة في التعامل مع الاضطراب السلوكي الاجتماعي، التي يمكن أن يلي له المراهق ويؤدي به أيضا إلى البارانويا في وجود الانغلاق الزائد على الذات، تجنب الآخرين، العزلة الشديدة، والتركيز على التفاصيل الصغيرة، لتدعيم الخوف داخله ويبدأ تشويه الإدراك الحسي والمعرفي، الذي يساعد على زيادة التجنب قبل أن تصبح الفكرة ثابتة في العقل، وقبل أن يصير الخوف شديدا لدرجة لا يميز فيها بين الواقع والخيال، أي أن تصبح بارانويا حقيقية حيث لا يسعى الفرد حينها للمساعدة النفسية أو الطبية. ويؤكد جي كلاين أن أهم ما أشارت إليه الدراسات التي اهتمت بأبناء المضطربين بالاضطراب الثنائي هو: ارتفاع أعراض الهوس والاكتئاب والقلق ومشكلات السلوك ونقص الانتباه والقصور المعرفي وهذا يفسر ظهور اضطرابات المزاج لديهم بمرور الوقت، كما أشارت تلك الدراسات أنه من المتوقع زيادة الضرر في مسار هذه الأعراض، وخاصة إذا كان الاضطراب



لدى الأم أو الوالدين معاً، كما أضاف أن الدراسات حتى ٢٠٠٢ لم تعالج قضية الاهتمام بنسل المضطربين بالاضطراب الثنائي. (Jclin, 2002, pp 1171-1178)

وأكد أيضاً ديفيد وآخرين ٢٠٠٢ أن أبناء المضطربين بالاضطراب الثنائي يواجهون خطراً متزايداً لمجموعة واسعة من الاضطرابات النفسية، بما فيها الاضطراب الثنائي القطب، مما يفرض ضرورة الفحص الجيني لتحديد الأطفال المعرضين للخطر بكونهم أبناء المضطربين بالاضطراب الثنائي، ولم تحدد الدراسة اضطرابات حيث اقتصر على ملاحظة ووصف الأبناء خلال مواقف وأحداث اجتماعية مختلفة. (Deved et al., 2002, pp 196-204).

وفي دراسة طويلة لمدة (١٥ عام) نشرتها الدورية البريطانية للطب النفسي ٢٠٠٩ لتحديد مخاطر اضطراب أحد الوالدين بالاضطراب الثنائي على الأبناء، أشارت نتائجها إلى عدم وجود دلالة على ظهور الهوس قبل سن البلوغ، وأن المراقبة هي بداية ظهور علامات تمثل عوامل خطر لنمو الهوس والاكتئاب، مؤكدة بعض نتائج الدراسات السابقة في إن ظهور الاكتئاب واستمراره خلال المراقبة يؤكد ظهور الاضطراب الثنائي عند سن الـ ٣٠، كذلك ظهور نوبات مختلفة في بداية البلوغ من أعراض الهوس والاكتئاب والقلق واستمرارها لمدة ٥ سنوات لدى ٦٠% من عينة أبناء (٢٠٧) مع ملاحظة أن عينة الدراسة كانت من عمر (٨ إلى ٢٥ عام) وأكدت الدراسة في النهاية على ضرورة إجراء دراسات مماثلة للتعرف على الأعراض والاضطرابات المختلفة لدى الأبناء، والتي وصفتهم الدراسة بأنهم من المعرضين لخطر الاضطراب الثنائي، وأشارت إلى أهمية التقييم النفسي لهم وملاحظة تطور أي أعراض لديهم خاصة خلال سنوات المراقبة لتقديم المساعدة لهم ووقايتهم المبكرة من الاضطراب.

(The British Journal of psychiatry; 2009: 457-458)

وفي اتجاه الارتباط الجيني وتفسير الاضطرابات المختلفة لدى أبناء المضطربين بالثنائي تتفق أيضاً النتيجة مع دراسة بيتينا أن الاستعداد الوراثي بالإضافة للضغوط البيئية والخبرات الصادمة تؤهل الأطفال والمراهقين إلى

الاضطراب الثنائي لدى هذه الأسر، وأشارت أيضا أنه لا توجد فروق بين الجنسين في تعرضهم لخطر الاضطراب الثنائي في حال وجود الاستعداد الوراثي، ومن ناحية العمر أشارت إلى أن معظم من يعانون من الاضطراب الثنائي من ذوى الاستعداد الوراثي، كانوا عند عمر مابين (٢٠-٣٠) عام، والفئة العمرية الثانية التي تظهر لديها الأعراض هي من عمر (١٥ إلى ١٩) عام، وأشارت في النهاية إلى أن دورية المزاج موجودة قبل ظهور أول نوبة في الاضطراب الثنائي، وأن هذا مؤشر يفترض استخدامه في البحوث للكشف المبكر، وتقديم الوقاية المناسبة بعد تحديد الأفراد الأكثر عرضة للاضطراب الثنائي ممن يتوفر لديهم الاستعداد الوراثي. (Bettina Ebernst, 2010, p 240).

وفي نفس الاتجاه أكد هينان على ضرورة متابعة أبناء المضطربين بالاضطراب الثنائي، نظرا لتوفر العوامل المؤهلة للاضطراب الثنائي لديهم في سن مبكر، مشيرا إلى أنه بتحليل الدراسات في جامعة هارفارد لأبناء المضطربين بالاضطراب الثنائي وجد أن حوالي ٥٠% من أبناء المرضى بالثنائي في هذه الدراسات انطبقت عليهم المعايير الرئيسية لتشخيص اضطراب الاكتئاب عند متوسط عمر الثامنة عشر، سبقها ظهور أعراض الاكتئاب واضطراب السلوك وسوء التكيف، وأظهر ٣٠% من المراهقين في هذه الدراسات أعراض الهوس وبالتالي فانه من الممكن تشخيصهم بالثنائي فيما بعد، وأشار في النهاية إلى إن أبناء المضطربين بالثنائي يواجهون خطرا متزايدا من التعرض لمجموعة واسعة من اضطرابات المزاج، وغيرها من الاضطرابات النفسية المختلفة بنسبة تتراوح بين ١٥% إلى ٣٠% إذا كان أحد الأبوين فقط مضطربا، ومن ٥٠% إلى ٧٥% إذا كان كلا الوالدين مضطربا بالاضطراب الثنائي، وبشكل أكثر تحديدا فإن ١ من ٤ من الأبناء يعانون من اضطراب الاكتئاب، ٩ من ٢٤ يعانون اضطراب القلق العام، ٦ من ١٨ يعانون من اضطراب القلق الاجتماعي، ٨ من ٩٣ يواجهون الاضطراب السلوكي. (Henin, 2010).

ويؤكد أحمد عكاشة على تكامل هذه الأدوار بوصفه للفرد القابل للذهان بأنه فردا مستهدفا من الضغوط النفسية، التي يتفاعل معها بدوره هذا التفاعل الذي ينتج عنه أظهار استعداداته الوراثي للاضطراب والتكيف للفرد، وتعتمد كمية الشدة أو الضغوط اللازمة لنشأة الاضطرابات النفسية أو العقلية على تكوين واستعداد الفرد الوراثي. (أحمد عكاشة، ٢٠١٠، ٥)

وفي سن المراهقة يكون تقويم المراهق لنفسه إما أعلى من الحقيقة أو أقل منها، فإذا كان تقييمه لنفسه أقل فهذا يعني عدم ثقته بنفسه، وبالتالي يشعر بالدونية ثم بعد ذلك يصاب بالاكتئاب، أو أنه يقدر نفسه أعلى من حقيقتها، فيكتشف فيما بعد أنه غير قادر على تحقيق ما تصبو إليه نفسه، نتيجة أنه بالغ في تضخيم ذاته، فيصاب بعدها بالاكتئاب.

وإنما هو سلسلة من العمليات تبدأ من الطفولة وتستمر وتتبلور في مرحلة متقدمة من العمر في صورة اضطراب نفسي.

ولما كانت طبيعة تكوين قائمة الأعراض المستخدمة متعددة الأبعاد النفسية، الأمر الذي يتيح تقدير الأعراض النفسية على أساس متعدد وليس أحاديا، فمن الممكن وضع صفحة مزاجية تحدد أكثر الأعراض والمشكلات النفسية بروزا وارتفاعا، في العينة الكلية لأبناء الأمهات المرضي، وكل جنس علي حدة من خلال ترتيب متوسطات العينة الكلية والترتيب باختلاف الجنس يتضح ترتيب المشكلات لدي العينة ككل من أبناء الأمهات المضطربات على النحو الآتي:

- القلق يليه أعراض الهوس يليه الاكتئاب يليه العداوة يليه البارانويا يليه الذهان يليه الحساسية التفاعلية يليه الأعراض الجسمية يليه قلق الخواف يليه الوسواس القهري.

كما يتضح ترتيب المشكلات لدي عينة الذكور من أبناء الأمهات المضطربات علي النحو الآتي:

- أعراض الهوس يليه القلق يليه العداوة يليه البارانويا يليه الاكتئاب يليه الذهان يليه الحساسية التفاعلية يليه الأعراض الجسمية يليه قلق الخواف يليه الوسواس القهري.

كما يتضح ترتيب المشكلات لدى عينة الإناث من أبناء الأمهات المضطربات علي النحو الآتي:

- القلق يليه الاكتئاب يليه أعراض الهوس يليه الحساسية التفاعلية يليه الأعراض الجسمية يليه الذهانية يليه العداوة يليه البارانويا يليه قلق الخواف يليه الوسواس القهري.

يلاحظ إن الجنسين لا يتفقان في ترتيب معظم الأعراض السابقة فيما عدا الذهانية وقلق الخواف والوسواس القهري وإن كانا اتفقا علي ارتفاع المتوسطات في أغلب الأعراض المقاسة علي اختلاف ترتيبها.

\*\*\*

### سادسا: نتائج الفرض السادس:

توجد أعراض لزمّلات مرضية يكشف عنها التحليل العاملی للمشكلات المقاسة لدى أبناء الأمهات المضطربات بالاضطراب الوجداني ثنائي القطب من عينة الدراسة.

ولقد تم إجراء التحليل العاملی لجميع الأعراض التي تم قياسها لدى المراهقين؛ من أبناء الأمهات المضطربات بالاضطراب الوجداني ثنائي القطب، استنادا على صحة الافتراض النظري التي بنيت على أساسه قائمة الأعراض المعدلة والمتمثل في تجمع الأعراض المتفرقة في زمّلات أو متلازمات محددة، وتم إجراء التحليل العاملی بطريقة المحاور الأساسية والتدوير المتعامد

### تفسير نتائج الفرض السادس:

يتضح من التحليل العاملی انه ليس للأعراض المنفردة قيمة تشخيصية في حد ذاتها، حيث تتنوع الأعراض وتتشرك الاضطرابات النفسية فيها، وتظهر أعراض الاضطراب النفسي عادة في شكل زملة أو تجمع أو تشكيل معين، وهذه الزملة أو المجموعة المتألّفة من الأعراض هي التي تحدد الاضطراب وتفرق بين اضطراب وآخر، ويجب الاهتمام بالارتباط المتبادل بين الأعراض بعضها ببعض، ويلاحظ أن العرض الواحد قد يدخل في زمّلات أو مجموعات أو تشكيلات مختلفة، ونجد أن التحليل العاملی قاد إلى (٣) عوامل تفسر نسبة



مرتفعة إلى حد ما، ويقدم الجدول الأخير عرضاً للبنود وتشبعاتها ودرجة الشبوع.

ويلاحظ من الجدول أن العوامل تتشبع ببنود متسقة مع بعضها البعض، وتعتبر عن أعراض متجانسة، قد يمكن تصنيفها في زمالات نفسية محددة حيث تتصف بدرجة مرتفعة من الاتساق في محتوياتها، وتتفق أيضاً مع الحقائق الاكلينيكية، وإن الارتباطات بين درجات العوامل الممثلة للأعراض، تشير إلى أن الأعراض المختلفة التي تقيسها القائمة غير بعيدة عن بعضها البعض، بل هي صور متداخلة فيما بينها، وتظهر في شكل متلازمات، كما أتضح من النتائج فيما عدا العامل (٣) الذي بدت فيه الأعراض غير متماشية مع بعضها البعض، غير أن ذلك أيضاً له دلالة الإكلينيكية وتفسيره الاكلينيكي.

ووفقاً للتصنيف الرابع للاضطرابات النفسية والعقلية لجمعية الطب النفسي الأمريكي DSM IV ١٩٩٩ نظام التصنيف المتعدد المحاور كما ورد من خلال المحور الأول والذي يتضمن الزمالات والأعراض المرضية، أمكن تسمية العوامل المستخرجة وفقاً للأعراض الواردة داخل كل عامل كالتالي:

- العامل الأول: وهو عامل قطبي يمثل فيه القطب الموجب كلا من الأعراض الجسمية، القلق، الاكتئاب، الوسواس القهري، الحساسية التفاعلية، الذهان، قلق الخواف، العداوة، ويمثل فيه القطب السالب: الهوس، البارانونيا التخيلية.

وتشير الأعراض السابقة إلى الوهن العصبي وهو الشعور الذاتي المستمر بالإرهاك والضعف العام والإعياء والتعب المصحوب بأعراض عضوية متنوعة، وجميع ما سبق يصل عند البعض إلى حد الانهيار، لأنه بمثابة اضطراب مزمن يحدث اضطراب سلوكي وعضوي للفرد، وأول من استخدم هذا اللفظ هو العالم الأمريكي بيرد Beard وجعله يشمل عدداً كبيراً من الاضطرابات العصابية والعضوية، ثم يطلق على معظم أعراض العصاب التي يظن أنها ناتجة عن ضعف نفسي، وقد وصفه (جانيه) بأنه يشبه القلق والوساوس المتسلطة مضافاً إليه الوهن والضعف في الطاقة النفسية للفرد على حد تعبيره .

(Presley, LouiseRibeiro,2010,pp273)

وتمثل الأعراض الجسمية في هذه الدراسة أنها:

- أعراض غير عضوية تمثل فيها الأسباب الانفعالية العامل الرئيسي في إحداثها، وتحدث في أعضاء لا تخضع للتحكم الإرادي كنتيجة لاستثارة الجهاز العصبي اللاإرادي.
  - غياب العوامل العضوية يشير إلى كونها نفسية المنشأ، حيث تخلو الأعراض الجسمية من أي دلالة رمزية للعرض الخاص بعضو ما خلافا للأعراض الهستيرية والسيكوسوماتية.
  - تكون أعراض شعورية حقيقية ناتجة عن أزمان الانفعالات النفسية.
  - استمرارها لمدة طويلة نتيجة بقاء أو استمرار المثير الداخلي أو الخارجي المسئول عنها.
  - وجود استعداد وراثي سابق لظهورها، ونمط الشخصية كعامل محدد.
  - نجد أنه أيضا من الطبيعي أن ترتفع درجة العرض الجسدي تماشيًا مع ارتفاع درجة العرض الانفعالي.
- ومما سبق نرى أن الأعراض الجسمية في مرحلة المراهقة؛ تحتاج إلى اهتمام واعي بكل النواحي، الجسمية والنفسية والاجتماعية ونمط التفاعل الأسري، الذي يسهم بشكل كبير في جعلها اضطرابات حادة، وأكثر خطورة من مجرد كونها أعراض جسمية، لارتباطها بعوامل وصراعات نفسية.
- والعامل الثاني: وهو عامل قطبي يمثل فيه القطب الموجب كلا من: قلق الخواف، الحساسية التفاعلية، الوسواس القهري، الذهانية، الأعراض الجسمية، الاكتئاب، الهوس، ويمثل فيه القطب السالب: العداوة، البارانونيا التخيلية، القلق.
- ويمكن تسميته بالرهاب الاجتماعي حيث يحتل الخوف المتطور لحد الرهاب (الفوبيا) واجهة العوارض النفسية لهذا العصاب، لكن وجود مسببات مبررة لهذا الخوف (تتمثل بالصدمة والسلوك التجنبي المصاحب لها)، يجعلنا

نتحفظ عند استخدام مصطلح الفوبيا في هذه الحالات، ما لم يكن المريض معانٍاً من فوبيا طفولية، أو من مظاهر رهابية سابقة للصدمة.

(Caroline, 2009, pp. 74-84)

### ويتضح في هذه الزملة:

- المعاناة من الكدر الناتج عن اضطراب الأم العقلي بالنسبة للكثير من المراهقين، يصاحبه درجات مختلفة من عدم التأكد من النتائج للأحداث المختلفة في حياتهم، ومن ثم الخوف بهذا الشأن.
  - يكون الشعور بعدم التأكد خلال ظهور المخاوف، ونقص القدرة على السيطرة على الأحداث ما يؤدي إلى القدر الأكبر من التجنب لأغلب المواقف أو الأنشطة.
  - أن الخوف والقلق استجابة سلوكية واحدة، وإذا ما استثيرت الاستجابة عن طريق مثير فانه من شأن ذلك أن يثير الاستجابة إذا اعتبرت هذه الاستجابة خوفاً.
  - إذا أثار هذه الاستجابة مثير ليس من طبيعته إثارة الخوف فهذه الاستجابة تعتبر قلقاً، والذي يحدث هو أن المثير المحايد يكتسب القدرة على الاستثارة، نتيجة لحدوثه في نفس الوقت تقريباً الذي حدث فيه المثير الطبيعي وأدى إلى استجابة الخوف.
- وهناك نوع من المخاوف غير المبررة تظهر عند قيام الشخص بالحديث أو عمل شيء أمام مجموعة من الناس، مثل المناسبات أو قاعات الدرس وفي المواقف التي يشعر فيها الشخص أنه تحت المجهر وأن الكل ينظر إليه، فيخاف أن يظهر عليه الخجل أو الخوف أو أن يخطئ أو يتلعثم مما يؤدي به للارتجاف والخفقان وضيق التنفس وجفاف الحلق والتعرق.
- (حنان العناني، ١٩٩٥، ١١٣).

وعندما تحدث هذه الأعراض في موقف ما فإن المرء يخاف ويتجنب تلك المواقف، مما يزيد من مخاوفه ويضعف من ثقته بنفسه، فيجعله عرضة لهذه المشاعر في المستقبل مما يزيد الحالة سوءاً وتعقيداً، ويبدأ هذا الاضطراب

مبكراً في سن الطفولة أو بداية المراهقة، وقد وجدت دراسات مختلفة أن هناك مرحلتين يكثر فيهما ظهور هذا الاضطراب: ما قبل المدرسة على شكل خوف من الغرباء، ومرة أخرى بين ١٢-١٧ سنة على شكل مخاوف من النقد والتقويم الاجتماعي. (Anne-Marie 2009, pp. 122-130)

ويلخص العامل الثالث: وهو عامل قطبي يمثل فيه القطب الموجب كلا من: الذهانية، البارانويا التخيلية، العداوة، القلق، الوسواس القهري، قلق الخواف، ويمثل فيه القطب السالب: الهوس، الحساسية التفاعلية، الاكتئاب، الأعراض الجسمية.

وتشير هذه الزمرة إلى: اضطرابات الوعي كاحتلال العقل والنسيان والاضطرابات المعرفية. وعملية التفكير المنطقي Rational thought والإدراك الحسي Perception. والأشخاص الذين يعانون من الذهان قد يتعرضون لنوبات هلوسة Hallucinations، والتمسك بمعتقدات وهمية Delusional Beliefs (مثلا توهمات رهابية Paranoid Delusions).

(Chang 2010, pp. 25-30)

وهكذا فإن الاستعداد للذهان قد يجعل الفرد ذو بنية نفسية خاصة لها ميكانيزماتها المميزة، والتي يستخدمها الفرد في المواقف المختلفة، وتحت ضغط ما تصبح هذه الميكانيزمات وسيلة الأمان الوحيدة التي يعتمد عليها ويستخدمها، وبالإكثار منها يأخذ في الانعزال وسوء التوافق مع نفسه ومع الآخرين، ومن ثم فقد وتحريف الواقع نتيجة تشوه الإدراك، ووصولاً إلى الاضطراب.

(Aschbrenner, 2009 , pp. 298-304)

وقد يحدث حالات من تغير الشخصية مع مظاهر تفكير مفكك، تترافق هذه الحالات غالباً مع انعدام رؤية الطبيعة اللا اعتيادية، لهذه التصرفات، وصعوبات في التفاعل الاجتماعي، مع الأشخاص الآخرين، وخلل في أداء المهام اليومية؛ لذلك كثيراً ما توصف هذه الحالات بأنها تدخل في نطاق " فقدان الاتصال مع الواقع.

(Panaghi, 2009, pp. 201-207 , 2009, pp. 457-458 Duffy, Anne)



ويدعم ما سبق نتيجة دراسة للمقارنة بين المجموعات الثلاث على ثلاث محاور وهي مقارنه في النواحي الاكينيكيه والقدرات المعرفية والتاريخ المرضي للأسر فما يتعلق بالأمراض الذهانية الوجدانية وبفحص المادة الوراثية لمتغيرات في موصل الدوبامين، توصلت الدراسة إلى إن الاضطراب الوجداني المصحوب بمظاهر ذهانية خاصة، والمصحوب بمظاهر ذهانية غير مطابقة للمزاج، يمثل صورته مختلفة، ويستحق وجوده كيانا منفصلا، ويمكن إن يكون تابعا لاضطراب الذهان أكثر من الاضطراب الوجداني، وتمثل الاتجاهات الحديثة في تصنيف الأمراض العقلية حلا لهذا الجدل بوضع الاضطراب الوجداني المصحوب بمظاهر ذهانية خاصة، والمصحوب بمظاهر ذهانية غير مطابقة للمزاج علي خط مرضي مابين الاضطراب الوجداني من ناحية، والاضطرابات الذهانية وفصام الشخصية من ناحية أخرى. Nisrin Moustafa El-Saadoun, 2011, (4)

#### تشير الدراسة في مجملها إلى:

- ضرورة الانتباه إلى أهمية العالم الموضوعي (الأم) كمصدر للاضطراب الذي يجب على الأبناء مواجهته، وكمصدر للاحتياجات التي يحقق بواسطتها الكائن العضوي غايته.
- أن البيئة تفرض نفسها على الكائن العضوي، بإهماله أو الإسراف في تنبيهه، حتى يضطرب التوازن العضوي.
- أن مبدأ الحتمية البيولوجية Biological Determinism، يشير إلى أن عامل الوراثة من العوامل البيولوجية المهددة باضطراب الشخصية، على اعتبار أنها ما يمهّد الطريق أمام ظهور المرض، ويحول دون تكامل الشخصية.
- أهمية الترابط في تكوين الأعراض، باعتبار أن طبيعة المشكلات والأعراض؛ قد تتحدد جزئيا وفقا لصلات ترابطية بين الماضي والحاضر.
- أن الضغوط الخارجية المتمثلة في اضطراب الأم تلعب دورا رئيسيا وهاما؛ في حدوث المشكلات النفسية والأعراض النفسية لديهم.

- أن المواجهة المستمرة بين المراهقين وبيئتهم، وما يحدث جراء ذلك من توافق أو عدم توافق؛ يسبب للمراهقين الشعور بعدم الكفاءة وبالعجز عن السيطرة والتحكم في الأحداث، ويؤدي إلى التوتر والقلق الذي يمثل النواة الأولية للعصاب.
- قد تتوازي الضغوط الخارجية مع الضغوط الداخلية، بفعل البنية الوراثية وطبيعة تكوينه النفسي، فتظهر الأفكار الانهزامية داخل المراهق أو المراهقة، ربما نتيجة قصور عمليات الإدراك لديهم، ومن ثم يكون الضغط خارجيا وداخليا، بل أحيانا قد لا يكون هناك ضغط خارجي، وهنا يكون التركيز على الضغط الداخلي.
- يعتقد المراهق أن ما يعانيه ناتج عن عجزه وقلة حيلته وعدم كفاءته، وتلك محكات تؤثر على الحالة النفسية للمراهق، فالأفكار المعطوبة عادة ما تكون غير منطقية، وربما تؤدي فيما بعد للاضطراب النفسي.
- إن الأفكار والاعتقادات السلبية تكون أحيانا منطقية وتعكس الظروف السلبية التي يعيشون فيها، كما انه ليس من الواضح في كثير من الأحيان هل المعتقدات المشوهة هي سبب أم نتيجة للاضطراب النفسي.
- أن الأفراد المهيئون وراثيا وبيولوجيا، يواجهون تحديات كبيرة في فترة البلوغ والمراهقة إضافة إلى تحديات المرحلة ذاتها، وان اضطراب الأسرة والبيئة يؤدي بهؤلاء الأبناء إلى الاضطراب.
- أن هناك حقيقة تظل شبة مؤكدة، وهي تداخل الأسباب وتعددتها، وأكثر من ذلك تفاعلها مع بعضها البعض، بحيث يكون من العسير تقديم رأيا قاطعا جازما في حدوث الاضطراب الوجداني الثنائي دون الاعتبار لآراء الآخرين.

## عينة الدراسة الاكلينيكية:

خطوات انتقاء عينة الدراسة الاكلينيكية والأساليب الاحصائية المستخدمة:

أ\_ تم تطبيق قائمة الأعراض المعدلة (SCL-90-R) على العينة الكلية (١٧٢) (ذكور وإناث) من أبناء المضطربات بالاضطراب الوجداني ثنائي القطب، ونظرا لطبيعة تكوين قائمة الأعراض المستخدمة بأنها متعددة الأبعاد النفسية، الأمر الذي يتيح تقدير الأعراض النفسية على أساس متعدد وليس احاديا، فمن الممكن وضع صفحة مزاجية تحدد أكثر الأعراض والمشكلات النفسية بروزا وارتفاعا، في العينة الكلية لأبناء الأمهات المرضي، وكل جنس علي حدة من خلال ترتيب متوسطات العينة الكلية والترتيب باختلاف الجنس هذا من ناحية ومن ناحية أخرى ومن خلال حساب النسبة المئوية للدرجات التائية للمراهقين، أبناء الأمهات المضطربات بالاضطراب الوجداني الثنائي على قائمة الأعراض المعدلة، حيث تشير الدرجة الأكبر من (٦٠) إلى الاضطراب، وتمثل الدرجة التائية (٦٠) الدرجة الفاصلة بين العرض والاضطراب في قائمة الأعراض المعدلة، ويوضح مؤشر الشدة العام ضرورة الاحالة للعلاج.

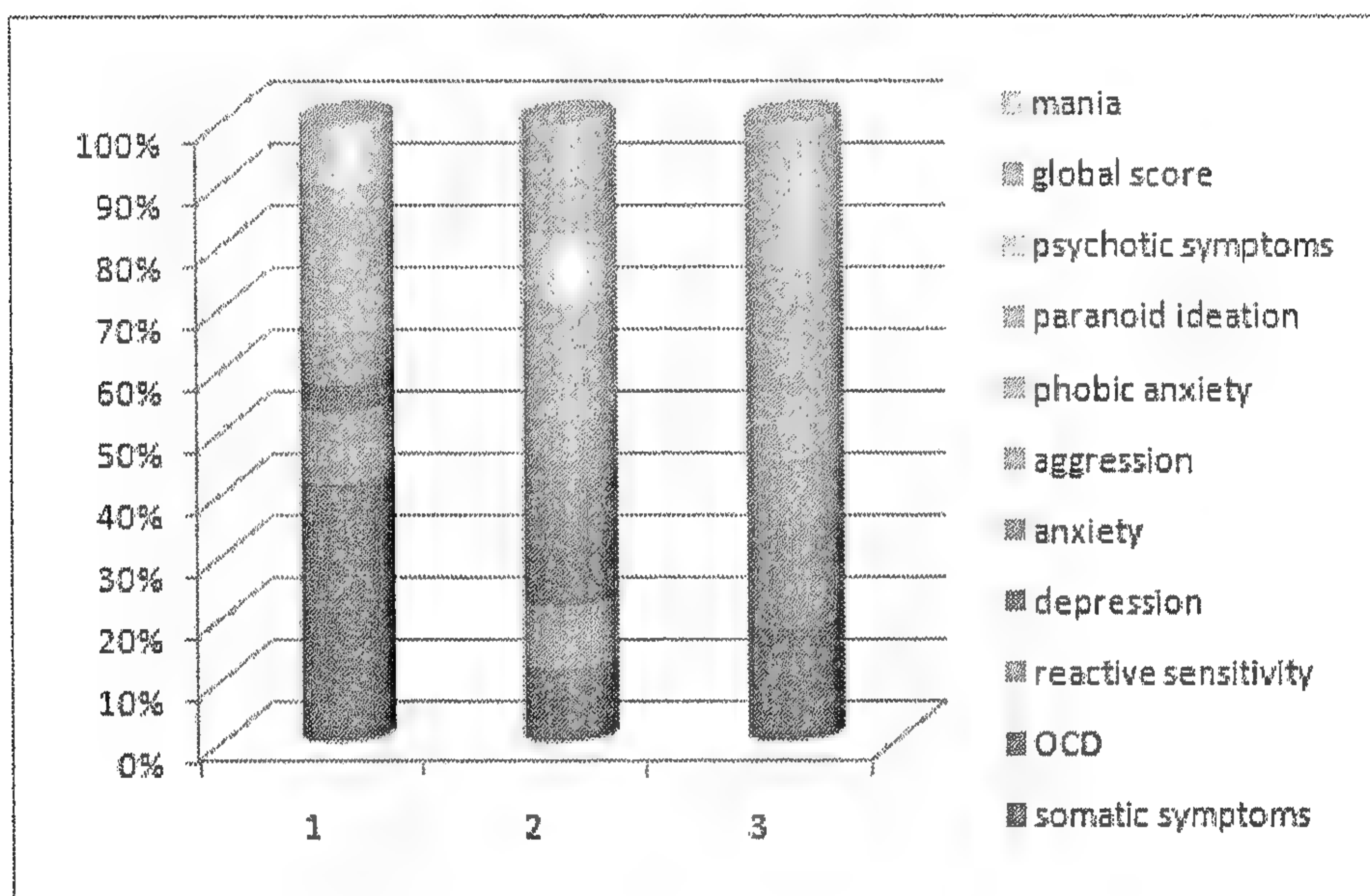
ب\_ كما تم حساب النسب المئوية للدرجات الخام، التي حصل عليها الأبناء في مقياس تقدير حالة الهوس، وتمثل الدرجة الخام (٦٠ الى ٨٩ أعراض الهوس\_ ٩٠ الى ١١٩ متوسط\_ ١٢٠ الى ١٥٠ شديد).

ج\_ تم انتقاء عدد (١٠) حالات من الحاصلين علي درجات تعدت الدرجة التائية الفاصلة المشار اليها والبعض منهم حصل علي درجات عالية خام في الهوس.

ويوضح الشكل الآتي الدرجات التائية للأعراض المقاسة في قائمة الأعراض المعدلة والدرجات الخام لأعراض الهوس علي مقياس تقدير حالة الهوس للمجموعة الكلية لأبناء الأمهات المضطربات بالاضطراب الوجداني ثنائي وقدرها (١٧٢) مراهقا ومراهقة. حيث تمثل المجموعة الاولى الدرجة التائية اقل

من (٥٠) والثانية بين (٥٠\_٥٩) وتشير لارتفاع العرض والثالثة أكثر من (٦٠) تشير الي الاضطراب

Graph (2) represents percentages of scores of the offspring of BAD mothers on different symptom dimension (SCL-90)&mania where group 1(score less than 50) &(30-60), group 2(score 50-59)&(60-90), group 3(more than 60)&(90-120)



تم استخدام أدوات الدراسة الاكلينيكية كالآتي:

أولا قائمة الاعراض المعدلة (SCL-٩٠-R) ، ومقياس تقدير حالة الهوس (MSRS)

ثانيا تاريخ الحالة

ثالثا المقابلة الاكلينيكية

وذلك للكشف عن البناء النفسي القائم وراء الاعراض المرضية لحالات الدراسة ولجمع معطيات تاريخ الحالة كاسلوب للمقابلة الشخصية المقننة، وذلك

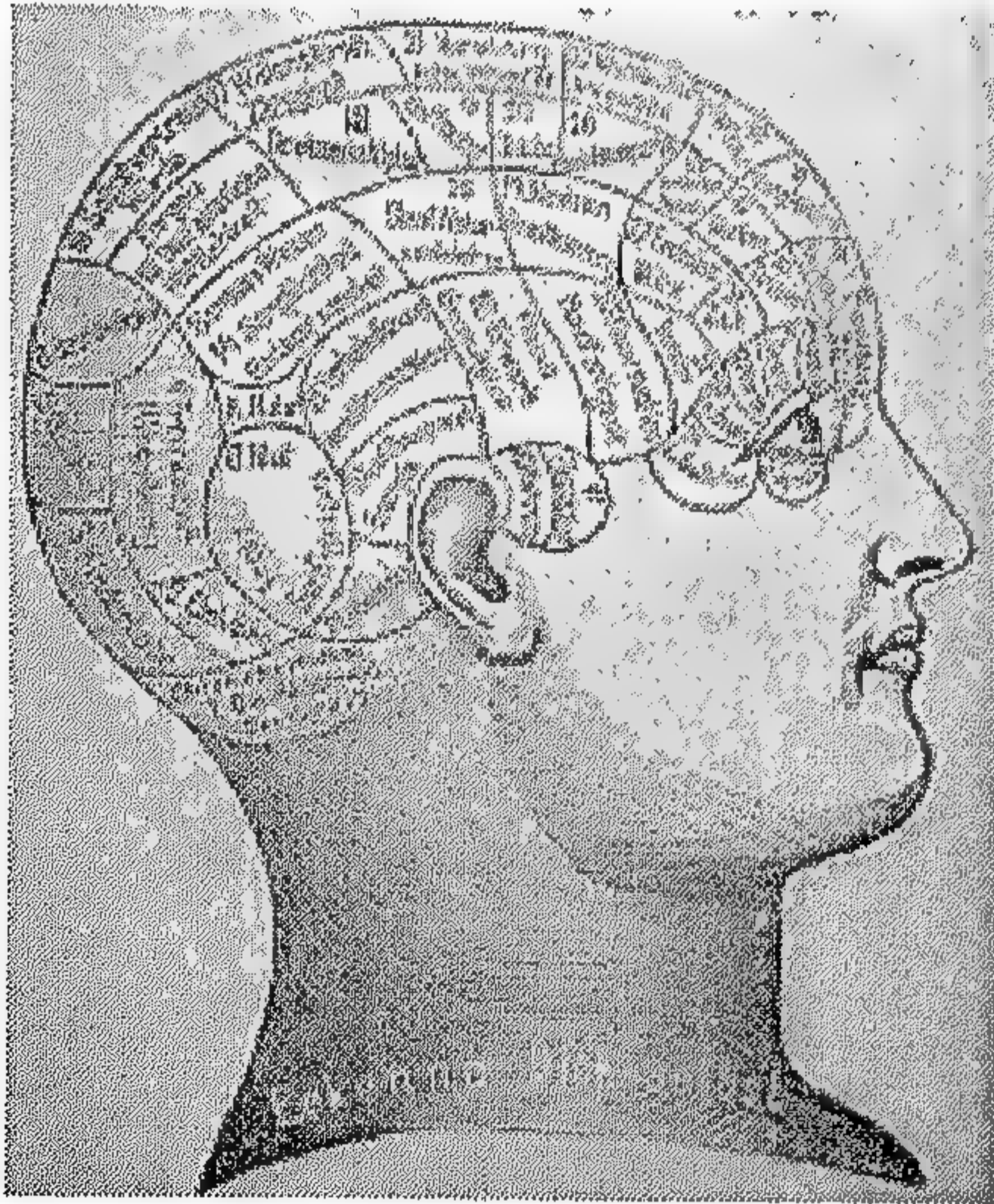


لما تختص به هذه الطريقة من وضوح بعيدا عن الوقوع في اخطاء قلة الخبرة الاكلينيكية، وتم اجراء المقابلات الحرة الطليقة مع كل حالة علي حدة للاستفسار عن بعض الجوانب التي لم تكشف عنها تاريخ الحالة، والتي امكن من خلالها رسم الصورة الكلينيكية النهائية المعبرة عن ديناميات الشخصية، بالاضافة للاستعانة بالاطباء لتحديد التشخيص الاساسي والفرعي للعينة.

**الجزء الثاني: دراسات الحالة الخاصة بالأبناء المضطربين ذوي الأزمات المضطربات بالاضطراب الوجداني ثنائي القطب.**

يتعرض هذا الجزء لعينة من المراهقين تم انتقاؤها وفقا لدرجاتهم التائية في قائمة الاعراض المعدلة (SCL-90-R) ودرجاتهم الخام في مقياس تقدير حالة الهوس (MSRS)

من خلال دراسة الحالة التي تعد اسلوبا لتجميع المعلومات التي تم جمعها بالوسائل الأخرى مثل المقابلة والملاحظة والاختبارات والمقاييس، وهي تحليل دقيق للموقف العام للحالة ككل، لتحديد وتشخيص المشكلة موضع الدراسة وطبيعتها وأسبابها واتخاذ التوصيات الارشادية لتحديد المنهج الوقائي المناسب، وقد قابلت الباحثة حالات الدراسة اثناء تطبيق الجزء العملي لرسالة الماجستير بمستشفى المنصورة الجامعي قسم الامراض النفسية (العيادة الخارجية، القسم الداخلي).



**الحالة الأولى:**

الإسم: آ

السن: ١٦

الجنسية: مصرية

الديانة: مسلمة

عدد الإخوة: شقيق توعم، وثلاثة غير أشقاء

الحالة التعليمية: الصف الثالث الاعدادي

مصدر التحويل: الأب

سبب التحويل: العلاج

ظهور المرض وبدايته: منذ عامين

التشخيص الأساسي: اضطراب وجداني ثنائي القطب (النوبة مختلطة)

التشخيص الفرعي: وسواس قهري واعراض ذهانية

الشكوي:

علي لسان الأب: أدخلت العميلة المستشفى بواسطة أبيها وزوجته الحالية وكانت شكواه أن الابنة منذ اسبوعين بدت عليها الملامح التالية: بكاء مستمر وعزوف عن أنشطتها الطبيعية عدم الرغبة في الذهاب الي المدرسة\_ عدم الرغبة في الذهاب للدروس الخصوصية\_ عدم الرغبة في الحديث مع أحد\_ رفض الطعام\_ الغضب والحزن الشديد وملازمة الفراش وقد حاولت الانتحار وأخبرت أختها الصغيرة بذلك وهي تبكي وأنقذتها زوجة الأب بعدما أخبرتها ابنتها بما ستفعله (آ) بأنها سكبت الجاز علي ملابسها أمامها، واصطحبها الأب فيما بعد الي طبيب في المركز التابعين له واعطاها أدوية أدت بها الي حالة أخرى وعندما ضربتها زوجة الاب لانها تخشي علي أبناءها من رؤية ذلك وقامت بحبسها انتابتها حالة هياج وسباب لزوجة الاب ولأخوتها وبذهاب الأب للطبيب المعالج طلب منه التوجه الي مستشفى جامعة المنصورة.

### التاريخ المرضي

سبق ادخالها واحتجازها المستشفى مرتين خلال العامين السابقين بسبب الاكتئاب وادعاء المرض بعد تلقيها علاجات مختلفة من أطباء البلدة غير انهم غير متابعين للعلاج باستمرار وكانوا يقطعون العلاج بدون الرجوع الي الطبيب

لشعورهم بتحسن الحالة التي تراوحت بين نوبات اكتئابية ونوبات هوسية وكان الاتجاه أكثر نحو التوجه الي الطبيب أثناء النوبة الاكتئابية.

### التاريخ العائلي للأسرة:

الأب: شخص طيب ومحب لأبنائه، ويشعر بتعاطف شديد تجاه توءميه من الزوجة الأولى (ويشعر ان الحياة ظلمتهم)، وقد تزوج منذ (١١) سنة زوجته الحالية بعد طلاقه من والدته الحالة علي أثر خيانتها الزوجية المتكرره له، ويعمل (في تركيب السيراميك).

الأم: تقطن في أطراف البلدة في منزل أسرتها بعد زواجها من عشيقها منذ خمس سنوات وتعالج من الاضطراب الوجداني، ومعهم جدة الحالة وهي ترقد علي كرسي متحرك نتيجة شلل بعدما القت بنفسها من الطابق الثاني في نوبة اكتئابية وهي مريضة بالاضطراب الوجداني ثنائي القطب منذ عشرون عاما.

الاخوة: لديها أخ توءم هادئ الطباع ومنطوي قليل الأصدقاء ونادرا ما يذهب ليري أمه،

وثلاثة غير أشقاء أكبرهم ولد (١٠) سنوات علاقته سيئة بها، وبنت (٨) سنوات تحبها وتنام معها في نفس الغرفة، والأخير (٤) سنوات وتحبه أمه وملتصق بها.

زوجة الأب: ابنة عمة وتزوجته بعد طلاقها لعدم انجابها، ولا تعمل وتزوجها حتي ترعي أبنائه بعد طلاقه من الأولى وهي تري أنها تزوجته بنية خالصة ولذا اكرمها الله وأنجبت، ومشكلتها أن الأم (ام الحالة) اولي بأبنتها التي أصبح وجودها خطرا علي أبنتها وخاصة أنها لم تتجب من زوجها الجديد.

### التاريخ التطوري للحالة:

كانت ولادتها طبيعية وفطامها طبيعي والتسنين طبيعي وتكلمت ومشيت في سن مبكر عن توءمها، وتحكمت في البول والبراز في السن الطبيعي الا أنها بدأت في التبول اللاارادي عند عمر الخامسة بعد طلاق الأم واستمر حتي عمر



الثامنة، وعادت مرة أخرى في الثانية عشر وذهب بها الأب بعد عام لأحد الأطباء وأعطاهما ( تيفرانيل ) للتبول اللاارادي، وعدا ذلك لم تظهر أي أعراض مرضية في الطفولة، وبعد البلوغ بدأت النوبات المزاجية في الظهور لمدة عام، وبدأ التردد علي أطباء الباطنة مدة عام، ثم الاطباء النفسيين بعد تفاقم الأعراض الاكتئابية.

### التاريخ الجنسي:

ظهرت عليها علامات البلوغ ( الدورة الشهرية ) في سن ١٣ سنة، وكانت قلقة من عدم بلوغها قبل ذلك وكانت مهتمة بجسدها وجمالها، كانت تستقي معلوماتها الجنسية من صديقاتها، وتسال أسئلة صريحة لزوجة أبيها التي كانت تنهرها ولا تجيبها وتحذرهما من التحدث في ذلك أمام أختها (أقوال زوجة الأب)، وكانت لها علاقات غرامية متعددة بأكثر من واحد في آن واحد (أقوال العميلة).

### تأثير المرض علي الشخصية:

اشتدت حالتها بعد سن الثالثة عشر وصارت عصبية ومكتئبة ، وعزفت عن مساعدة زوجة أبيها في شئون المنزل، الآنها كانت تساعد أحيانا لتسمح لها بالخروج، ولوحظ عليها تقلبات المزاج مابين الاكتئاب والسعادة، والعديد من الأعراض المزاجية الخاصة بالنوبة الهوسية: الحركة المستمرة\_ لا تتوقف عن الكلام\_ تخرج من الحمام عارية وتجري لغرفتها\_ الغناء والضحك\_ الرقص والتصرف بابتذال والنشاط الزائد وأنها ترغب في أن تكون مطربة وراقصة وأنها أفضل من كل الفنانات في قنوات الأغاني، ثم انتابتها بعد ذلك حالة من فرط النظافة والاستحمام وكثرة الاستغفار أوقات أخرى وبدأت تنفض عن وجهها ويديها وثيابها أغلب الوقت مشيرة الي غبار وشعور بأشياء تمشي علي جسدها ووجهها وتجعلها مشمئزة من نفسها، وتجلس في غرفتها وحيدة مابين البكاء والاستحمام والاستغفار.

- بسؤال طبيب الحالة عن العقار ذكر لي أنه مضاد للاكتئاب ثلاثي الحلقة تم اعطاؤه للاستفادة من آثاره الجانبية حيث يصفه بعض الأطباء لحالات



السلس البولي والتبول اللاارادي ولكن كان يجب أن يؤخذ في الاعتبار التاريخ العائلي للحالة ووجود تاريخ وراثي لذهان الهوس والاكتئاب، وضرورة عدم اعطاءها مضادات اكتئاب دون مثبتات مزاج تجنباً لظهور أعراض الهوس.

### التاريخ الاجتماعي وأوقات الفراغ:

قبل ظهور الأعراض بشكل حاد كانت طفلة جميلة وشقية ومحبوبة، لختها ومرحها من الجميع وتلعب مع صديقاتها في الشارع، وكانت تربيتها يسودها التعاطف من جانب والدتها والشدة من جانب زوجة أبيها وكانت تستغل تعاطف أبيها علي الدوام وبعدما بلغت واثرت مشاكل بسببها منعها زوجة أبيها من اللعب في الشارع، وكانت تحب زوجة الأب كثيراً وتدعوها (بعمتي) من قبل زواجها بأبيها، وتأثرت العميلة بعد البلوغ بشخصية عمته الغير متزوجة وتسكن مع جدتها لأبيها في نفس المنزل، إلا أنها بدأت تظهر كراهيتها سواء لأُمها أو لزوجة أبيها وتتعمد ذكر ذلك عند حضور والدها لاستعطافه، برغم حبه لها وتعاطفه معها، وأنه يري أن كل مالحق بابنته هو بسبب أن نفسيته تعبانة وأنها محتاجة حد يحن عليها، وأن أمها بتملا دماغها بكلام وحش لما تروحها، والبنت تعرضت لظروف وحشة وحاجات مش كويسة شافتها بعينها، وأنه دائماً بيشتغل وأن زوجته اعبائها كثير وده بس اللي مش مخليها مراعيها كويس، وصارت قليلة الصديقات بعدما افتعلت معهم الكثير من المشكلات بسبب شعورها أنهم يغاررون منها ويكيدون لها لجمالها، وصارت تكره الرجال جميعهم، وادعت تحرش ابن عم والدها بها (خال اخوتها الغير اشقاء) والذي وصفها بأنها كاذبة (وأنها زي أمها)، وساءت علاقتها بزوجة أبيها أكثر بعد ذلك، وهوايتها كانت مشاهدة الأفلام العربي وتقليد الممثلات والغناء وتحب القصص الرومانسية.

### الفحص الطبي:

ذكر الطبيب المعالج للحالة بأنها تعاني من اضطراب وجداني ثنائي القطب النوبة الحالية هوس مصحوبا بوسواس قهري، ولديها هلاوس حسية وبصرية وسمعية، واضطراب في التفكير واعتقادات وهمية وضلالات.

## ملخص تاريخ الحالة:

الحالة (آ) تبلغ (١٦) عام انتهت دراستها الاعدادية، ترتيبها الاول مع اخيها التوأم، طلقت والدتها وهي في الخامسة من العمر، بعد ثبوت خيانتها للزوج وسمعتها السيئة نتيجة هروبها اكثر من مرة من منزل الزوج، وتزوج الاب من ابنة عمه التي تحبها، وعانت من التبول اللارادي بعد طلاق الام وانفصالها عنهم حتي الثامنة ثم عاودت التبول اللارادي عند الثانية عشر، وظهرت الاعراض المرضية عند البلوغ متراوحة بين المزاج الاكتئابي والسعادة والنشاط الزائد، وبعد محاولتها الانتحار ودخولها في حالة هياج بدأت في التردد علي قسم الامراض النفسية والعصبية بمستشفى المنصورة الجامعي بناء علي توجيهات الطبيب النفسي للأب بضرورة فعل ذلك.

مصادر المعلومات السابقة: اقوال الأب وأقوال زوجة الأب والحالة، ثانيا: نتائج اختبار وكسلر

حصلت الحالة علي نسبة ذكاء ١٢٠ وقد قام بتطبيق المقياس احد الاخصائيين النفسيين بالمستشفى وتم تدوينه ضمن بيانات الحالة في الملف الخاص بها.

ثالثا: نتائج الحالة علي قائمة الاعراض المعدلة (SCL-90-R) ومقياس تقدير حالة الهوس:

اعراض جسمية	رساوس قهريه	حساسه ية تفاعلية	اكتئاب	قلق	عداوة	قلق الخواف	البارانويا التخيلية	الذهانية	GSI	PSDI	الهوس
٤٧	٦٢	٤٢	٥٨	٥٥	٥٢	٤٢	٥٨	٦٠	٦٢	٥٨	١٢٠

تعكس نتائج الحالة علي قائمة الاعراض المعدلة (SCL-90-R) ومقياس تقدير حالة الهوس ارتفاعات في كلامن:

الهوس، الوسواس القهري، الاعراض الذهانية وبعض الارتفاعات كانت في القلق والبارانويا التخيلية وتؤكد الأعراض في مجملها الي التشخيص الطبي المشار اليه سابقا عن معاناة الحالة من نوبة الهوس مع وجود السلوك القهري النابع من الافكار المتسلطة التي لا يمكن مقاومتها مصحوبة بالاعراض الذهانية الهالوس الحسية والبصرية المتمثلة في رؤية الغبار والشعور بحشرات تمشي علي وجهها وملابسها وسماع أصوات تلحنها وتدعوها للاستغفار، وتعكس ارتفاع درجاتها في البارانويا التخيلية والذهانية اضطراب الادراك والتفكير والاعتقادات الخاطئة والضلالات.

#### رابعا عرض نتائج المقابلة الاكلينيكية:

في المقابلة الاولى كانت الحالة تتميز ببشاشة الوجه ومهتمة بنفسها برغم بساطة ملابسها وتبدو في حالة سعادة وتفاؤل ولم تعير لكل ماسبق من حديث عنها من والدها او زوجة ابوها أي اهتمام بل كانت مزهوه بنفسها حين الحديث عنها، علي الرغم من تحسس الباحثة لكل ما كان يقال عنها وامامها وامام اربعة من اطباء في نفس الغرفة، الا انها كانت تشعر بالزهو بنفسها علي الرغم مما يقال عنها وتوزع الابتسامات علي الجميع، وتتحرك كثيرا في الغرفة دون هدف، وحينما طلبت منها ان نتحدث سويا وافقت علي الفور متوجهة الي الخارج لنجلس علي افراد، وحين ذهبنا لغرفة مجاورة ومعني احدى نائبات القسم بناء علي طلبي لذلك، اعترضت الحالة علي وجودها معللة انها طبيبة منتقبة وهي لاتحب المنتقبات، مشيرة الي سوء خلقهن جميعا علي الرغم من وجودها ضمن اطباء الغرفة، وخرجت الطبيبة ضاحكة وطلبت منها الحاله ارسال طبيب (حلو) اذا كان لازم.

ووجدتها الباحثة فرصة لبدء الحديث معها وطلبت شرح وجهة نظرها في النقاب فقالت: ان اللي تعوز تعمل حاجة غلط تلبس نقاب وتروح تعمل اللي هي عاوزاه.

الباحثة: تعرفي حد كدة

الحالة: (وهي تنظر بارتياح معاتبه) انتي مشفتيش حد كدة قبل كدة وهي تضحك

واكدت الباحثة علي سؤالها: برده مقولتيش تعرفي حد كدة

الحالة: اعرف طبعا ستات ورجالة كدة

الباحثة: رجالة ازاي يعنى

الحالة: يعنى الواحد لما يحب يروح لواحدة يلبس نقاب، والواحدة اما تحب تروح لواحد ومحدث يعرفها برده تلبسة، واستطردت قائلة اصلا (ك) كان بيروح لامى وانا كنت بشوفه، وكل حاجة بيعملوها قدامي، ثم ظهر اضطراب التفكير لديها بقولها "كل حاجة بتتعمل قدامى انا واخويا كان بيرضع وقتها" وصغير مش فاهم حاجة وكانت تسيبه يعيط وهي مع (ك) \_ علما بان اخوها توءمها \_ ثم انتقلت للحديث فجأة عن صديقاتها بعدما قامت تتجول في الغرفة قائلة وهي ضاحكة ومزهوة انها خطفت حبيب صديقتها.

فقاطعتها الباحثة: ازاي؟ احكي لي.

الحالة: هي اصلا مابتحبوش بتضحك عليه وهو بيحبني انا.

الباحثة: هي قالتك كده ولا هو اللي قالك كده؟

الحالة: لالا انا عارفه انها بتضحك عليه هي قالتلى، وانا فهمت انه بيحبني اصله كان بيقابلها وانا معاها وصاحبه كمان.

الباحثة: طيب صاحبه كان بيجي ليه؟

الحالة: بيحبني بس انا مابتحبوش.

الباحثة: قولتيه كده؟

الحالة: لا انا قلت للواد التاني ان صاحبتى مابتحبوش وانا بديله جواب منها اصله ساكن في شارعنا وهي ساكنة بعيد.

الباحثة: يعني قابلتيه لوحدهك عشان تديله الجواب؟

الحالة: لا ما قابلتوش لما شفته من الشباك يلعب كوره بعثله اختي الصغيرة بالجواب، وازافت انا مبقتش احب اخرج، اصل الناس بقت وحشه جوه البيت



وبره البيت، وعلي فكره امي مظلومه ابويا ماكانش مالي عينها، وايه يعنى هو كل واحدة متستريحش مع جوزها تبقي ماشية مع واحد تاني، انا اصلا مش عايزة اتجوز وانا سبت الواد اللي حكيتلك عنه اصله ضربنى في الشارع، وقاللى: اني زى امي(كلمة خارجة) ، انا بحب اغني وارقص وهبقي ممثله، ومالت علي وسألتني ان كان معي زجاجة بارفان اديها لها اصلها شمت ريحة حلوة فوعدها ان احضرها المرة القادمة فطلبت مني رقم الموبيل لتذكيري بها، ثم سارعت وطلبت مني ان ادون رقم زوجة ابيها كي اتصل انا بها ولم تتذكر الرقم كاملا وطلبت مني ان اخذ منها، ثم قالت انها زهقت مع انها ارتاحت لي جدا. وقالت كفاية كلام انتي مش جايه بكره؟ فاجبتها نعم، فقالت: ماتتسيش تجيبي الورق معاكي تاني اصلي بحب الاسئلة والحاجات دي قوي(برغم اني أعلمتها وقت تطبيق المقياس انه انتهى)، وذهبت لتفتح باب الغرفة لنمشي وحينما دخلنا للغرفة الاخرى نظرت للطبيبة المنتقبة ووجهت حديثها لطبيب اخر انت مجتش ليه انا بايته معاكو هنا.

وانتهت المقابلة ووجه الاب شكر لي لاهتمامي بابنته لانه يشعر ان ابنته طبيعية ومحدث فاهمها ومحتاجه للي يقعد معاها ويسمعلها، لأن كلنا معرضين لظروف صعبه هونفسه حياته كانت صعبه، بس ربنا عوضه بابنة عمه زى امها واحسن، وانها من طبيبتها واخلاقها هتقعد مرافقه للبنت، وسيذهب لاحضار بعض اغراض شخصية لهم لظروف حجز البنت، وهو انتظر حتي يشكرني وطبعا بيشكر بقية الدكاتره، وطمأن زوجته ان الجميع معها وانه سيذهب، وأشار لي انه علي باب الله وساب شغله عشان الظروف دي، وذهب للخارج بعد اطمئنانه من اكتمال اجراءات حجز الابنه، واوشك وقت العيادات الخارجية علي الانتهاء، وشاهدت الباحثة زوجة الاب وهي تعنف الحالة وتلوح بيدها بعد رحيل الاب قائلة: اتظبطي انا مش عايزه هبل لسه ايامك طويله وشعرت بالخرج حين رأيت اني سمعتها ورايتها برغم تجاهلي لذلك.

المقابلة الثانية:

بعد يومين من حجزها كانت قليلة الحركة تماما قياسا بالمرّة السابقة التي لم تجلس فيها الا نادرا، وذلك من تأثير الادوية واشارت لي الطبيبة انه جرت مشادة كبيرة بعد دخولها القسم بينها وبين زوجة ابيها، وحاولت ضربها ومنعتها العاملات من ذلك، واخذت تسب وتشتّم وتقول انها لاتحبها ولا تريدها وانها ستشعل النار في نفسها افضل من رؤيتها معها وشتمتها ولعنّتها زوجة الاب..

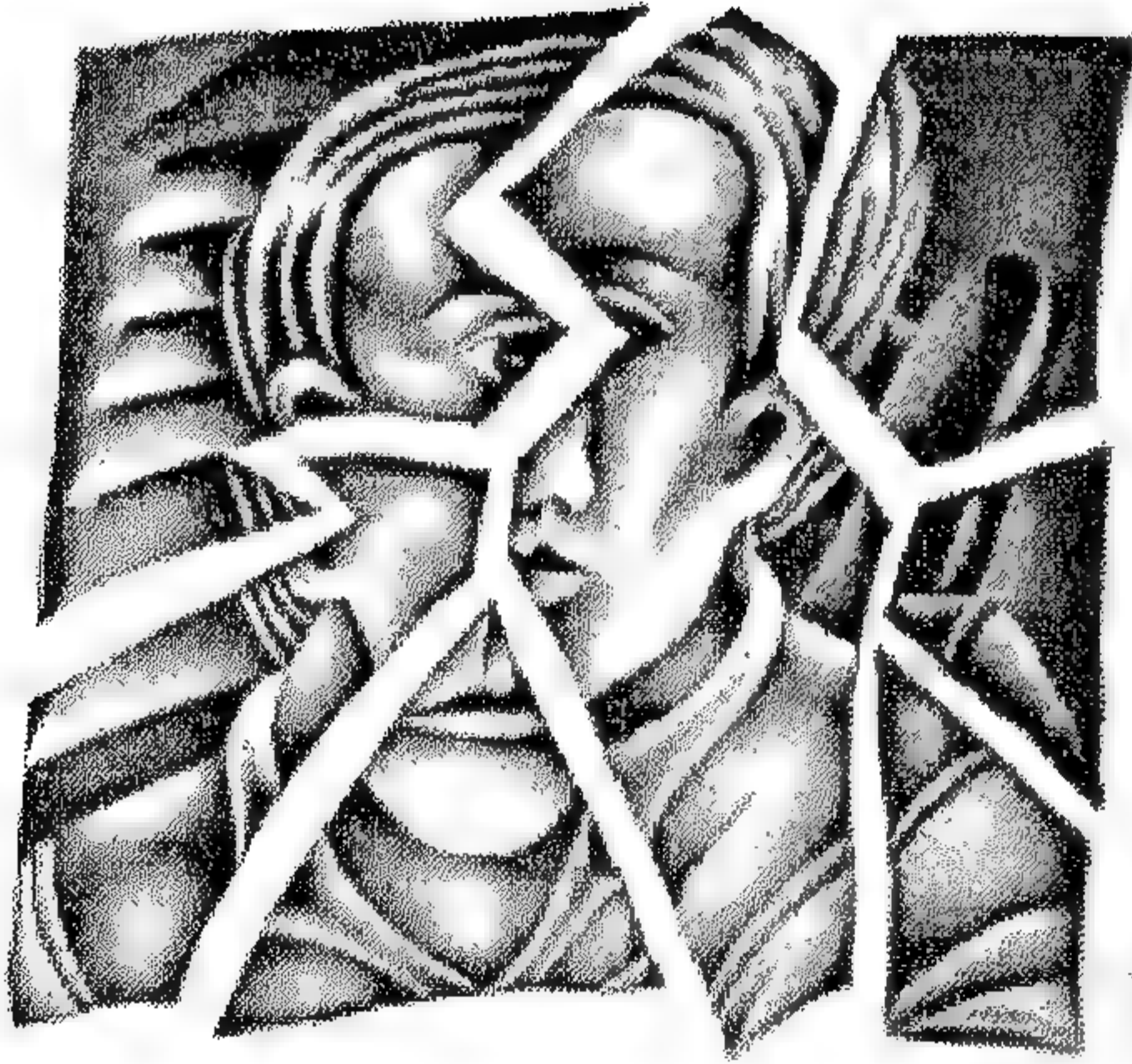
وبدأت الحالة حديثها بأنها مرتاحة لمجيئي لها، ولكنها غير مستريحة لعدم وجود التليفزيون لانها تحب الافلام، وخصوصا انها لاتحب النوم بس هنا بيطفوا النور بدري عشان ننام بالعافية وان كانت لازالت تحتفظ بابتسامتها الا ان الارهاق كان باديا عليها فسألته الباحثة عن صحتها أجابت انها كانت مشغولة، وتريد ان تستحم وطلبت ذلك ولم يوافقها احد وان رأتحتها كرية وخانقة واخذت تشمشم في نفسها وتنفض ثيابها وتمسح وجهها وقامت لتبحث عن منديل في سلة القمامة كي أراه، وقالت انه مليون طين لسه ماسحه بيه وجهها، وطلبت منديل لانها تشعر ان وجهها لازال عليه طين، ثم انتقل حديثها عن والدها انه لم يحضر وانه اكيد لم يأتي لأنه (متمرمط)، وانه غلبان لأن مراته وحشه معاه وهو مش عارف حاجة ومش فاهم حاجة، سألتها عن اتي لها بالملابس؟ فقالت ان خطيبها هو الذي اتي بها وانه يحبها جدا وهي لاتحبه وتحب شخص آخر ولكنها لن تتزوجه فهو مسافر هو الآخر.

فسألته الباحثة: عن من الآخر؟ فقالت: انا خطيبي مسافر لان امه بتحب الفلوس وسفرته بره عشان بتكرها مش عاوزاه يتجوزها هو غلبان برده مع أمه فهي غصب عنه أمه بس منها لله. وانا بحب احمد عز هو جامد بس علي الله مفيش وحده م البنات تلف عليه، وانها لابد ان تصل اليه لتتعرّف عليه وسألته ان كنت أعرف عنوانه او تليفونه فأجبتها بلا، فنظرت بارتياح وسألت هو انتي مش قلتي انك ساكنة ف مصر، ولم تنتظر اجابة وطلبت مني بعصبية ان يسمحوا لها بأن تستحم وأنهم سيسمعون كلامي وقامت لتخلع ملابسها وطلبت الباحثة من الممرضة وزوجة الاب التعامل مع الموقف وانتهت المقابلة علي ذلك.

### المقابلة الثالثة:

كانت الحالة جالسة وحزينة ورأتني ولم تهتم بحضوري، وكانت نظراتها زائغة وغير ممشطة الشعر وتبدو حائرة، وتستغفر الله كثيرا ومتوجسة ومرتابة، وسألتها الباحثة عن صحتها فلم تجب وكانت مشغولة بمسح وجهها، فانتقلت الباحثة الي سؤالها لماذا تستغفر الله؟ فاهتمت وردت : انها كانت نائمة في حوض حمامة كبيرة حنونة دائما ما تنام في حضنها، وجاءها رجل كبير يرتدى جلبابا ابيض وله لحيه بيضاء طويلة واخذ منها الحمامة بالعافية، وأخذت تمسك بالحمامة وتصرخ انها تريد لها والحمامة تتشبث بها، فأخذها وهو يقول لها استغفرى الله استغفرى الله وذبحها وامتلأت الأرض بالدماء ورمي عليها الحمامة وجاء الدم علي وجهها وملابسها وقامت مفزوعة ورأت بعينها الدماء، وشممت رائحة "زفارة" الدم، وقالت انها لاتزال تشمها ثم اخذت تبكي وهي تمسح وجهها وجسدها وتشمشم نفسها وتستغفر بندم وحزن شديد وتستجديني بأن يتركوها تستحم، وحاولت الباحثة تهدئتها غير انها كانت في شدة الانغماس في الحزن وكأنها لاتشعر بأحد حولها وانتهت المقابلة علي ذلك.

تحليل المقابلة الاكلينيكية:



الحالة الثانية:

الإسم: م

السن: ١٤

الجنسية: مصري

الديانة: مسلم



ترتيب الحالة وعدد الإخوة: الأخير، وله شقيقتين واخ أكبرهم.

الحالة التعليمية: في الصف الثاني الاعدادي

مصدر التحويل: الأم

سبب التحويل: الكشف وتلقي العلاج اللازم

ظهور المرض وبدايته: منذ عام

التشخيص الأساسي: فصام

الشكوي:

علي لسان الأم: ولا ينام ليلا ويجلس يحدث نفسه واخرين يراهم، ويوقظ الام ليضربها لعدم اهتمامها بضيقه، ويتمتم بلغة غريبة مشيرا انه يسبح لله مع المشايخ ممن يجلسون معه، وتتتابه حالة رعب مفاجئ، ويحاول الاختباء من عزرائيل في سحارة الكنبه أو داخل الثلاجة بعد القذف بكل محتوياتها، ويقوم بنتف شعره، ولا يأكل الطعام مدعيا أنه مسموم، وأن الام تضع له السم في الطعام وصارت تأتي الام له بطعام في علبة مغلقة ليفتحه مثل التونه او البسكوت او العصائر ياكله احيانا ولكنه يعود الي الارتياب قائلا انها اتفقت مع البائع على وضع السم له ويهاجمها ويضربها، وصار يشتم الجميع وضربه اخوه اكثر من مره، ويشتم ويسب الجيران وصاروا يقيدونه ويحبسونه عند خروجهم.

### التاريخ المرضي

بدأت الاعراض المرضية في الظهور في العام السابق وبوجه التحديد يوم الوفاة المفاجئة للأب بعد ابلاغ الابن بها وبدأت الاعراض بالشرود الشديد وخلو الوجه من أي تعبير وغيرمبالي بكل ماحوله (كلام الأم: ولا منه زعلان ولا فرحان وكأنه مش شايف ولاسامع حاجه حواليه ومبيردش بالأيام)، ويضحك بلا أسباب وبدون مناسبة (كلام الأم: يضحك أثناء وجود معزيين لهم، ويفتح



التليفزيون ويضحك)، وازداد انطوائه بكثرة النوم ولم يخرج منذ وفاة والده من المنزل وفسرت الأم ذلك بأنه (مصدوم).

### التاريخ العائلي للأسرة:

الأب: (قبل الوفاة) كان يعمل سائقا بعض الوقت غير منتظم في العمل، معتمد علي الأم في تسيير امور المنزل وغير مهتم بأبنائه (غير مسئول)، وكان دائم استقبال اصدقاءه في المنزل غير مبالي بوجود ابنتين له، ولا يهتم حتي بتوجيه ابناءه الأولاد معتمدا علي طلب اموال من الأم أو الولدين ليجلس علي القهوة ولا يعنيه سوي نفسه واتجه للمخدرات مؤخرا قبل وفاته بخمسة أعوام.

الأم: تقطن في منزل أسرتها مع والدتها التي توفيت وكانت مريضة بالاضطراب الوجداني ثنائي القطب، وتذكر الأم أن جدها لأمها كان أيضا (علي الله) علي حد قولها وان والدتها كانت ظروفها سيئة مما سبب لها المرض التي ظلت تعاني منه حتي توفيت ، وأنها تزوجت من والد الحالة من أجل الستر ليس الا وحتى يكون معهم رجل، ولكنها لم تعتمد عليه يوما ما بل ظلت تعمل في خدمة المنازل حتي بعد زواجها ولم تنقطع الا قليلا لظروف الوضع، واغلب ابنائها اعتمدت في رضاعتهم علي جيرانها وأن الجدة (المريضة) كانت ترعاهم أوقات شفائها ويرعاهما الجيران اوقات أخرى وخاصة أنها تعمل منذ سبع سنوات لدي أسرة تضطر احيانا للسفر أو الاقامة معهم لأيام، وهي شخصية بشوشة ضاحكة تجد نفسها في العمل ومرتبطة بأبناء الأسرة التي تعمل لديها أكثر من ابنائها وتسعي في حديثها لحجز ولدها بالمستشفى دون مرافق.

الاخوة: أخ أكبر (عامل بناء) لايهمه سوي عمله ويساعد الام في المصاريف، وأختين يحب الكبري ومتعلق بها (الحالة) وازداد انطوائه بانفصالهما عن المنزل نظرا لضيق الحال وكثرة تغيب الأم عن المنزل، تم الحاق الابنتين بمؤسسة ايوائية في المنصورة بمركز طلخا لعدم قدرتها علي اعالتهن، وتزوجت الابنة الكبرى بعد الدبلوم من خلال المؤسسة التي تزال تقطن بها الابنة الاخرى ولم يذهب (الحالة) لحضور الفرح.

### التاريخ التطوري للحالة:

كانت ولادته طبيعية وفطامه من الأم البديلة (الجارّة) مفاجئ والتسنين عند عمر عام والكلام في سن متأخر عند عامين والمشي في نهاية العام الأول ، وتحكم في البول والبراز بعد العام الثالث، الا أنه بدأ في التبول اللاارادي عند عمر السابعة بعد انفصال الأختين عنه واستمر حتي الآن بشكل متقطع، ، وعدا ذلك لم تظهر أي أعراض مرضية في الطفولة بل كانت طفولته هادئة، وبعد البلوغ ازداد انطوائه وتجنبه الظهور امام اي زوار، ويهتم بالافلام العربية الاجتماعية والدرامية ويضحك ويتحدث متفاعلا مع الاحداث، وحتى عند حدث وفاة والده لم يهتم وكأنه لا يدري بما حدث حيث دخلت إحدى الجارات عليه وهي تصرخ (انت قاعد تتفرج وأبوك جايبيته ميت) ورأى والده، ودخل الي غرفته وأغلق علي نفسه ولم يخرج الا ليلا وهو يشتم ويسب المعزيات، وقام بفتح التليفزيون ولم تعارضه امه وقالت انه مصدوم، والآن لجأت الي الاطباء النفسيين بعد تفاقم العديد من الأعراض مثل: التحدث مع اناس غير موجودين، والضحك والخناق والتكسير دفاعا عن النفس، والاختباء من عزرائيل، والشك في كل من حوله ونواياهم نحوه، وسباب الماره وشم الطعام والادعاء انه مسموم، وان الام تريد ان تقتله بالسم ويقول للام أن هناك من سيقتلونه ويطلب منها أن تقطعه وتضعه في الثلجة ولا تدفنه لأنه يخشي أن يدفن ويصير وحيدا ويدخل في نوبات فزع يعقبها هياج.

### التاريخ الجنسي:

ظهرت عليه علامات البلوغ (شكلا) في سن ٤ اسنة، ويستقي معلوماته الجنسية من الأفلام (علي حد قول الأم: ان التليفزيون فيه كل حاجة)

### تأثير المرض علي الشخصية:

فسرت الام حينها بأنه (مصدوم) وانتابته حالة من الهدوء الحذر يوم وفاة الأب أعقبها الشجار والهياج والأعراض الذهانية البصرية والسمعية والانفصال عن الواقع.

### التاريخ الاجتماعي وأوقات الفراغ:

قبل ظهور الأعراض بشكل حاد كان طفلاً هادئاً (في حاله) قليل الأصدقاء، لا يلعب مع أقرانه ولا يقف في الشارع مع أحد عكس من هم في مثل عمره ، يحب قراءة القصص ومشاهدة التلفزيون.

### الفحص الطبي:

ذكر الطبيب المعالج للحالة بأنه يعاني من فصام بارانويدي وضلالات

مصادر المعلومات السابقة: الأم

اعراض جسمية	وسواس قهرية	حساسية تفاعلية	اكتئاب	قلق	عداوة	قلق الخواف	البارانويا التخيلية	الذهانية	GSI	PSD I	الهوس
٤٤	٦٠	٤٠	٥٠	٥٦	٥٨	٤٥	٦٠	٦٢	٦٢	٦٠	٤٤

ثالثاً: نتائج الحالة علي قائمة الاعراض المعدلة (SCL-90-R) ومقياس تقدير حالة الهوس:

تعكس نتائج الحالة علي قائمة الاعراض المعدلة (SCL-90-R) ومقياس تقدير حالة الهوس ارتفاعات في كلامن:

الارتفاع الاعراض الذهانية والبارانويا التخيلية والوسواس القهري، وتشير الأعراض في مجملها الي التشخيص الطبي المشار اليه سابقاً عن معاناة الحالة من الاعراض الذهانية الحادة الهلوس البصرية والسمعية المتمثلة في رؤية وسماع أشخاص وتعكس ارتفاع درجاته في البارانويا التخيلية والذهانية اضطراب الادراك والتفكير والاعتقادات الخاطئة مثل الشك والارتياب في نوايا الآخرين والضلالات بفكرة ان هناك من يتربصون به لقتله، وان الام تضع له السم في الطعام .

رابعاً عرض نتائج المقابلة الاكلينيكية:

فرضت ظروف الحالة علي الباحثة اظهار الود والتعاطف الشديد وعدم فرض قيود علي الحالة وطلبت من الحالة بشكل مباشر أن يجيب عن بعض الأسئلة من أجل الاطمئنان عليه وقد كان في هدأة جزئية من الأعراض وعرضت عليه القيام بتسجيل الإجابات فوافق علي الفور غير أنه بعد السؤال الثالث في القائمة طلب أن يرى مادونته في الورق ولفت نظره ان المدون هو اجابته ويمكنه التأكد بنفسه من ذلك وطلب من الباحثة أن يدون بنفسه إجاباته فتركته يجيب بنفسه وكان من الملاحظ أنه لا يجيب بالترتيب وكان في ارتياب شديد نحو العديد من العبارات التي تنتمي الي بعد الذهانية والبارانويا التخيلية وسأل الباحثة عن مصير هذه الاوراق والي من ستذهب وهو يريد أن تكون سرية وطلب أن أذهب بها الي الشرطة اذا قام أحدهم بقتله ووعدته بذلك وتخلل الإجابة عن المقياس بعض التردد المستمر لبعض العبارات وأحاديث جانبية مثل:

الحالة: انتي تعرفي أختي (أ) موجودة بس متعرفش اني هنا لو عرفت هتيجي

الباحثة: انت عارف احنا هنا فين؟؟ وليه انت هنا؟؟

العميل: أيوة أنا هنا بدور علي شغل وأمي جابتي عشان مقعدش من غير شغل  
الباحثة: تحب تشتغل ايه

العميل: اسقي الجناين والزرع المهم امي تاخذ بالها من عيال الناس وتراعي  
اكل عيشها

الباحثة: تحب أعرف(أ) مكان شغلك عشان تيجيلك

العميل: لالا لا المكان هنا خطر عقارب وتعابين وأشار الي عينيه أنه سبق  
وقرصه تعبان

الباحثة: قرصك تعبان؟ كنت لوحذك ولا معاك حد؟

العميل: كنت لوحدي ونايم مغمض عنيه باب الاوضه مفتوح

الباحثة: ولا(أ) ولا مامتك ولاأي حد

العميل: أبويا كان موجود



الباحثة: إنت عايش معاه

العميل: لا هو مسافر مع اخواتي البنات ياخذ باله منهم وعاد ليملاً المقياس في هدوء.. وانتهت المقابلة.

### تحليل المقابلة:

يتضح التفكك الواضح للشخصية والانفصال عن الواقع المميز لذهان الفصام، وبالنظر الي تاريخ الحالة نجد مميزات هذا الانفصال من الوحدة والعزلة والانطواء والانغلاق علي الذات والتواصل فقط مع العالم عبر قراءة القصص والافلام التليفزيونية، الأمر الذي يشير الي نوع من الحرمان الحسي الموضوعي، الذي يعانيه العميل بدأ" من رضاعته من جارتة وفطامه المفاجئ، الي حرمانه من الأخت التي تحنو عليه وترعاه، بخلاف حياته مع جدته المضطربة، والأب الغير مسئول، ويتضح التفكك الاسري بالغياب الحقيقي للأم والوجود السلبي للأب، والانفصال الغير مقنع والذي يرفضه للأخت التي يحبها.

### الحالة الثالثة:

الإسم: د

السن: ١٨

الجنسية: مصرية

الديانة: مسلمة

ترتيب الحالة، عدد الإخوة: الكبري، اثنين ذكور.

الحالة التعليمية: دبلوم التجارة.

مصدر التحويل: خطيبها ووالدتها

سبب التحويل: العلاج

ظهور المرض وبدايته: منذ عام

التشخيص الأساسي: اضطراب شخصية

التشخيص الفرعي: اضطرابات وجدانية مترافقة مع الحالة

الشكوي:

علي لسان الخطيب: أدخلت العميلة المستشفى بواسطة الام وخطيبها وهو ابن خالتها وكانت الشكوي أن الحالة منذ اسبوع بدت عليها الملامح التالية: بكاء مستمر وعزوف عن أنشطتها الطبيعية \_ عدم الرغبة في الحديث مع أحد \_ رفض الطعام \_ الغضب والحزن الشديد وقد حاولت الانتحار مرتين حيث قامت بقطع شرايين يديها مرة والاخري تناولت كمية من الاقراص المهدئة وتم انقاذها في المرتين.

التاريخ المرضي

سبق ادخالها واحتجازها المستشفى مرة خلال العام السابق بسبب الاكتئاب الشديد، واستمرت فترة في العلاج ثم انقطعت عن العلاج والمتابعة لشعورها بالتحسن.

التاريخ العائلي للأسرة:

الأب: مسجون (لحصوله علي اجهزه كهربائية بالقسط وباعها كاش ثم تعثر في سداد القسط) منذ اعوام وعلي وشك الخروج، وقام بتطبيق الام بناء علي طلبها وهو في السجن، وكان يتعاطى الحشيش والبانجو منذ أعوام الأمر مما أثر علي حياته وطباعه وعمله، وقبل ذلك كان شخصا طيبا متسامحا ويعمل بالخارج ويرسل اموال للام.

الأم: مطلقة من والد الحالة اثناء وجوده بالسجن وتزوجت من صديق له يصغرها بثمان سنوات كان يتردد عليهم من قبل دخول الاب السجن، وكانت تعمل في خدمة المنازل، وهي تشكو من عدم راحتها مع الزوج الجديد نظرا لادمانه أيضا ( علما بمعرفتها بذلك قبل الزواج)، وتشك في خيانتة لها وتري انها امرأة لها متطلباتها وتفكر جديا في الانفصال عنه ( لكن لما تلاقي حد كويس تستند عليه) ولا يعينها من مرض ابنتها شيئا سوي ان ذلك معكن عليها حياتها.

الآخوة: احدهم يعمل في سمكرة السيارات ولا يريد تكملة تعليمه لان التعليم مش مهم المهم ان يعول نفسه، الثاني لازال في التعليم وماشى كويس.

### التاريخ التطوري للحالة:

كانت ولادتها طبيعية وفطامها طبيعي والتسنين طبيعي وتكلمت ومشيت في سن مبكر وتصفها امها بانها كانت طفلة جميلة وذكية، وتحكمت في البول والبراز في السن الطبيعي،

### التاريخ الجنسي:

ظهرت عليها علامات البلوغ مبكرا (١٢) وتبدو أكبر من سنها عقلا وجسدا، ومارست الجنس مع ابن خالتها (خطيبها) في سن (١٤) بدون معرفة الام (ولظروف اقامة اربعة اسر في شقة واحدة حيث كانت كل اسرة تقطن في غرفة) وبامتناعها عن ذلك حدث شهر بها ابن الخالة (الخطيب) وقامت الام باثبات عذريتها لدي طبيبة وقامت بطباعة ولصق تقرير الطبيبة علي جدران البيوت المجاورة، وسافر ابن الخالة للخارج وعاد منذ شهور ليعمل في سمكرة السيارات ويخطبها ولا زالت الحالة تقطن في نفس المكان مع الام واخوتها والزوج الجديد يأتي أحيانا وتقيم الأم معه أحيانا أخرى.

### تأثير المرض علي الشخصية:

بدأ ظهور الاعراض بعد حادثة تشهير الخطيب لها من كراهية للحياة ولأمها، واستعادت طبيعتها بعد قيام الأم بلصق تقرير الطبيبة علي البيوت، غير انها كانت حزينة لابتعاد العديد من فتيات المنطقة عنها واقتصرت صداقتها علي صديقة واحدة، وارتدت الحجاب عند (١٥) عام وهي الآن منقبة بعد حصولها علي الدبلوم وافتعلت العديد من المشكلات مع الزوج الحالي للام وادعت عليه التحرش بها كما ادعت تحرش ابن خالتها الآخر (شقيق خطيبها)، وأثارت العديد من المشكلات مع أصحاب محلات وشباب آخرين في المنطقة لنفس السبب، وازداد ارتباطها بصديقتها (مطلقة) وكانت تسافر معها للترفيه عن نفسها وتتركها الام لذلك للابتعاد عن المشاكل وذلك بعد هروبها من المنزل أكثر من مرة،

ولكنها حين تعود بنفسها تتزوي وينتابها غضب وسخط علي الجميع برغم عدم تعنيف أحد لها ويتقلب مزاجها من سعادة وتفاؤل ونشاط الي بكاء مستمر وكراهية للجميع وللحياة وميل شديد للانتحار.

### الفحص الطبي:

ذكر الطبيب المعالج للحالة بأنها تعاني من اضطراب في الشخصية واضطرابات مزاجية مصاحبة وأنها ذكية جداً، وذكر أن الام مريضة بالاضطراب الوجداني ثنائي القطب وسبق تلقيها العلاج في نفس المستشفى بشكل متقطع.

### ملخص تاريخ الحالة:

الحالة (د) تبلغ (١٨) عام انتهت دراستها الثانوية التجارية، ترتيبها الاول وصديقة لوالدتها ذكية منذ الصغر، طلقت والدتها وتزوجت من صديق والدها أثناء سجن الأب وظهرت تأرجحات المزاج بين السعادة والاكتئاب اعقبه اضطرابات الشخصية لديها من انحراف في السلوك بعد التشهير بها عند عمر (١٤)، مع تكرار الهروب، واختلاق واتهام العديد ممن حولها بالتحرش بها ولديها ميول انتحارية غير جادة.

### مصادر المعلومات السابقة: اقوال الأم

### ثانيا: نتائج اختبار وكسلر

حصلت الحالة علي نسبة ذكاء ١٣٠ وقد قام بتطبيق المقياس احد الاخصائيين النفسيين بالمستشفى وتم تدوينه ضمن بيانات الحالة في الملف الخاص بها.

ثالثا: نتائج الحالة علي قائمة الأعراض المعدلة (SCL-90-R) ومقياس تقدير حالة الهوس:

اعراض جسمية	وساوس قهرية	حساسية تفاعلية	اكتئاب	قلق	عداوة	قلق الخواف	البارانويا التخيلية	الذهانية	GSI	PSDI	الهوس
٤٧	٥٢	٤٢	٥٨	٥٩	٥٨	٤٢	٥٨	٥٤	٦٢	٥٨	١١٠



تعكس نتائج الحالة علي قائمة الأعراض المعدلة (SCL-90-R) ومقياس تقدير حالة الهوس ارتفاعات في كل امن:

الهوس، الأعراض الذهانية وبعض الارتفاعات كانت في القلق والعداوة والاكتئاب تشير الأعراض في مجملها الي التشخيص الطبي المشار إليه سابقا عن معاناة الحالة أعراض الهوس، والقلق، والعداوة، والاكتئاب مصحوبة بالأعراض الذهانية، الهلوس البصرية، وسماع أصوات تلغنها باستمرار، وتعكس ارتفاع درجاتها في القلق والعداوة والهوس والاكتئاب اضطراب الشخصية مع وجود أعراض غير متماشية مع بعضها البعض.

#### رابعا عرض نتائج المقابلة الاكلينيكية:

##### المقابلة الأولى:

لم تتأثر الحالة بكل ما سبق وروته الأم عنها أمامها بل كانت تنتظر دورها في الحديث ببساطة واستأذنتها الباحثة بالحديث أن أرادت (وسعدت الحالة بذلك وهي تبدو متمكنة من نفسها) وأشارت بإمكانية ذلك ولكن في غرفة أخرى ووافقت الباحثة وسبققتني للغرفة المجاورة وكانت قد كشفت وجهها قبل وصولها الغرفة وهي تقول (كدة أحسن عشان نبقي براحتنا أنا عندي كلام كثير أنا حالة ممكن تعملي عنها كتاب مش حالة عادية)

الحالة: أنا عايزاكي بس ماتستغريش لأن اللي هقوله كثير علي واحدة في سني وأتحدّاكي لو قلتي لي انك سمعتي حاجة زي كده.

الباحثة: وانا عايزة اسمعك قولي كل اللي انتي عايزاه

الحالة: طيب اكتبني اصل الكلام كثير واكيد هتتسي وهتوهي مني ولو عايزة تسجلي مفيش مانع (وهي تضحك) صوتي هيعجبك

الباحثة: انا شايفاك سعيده علي غير ما بيحكوا عنك (بتعيطي وانتحرتي امبارح)...

الحالة: هي الدنيا كدة وكدة عادي ولاحد بيفضل زعلان علطول ولا حد بيفضل فرحان علطول

المهم اكتبني عشان متنسيش، أنا اتولدت وعشت في العراق والحياة جميلة هناك وفي فلوس والعيشة مستريحة واخواتي كمان اتولدوا هناك، ولما الظروف اتغيرت وأحوال العراق ساءت رجعنا مصر وابتدت أمي تشتكي وتتخاق مع أبويا علي قلة الفلوس(علي فكرة هي كانت بتشرب مخدرات معاه ومع جوزها) وابتدت تشتغل في البيوت وتاخدي أساعدها وكانت بتقولي أسرق وأنا مبرضاش واطردنا من بيوت كثير بسبب كده وبسبب حاجات تانية برده( مش قلت لك مش هتصدقني حاجات كثير).

الباحثة: لا أبدا أنا هنا عشان أسمعك وأصدقك..حاجات تانية زي ايه

الحالة: زي انها تمشي مع رجالة الستات اللي بنشتغل عندهم وتلاغيهم، ده مرة واحدة ضربتها والله ونزلنا من بيتها قدام الشارع كله مفضوحين.

الباحثة: عملتي ايه ساعتها وانتي كنتي صغيرة

الحالة: كنت صغيرة بس فاهمة ماأنا كنت بشوف امي بتعمل ايه، وكنت عارفه انها غلطانه بس برده دي رجاله خايبه وستاتهم قادرين، وفي رجالة شديدة كان الراجل يحكم علي مراته اننا مندخلش البيت ثاني اصل امي ماكانتش بتميز وهي الي بتجيبه لنفسها.

الباحثة: واستمرיתי معاها في الشغل ده

الحالة: ساعات كانت بتاخديني عند الجامعة نشحت وأيام رمضان نشحت برده وناخذ كياس رمضان من المحلات الكبيرة اللي بتوزع ع الغلابه وبرغم كده كانت تقولي أنا وأخويا نسرق مثلا علب سمنة مرصوصة علي باب المحل كنت بسيبها واروِّح واخويا كان بيسرق وهي تبيعهم للمحلات جنب بيتنا أوتغيرهم بأي حاجة

الباحثة: كنتي بتروحي ومابتسمعيش كلامها ليه

الحالة: لأن حرام السرقة وبعدين لو اتمسكنا هنتضرب أنا بعمل حاجات وحشه آه بس عمري ما سرقت

الباحثة: حاجات وحشة زي ايه

الحالة: يعني مثلاً أنا فتحت عنيه علي ابن خالتي ده وهو مش واخذ باله مني بس أنا فضلت وراه لحد ما حبني وعلي فكرة موضوع اني غلطت معاه ده صحيح بس أنا مكنتش عايزة كده ولا مبسوطه بكده أنا كنت عايزاه يحبني بس حاجة في نفسي وبس ويحصل اللي يحصل بس أنا معرفش لحد دلوقتي الدكتوراة قالت ازاي اني بنت مع اني كنت معاه بقالي سنة، بس اهي ردتلي كرامتي في الحته بعد اللي عمله

الباحثة: وهو كان عمل كده ليه ايه السبب

الحالة: أنا كنت كبرت وابتديت احس بصراحة اني مكنتش عارفة قيمة نفسي، وحاولت انهي الموضوع معاه فبقي يمشي ورايا ويضربني ويحبسني

الباحثة: ووالدتك واخواتك وبقية الناس الي ساكنة معاكوا فين من كل ده

الحالة: موجودين أو مش موجودين متفرقش الحاجات دي عندنا بتحصل عادي وبعدين أمي كانت عارفة وبتطنش واخواتي كمان واخته واخوه، ده لما سافر اخته ضربتني لما قولت لها علي اخوها الثاني انه اعتدي علي وقالت اني عايزاهم يهجووا واحد ورا الثاني والله أنا شفت ظلم كثير، وده طبيعي لما الواحد مايبقالوش ضهر

الباحثة: يعني انتي شايبة انك مالكيش ضهر وده سبب للي انتي فيه؟

الحالة: طبعا لما يبقى ابوكي ف السجن وامك بتشوف الغلط وتسكت كأنها بتشجعك عليه واخواتك عايشين معاكى ولا كأنهم شايفينك ولا عمة ولا خاله يبقى ملكيش ضهر.

الباحثة: بس أنا شايفاكى قوية ومش ضعيفة وبتحددني تعملي ايه ومتعمليش ايه؟

الحالة: لالا أنا ضعيفة ومش عارفه أنا عايزة ايه أنا مره هربت وقعدت عند ست طيبه كانت عارفاني أنا وامي وورحتلها وأنا منهاره وبعد ما حكيتلها وقعدت عندها يومين سبتها مع انها قالت انها هتساعدني وهتديني فلوس ومعملش اي حاجة غلط واخليني عايشة معاها وهي ست كبيرة وطيبة بس لقيتني برده مش

مرتاحة وكأن الواحد يجيب التعب لنفسه انا مليش حل انا مش عارفة انا عاوزه ايه

الباحثة: طيب خطيبك مهتم بيكي وجاي معاكوا وقلقان عليكى مش ممكن يكون فرصة كويسة للاستقرار ولا ايه؟.

الحالة: انا كبرت وهو بيحبني وانا عارفه بس انا حاسة اني استاهل احسن منه انا بخرج معاه لما يجيلي مزاج اخرج بس ممكن وانا معاه بره ابقى مش طايقاه (وضحكت) قائلة تعرفي ان بعد الخطوبة بيوم سافرت اسكندرية من وراهم وقعدت مع صاحبتى وصاحبها وواحد صاحبه وقعدوا يدوروا عليا واتصلت بامي بعدها بيوم وطمنتها عليا وماقلناش حاجة وطلبت مني اجيبلها حاجة حلوة ودارت عليا وقالت لخطيبي ان صاحبتى ف المستشفى ورجعت البيت عادى بس والله انا مااعرف انا عملت كده ليه اصلا ومكنتش مرتاحة برده مع انهم كانوا يومين حلوين مش عارفة انا عاوزه ايه.

الباحثة: طيب علي الأقل دلوقتي نقدر نقول انك عايزة تتعالجي؟

الحالة: عايزة اتعالج لأنى مش طايقة نفسي كدة بس عارفة اني هرجع تاني للي بعمله لأن الظروف اللي حوليه ملهاش علاج ده انا الدكتور قاللي لما اتحجرت المرة اللي فاتت (هنحجزك بس علي الله ماتجبلناش رجالة هنا كمان) وكنت هضربه وحاشوني عنه وربطوني وكنت جاية وانا بعيط وحاولت انتحر قبلها بيوم (واشارت الي اثر قطع بشرابين يدها) وكنت جايه مش مصدقة ومش عارفة ده حلم ولا حقيقة كأني نايمة وبحلم والله انا كرهت النوم برده.

الباحثة: ليه

الحالة: ممكن انام يومين بس كثير وانا نايمة بحس ان حد بيعريني ورجالة بتتحرش بيه وانا مش قادرة ابعدهم عني والله بيبقي بجد انا بقوم اكسرف الاوضة وانا مش حاسة بنفسى وبحلم كثير اني في سرير ومتجوزة(ج: خطيبها) وسقف الأوضة كله عيون بتبرقلي لناس اعرفهم ومعرفهمش وشماتنين وبيضحكوا وانا بعيط وبصرخ واقوله غطينى غطينى وممكن اقوم من النوم



واتخايق معاه باقي اليوم بجد، انا محتاجة حد زيك كده يسمعلي ويبقي معايا  
علطول ماأنا مليش حد يفهمني ولاحد بيحبني لماكرهت نفسي هعيش ليه مفيش  
مستقبل للي زبي.

الباحثة: طيب خايني اقولك اننا في ايدينا دلوقتي علي الاقل الحاضر اللي بنعيشه  
وممكن نتفق مع نفسنا علي حاجات كتير ونحاول بجد ننفذها.

الحالة: انا عارفة ان مفيش فايده كل مرة احاول بجد برجع تاني للي كنت عليه  
مفيش فايده فيه

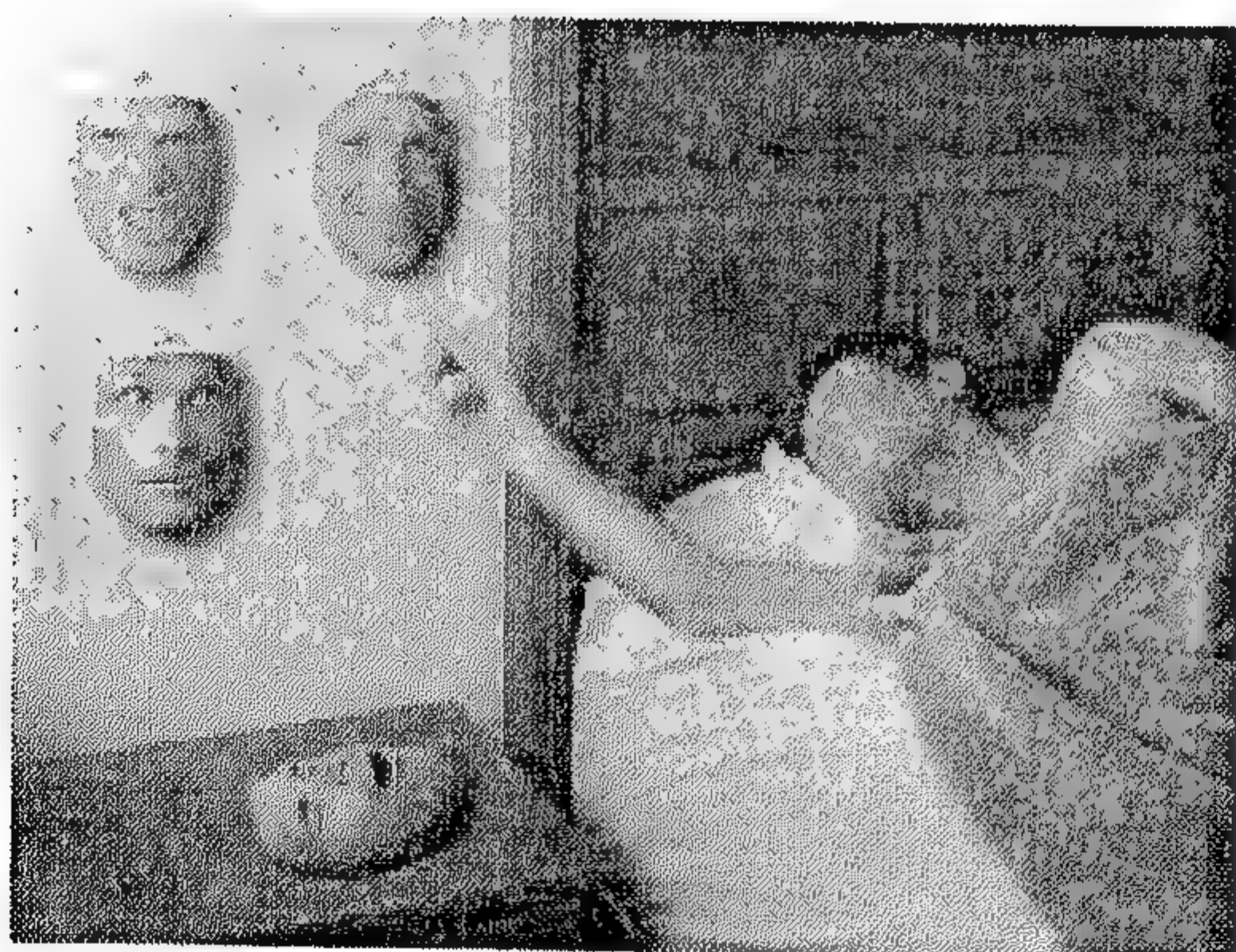
الباحثة: قولي لنفسك ان ممكن نضعف احيانا بس المهم منسبش نفسنا ونفضل  
نحاول جهزي نفسك لده طالما انك عارفة انه بيحصل

الحالة: بحاول بس مبقدرش استمر الظروف ضدى ودماعي كمان ضدني نفسي  
نفسها بتحاربني هلاحق علي ايه ولا ايه

الباحثة: في حاجات صعب انها تتصلح بسرعة زي ما بقت موجودة علي مدار  
وقت طويل برده محتاجة وقت عشان تقدري تغيريها وانتي تقدري.

الحالة: (وهي منتصره) اقدر واقدر كمان اتجوز واحد عنده فيلا وعربية ويبقي  
عندى خدامين واجيب كل اللي نفسي فيه

#### الحالة الرابعة:



الإسم: س

السن: ١٨

الجنسية: مصرية

الديانة: مسلمة

ترتيب الحالة، وعدد

الاخوة: الابنة الوحيدة

الحالة التعليمية: في السنة الاولى بكلية الآداب

مصدر التحويل: الأم

سبب التحويل: العلاج

ظهور المرض وبدايته: منذ عام

التشخيص الأساسي: اضطراب وجداني ثنائي القطب (النوبة الحالية

هوس)

الشكوي الحالية:

علي لسان الأم: الحالة تعاني من عدم التركيز والنوم الكثير، والعزوف عن المذاكرة ولا تريد ان تذاكر وهي اما تشاهد التلفزيون او تتحدث في التلفون، وتخرج مع زميلاتها وتبيع ذهبها لتعزم زميلاتها علي غداء ومشروبات وهدايا لزميلاتها وباعت أيضا بعض مصوغات أمها واضطرت الأم لشراء (ذهب صيني) لترتيديه ابنتها اما خطيبها وقد اقترب موعد عودته من الخارج وتخشي ان يكتشف مرضها بالاضافة انها تتكلم بدون تركيز وردودها ليس لها علاقة بما يوجه لها من حديث وهذا ايضا استفز والدها واضطره لضربها مرتين هذا الاسبوع (وهو عاد منذ اسبوع من الخارج) ولم تره سوى اسبوع الصيف الماضي ولا يعرف بمرض ابنته (ولاداعي لذلك لانه بالكثير سيعاود السفر بعد شهر) والام في مجمل الحديث يهملها السيطرة علي الاعراض امام الجميع.

التاريخ المرضي:

التاريخ العائلي للأسرة:

الأب: شخصية حازمة ومتسلطة ويعمل بالخارج منذ عشرون عاما ودائما مايفرض رأيه وعلي الرغم من ذلك، ليس له اي دور في تربية ابنته سوى تأنيب الأم وانتقاد طريققتها في تربية الابنة، وعنيف في تعاملاته حتي مع أقرب الناس اليه (وقد توفي والده بالفصام) ولم يزره ولم يحضر جنازته علي الرغم من تحمله اعباء العلاج، ودائما مايري انه لم يحقق ذاته في زواجه منها.

الأم: مسيطرة علي الرعم من وصفها لشخصية الزوج الا انها استطاعت ان تجعل دور الاب ضعيف في حياة ابنتها، بل وجنبتها الكثير من المواقف والاحداث التي قد تؤثر عليها، وتري في الابنة رفيقة كفاح لها منذ بدء علاجها من الاكتئاب وعمر الحالة عامين.

الاخوة: لا يوجد لظروف طبية عند الزوج

### التاريخ التطوري للحالة:

كانت ولادتها طبيعية وفطامها طبيعي والتسنين طبيعي وتكلمت ومشيت في سن طبيعي، وتحكمت في البول والبراز في السن الطبيعي الا أن بدأت في التبول اللاارادي عند عمر الخامسة واستمر حتي عمر الثامنة، واستمرت عادة مص الابهام منذ الصغر وحتى الآن، ومنذ الصغر وبعد معاقبتها بالضرب كانت ترتمي في الارض وتستمر في خبط رأسها وتظل كذلك حتي تمام، وبدأت النوبات المزاجية وكانت تمتع عن الكلام بالساعات وهي في عمر الثامنة، ولاتتجح معها اي محاولات حتي تتحدث أو ترد حتي مع تقديم اي اغراءات وتستمر في النظر لمن يحدثها دون اي تأثر، واستمرت هكذا برغم ان مستواها الدراسي كان جيداً، واحيانا كان الاب يعاقبها بعدم الذهاب الي المدرسة لانها تحبها، فهي احياناً تضحك من كل قلبها لسبب عادي (هي مزاجها تضحك) واحياناً تبكي لساعات لاسباب تافهه، وبدأ التردد علي اطباء الباطنة مدة عام وهي في الثانوية العامة ، ثم الاطباء النفسيين بعد تفاقم الأعراض الاكتئابية.

### التاريخ الجنسي:

ظهرت عليها علامات البلوغ (الدورة الشهرية) في سن ١٣ سنة، كانت تستقي معلوماتها الجنسية من صديقاتها بالمدرسة ، وكانت لها علاقات غرامية متعددة علي النت بأكثر من واحد في آن واحد وامها تعلم ولا تجد خطورة في مثل هذه العلاقات وخاصة انها انهت كل علاقاتها برغبتها وكانت سعيدة بذلك واسعدها تعلق الكثير منهم بها وارسالهم ايميلات لها وكانت تضحك هي والابنه (منتصرين) حين تقرأ الايميلات وتري مدي تعلقهم بها.



## التاريخ الاجتماعي وتأثير المرض علي الشخصية:

تصف الام الحياة الاجتماعية للأسرة بالفقر الشديد وندرة العلاقات وان الابنة في طفولتها تلعب مع عرائسها وتحديثهم وتعنتي بهم وتنصحهم وتوجههم وتعنفهم وتضربهم، وفي عموم حياتها نقول انها بلا اصدقاء ولم ترتبط باي زميلة لها في المدرسة علي الرغم من حبها الذهاب للمدرسة ويمكن القول انها كانت عنيدة جدا، اشتدت حالتها بعد سن الثالثة عشر وصارت عصبية ومكتئبة، الا أنها كانت تبدو سعيدة بزيارة اي احد لهم في(السعودية)، الي ان صارت تتجنب كل الناس وكانت تكرر كلام ابيها ان الانسان بلا قيمة وانها لاتجد في حياتها احدا يحبها (برغم توفر كل ماتطلبه من الناحية المادية)، وازدادت وحدتها وعصبيتها واصطدامها بالوالد بعد البلوغ برغم تحذيرات والدتها الا انها كانت تسعد باستفزازه وتستمر ولا تهدأ الا بعد ضربها وتثير الخلافات مع صديقاتها وتخاصم بلا اسباب وتصالح بلا اسباب وتعلل ذلك احيانا بانهم لا يحبونها او يتآمرون عليها(الام: علي فكرة انا كده)، وبعد عودتنا من السعودية شعرت بالحرية واعطتها الام الشعور بذلك علي الرغم من انها توصلها للدروس وتنتظرها للعودة معا وحين سمحت لها بالخروج للدروس وحدها احبت سائق تاكسي وكانت تعطيه اموال واستطاعت الام ان تنه هذه العلاقة واتهمت الام وقتها بانها لاتحبها ولا احد يحبها وبدأت الاعراض الذهانية من التشكك في كل من حولها والشعور بالتجسس عليها وان انت مراقب والتليفون مراقب وان هناك من يترصد بها واتجهت الام للعلاج النفسي وهدأت كثيرا وعلي الرغم من ذلك ونجحت في الثانوية العامة بمجموع ادخلها كلية الاداب لغات شرقية وبعد خطبتها ولكن ليست بشكل حاد اثناء وجود الاب عاودت الاعراض في الظهور لمدة اسبوعين فقط وكثيرا ماتتحدث عن شخصية وهمية تحبها ومرتبطة به وتكرر انها لاتحب خطيبها ولكن تحب الاخر

الفحص الطبي:



ذكر الطبيب المعالج للحالة بأنها تعاني من اضطراب وجداني ثنائي القطب  
النوبة الحالية هوس مصحوبا، ولديها هلاوس حسية وبصرية وسمعية،  
واضطراب في التفكير واعتقادات وهمية وضلالات.

مصادر المعلومات السابقة: أقوال الام والحالة.

ثانيا: نتائج اختبار وكسلر

حصلت الحالة علي نسبة ذكاء ١٢٥ وقد قام بتطبيق المقياس احد الاخصائيين  
النفسيين بالمستشفى وتم تدوينه ضمن بيانات الحالة في الملف الخاص بها.

ثالثا: نتائج الحالة علي قائمة الاعراض المعدلة (SCL-90-R) ومقياس تقدير  
حالة الهوس:

اعراض جسمية	وساوس قهرية	حساسية تفاعلية	اكتئاب	قلق	عداوة	قلق الخوف	البارانويا التخيلية	الذهانية	GSI	PSDI	الهوس
٤٩	٥٤	٤٢	٥٠	٥٦	٥٤	٤٢	٥٨	٥٨	٦٢	٥٨	١١٨

تعكس نتائج الحالة علي قائمة الاعراض المعدلة (SCL-90-R) ومقياس تقدير  
حالة الهوس ارتفاعات في كلامن:

الهوس، الاعراض الذهانية وبعض الارتفاعات كانت في القلق والبارانويا  
التخيلية وتؤكد الأعراض في مجملها الي التشخيص الطبي المشار اليه سابقا عن  
معاناة الحالة من نوبة الهوس مصحوبة بالاعراض الذهانية الهلاوس الحسية  
المتتملة سماع أصوات متداخله تسبب وتشتت وتصرخ، وتعكس ارتفاع درجاتها  
في البارانويا التخيلية والذهانية اضطراب الادراك والتفكير والاعتقادات الخاطئة  
والضلالات.

رابعا عرض نتائج المقابلة الاكلينيكية:

الحالة تتميز ببشاشة الوجه دائمة الابتسام والضحك ومهتمة بنفسها،  
وتبدو في حالة سعادة وتفاؤل، وتري كل ماسبق شيء عادي، وسألتها الباحثة ان  
كانت تري ان كل شيء عادي فلماذا اتت الي المستشفى؟

الحالة: لاني بحس بوحدة وضيق وصداع شديد بالذات اول ما اصحي وبشوف اطفال صغيرة كتير ماليين الاوضة يمكن حلم بس بيصدعوني ويقوم مصدعة وبسمعهم يبقي حقيقة مش حلم وبحاول ازعقلهم عشان يسكتوا بس مبقدرش ببقي صاحية تعبانه قوي

الباحثة: بيزعقوا يقولوا ايه؟

الحالة: انا بحب الاطفال بس بيشتماو شتايم وحشة عليا وبيقولوا اني بعمل حاجات مش ممكن اعملها زي مايكون عايزني اموت نفسي انا لوبعمل كده هموت نفسي بجد

الباحثة: بيقولوا حاجات زي ايه؟

الحالة: حاجات عيب ومتصحش. عايزين بس علاج عشان اركز وانام وااكل واتكلم كويس عشان بابا لما ييجي

الباحثة: انتي عايزاه ييجي يعني وحشك؟

الحالة: لا انا عايزة ابقى كويسة عشان ماما وعايزة علاج عشان (وهي تضحك) بحس انها مبتحبنيش وبتكرهني وعاوزة تموتني.

الباحثة: ليه الاحساس ده ماما بتقول انكم اصحاب

الحالة: انا عايزة علاج لاني بحس ان الناس كلها بتكرهني ومحدش بيحبني وماما الوحيدة اللي فاهماني وبتحبني عشان كده مستحملاني بس التعب اللي عندي هو اللي بيخليني افكر كده وكمان اصحابي بيحبوا كنتاكي وبيحبوا اعزمهم يعني بيحبوني والنسكافيه بيتعبنى المهم عايزه علاج عشان يلحق يجيب نتيجة مش عايزين بابا يعرف حاجة انا ميهمنيش حاجة بس مش عايزة مشاكل لماما معاه(الام سعيدة بحديث الابنة ومن ناحية اخري تشير الي تطاير الافكار قائلة اهو كلامها مضبوط بس في وسط الكلام كلام غلط وده المطلوب علاجه)

الباحثة: كمان وخطيبك جاي مش بابا بس

الحالة: (لازالت مبتسمة) انا مش مخطوبة

الأم: (معنفة لها) وبعدين مش قلنا كدة غلط ومتقوليش كدة

الحالة: ماشي مخطوبة بس مابحبوش انا بحب حد ثاني وعارفه مش هقوله بس بحب واحد ثاني برده

الباحثة: ليه مابتحببهموش انتي مش موافقة عليه ولا هو مش كويس

الحالة: موافقة وهو كويس بس مابحبوش عادي بحب واحد ثاني وبحب الافلام وعاززة دوا عشان المذاكرة

الام: مش مهم المذاكرة المهم باباكي وخطيبك يامصيبه (وهي تضحك) والابنة تضحك

الحالة: محدش فاهم حاجة. هو بيحب هدايا حلوة؟ الهدايا كلها وحشة

الام: الذهب وحش ده بيحبلك اغلي حاجة

الحالة: ضاحكة وانا ببيعها محدش بيحب حد ابقى خليه يوديني السجن ووجهت الحديث للباحثة وهي تقف عاززين علاج عشان نمشي ونجيلكم وقت ثاني انشاء الله

الحالة: عاززين علاج مفيهوش ولا غلطة علاج ينيمهم ميخليش حد يشوف عليا حاجة

وانتهت المقابلة علي ذلك

### الحالة الخامسة:

الإسم: ش

السن: ١٦

الجنسية: مصري

الديانة: مسلم



ترتيب الحالة، عدد الإخوة: الأصغر، يكبره اخ بخمسة اعوام.

الحالة التعليمية: الصف الثاني الثانوي

مصدر التحويل: ابن العم وهو طالب في كلية الطب

سبب التحويل: العلاج

ظهور المرض وبدايته: منذ اشهر

التشخيص الأساسي: اعراض ذهانية ووساوس قهرية ونوبات هلع

الشكوي الحالية:

علي لسان ابن عم الحالة والحالة: (ش) يشكو من رؤية الناس بوجوه حيوانات اثناء حديثه او جلوسه مع أحد مما يدخله احيانا في نوبات تتراوح بين الخوف والهلع واحيانا نوبات من الضحك المتواصل ولايعي الزمان والمكان وخاصة في مناسبات العزاء، واصبح لديه خوف شديد من الخروج وحده مما يهدد مستقبله وخاصة انه شخص متفوق وملتزم ومؤهلان يصبح من الاوائل وساوس قهرية متمثلة في سماع متكرر لالفاظ خارجة او اغاني وافكار متسلطة بأن يشتم وتكررت الفاظ علي لسانه دون مناسبة ولايستطيع ان يوقف ذلك، كما يعاني فجأة.

التاريخ المرضي

علي لسان الحالة: لا اجد لدي أي مشكلة علي مدار حياتي حتي مرض امي لاعتبره مشكلة بل اعتبره اختبار لنا كمسلمين وربنا هيجازينا خير علي صبرنا، وده يمكن خلانا نكون ناجحين في حياتنا ونفعنا وبعدنا عن الناس وعن شرهم والحمد لله، دايمًا حريص علي النجاح وده بس كان بيسبلي اني ملش اصحاب وانا مقتنع ان نجاحي يلزمه ابعد عن أي صداقات ولااسامح نفسي علي أي وقت اضيعه ولو حتي اتفرج علي ماتش في التلفزيون، وبعد ماوالدي اتوفي بالضبط من يوم ما مات وانا في الجنازة كنت بضحك وبليل في العزا كنت بشوف الناس وشها بيلعب وشوشهم مش ناس لا حيوانات وده ضحكني تاني في العزا واستغربت لاني كنت مصدق اللي شايفه وانا عارف انه مش حقيقي



كان في الصيف اللي فات وبعد كدة بقيت لما انام افكر والدي وناس كتير عايشة تيجي علي بالي كل وش معاه شتيمه ورا بعضه ورا بعضه ومبقدرش امنع نفسي مع اني مش من طبعي اني اشتم او اذكر الفاظ خارجة وبالعكس مقلتش لحد لانني مكسوف من نفسي ومن اللي حصل يوم عزا والدين واستغربني كل الناس واخي واقاربي هدوني براحة جدا، بس انا الحالة دي اصبحت متكرره وزاد عليها الخوف الشديد وبطلت اروح دروس عشان محدش يضحك عليا وقلت لابن عمي لانه في الطب وانا خايف وانا ببص لكي اني اشوف حيوانات لان ده بيحصل فجأة وغصب عني.

### التاريخ العائلي للأسرة:

الأب: توفي، وكان يعمل مهندسا ومحب لاسرته ولزوجته المريضة ويشهد له الجميع بالخلق وبرعايته لمنزله، ولأولاده وكان يقوم مقام الاب والام والمدرس ولم يشعر ايا من ابنائه باي عبا وكان حريصا علي تفوق ابنائه وان العلم والدين اهم اسلحة الانسان في الدنيا، وكان يتمني ان يراني طبيبيا وقد حافظ علينا كأنا بنات مش أولاد

الأم: كانت مهندسة، توفي لها ولد قبل ولادتها للحالة بعام صعبا بالكهرباء اثناء وجودها معه، ودخلت في اكتئاب شديد وشعور كبير بالذنب وكانت تتلقي علاج قبل واثاء حملها للحالة وتتعرض لنوبتين علي الاقل كل عام ومنظمه في العلاج ويغلب علي اضطرابها الثنائي النوبات الاكتئابية وعلاقتها جيدة بالابناء وحريصة جدا عليهم.

### الاخوة:

اخ يكبره بخمس سنوات بكلية الهندسة ومتدين ومحب لوالدته ويرعاها ويرعي اخيه ويغلب علي الاسرة جميعها مراعاة الضمير والحب والحرص الشديد علي بعضهم البعض.

### التاريخ التطوري للحالة:

سبق الاشارة اليه علي لسان الحالة.

## التاريخ الجنسي:

سألت الباحثة الحالة سؤالاً عن علاقته بالجنس الآخر فذكر انه ليست له علاقة ولاحتي بزميلاته في الدروس ، سألته الباحثة: هذا من ناحيتك ولكن لاتوجد أي بنت سعت للكلام معاك فاجاب بانه لايري في نفسه جاذبية ولالباقية حتي تسعي اليه احداهن، وانه لايهتم اصلا

## تأثير المرض علي الشخصية:

سألت الباحثة الحالة عن تأثير المرض علي شخصيته فأجاب بوضوح: تجنب المواقف الاجتماعية، تجنب الخروج من المنزل الابصحية احد، القلق الشديد والخوف من فقدان الوعي وهو بالخارج وانه كثيرا ماتراوده فكرة انه سيصير مجنونا ويبكي بشدة علي اثر ذلك ولا يستطيع طمأنة نفسه، ولم يعد يستطيع تذكر ما يذاكره وكثيرا ما يشعر بان عقله فارغ ولا يستطيع الرد عن أي سؤال ويكون منهك جدا كل صباح ويتمني لو سيصبح مجنونا يحدث له ذلك دون ان يشعر بدلا من هذا العذاب الذي يشعرهز

## التاريخ الاجتماعي وأوقات الفراغ:

اجابة الحالة: الحمد لله علاقتنا طيبة ومعندناش أي مشاكل مع احد، والناس بتحسدنا علي نجاحنا انا واخويا واخويا اكرم وانا اكرمت كمان في اوائل الدقهلية والحمد لله مش احنا اللي ممكن نعمل حاجة غلط احنا بنحاسب نفسنا قبل مايحاسبنا حد ومانسمحش لنفسنا باي غلط حتي لو اللي في سننا بيغلطوا

الباحثة: اسألك عن حاجات مفيدة غير المذاكرة بتعملها لما تكون فاضي

الحالة: اه اصل كلمة فراغ دي غلط تخيلت انك بتسألني عن حاجات تافهه او حاجات متصحش تتعمل انا بسمع عن اولاد في سني ضايعين في حياتهم ممكن اكتب شعر او اقرا في الدين والامراض النفسية في كتب بالعربي طبعا ووالدي رحمه الله جاب لنا كمبيوتر من وقت نجاح اخي الثانوية العامة.

مصادر المعلومات السابقة: اقوال الحالة وابن عمه.

ثالثاً: نتائج الحالة علي قائمة الاعراض المعدلة (SCL-90-R) ومقياس تقدير حالة الهوس:

اعراض جسمية	وساوس قهرية	حساسية تفاعلية	اكتئاب	قلق	عداوة	قلق الخواف	البارانويا التخيلية	الذهانية	GSI	PSDI
٤٤	٥٦	٥٥	٥٢	٥٨	٤٦	٥٦	٥٨	٦٠	٦٢	٥٨

تعكس نتائج الحالة علي قائمة الاعراض المعدلة (SCL-90-R) ومقياس تقدير حالة الهوس ارتفاعات في كلامن:

القلق وقلق الخواف والبارانويا التخيلية والوساوس القهرية، وتؤكد الأعراض في مجملها الي التشخيص الطبي المشار اليه مع وجود السلوك القهري النابع من الافكار المتسلطة التي لا يمكن مقاومتها مصحوبة بالاعراض الذهانية الهالوس البصرية والحالة مستبصر جدا بحالته عدا اثناء نوبات الهلع ولم تحدث سوي مرتين.

### الحالة السادسة:

الإسم: محمد

السن: ١٤

الجنسية: مصري

الديانة: مسلم

ترتيب الحالة وعدد الاخوة: الاكبر، لشقيقين ذكور

الحالة التعليمية: الصف الأول الاعدادي

مصدر التحويل: ضمن عينة دراسة الباحثة

ظهور المرض وبدايته: منذ عامين

التشخيص الأساسي: وهن عصبي واكتئاب

## الشكوي:

علي لسان الحالة: لم يذكر الحالة أي شكوي في بداية لقائه علي الرغم من ذلك وجدت الباحثة درجاته تشير الي اضطرابات عديدة اكدها الاطباء فيما بعد علي غير عادة بقية عينة الدراسة من ابداء شكواهم المختلفة والعديدة قبل الاجابة عن المقياس وبسؤاله عن ذلك اكد ان تلك الاجابات صحيحة وانه لايحب الشكوي فقط لأن ذلك لن يفيد في شئ وهذا بعد طلب الباحثة من خاله ان يأتي به بعد تصحيح المقياس الخاص به والخال كان يؤكد ان ابن اخته سليم.

## التاريخ المرضي

لاتوجد لدى الحالة أي شكوي من أي شئ ويقاوم بهدوء أي تدخل في حياته وطلبت منه الباحثة القدوم مرة اخري للحديث معه بعد اعطاء الخال نقود للمواصلات لانه تحجج بذلك علما بان والده الحالة الابن محجوزة (نوبة هوس وهياج شديد) وتتردد باستمرار علي المستشفى منذ ست سنوات ويأتي بطبيعة الحال لها.

## التاريخ العائلي للأسرة:

الأب: تزوج من الام وعمره ٥٠ وكان يعمل بواب لعمارة في مدينة المنصورة ترك العمل بعد مرض الزوجة بعامين ولايعمل حاليا ومصدر رزقه اهل الخير واهمهم صاحب العمارة التي كان يعمل بها فهو يعطيه راتبه حتي الان ورزقه واسع بدليل انه فاتح البيت للناس ويحب الحديث والونس وهو شخصية قوية ولايتفاهم مع اسرته غير بالضرب

الأم: كانت طبيعية وعادية وخدمت وتساعد زوجها في تنظيف العمارة والسيارات وبعض المنازل احيانا في نفس العمارة وتقضي طلبات السكان وتحب ان تحضر لابنائها لعب وهدوم واكل كويس من اهل الخير ف العمارة وبدأ الخلاف مع الزوج باعتماده الشديد عليها وشعورها بانه يستغلها وتكرر اعتدائه عليها نتيجة استيلائها علي راتبه او سلف اموال دون علمه من السكان بدعاوي مختلفة وبدأت في بيع كل شئ لديهم بل وبيع ما يعطيه لها السكان من



مواد غذائية للمحلات واستبدالها بحلوي وعصائر لنفسها وايام تكون هادئة وايام تتتابها حالات مختلفة من كراهية لابناءها ولعن الناس والاب واضطر الزوج لترك العمل ومغادرة المكان بعد سكبها الجاز ومحاولة إحراق نفسها وأبناءها أثناء نومهم

الأخوة: أخوته أصغر منه وأكثرهم تأثرا الأصغر ولذا يلقي ضربا شديدا من الأب لأنه متعلق بأمه جدا وعند طرد الوالد لها يتعلق بها ويصر علي الذهاب معها

### التاريخ التطوري للحالة:

لا يعترف بأي مشكلات تواجهه ولا يفيد معه الأسئلة الشفهية وكانت لديه قناعة بأن حديثه عن أمه ربما يلقي بها لمصير لا يعلمه وقد أقنعت الباحثه بان الموضوع بعيد عن والدته وان الأمر يخصه هو رغبة في مساعدته إن أراد فابدي شكاوي جسدية متنوعة وسألته الباحثة عن تأخره الدراسي فأجاب بغيابه عن الامتحان لظروف مرضية تنحصر في عدم قدرته علي مغادرة الفراش والوقوف علي قدميه وان هذه الحالة انتابته بعد محاولة الأم إشعال النار فيهم أثناء النوم وكثيرا ما تتتابه هذه الحالة منذ هذا اليوم كما أنه يشعر بالتعب والإرهاك ولم يستطع الاستمرار في أي عمل مثل محل عصير او مصنع لتعبئة الخل وضربه أبيه في كل مرة يعلم فيها بتركه للعمل مشيرا الي انه سيكسر قدميه طالما أنها لا تحمله (الحالة يتحدث ولا ينظر لأحد ودائم النظر للأرض واضعا إبهامه في فمه) يشعر انه اقل من أقرانه ولذا فهو محدود الصداقات وانه اقل بالفعل فهو حتي لا يستطيع لعب الكرة لضعفه وبرغم من تعدي بعضهم عليه بالألفاظ أو بالضرب إلا انه لا يبدي أي دفاع عن نفسه لأنه خاسر وهو يعلم ذلك، ينام وعينيه مفتوحتين حتي مع عدم وجود أمه بالمنزل ويرى أن الحياة لا قيمة لها ولا يرى حكمه في وجودة أو مستقبل لأحد في ظروفه وانه عزف عن التفكير بعدما علم أن حياته ستمضي من سيئ إلي أسوأ وهو لن ينتحر لأن الانتحار حرام ولكنه ينتظر الرحمة من الله

### التاريخ الجنسي:

سألته الباحثه عن علاقته بالجنس الآخر وأجاب انه يخشي حتي توجيه الحديث لأي بنت لأن الولاد بيضحكوا عليه وبيقولوا عني إني مش راجل وأنا مش ممكن اهزأ نفسي وأحاول حتي اكلم واحدة (في واد كان متضايق مني وقال لواحد إني عاكست أخته وضربني قدام العيال كلها وقاللي انت راجل قوي عشان تعاكس وفضل يضرب لحد ما قلت إني مش راجل)

### تأثير المرض علي الشخصية:

الحالة لا يريد أن يكمل تعليمه ويكره الناس وأخوته ولا يوجه أي كراهية لأمه علي الرغم انه يري أنها سبب كل ما هم فيه (هو وأخوته) ولا يكره أبيه أيضا ويتهم نفسه بالتقصير وعدم القدرة علي تحمل المسئولية وربما تأتيه القوة والصحة إذا استطاع الهجرة مثل شباب القرية ويرى ذلك الحل الوحيد لإصلاح حياته لو لغينا فكرة الموت التي يتمناها عقب رؤيته لأمه وهي تسب الناس والاولاد يضحكون عليها ويتحرشون بها وخاصة أنها في آخر مرة خلعت ملابسها وتبولت في الشارع علي الرمل وقامت لتقذفهم بالرمل وازداد استغرابهم لها وظلت بالشارع حتي أتى خاله واصطحبهم لمنزله ولم يشفق عليهم احد وهو لا يلوم احد أيضا فيما حدث بل عندهم حق.

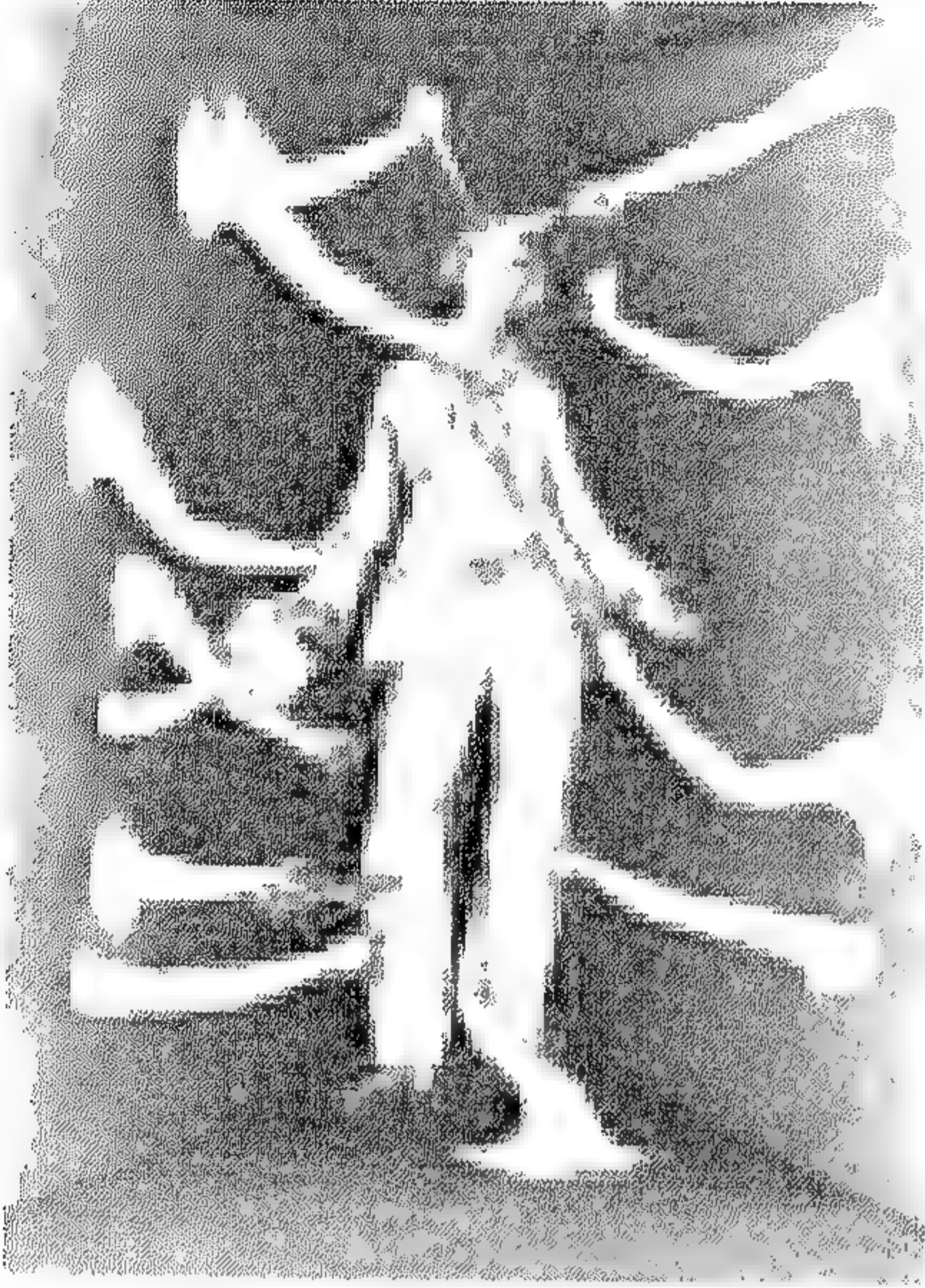
مصادر المعلومات السابقة: أقوال الخال

ثالثا: نتائج الحالة علي قائمة الاعراض المعدلة (SCL-90-R) ومقياس تقدير حالة الهوس:

اعراض جسمية	وساوس قهريّة	حساسية تفاعلية	اكتئاب	قلق	عداوة	قلق الخواف	البارانويا التخيلية	الذهانية	GSI	PSDI
٤٧	٦٢	٤٢	٥٨	٥٥	٥٢	٤٢	٥٥	٥٦	٦٠	٥٨

تعكس نتائج الحالة علي قائمة الاعراض المعدلة (SCL-90-R) ومقياس تقدير حالة الهوس ارتفاعات في كلامن:

الاعراض الجسمية والحساسية التفاعلية والاكتئاب مع ارتفاعات في العداوة والقلق والوساوس القهرية.



## الحالة السابعة:

الإسم: ف

السن: ١٨

الجنسية: مصرية

الديانة: مسلمة

ترتيب الحالة وعدد

الآخوة: الصغرى، لآخ اكبر غير شقيق  
واخت شقيقة

الحالة التعليمية: الصف الثالث

الثانوي

مصدر التحويل: الأخت

سبب التحويل: العلاج

ظهور المرض وبدايته: منذ عامين

التشخيص الأساسي: اضطراب وجداني ثنائي القطب

النوبة الحالية: هوس

الشكوي:

علي لسان الأخت: العملية سبق لها تلقي العلاج بالمستشفى وهي حاليا لا تكف عن الكلام تظل مستيقظة لآيام وتآكل كثيرا، تثار لاتفه الاسباب، تعتدي علي الام وتكسر محتويات المنزل تتغيب عن المنزل طوال النهار وتعود متأخرة للمنزل، وباعت خاتم لامها لتشتري تليفزيون بالقسط وسبق لها فعل ذلك الا ان الاعراض اكثر حدة من العام الماضي.

التاريخ المرضي



سبق ادخالها واحتجازها المستشفى مرتين خلال العامين السابقين مره  
نوبة هوسية وهياج والاخري اكتئابية وهياج وتستمر علي العلاج ويوقف عند  
التحسن وقد حذرهم الاطباء اكثر من مرة بتخفيف الجرعة حسب ما يحدده  
الطبيب وعدم الايقاف المفاجئ

### التاريخ العائلي للأسرة:

الأب: متوفي اثر حادث سيارة بعد اقامته بالمستشفى اربعة اشهر، وكان  
محباً للحالة وكان طيباً غير انه كان يلجأ للعنف احيانا نتيجة سوء تصرفات الام  
واستفزازها وكثرة اشاعة المشاكل والفوضى داخل المنزل ومع الجيران وعلي  
الرغم من ذلك كان حريصاً علي ابنائه عدا الابن غير الشقيق

الأم: مريضة بالاضطراب الوجداني ثنائي القطب منذ عشرون عاماً  
وقبل ولادة الحالة غير منتظمة في العلاج وتلجأ للدجالين لقناعتها ان اهل والده  
ابن زوجها يكيدون لها وخبروا حياتها بالاعمال وهي متأرجحة المزاج تميل الي  
افتعال المشاكل نظرا لادراكها الخاطي وسوء تأويلها للامور وادعائها علي ابن  
زوجها انه ينظر عليها ويسلط اصدقائه لمعاكستها الا ان طرده ابوه من المنزل.

الاخوة: الاخ غير الشقيق مطرود قبل وفاة الاب وعلاقته بهم متذبذبة،  
والاخت الشقيقة متزوجة وتأتي لها الام والحالة ولا بد ان يفتعلوا أي مشكلة قبل  
ان يعودوا لمنزلهم ويمكن ان يختلفوا لاي سبب تافه ويتركوا منزل الابنه حتي  
لو فجر ا دون أي اعتبار للوقت او لزوجها او الناس.

### التاريخ التطوري للحالة:

كانت ولادتها طبيعية وفطامها مبكر والتسنين طبيعي وتكلمت ومشيت  
في سن مبكر، وتحكمت في البول والبراز في السن الثالثة من العمر وكانت  
مدللة من ابوها ومن الاخوة وتضربها الام وتحبسها وهي عنيدة وعدوانية منذ  
كانت في المدرسة الابتدائية وسليطة اللسان، ويمكن ان تدعي علي المدرسات  
او زميلاتها، وعدا ذلك لم تظهر أي أعراض مرضية في الطفولة، وبعد البلوغ  
بدأت النوبات المزاجية والاعتراض والتبرم من كل شيء ومعايرة الام والاب ثم



تتدم وتبكي وتعتذر الا انها كان يسعدها ويسيطر عليها وجود اموال معها برغم عدم صرفها في شئ مفيد ثم ادعاء استغلال صديقاتها لها وكان لها صداقات غير مستمره برغم اخلاصها الشديد لاصدقائها في الاوقات الطبيعية وتصفها الاخت ان برغم شخصيتها الا انها منقادة لصديقاتها وعلاقتها بالجميع متذبذبة.

### التاريخ الجنسي:

ظهرت عليها علامات البلوغ في سن ١٣ سنة، وان كانت تتميز ببنيان قوي عن اقرانها وتفضل اللعب العنيف مع الاولاد وتدافع عن البنات وتضرب الاولاد ولا يعجبها احد(مسترجلة)

### تأثير المرض علي الشخصية:

اشتدت حالتها بعد دخول الاب المستشفى اثر حادث مفاجئ وصارت تلعن كل شئ بما في ذلك الام والاخت والاخ والاقارب وتشتم من يأتي للزيارة وتسب وتلعن الحياة وبرغم ذلك كانت تخرج مع صديقاتها وتصرف ببذخ ووتحول حين زيارتها للاب وبعد طمأنة الاطباء توفي الاب في المستشفى فجأة وبدأت الاعراض تزداد حدتها بمرور الوقت ولا تستطيع التركيز في أي حديث بشكل واضح يثير دهشة الاخرين ودرجة محرجة للاخت، ولاتخل من قول الفاظ خارجة اونكات خارجة والتعرف سريعا علي أي احد.

### التاريخ الاجتماعي وأوقات الفراغ:

قبل ظهور الأعراض بشكل حاد كانت عصبية متقلبة المزاج، ومرحة بشكل واضح مع الجميع وتخرج مع صديقاتها، تشفق علي اسرتها اوقات وتختلف مع الجميع وتترك المنزل لتقيم لدي اسرة احدي صديقاتها ايام وتضيق بهم وتعود تشكو سوء معاملتهم تراودها افكار وانشطة كثيرة وتحب الرحلات ولامانع من المغامرات وتحب قراءة قصص الاطفال والالغاز.

### الفحص الطبي:

ذكر الطبيب المعالج للحالة بأنها تعاني من اضطراب وجداني ثنائي القطب  
النوبة الحالية هوس واضطراب في التفكير واعتقادات وهمية وضلالات  
مصحوبا بهياج .

ملخص تاريخ الحالة:

الحالة (ف) تبلغ (١٨) عام في الثانوية العامة، ترتيبها الصغري لاخ غير شقيق  
واخت شقيقة، وامها ذهانية، طفولتها تسودها مشكلات سلوكية، تقلبات مزاجية  
تفاقمت حالتها بعد وفاة الاب.

مصادر المعلومات السابقة: الاخت.

ثانيا: نتائج اختبار وكسلر

حصلت الحالة علي نسبة ذكاء ١١٠ وقد قام بتطبيق المقياس احد الاخصائيين  
النفسيين بالمستشفى وتم تدوينه ضمن بيانات الحالة في الملف الخاص بها.

ثالثا: نتائج الحالة علي قائمة الاعراض المعدلة (SCL-90-R) ومقياس تقدير  
حالة الهوس:

اعراض جسمية	وساوس قهرية	حساسية تفاعلية	اكتئاب	قلق	عداوة	قلق الخواف	البارانويا التخيلية	الذهانية	GSI	PSDI	الهوس
٤٧	٥٢	٤٠	٤٠	٥٥	٦٠	٤٢	٦٠	٥٥	٦٠	٥٤	١٢٥

تعكس نتائج الحالة علي قائمة الاعراض المعدلة (SCL-90-R) ومقياس تقدير  
حالة الهوس ارتفاعات في كلامن:

الهوس، العداوة الاعراض الذهانية والبارانويا التخيلية القلق ، وبعض  
الارتفاعات كانت في الوسواس القهري وتؤكد الأعراض في مجملها الي  
التشخيص الطبي المشار اليه سابقا عن معاناة الحالة من نوبة الهوس مع الهياج  
وتعكس ارتفاع درجاتها في البارانويا التخيلية والذهانية اضطراب الادراك  
والتفكير والاعتقادات الخاطئة والضلالات.

رابعا عرض نتائج المقابلة الاكلينيكية:

في المقابلة الاولى كانت الحالة متبرمه غير راضية ولم تذكر الاخت جميع  
ماسبق امامها خشية غضبها واثارتها وكان بداية الحديث بتوجيه الشكر لها علي  
ملأها للمقياس والاعتذار لطولة وسعدت الحالة بذلك موضحة انها تحب الاسئلة  
والفوازير وما شابه واستأذنتها الباحثة في الحديث لبعض الوقت ووافقت  
لتستوضح عن اهمية المقياس

الباحثة: به اسئلة محدده يمكن من خلالها التعرف علي شعور الحاله لان الانسان  
افضل شخص في اعطاء صورة عن نفسه(وهو كلام مقصود للحالة)

الحالة: فعلا اسئلة محترمة انظف من (العك) اللي ممكن يقوله عنك حد قريب  
من الواحد وتصدقوه.

الباحثة: للسبب ده حبيت اتكلم معاكي واعرفك بنفسك

الحالة: ش قالتلك ايه؟ انا عارفة ممكن تكون قالت ايه بس لما يبقي الواحد اصلا  
عايش مع ناس عاقلة ومحترمة يبقي محترم وعاقل زيهم والعاقل بتاعنا مات بابا  
اكيد قالولك والله انا انفع اشتغل مذيعة واخذ الاوسكار كمان وعندي قدرة غير  
عادية اقدر اقنع أي حد بأي حاجة تتخيلها اقدر اقنعك بأي حاجة كل حاجة  
عندي لها رد وطريقة لوخرجتي معايا للشارع اقدر اقنع أي حد راكب عربية  
بيبعها لك ويسيبك مفتاحها ويمشي بس جربي.

الباحثة: انتي عايشه مع مين

الحالة: ولا أي حد عايشة مع نفسي بابا مات

الباحثة: وماما واختك واخوكي

الحالة: دول ناس مش محترمة اتحدي لو كنتي شفتي او سمعتي عن حد زيهم  
واحد ابوه طرده وميت غضبان عليه لانه فاسد وابن حرام اصلا كان بيقوله كده  
والله وهو عارف والثانية برده كان بيعمل نفسه نايم لما تروحله المستشفى عشان  
ميشوفش وشها ولاهي ولاجوزها كان حبيبي بيستتاني اروحله عشان الكله  
واوضيه الله يرحمك ياابا معرفتش قيمته وانه صح في كل حاجة الابد لما مات

ربنا ينتقم منهم كانوا بيكرهوني فيه ويفتروا عليه وكنت ازعقة واتخانق معاه  
عشانهم صعبان عليا اني كنت بعمل كدة وبيستحملني ومااذانيش عمره

الباحثة: انتي ندمانه علي ان علاقتك بوالدك كانت مش كويسه

الحالة: لالا انا اكرت واحدة كان يحبها ويعطف عليها ويجيبلي اللي احبه وانا  
مغلة مكنتش واخده بالي من غلهم وضيقهم من ده مش مكفيهم اللي بيعملوه لا  
كانوا بيقلبوني عليه برده كره فيا عشان اللي بيعمله معايا مع اني بساعد اختي  
باي قرش معايا عشان ظروفها وبعطف علي اخويا لما بابا كان يضربه ولا  
يطرده وامي كمان بقول غلبانه واجيبها اللي نفسها فيه

الباحثة: وعلاقتك بيهم ازاي دلوقتي

الحالة: علاقة ايه البني ادم اصول يتعلم يعمل الخير في مين ودول مش اهل  
خير كان تمر فيهم اللي بابا عمله عمره مانتشكر منهم لا زعيق وشتيمة وقلة  
ادب الراجل ده كان محترم بره البيت وبس مع انه محترم اصلا لكن جوا البيت  
عايش مع ناس زباله عايزاه يكون ازاي

الباحثة: يعني كان بيتعامل وحش في البيت قصدك

الحالة: ده كان بيطردها بره البيت ويجري ورانا بالشاكوش ويفرج علينا الجيران  
وفتح دماغ اخويا مره اصل قل ادبه مع ماما اللي ربته امه ماتت بعد ما ولدته  
واد نحس من يومه والله حنين وبيديني فلوس وساعات يتصل انزل اقباله يديني  
فلوس ليا وانا مصرفهاش علي نفسي عارف ان ابوه كان بخيل

الباحثة: يعني كنتي بتحتاجي حاجات ومتقدريش تجيبها لنفسك مثلا

الحالة: لا لا عمري مابصيت حاجة في ايد حد طول عمرنا عينا مليانه ماما  
من صغري تجيبلي حاجات حلوة عشان ما ابصش للي في ايد حد هو المفروض  
مش فاهمة كان يعمل ايه يعني عشان يرضيها في طلباتها اللي مابتخلصش  
ورطتنا في مليون الف حاجة هي وبنتها لحد ما هيخلونا نشحت وامثالهم لازم  
يشحتوا ولما اجوز مش هعرف الناس دي تاني اصلا الواحد ينضف ويتعامل مع  
ناس نضيفه بدل ما الواحد مكروه من كل الناس وماشي يتغمزوا علينا والله انا



انصف منهم خللي بالك احنا معروفين في الحته بابا راجل محترم جدا وله احترامه عند الناس كلها هي حته مش مستوانا انا بتكسف اقول لحد انا ساكنه فيها.

الباحثة: عندك اصحاب هناك

الحالة: الكلام ده لو انا لوحدي مع بابا كان زمان لنا اصحاب وعيشه نضيفة زي الناس بس ده الواحد بيمشي ميبصش لحد مالاحنا مفضوحين محدش صوته في الحته غيرنا الواحد لما يبقى ف ايده قرش يعيش مرتاح بعد كده ابوكي يتعالج في مستشفى كويسه وتلبسي كويس يتقدمك واحد كويس والدنيا كلها تعرف قيمتك الصح

الباحثة: انتي دلوقتي سعيدة ولا حزينة.

الحالة: انا في دماغي مشاريع كتير وباخد كورسات لغة وكمبيوتر واشتغل في السياحة.. بتكسب كتير

الباحثة: ابتديتي كورسات ايه

الحالة: انا كل يوم الصبح بنزل اسأل اللغة ممارسة اصلا انتي مشفتيش العيال اللي ف الهرم ف لبلب ولا اتعلموا ولا بيعرفوا يكتبوا ولا يقرأوا.. ممارسة وهي فين فلوس الكورسات والمصاريف واللبس الحاجات دي بتفرق في الشغل طبعا المظهر مهم تلاقي واحده شكلها وحش وراكبة عربية نضيفة ومتعرفيش الواد اللي جنبها بصلها علي ايه اللبس طبعا

الباحثة: انتي مظهرك كويس وشايفاكى مهتمه بنفسك

الحالة: انا مفيش مكان بدخله الا اما تلاقي كل اللي فيه اتلفتلي وبشوف البنات متضايقين مني طبعا انا مره مسكت في واحد وكنت هضربها والشباب ادخل طبعا حسست انها ولا حاجة واللي معاها طنشها وبدأ يبصلي وشتمتها وعرفتھا مقامها وطبعا الولد خدها ومشى وانا انتظرت انه يرجع مرجعش انا مرحتش تاني اكيد راح بعد كده وضربت الواد بتاع الميكروबाص وانا جايه

الباحثة: ليه

الحالة: مش متربي الفئة دي مستواها وحش قوي كارهين نفسهم وبيحقدوا علي الناس جدا وانا نازلة قاللي ياللا يا حاجة.

الباحثة: كلمة حجّه كويسه فيها ايه ياريت نحج كلنا

الحالة: لا بيتريق عليا انتي اصلك مشفتيش قالها ازاي و( \_ ) اختي تقوله معلش اصلها تعبانه ماهي كمان مش متربية ماهوده اللي مبوط شكلنا قدام الناس حقد وغل والناس كلها وحشة، سيبك ده كلام فاضي خرينا في المهم اتصلي بالجامعة واسالي عن الكورسات والمواعيد وهعدي عليك اشوف عملتي ايه انا بعدي من هنا كتير مع اصحابي ووعدتها بالاتصال والرد عليها وانتهت المقابلة علي ذلك.

### الحالة الثامنة:

الإسم: ع

السن: ١٧

الجنسية: مصرية

الديانة: مسلمة

ترتيب الحالة، وعدد الإخوة: الكبرى، أخ واحد .

الحالة التعليمية: الصف الثالث الاعدادي

مصدر التحويل: الجد

سبب التحويل: العلاج

ظهور المرض وبدايته: منذ عامين

التشخيص الأساسي: اضطراب وجداني ثنائي القطب

التشخيص الفرعي: وسواس قهري وأعراض ذهانية

الشكوي:

علي لسان الجد: الحالة تعالج من الاضطراب الوجداني ثنائي القطب وفي نفس هذا الموعد من كل عام تسوء حالتها علي الرغم من متابعتها للعلاج بالمستشفى، الشكوي الحالية: بكاء دون سبب وقلق وخوف وشك شديد فيمن حولها \_ عدم الرغبة في النوم والتحدث باستمرار \_ رفض الطعام لمدة يومين وسكبه اعتقادا منها انه مسموم

### التاريخ المرضي

تتلقي العلاج والمتابعة في المستشفى منذ عامين السابقين بدأ الاضطراب لديها بنوبة اكتئابية ونوبات الهلع وتحسنت الحالة وظهرت الأعراض الوسواسية وتتراوح بين نوبات اكتئابية ونوبات هوسية أوقات تغيير الفصول مع ظهور الأعراض الذهانية وكان الاتجاه أكثر نحو التوجه الي المستشفى أثناء النوبة الهوسية.

### التاريخ العائلي للأسرة:

الأب: توفي علي أثر مرض لاتعرف اسرة الزوجة حقيقته حتي الان ومنعت من زيارته حتي مات في غضون اقل من شهر، وعمر الحالة ست أعوام والأخ الاصغر أربعة أعوام، وكان شخص طيب ولكن ضعيف الشخصية أمام أهله، الذين قاموا بطرده من منزل العائلة لاجباره علي تطليقها، بعد مرض زوجته بالاضطراب الوجداني ثنائي القطب بعد ولادتها للطفل الثاني بعام واحد.

الأم: مريضة بالاضطراب الوجداني ثنائي القطب منذ (١٢) سنة بعد تعرضها لمضايقات شديدة من أهل الزوج برغم طيبتها واحتمالها الشديد لوادة الزوج واخوته واهانتهم وسوء معاملتهم لها وعدم شكواها أو اشارة مشاكل وقيامها بكل اعباء المنزل، وتزايد حدوث النوبات عقب وفاة الزوج، وحرمانها من أي مستحقات لها والسعي لانتزاع اولادها منها بدعوي مرضها، وبرغم خوفها وحبها الشديد لابنائهم الا أنها حاولت الانتحار أكثر من مرة مما أثر علي ابنتها التي زهدت التعليم وابتعدت عن صديقاتها لافترات كثيرة.

الاخوة: الأخ الوحيد الأصغر، مرتبط بأمه وتنتابه حالات من الحزن والانطواء والخوف الشديد عقب كل محاولة لانتحار الأم، وفيما عدا ذلك يكره اسرة ابيه

### التاريخ التطوري للحالة:

كانت ولادتها طبيعية وفطامها مبكرا لسوء حالة الام الصحية حين ولادتها والتسنين متأخرا ومشيت في سن عام وتأخرت في الكلام، وتحكمت في البول والبراز قبل تمام العام الرابع تقريبا، الا أنها بدأت في التبول اللاارادي عند عمر السادسة بعد وفاة الأب واستمر حتي عمر الثامنة أو التاسعة، ومنذ وفاة الأب وتدهور حالة الأم تقوم الجدة والجد برعايتها (ملحوظة: والد الجدة كان مضطربا نفسيا ولم يذكر تشخيص له علي لسان الجد سوي انه كان بتاع ربنا وللجدة أخ مريض نفسيا ايضا ولم يذكر ايضا عنه سوي انه احيانا يكون زعلان من الدنيا ومن الناس وحيانا يكون مبسوط وعلي هذا منذ شبابه ولم يتزوج ولم يستمر ايضا في عمل)، وبعد بلوغ الحاله بدأت النوبات المزاجية في الظهور لمدة عام بشكل خفيف ولفت هذا نظر الجد والجدة غير انهم لم يلجأوا لأي طبيب أو علاج.

### تأثير المرض علي الشخصية:

بعد البلوغ لوحظ عليها تقلبات المزاج، وبدا التغير واضحا بعد نوبة هلع مفاجئة أثناء عودتها من المدرسة وخوف شديد لم يعرف مصدره أعقبها خوف والتشكك وشم الطعام ثم حددت خيال الظل كمصدر لخوفها الشديد وتجنبت الخروج ولوحظت بعض الاعراض المزاجية الخاصة بالنوبة الهوسية: الحركة المستمرة والقلق \_ الكلام الكثير \_ عدم الحاجة الي النوم لأيام ثم هبوط الحالة المزاجية بعد أيام وانقطعت عن الذهاب للمدرسة، وبتكرار نفس الأعراض وازدياد حدتها اهتم الجد بعرضها علي الأطباء ممن يتابعون حالة الأم خوفا من نفس المصير.

### التاريخ الاجتماعي وأوقات الفراغ:



بحكم الظروف المشار إليها كانت الحالة ذات صداقات محدودة في المدرسة وكانت الجدة دائمة التحذير والتنبية لخوفها عليهم، ويشير الجد الي أن البيوت أسرار والاقتصار عن الناس أفضل وأن ظروف (والدة الحالة الصحية والنفسية) ومسئولية الطفلين لاتدع مجالاً سوى اداء الواجبات الاجتماعية الضرورية، والحالة تحب مشاهدة التلفزيون وتساعد الجدة في رعاية شئون المنزل، وراح الجد عدم اكمالها للتعليم لتعثرها فيه، ولامانع من خروجها مع صديقاتها في مصنع للملابس تعمل فيه بعد انقطاعها عن التعليم سعي الجد لعملها فيه حيث يعمل هو حارساً له.

### الفحص الطبي:

ذكر الطبيب المعالج للحالة بأنها تعاني من اضطراب وجداني ثنائي القطب النوبة الحالية ذهانية مختلطة مصحوبا بوساوس قهرية وهلاوس حسية وبصرية وسمعية، واضطراب في التفكير واعتقادات وهمية وضلالات.

### ملخص تاريخ الحالة:

الحالة (ع) تبلغ (١٧) عام لم تنه دراستها الاعدادية وانقطعت عن التعليم، ترتيبها الاول ولها أخ أصغر، عانت والدتها وهي في الخامسة من العمر من الأعراض المرضية نتيجة ظغوط أسرة زوجها وتفاقمت حالتها بعد وفاة والد الحالة، والتي عانت من التبول اللارادي والفرع الليلي بعد وفاة الأب، وتعثرت في دراستها بعد البلوغ وظهرت الاعراض المرضية متراوحة بين المزاج الاكتئابي والنشاط الزائد والخوف الشديد، وبعد تكرار وتفاقم أعراض نوبة هوسية بدأت في التردد علي قسم الامراض النفسية والعصبية بمستشفى المنصورة الجامعي بناء علي خوف جدها من ان تلقي نفس مصير والدتها.

مصادر المعلومات السابقة: اقوال الجد والحالة.

### ثانياً: نتائج اختبار وكسلر

حصلت الحالة علي نسبة ذكاء ٩٠ وقد قام بتطبيق المقياس احد الاخصائيين النفسيين بالمستشفى وتم تدوينه ضمن بيانات الحالة في الملف الخاص بها.

ثالثا: نتائج الحالة علي قائمة الاعراض المعدلة (SCL-90-R) ومقياس تقدير حالة الهوس:

اعراض جسمية	وساوس قهرية	حساسية تفاعلية	اكتئاب	قلق	عداوة	قلق الخواف	البارانويا التخيلية	الذهانية	GSI	PSDI	الهوس
٤٧	٦٢	٤٢	٥٨	٥٥	٥٢	٦١	٦٠	٦٢	٦٢	٥٨	١١٢

تعكس نتائج الحالة علي قائمة الاعراض المعدلة (SCL-90-R) ومقياس تقدير حالة الهوس ارتفاعات في كلامن:

قلق الخواف والقلق والاكتئاب والوساوس القهرية والبارانويا التخيلية والاعراض الذهانية بالإضافة لارتفاع درجة الهوس وتشير الأعراض في مجملها الي التشخيص الطبي المشار اليه سابقا عن معاناة الحالة من نوبة ذهانية مختلطة مع وجود السلوك القهري

#### رابعا عرض نتائج المقابلة الاكلينيكية:

في البداية يجدر الاشارة الي خوف الحالة من التحدث أو معارضة كلام الجد حين كانت تطلب الباحثة تأكيدات علي ما يقول من الحالة، واستأذنت الباحثة الجد في الجلوس علي انفراد مع الحالة فوافق متضررا ومتعللا باستعجالهم علي صرف العلاج والعودة للمنزل لانشغاله وانه لا يوجد اكثر مما قاله، وأكد الطبيب المعالج علي أهمية جلوسي مع الحالة وأن ذلك مرتبط بالعلاج الذي سيكتبه مما جعله يوافق علي مضض، واتجهت الباحثة والحالة الي غرفة مجاورة للجلوس علي انفراد.

بدأ الحديث مع الحالة بطمأنتها وسؤالها ان كانت لا ترغب في الحديث فمن الممكن الغاؤه او تأجيله ان أرادت فأجابت بموافقتها وانها لا تمنع في أي شئ يمكن أن يساعدها ويعالجها ويجعلها طبيعية، وسألتها الباحثة عن مآثره غير طبيعي ويحتاج للعلاج.

الحالة: انا كنت طبيعية وعادية خالص بس العيا بتاع أمي ابتدا يظهر عليا وانا خائفة وعارفة انه خدها مننا واحرمنا منها مرض وحش خلاها كفرت.

الباحثة: دي حاجة مزعلاكي.

الحالة: لا دي حاجة انا عارفة ربنا والله وحافظة قرآن من صغري، وانا عايزة بس ابطل أشم في الأكل وماخفش م الأكل أنا عشان ما أزعلش جدي (ثم تحدثت لنفسها) كبرنا علي الضرب

الباحثة: هو جدك بيضربك انتي ومين؟

الحالة: بيربيننا انا وامي واخويا وفي حاجة في دماغي بتقولي علي ستي انها بتحطلي سم في الأكل، وهي بتقول ان الجيران عملولنا عمل لامي ولنا، وستي عرفت وانا شفت الدم ع السلم، وبسمع صوتهم في البيت وكلهم نايمين وبقل الباب بالكنبه وبشوف الاكرة بتتحرك عاوزين يفتحوا الباب عليا وجدي يصحي يضربني مايضربهم هما مش سامعهم عاوزين يموتوا امي ويموتوني \_ الحواشي حرق قلبي \_ كانوا عاوزين يموتوني البنات وانا خارجة اتفسح معاهم وانا سامعاهم بيتفقوا عليا وشتمتهم، ولوأمي كانت معايا كان يبغي أحسن.

الباحثة: هي مامتك بتخرج معاكي انتي واصحابك؟

الحالة: انا مش مجنونة ولا زي أمي وهي كمان مش مجنونة، ده تعب زي البرد بييجي كل سنة وببيروح بس الموضوع أكثر من ١٠ مرات والله بيتعبني أنا فقدت وضوئي من غير ما احس وخيال الظل بيخوفني منين ممشي الاقيه مهما جريت منه وربنا يسامحنا كلنا خير الخطائين التوابين. الباحثة: في حلم حلمتي بيه وفاكراه؟

الحالة: أهم حاجة بلاش علاج ينيمني كثير انا عايزة اروح شغلي للناس اللي بحبهم ومحدث يضربني ولا يكتفني هأخذ العلاج من سكات انا صعبان عليا امي وكلهم صعبانين عليا كلهم تعبانين معانا ربنا يريح الكل اكتبني العلاج وانا هجيلك تاني وهجيب امي معايا غلبانه مشفتش الدنيا حلوة ابدأ بس اديني علاج عشان انام واكل وعرفيه اني هبقي كويسه ويطول باله عليا انا مش عيانة شوية تعب وهيروحوأ أمي مش مجنونة والله، خلينا بس نروح هناك احسن جدي يمشي ده فات ولا ساعتين وقامت مسرعة متجهه للغرفة الأخرى.

ووجد الجد في انتظارنا واقفا ودخل للحصول علي روصة العلاج لصرفها وطلبت منه الباحثة التحقق من بعض الأمور فتعلل باستعجاله ووعده بقدومه مع والدة الحالة في الاسبوع المقبل. يتضح من خلال المعلومات التي قدمها الجد انه كان متحفظا الي حد كبير وحريص علي عدم التعبير الواضح وربما اعتاد التعرف ووصف الاعراض المرضية فقط دون الخوض في خلفيته وخبرة تجربته مع والدة الحالة ومن الجدير بالذكر ان الباحثة قابلت والدة الحالة مع الجد والجد وتم سؤال الجد عن ابنائها فذكر انهم طبيعيين ولا توجد أي شكوي بل ينتظر أن يجعل الله فيهم عوضا عن والدتهم وكانوا من نوعية الأهالي التي تبالغ في الأعراض المرضية املا في صرف علاج كامل ثم لجوئهم بعد صرف العلاج والشكوي من عدم قدرة الحالة علي مغادرة الفراش.

### تحليل عام علي المقابلات الاكلينيكية:

علي الرغم من كون كل حالة من حالات الدراسة الاكلينيكية هي حالة فريدة من نوعها الا ان عينة الدراسة تجمعهم العديد من الظروف والعوامل التي أسهمت في اضطرابهم، ويمكن استخلاصها في دلالات عامة، وسوف تعرض الباحثة المجل الدينامي لحالات الدراسة الذي يحوي ردا علي جميع تساؤلات الدراسة:

١- الميل الذاتي والاستعداد الكامن للادراك المشوه للخبرات البيئية يشير بوضوح الي تأثير العامل الوراثي ومن ثم لانستطيع أن ننكر دور الوراثة في الصياغة الأولية لحالات الدراسة، دون الاعتماد عليها وحدها في تفسير الحالة المرضية.

٢- لعبت البيئة دورا سلبيا حال بين النمو العقلي والانفعالي والاجتماعي السوي لحالات الدراسة ويتضح ذلك في:

١- الحرمان العاطفي وفقدان الموضوع(الأم) نتيجة غياب دورها في بعض الحالات وما سبق وصاحب ذلك من أحداث نتج عنها الحرمان.



ب- التعرض للأعراض الذهانية لاضطراب الأم في سن مبكر يسهل التوحد معها وتبدو نفس الأعراض بوضوح لدي معظم حالات الدراسة.

ت- قصور الجانب التوجيهي والدعم النفسي وعدم الاستقرار الانفعالي داخل عائلات حالات الدراسة الأمر الذي حال دون الارتقاء السوي.

ث- التعرض لأحداث حياتية مجهدة وظروف بيئية قاسية كان له الشأن الأكبر في تأثير الحدث السابق للاضطراب الذي يمثل القشة التي قسمت ظهر البعير.

ج- عدم تفهم الأسر لخطورة العديد من الأعراض المرضية التي سبقت الاضطراب حال دون اتخاذ الإجراءات الوقائية اللازمة لمنع تفاقمها مما يشير لأهمية الوقاية.

٣- الفروق الفردية تلعب دورا هاما في نمو الحالة المرضية برغم توافر العامل الوراثي والظروف الضاغطة معا، ويتضح ذلك في اضطراب حالات الدراسة دون أشقائهم ممن يحملون نفس الاستعداد الوراثي ومروا بنفس الظروف.

٤- تشير الديناميات النفسية والآليات الدفاعية لحالات الدراسة الي فشل التكيف والانهيار التفاعل الوظيفي السوي كنتاج واضح للاستعدادات الوراثية والعوامل البيئية وقدرة الفرد علي احداث التوافق الداخلي الذي يمكنه من التكيف السوي.

٥- لعب الادراك الشخصي للخبرات المعاشة دورا كبيرا في تفعيل الاستعداد الكامن للاضطراب وهذا النشاط له نتاج فسيولوجي حيث تزيد دائرة الترابط مما يغير الادراك نوعيا بما يشمل إدراك الذات والعالم الخارجى مما يضئ لنا الطريق العلاجي بدء" بالانتباه بعالم الخبرة والبيئة السيكلوجية للحالة أكثر من الانتباه لعالم الواقع.

٦- ان هذا التركيب يختلف عن الفصام حيث تتباعد نسبيا القوى وتختلف شحناتها، وعن الوسواس حيث تختفى القوى الفطرية ليحل محلها ازدواج عرضى كاذب بديلا عن المعركة البيولوجية الأعمق، وعن إفراغ المواجهة من نبضها الحى المتكافئ فى الأنواع المزمنة - المشوهة، وعن التعقيل والتلوث فى

اضطرابات الشخصية، وأخيرا عن الإنكار للقوى الضابطة فى الهوس، وعن الإسقاط فى حالات البارانويا وتكوين الضلالات عموما.

٧- باستعمال مختلف الحيل العقلية بنسب جديدة مختلفة وأهمها الإنكار والإسقاط فى هذا المقام، وإلى درجة أقل العقلنة والتبرير، وبقدر نجاح هذه الحيل بعضها أو كلها بدرجات متفاوتة تتشكل الصورة الكلينيكية فى كل مرحلة حسب ظروف كل مريض وسرعة مساره التدهورى.

٨- ومن نتائج هذه المرحلة: تكوين الضلالات والهلاوس بشكل متفرق، والإستغراق فى الخيال فى عالم منفرد، واستعمال الأشخاص من واقع إسقاطى خاص.

٩- أن العامل الهام فى الشخصية قبل المرض ليس نوعها الخاص بل نوع علاقاتها وفائدة ما يصلها من "رسائل" وماتجيب به وبديهي أن العوامل التى ترجح أى العاملين أقوى تتعلق بظروف مجتمع التنشئة ككل، وظروف احتياجات الأم بوجه خاص وإذا لم يتغذ الفرد غذاء بيولوجيا مناسباً وكافياً (ذا معنى) ضعف جهازه الأحداث مهما بدا متماسكا ظاهريا، مما يجعل الجهاز البدائى أقوى- ولو نسبيا- وبالتالي أكثر تحفزا للعمل الي ان تحدث صدمة او عوامل بيئية شديدة ومفاجئة 'بداية البداية' الواضحة، وهذه البداية تعلن تحول التراكم الكمى إلى تغير نوعى .

١٠- ظهور الميكانزمات بنوعية مختلفة وتناسب مختلف باستعمال مختلف الحيل العقلية بنسب جديدة مختلفة وأهمها الإنكار والإسقاط، وإلى درجة أقل العقلنة والتبرير، وبقدر نجاح هذه الحيل بعضها أو كلها بدرجات متفاوتة تتشكل الصورة الكلينيكية فى كل مرحلة حسب ظروف كل مريض وسرعة مساره التدهورى، ومن نتائج هذه المرحلة: تكوين الضلالات والهلاوس بشكل متفرق، والإستغراق فى الخيال فى عالم منفرد، واستعمال الأشخاص من واقع إسقاطى خاص.

وتتميز هذه المحاولة بوجود مناطق سلوك تعمل فيها الميكانزمات بقدر متزايد يصل إلى أضعاف ما كان الحال فى ما قبل المرض، فى حين أن مناطق أخرى

من السلوك تكون هشة ومعرضة لأي خبرة مباشرة، ويظهرنتاجا لذلك الصورة الكاينيكية المتجانسة عدا الفصام الذى يميزه عدم التجانس.

## التوصيات:

بناء على نتائج الدراسة الحالية، يمكن تقديم بعض التوصيات التي تتضمن المستويات التالية:

### ١- المستوى الإنمائي

من أجل تعزيز المستوى المرتفع للتوافق النفسي والاجتماعي، وكنوع من التطوير الضمني في الخدمات النفسية المقدمة للمراهقين توصي الدراسة بالآتي:

- زيادة الاهتمام بالمراهقين من أبناء المرضى العقليين، وتقديم كافة أنواع الدعم الممكن، للتخفيف مما قد يتعرضوا له من ضغوط، يمكن أن تؤثر على توافقهم النفسي والاجتماعي،
- توفير عيادات نفسية شاملة بالمستشفيات الحكومية، لتوفير الإرشاد والعلاج الأسري لعائلات المرضى العقليين لتوعيتهم بالأعراض والمشكلات النفسية المهيئة للاضطراب العقلي.

### ٢- المستوى الوقائي

وللوقاية من المشكلات النفسية لدى المراهقين أبناء المرضى العقليين توصي بالآتي:

- الاهتمام بالمحاضرات والندوات التي تتناول الاضطرابات النفسية والانفعالية في المراحل العمرية المختلفة، وكذلك الاهتمام ببرامج التوعية الوقائية، المستمدة من الثقافة التي يتمتع بها المجتمع المصري.

- زيادة التوعية بالأمراض العقلية بوجه عام، والاضطراب الثنائي بوجه خاص والتحذير من زواج الأقارب في حال التاريخ الوراثي للاضطراب العقلي، وخاصة في المجتمع الريفي التي تشيع فيه بعض الأفكار الغير عقلانية كسبب رئيسي للاضطراب العقلي الأمر الذي يؤخر الاتجاه للعلاج النفسي .

- إعداد برامج تعليمية متطورة وموجهة لدعم التوافق النفسي والاجتماعي للمراهقين بوجه عام، لمساعدتهم وتدريبهم على خطوات ومهارات ضبط النفس والتحكم في الانفعالات، وتساعدتهم على مقاومة الإحباط الذي قد يصادفهم.
- الاستفادة من وسائل الإعلام في زيادة وعي المجتمع بالمشكلات والاضطرابات التي يمكن أن تؤثر على صحة الأفراد النفسية والعقلية.

### ٣- المستوى العلاجي

- تكاتف الجهود لتوفير الرعاية الصحية والنفسية معا واتخاذ الإجراءات الوقائية والإرشادية العاجلة تجاه أسر المرضى العقليين كجزء أساسي من الخدمات العلاجية المقدمة، والتي تقتصر على تقديم العلاج الدوائي وقليل من التوجيه والإرشاد النفسي.
- إعداد سجلات شاملة للمرضى العقليين وأسراهم ومتابعتهم لمحاولة الحد من ظهور الاضطراب.
- تحسين وتوسيع مستوى الخدمات المقدمة للمرضى العقليين في المستشفيات الحكومية .

□□ □□ □□



## المراجع

### أولا المراجع العربية:

١. إبراهيم عيد (٢٠٠٣): في علم نفس النمو، القاهرة ،
٢. إبراهيم قشقوش (١٩٨٩): سيكولوجية المراهقة، ط ٢، القاهرة ،دار الفكر العربي.
٣. احمد سعيد فوزي (٢٠٠٨): أهم المشكلات النفسية والاجتماعية الناجمة عن إدمان المراهقين للانترنت، رسالة ماجستير غير منشورة ،معهد الدراسات العليا للطفولة ،جامعة عين شمس.
٤. أحمد شفيق السكري (٢٠٠١): قاموس الخدمة الاجتماعية والخدمات الاجتماعية، الإسكندرية ،دار المعرفة الجامعية.
٥. أحمد عبد الخالق وهبة إبراهيم (٢٠٠٣): القلق والاتجاه نحو الموت لدى المراهقين والراشدين والمسنين، المؤتمر الدولي الثاني للعلوم الاجتماعية والصحية ودورها في تنمية المجتمع ،كلية العلوم الاجتماعية ،جامعة الكويت.
٦. أحمد عكاشة (٢٠٠٧): الطب النفسي المعاصر، نسخة مزيده منقحة، القاهرة، مكتبة الأنجلو المصرية.
٧. أحمد عكاشة، طارق عكاشة (٢٠١٠): الطب النفسي المعاصر، القاهرة مكتبة الأنجلو المصرية.
٨. أديب الخالدي (٢٠٠٢): المرجع في الصحة النفسية، ط٣، غريان ،ليبيا ، الدار العربية للنشر والتوزيع والإعلان .
٩. اسعد الأمارة (٢٠٠٥): ابني المراهق في أزمة كيف أتعامل معه ؟ الحوار المتمدن ،العدد ١٢٣٢ - ١٨ - ٦ - ٢٠٠٥ .
١٠. أسعد الأمارة (٢٠٠٨): نفس تصرخ وجسد يئن، الحوار المتمدن، العدد ٢٢٦٣

١١. آسيا على راجح (٢٠٠٠): العلاقة بين أساليب المعاملة الوالدية والاكتمال لدى بعض المراهقين والمراهقات المراجعين لمستشفى الصحة النفسية بالطائف , رسالة ماجستير غير منشورة , جامعة أم القرى , المملكة العربية السعودية.
١٢. ألان سوينجود ترجمة عبدالعاطى السيد (١٩٩٦): تاريخ النظرية في علم الاجتماع. لبنان , بيروت , دار المعرفة الجامعية.
١٣. ألان كازدين ترجمة عادل عبد الله (٢٠٠٠): الاضطرابات السلوكية للأطفال والمراهقين , القاهرة. مكتبة مبارك العامة.
١٤. الزبير بن عون (٢٠٠٩): المراهقة: Adolescence [الإنترنت].  
النسخة ٣. Knol. ٢٠٠٩ أكتوبر ١٩. متوفرة من خلال:  
<http://knol.google.com/k/الزبير-بن-عون/المراهقة/١١/b6lrexno3hf/31>
١٥. الفت حقي (١٩٩٥): الاضطراب النفسي - التشخيص والعلاج والوقاية, ج ١, الإسكندرية, مركز الإسكندرية للكتاب.
١٦. الفريد أدلر ترجمة عادل نجيب بشرى (٢٠٠٥): معنى الحياة, المجلس الأعلى للثقافة, المشروع القومي للترجمة العدد ٧٠٩, القاهرة.
١٧. آمال عبد السميع باظة (١٩٩٦): الشخصية والاضطرابات السلوكية والوجدانية, القاهرة, مكتبة الأنجلو المصرية.
١٨. آمال عبد السميع باظة (٢٠٠٣): الأطفال والمراهقون المعرضون للخطر, القاهرة مكتبة الأنجلو المصرية.
١٩. إيمان حسنى حافظ (٢٠٠٢): برنامج مقترح لتخفيف حدة القلق لدى الأطفال المصابين بمرض السكر باستخدام اللعب . رسالة ماجستير غير منشورة, معهد الدراسات العليا للطفولة, جامعة عين شمس.
٢٠. إيهاب محمد حسن غرابية (٢٠٠٣): فاعلية برنامج عقلاني انفعالي في رفع درجة قوة الأنا وخفض حدة القلق لدى عينة من

- المراهقين. رسالة دكتوراه غير منشورة، معهد الدراسات العليا للطفولة، جامعة عين شمس.
٢١. تشارلز شيفر، هوارد ميلمان ترجمة نزيه حمد، نسيمه داوود (١٩٩٩): مشكلات الأطفال والمراهقين وأساليب المساعدة فيها، عمان، مطبعة الجامعة الأردنية.
٢٢. جمال تفاحة (١٩٩٦): الأمراض السيكوسوماتية، رسالة دكتوراه غير منشورة، معهد الدراسات العليا للطفولة، جامعة عين شمس.
٢٣. جمعة سيد يوسف د.ت: الاضطرابات السلوكية وعلاجها، القاهرة، غريب للطباعة والنشر والتوزيع.
٢٤. حامد زهران (١٩٩٠): علم نفس النمو (الطفولة والمراهقة)، ط٥، القاهرة، عالم الكتب.
٢٥. حامد زهران (١٩٩٧): الصحة النفسية والعلاج النفسي، ط٣، القاهرة، عالم الكتب.
٢٦. حامد زهران (١٩٩٨): التوجيه والإرشاد النفسي، عالم الكتب، القاهرة.
٢٧. حامد زهران، محمد حلمي المليجي، محمد عبد الظاهر الطيب (٢٠٠٠): الصحة النفسية، القاهرة، مطابع النور باك.
٢٨. حامد ضيف الله ألغامدي (١٩٩٦): الاكتئاب النفسي وعلاقته بالتذكر لدى عينة من مراجعي العيادات النفسية بالمنطقة الغربية، رسالة ماجستير غير منشورة، المملكة العربية السعودية.
٢٩. حسن عبد المعطي (٢٠٠١): موسوعة علم النفس العيادي (٤) الاضطرابات النفسية في الطفولة والمراهقة الأسباب- التشخيص-العلاج، القاهرة، دار القاهرة.
٣٠. حنان العناني (١٩٩٥): الصحة النفسية للطفل، ط٢، القاهرة، دار الفكر العربي.
٣١. خالد طمان، مجدي كرم، صلاح مصطفى، عمر الشوربجي (٢٠٠٩): أمراض الأطفال، معهد الدراسات العليا للطفولة، جامعة عين شمس.

٣٢. ديفيد بارلو. ترجمة صفوت فرج (٢٠٠٢): مرجع اكلينيكي في الاضطرابات النفسية دليل علاجي تفصيلي. القاهرة، مكتبة الأنجلو المصرية.

٣٣. راوية احمد شتا (٢٠٠٦): حاجات المراهقين الثقافية والإعلامية، الإسكندرية، مركز الإسكندرية للكتاب .

٣٤. رفاه لمفون (٢٠٠٩):

<http://www.4shbab.com/index.cfm?do=cms.conarticle&contentid=3&categoryid=388>

٣٥. زكريا الشر بيني (٢٠٠١): الاكتئاب - الأسباب والمرض والعلاج . لبنان ، بيروت ، دار النهضة العربية.

٣٦. زكريا الشربيني (١٩٩٤): المشكلات النفسية عند الأطفال ، القاهرة دار الفكر العربي .

٣٧. س. ه باترسون ترجمة حامد عبد العزيز الفقي (١٩٩٠): نظريات الإرشاد والعلاج النفسي. ج ٢، الكويت، دار العلم.

٣٨. سالم سعيد الشهري (١٩٩٦): الالتزام الديني في الإسلام وعلاقته بالاكتئاب النفسي لدى عينة من طلاب جامعة أم القرى بمكة المكرمة، رسالة ماجستير غير منشورة ، جامعة أم القرى ، مكة المكرمة ، المملكة العربية السعودية.

٣٩. سامي هنا (١٩٧٨): الشخصية السوية والمرضية، القاهرة، دار الثقافة للطباعة والنشر.

٤٠. سعد جلال (١٩٨٦): في الصحة العقلية. الأمراض النفسية والعقلية والانحرافات السلوكية، القاهرة، دار الفكر العربي.

٤١. سعدية بهادر (١٩٩٤): في علم نفس النمو، ط ١٠، القاهرة، مطبعة مدني.

٤٢. سفيان أبو نجيلة (٢٠٠٦): مستوى ومظاهر العنف الزوجي الموجه ضد الزوجة وعلاقته ببعض المتغيرات الاجتماعية والسياسية، المجلة المصرية للدراسات النفسية، ١٦ (٥٠) ٨٢ : ١٨٦.



٤٣. سهام درويش أبو عطية (١٩٨٨): مبادئ الإرشاد النفسي، الكويت دار القلم.
٤٤. سهير كامل احمد (١٩٩٨): دراسات في سيكولوجية علم النفس المرضى، ج٤، الإسكندرية، مركز الإسكندرية للكتاب.
٤٥. سيجموند فرويد ترجمة عثمان نجاتي (١٩٨٩): الكف والعرض والقلق، ط٤، القاهرة، مكتبة الأنجلو المصرية.
٤٦. شاهر عبد الحميد (١٩٩٥): علم نفس الإبداع، القاهرة، دار الغريب للطباعة والنشر.
٤٧. شيلدون كاشدان ترجمة احمد عبد العزيز سلامة، دت: علم نفس الشواذ، ط٣، القاهرة، دار الشروق.
٤٨. عادل الاشول (١٩٨٧): موسوعة التربية الخاصة، القاهرة، مكتبة الأنجلو المصرية.
٤٩. عادل المدني وعلي إسماعيل (٢٠٠٨): يوميات مراهق، الهيئة الإنجيلية للخدمات الاجتماعية.
٥٠. عبد الرحمن العيسوي (١٩٩٧): تنمية الذكاء الإنساني، سلسلة الفلسفة والعلم، ع٤، الهيئة العامة لقصور الثقافة، الأمل للطباعة والنشر.
٥١. عبد الرحمن العيسوي (٢٠٠٣): مشكلات الطفولة والمراهقة أسسها الفسيولوجية والنفسية، بيروت، لبنان، دار العلوم العربية.
٥٢. عبد الرحمن العيسوي (٢٠٠٩): علم النفس الأسري، القاهرة، دار أسامه للنشر والتوزيع.
٥٣. عبد الرقيب البحيري (٢٠٠٥): قائمة الأعراض المعدلة (SCL-90)، مركز الإرشاد النفسي والتربوي، جامعة أسيوط.
٥٤. عبد الستار إبراهيم (١٩٨٣): علم النفس الاكلينيكي مناهج التشخيص والعلاج النفسي، الرياض، دار المريخ للنشر.

٥٥. عبد السلام احمدي (١٩٩٦): الشروط المسئولة عن الإدمان وتعاطي المخدرات, مجلة علم النفس , ٦٤, القاهرة, الهيئة المصرية العامة للكتاب.

٥٦. عبد العزيز القوصي (١٩٩٠): مشكلات وصور نفسية, القاهرة, دار المعارف.

٥٧. عبد العزيز مختار (١٩٩٢): بحوث في الخدمة الاجتماعية, القاهرة, دار الحكيم للطباعة والنشر.

٥٨. عبد الله عسكر (٢٠٠١): الاكتئاب النفسي بين النظرية والتشخيص. مكتبة الأنجلو المصرية. القاهرة.

٥٩. عبد الوهاب مشرب الأنديجاني (١٩٩٩): الاكتئاب لدى عينة من تلاميذ الصف السادس الابتدائي بمدينة مكة المكرمة في ضوء بعض المتغيرات ,رسالة ماجستير غير منشورة, المملكة العربية السعودية.

٦٠. عديله حسن طاهر تونسي (٢٠٠٢): القلق والاكتئاب لدى عينة من المطلقات وغير المطلقات في مدينة مكة المكرمة , رسالة ماجستير غير منشورة ,جامعة أم القرى ,مكة المكرمة, المملكة العربية السعودية.

٦١. علاء الدين كفافى (١٩٩٠): الصحة النفسية, ط٣, القاهرة, هجر للطباعة والنشر.

٦٢. على إسماعيل (٢٠٠٩):

<http://media.kenanaonline.com/files/0002/2069/adelocents.doc>

٦٣. غريب عبد الفتاح (٢٠٠٢): الاكتئاب ومركز الضبط لدى عينة مصرية من الراشدين ,المجلة المصرية للدراسات النفسية ,مكتبة الأنجلو المصرية, العدد ٣٤, المجلد ١٢, فبراير ٢٠٠٢.

٦٤. غريب عبد الفتاح (٢٠٠٧): الاكتئاب ,المجلة المصرية للدراسات النفسية , العدد ٥٦, المجلد ١٧, يوليو ٢٠٠٧.

٦٥. فؤاد أبو حطب وأمال صادق (١٩٩٠): نمو الإنسان من مرحلة الجنين إلى مرحلة المسنين، القاهرة، مكتبة الأنجلو المصرية.
٦٦. فؤاد البهي السيد (١٩٩٧): علم النفس الاجتماعي، القاهرة، دار الفكر العربي.
٦٧. فايز الأسود (١٩٩٠): المشكلات الدراسية والنفسية والاجتماعية لطلبة الدراسات العليا بمعهد الخرطوم للغة العربية، رسالة ماجستير غير منشورة، معهد الخرطوم، جامعة الدول العربية.
٦٨. فيولا موريس (٢٠١٠): الأمزجة المضطربة ٠٤-٠٢-٠١٠، ٢٠١٠، ٠٣:١٠ pm : <http://www.hdrmut.net/vb/t356032.html>
٦٩. فيوليت إبراهيم (٢٠٠٥): مناهج البحث، القاهرة، مكتبة الأنجلو المصرية.
٧٠. قاموس أطلس الموسوعي (٢٠٠٢): القاهرة، دار أطلس للطباعة والنشر.
٧١. كامل المعايطة (١٩٩٦): علم نفس النمو، بيروت، لبنان، دار الكتب العلمية للنشر والتوزيع.
٧٢. كريستين نصار (٢٠٠٦): كيف نواجه الاكتئاب، بيروت، لبنان، شركة المطبوعات للتوزيع والنشر.
٧٣. كلير فهم (١٩٩٩): الاضطرابات النفسية للأطفال الأسباب والأعراض والعلاج، القاهرة، مكتبة الأنجلو المصرية.
٧٤. ليدزاي وبول ترجمة صفوت فرج (٢٠٠٠): مرجع في علم النفس الاكلينيكي للراشدين، القاهرة، مكتبة الأنجلو المصرية.
٧٥. ليندا دافيدوف ترجمة سيد الطواب ومحمود عمر (٢٠٠٠): الشخصية والدافعية والانفعالات، القاهرة، الدار الدولية للاستثمارات الثقافية.
٧٦. مجدي أحمد عبد الله (٢٠٠٨): علم نفس الصحة وعلاقته بالطب السلوكي، القاهرة، دار المعرفة الجامعية للطبع والنشر والتوزيع.

٧٧. مجدي محمد الدسوقي (٢٠٠٢): سيكولوجية النمو من الطفولة إلى المراهقة , القاهرة , مكتبة الأنجلو المصرية.
٧٨. محمد المهدي (٢٠٠٧): الصحة النفسية للأطفال , القاهرة , مكتبة الأنجلو المصرية.
٧٩. محمد رضا الشرفي (١٩٩٨): دنيا المراهقات, بيروت, لبنان , دار النبلاء.
٨٠. محمد عبد الظاهر الطيب (١٩٩٦): تيارات جديدة في العلاج النفسي, ط ٥, الإسكندرية, دار المعرفة الجامعية.
٨١. محمد محروس الشناوي (١٩٩٦): العملية الإرشادية , القاهرة , دار غريب للطباعة والنشر والتوزيع.
٨٢. محمود حمودة (١٩٩٦): الطفولة والمراهقة والمشكلات النفسية والعلاج, ط ٢, القاهرة, المطبعة الفنية.
٨٣. محمود حمودة (٢٠٠٥): الطفولة والمراهقة, المشكلات النفسية والعلاج, ط ٣, القاهرة , مكتبة الأنجلو المصرية.
٨٤. محمود عبد الرحمن حمودة (١٩٩٨): الطفولة والمراهقة المشكلات النفسية والعلاج, ط ٢, القاهرة, المطبعة الفنية.
٨٥. مصطفى الحسيني النجار (٢٠٠١): المشكلات الأسرية لطلبة جامعة الإمارات كمؤشرات لتحديد دور خدمة الفرد في مواجهتها , المؤتمر العلمي السنوي الثاني عشر , الخدمة الاجتماعية ومنظمات المجتمع المدني , كلية الخدمة الاجتماعية بالفيوم , جامعة القاهرة, ٢-٣ مايو, ص ١٦٧٣-١٧٤٣.
٨٦. مصطفى الحسيني النجار (١٩٩٦): خدمة الفرد بين النظرية والتطبيق, القاهرة, دار النهضة العربية.
٨٧. مصطفى سويف د.ت: الأسس النفسية للتكامل الاجتماعي, ط ٥, القاهرة, دار المعارف للطباعة والنشر والتوزيع.
٨٨. المعجم الوسيط (١٩٩٠): مجمع اللغة العربية , ط ٣, ج ٢, القاهرة.



٨٩. منظمة الصحة العالمية ترجمة وحدة الطب النفسي (١٩٩٩):  
المراجعة العاشرة للتصنيف الدولي للأمراض. تصنيف الأمراض  
النفسية والسلوكية (ICD-10) , كلية الطب , جامعة عين شمس.
٩٠. منن عبد المقصود ربيع (٢٠٠٥): دراسة المرضية النفسية  
والاضطراب المعرفي والعلامات العصبية اللينة في مرضى  
الاضطراب الثنائي وأقاربهم من الدرجة الأولى, رسالة ماجستير  
غير منشورة , كلية الطب , جامعة عين شمس.
٩١. مها صالح الحمري (٢٠٠١):فاعلية اسلوب بيك للعلاج المعرفي  
في علاج الاكتئاب المصاحب للإعاقات الحركية. رسالة ماجستير  
غير منشورة. جامعة أم القرى , المملكة العربية السعودية.
٩٢. مي يحيى الرخاوي (٢٠٠٢):الأعراض الإكلينيكية والاضطرابات  
النفسية لدى أطفال الآباء الفصامين, رسالة دكتوراه غير منشورة,  
معهد الدراسات العليا للطفولة, جامعة عين شمس.
٩٣. هنري شابرول ترجمة سليمان قعفرانى (١٩٩٨): المراهقة  
والاكتئاب , بيروت, لبنان, عويدات للطباعة والنشر.
٩٤. وليد الخطيب سرحان ,محمد جمال حباشنة (٢٠٠١):  
الاكتئاب, عمان, الأردن, دار مجدلاوى للنشر.

### ثانيا: المراجع الأجنبية

95. Aaron H Esman, (1990): Adolescence and Culture,  
Columbia University, M.D press, New York Oxford.
96. American Psychiatric Associated Diagnostic and  
Statistical Manual of Mental Disorders-DSM-IV-  
IR2000.
97. Ammerman, R. T., Hersen, M., (1995): Handbook  
of Child Behavior Therapy in the Psychiatric  
Setting, Canada: John wiley & Sns, Inc. pp 7-10.

98. Audie Henin, (2010): Familial Neurobiological and Cognitive risk Factors for Bipolar Disorder in Youth. Harvard University October 2010. Lecture for the Warren Frontiers of Neuroscience Series on 5 Oct 2010. /2010/10/riskfactorsinchildren-with-bipolar.ht spot.com http://ar ml. [http:// brainposts.blog](http://brainposts.blog)
99. Barner, Faye R, (2007): The effects of recurrent biological maternal bipolar disorder on female adolescent well-being. Dissertation Abstracts International: Section B: The Sciences and Engineering. Vol 68 (1-B), 2007, pp. 646.-
100. Bettina E Bernstein, (2010) ,Bipolar Disorder, [www.emedicine.com/ped/topic240.htm](http://www.emedicine.com/ped/topic240.htm)  
[http://www.focusas.com/Bipolar Disorder.html](http://www.focusas.com/BipolarDisorder.html).
101. Biderman et al, (2010): [http:// www.nhyaan.net](http://www.nhyaan.net)
102. Biederman , Joseph; Petty, Carter R; Wilens, Timothy E; Spencer, Thomas; Henin, Aude; Faraone, Stephen V; Mick, Eric; Monuteaux, Michael C; Kenealy, Deborah; Mirto, Tara; Wozniak, janet. (2009): Examination of concordance between maternal and youth reports in the diagnosis of pediatric bipolar disorder. Bipolar Disorders. Vol 11(3) May 2009, 298-306.
103. Bipolar Disorder in Children: Keep Kids Healthy Conditions  
<http://www.keepkidshealthy.com/welcome/conditio>

ns/bipolar-disorder.html

Bipolar Disorder in children, including a discussion of common symptoms of depressed and manic phase, diagnosis and treatment 15-06-2011

104. Birmaher, Boris; Axelson, David; Goldstein, Benjamin; Monk, Kelly; Kalas, Catherine; Obreja, Mihaela; Hickey, Mary Beth; Iyengar, Satish; Brent, David; Shamseddeen, Wael; Diler, Rasim; Kupfer, David. (2010), Psychiatric disorders in preschool offspring of parents with bipolar disorder: The Pittsburgh Bipolar Offspring Study (BIOS). The American Journal of Psychiatry. Vol.167(3), Mar 2010, pp. 321-330.
105. Birmaher, Boris; Axelson, David; Goldstein, Benjamin; Monk, Kelly; Kalas, Catherine; Obreja, Mihaela; Hickey, Mary Beth; Iyengar, Satish; Brent, David; Shamseddeen, Wael; Diler, Rasim; Kupfer, David (2010): Psychiatric disorders in preschool offspring of parents with bipolar disorder: The Pittsburgh Bipolar Offspring Study The American Journal of Psychiatry. Vol.167(3), Mar 2010, pp. 321-330.
106. Cantwell, D. (1979): Children of Psychiatry Disturbed Parents, Archives of General Psychiatry, vol 36: p.p691-695.
107. Chang, Kiki D; Saxena, Kirti; Howe, Meghan; Simeonova, Diana. (2010): Psychotropic medication

exposure and age at onset of bipolar disorder in offspring of parents with bipolar disorder. Journal of Child and Adolescent Psychopharmacology. Vol.20(1), Feb 2010, pp. 25-32

١٠٨. CS Ostiguy, MA Ellenbogen, C.-D. الحساسية أن يؤكد بين نسل الآباء مع الاضطراب الثنائي القطب: دراسة مستويات الكورتيزول النهار الطيب النفسي

10.1017/S0033291711000523 Walker, EF Walker, S.Hodgins . Sensitivity to stress among the offspring of parents with bipolar disorder: a study of daytime cortisol levels . Psychological Medicine ١ ;٢٠١١ , DOI

109. David Cicero, Sher and Ameer Apler(2009): Young Adults May out grow Bipolar Disorder. University of Missouri- Columbia. September 29, Science Daily Retrieved April 13, 2011.
110. Elhosiny, Abeer Mohamed Khater (2008): Bipolar Spectrum Disorder, M.D., Mansoura University: Faculty of Medicine.
111. Evans, D.&, (2005): Depression and Bipolar Disorder . In Dwight L.Evans et al Treating and Preventing Adolescent Mental Health Disorder. New York: Oxford University Press.
112. Freud,s, (1976): Introductory Lectures On Psychoanalysis General, Ed --Angela Pichards, The Pelican Freud Library, vol.1 penguin books.p.297



113. Geller, Barbara, Zimmerman, Betsy, Williams, Marlene, Del Bello, Melissa P, Bolhofner, Kristine, Craney, James L, Ffrazier Jeanne, Beringer, Linda, Nickelsburg, Michael J. (2002): DSM-IV mania symptoms in a prepubertal and early adolescent bipolar disorder phenotype compared to attention-deficit hyperactive and normal controls. *Journal of Child and Adolescent Psychopharmacology*. Vol 12(1) Spr 2002, 11-25
114. Goldberg, Jodie (2009): Helping young children understand a. mothers bipolar disorder: A children's book. *Dissertation Abstract International: section B: The Sciences and Engineering*. Vol 69(8-B), 2009, pp.5026
115. Goldstein, Tina Renee, (2003): Social skills deficits among adolescents with bipolar disorder. Section 0051, part 0622 51pages, (Ph.D dissertation). United States- Colorado: University of Colorado at Boulder, Publication Number: AAT00087542.
116. Gonzales, RexR, (2004): Bipolar affective disorder: An investigation of psychosocial risk factors among children and adolescents. Section 0240, part 0525 152pags(Ph.D. dissertation). United States- Utah: The University of utah2004
117. Goodman,S & Gotlip,I (2002): Children of Depressed Parents: Mechanisms of Risk and

- Implications for Treatment. Washington, C: American Psychological Association.
118. Haggerty, M. & Others, (1994): Stress Risk and Resilience in Children and Adolescents, New York: Cambridge University Press.
  119. Hammen, Constance; Burge. Dorli; Burney, Elizabeth; Adrian, Cheri (1990): Longitudinal study of diagnoses in children of women with unipolar and bipolar affective disorder. Archives of Journal Psychiatry, vol 47(12), Dec, 1990. pp. 1112-1117. (Journal Article).
  120. Hazalk & Young, (2001): Issues of access and identity; ASAP ting re-search Methods with Kampala street children, child hood, A. Global Journal of child Research. Aug. vol.8(3) -p383-395.
  121. <http://ar.wikipedia.org/wiki>
  122. <http://www.emedicine.com/ped/topic944.htm>
  123. <http://www.keepkidshealthy.com/welcome/conditions/bipolar-disorder.html>
  124. Jclin, Anne Duffy; M.D; M.Sc. Martin Alda, MD ;stan Kutcher, M.D. Patrizia Cavazzoni; M.D; Carrie Robertson, P.A; Eva Grof; M.D; and Paul Grof; M.D; Ph.D; (2002): Prospective Study of the Offspring of Bipolar Parents. Responsive and Nonresponsive to Lithium Treatment Department of Psychiatry, University of Ottawa, Royal Ottawa

Hospital , 1145carling, Ave Ottawa Ontario,  
Canada; vol63; p.p: 1171-1178.

125. Johnson, Jeffrey G; Cohen, Patricia; Brook, Judith S.(2000): Associations between bipolar disorder and other psychiatric disorders during adolescence and early adulthood: A community-based longitudinal investigation. American Journal of Psychiatry, vol 157(10), Oct, 2000. pp. 1679-1681.
126. Kaplan, I. Sadock, J. (1997): Concise textbook of clinical psychiatry, 7th Harold Kaplan Benjamin J. Sadock publishing co, middle east edition.
127. Karen Dineen (2010): Offspring of Parents With Bipolar <http://www.Psychiatrictimes.combipolar-disorder/content /articl/ 10168/1490412>
128. Kazadin A.E(1990): Treated Children with Conduct Disorders, Journal Child Psycho- Psych.
129. Kessler RC, Lee. S, Sampson. Na, Viana. MC, Andrade. LH, Karam.AG, Ladea. M, Medina. ME, One. Y, Posada-Villa. J, Sagar. R, Wells. JE, Zarkov. Z(2011): Prevalence and Correlates of Bipolar Spectrum Disorder in the World Mental Health Survey Initiative Archives of General Psychiatry, 2011, 68(3): 241 DOI: 10.1001-archgenpsychiatry. 2011. 12.
130. Kosten, Thomas R., Kosten, Therese A(2004): New medication strategies for comorbid substance use and bipolar affective disorders. Biological



psychiatry, Nov2004, Vol. 56 Issue 10, bb771-77, 7p.

131. Linnen, Ann Marie; aan het Rot, Marije; Ellenbogen, Mark A; Young, Simon N. (2009): personal functioning among adolescent offspring of Disorders. Vol.114(1-3), Apr 2009, pp. 122-130
132. Lrving I.Gouesman, Thomas Munk, Laursen, Aksel Betelsen (2010): Offspring of Tow Psychiatric Patients Have Increased Risk of Developing Mental Disorders. Ph.D.Hon.FRC Psch.,of university of Minnesota Medical School. Minnea Polis. Science Daily. Sever Mental Disorders Offspring arch gen psychiatry,2010; vol67(3):p.p252-257.
133. Mayer & Stephanie (2002): Developmental pathways to bipolar disorder. Prospective Study. . Dissertation Abstract International: section B: The Sciences and Engineering. Vol 63(5-B), Nov 2002, pp.2623.
134. Menezes, P. R; Lewis, G; Rasmussen, F; Zammit, S; Sipos, A; Harrison, G. L; Tynelius, P; Gunnell, D.et al, (2009): Paternal and maternal ages at conception and risk of bipolar affective disorder in their offspring. Psychological Medicine: A Journal of Research in Psychiatry and the Allied Sciences. Vol.40(3), Mar 2010, pp. 477-485.
135. Meyer, Stephanie E; Carlson, Gabrielle A; Wiggs, Edythe A; Ronsaville, Donna S; Martinez, Pedro E;



- Klimes-Dougan, Bonnie; Gold, Philip W; Radke-Yarrow, Marian. (2006): A prospective high-risk study of the association among maternal negativity, apparent frontal lobe dysfunction, and the development of bipolar disorder. *Development and Psychopathology*. Vol 18(2) Spr 2006, 573-589.
136. Michael, S. & Others, (1991): Screening for Dysfunction in the Children of Outpatients at a Psychopharmacology Clinic, *American Journal of Psychiatry*, vol 148: p. 1031-1036.
  137. Mowbray, Carol T; Orion P. (2006): Psychosocial outcomes of adult children of mothers with depression and bipolar disorder. *Journal of Emotional and Behavioral Disorders*. Vol 14(3) Fal 2006, 130-142.
  138. Mrazek, David A, (2002): Psychiatric Disturbances in Children of Parents with Bipolar Disorder: *Journal of Psychiatric Practice*, July 2002-vol 8-Issue 4- pp 196-204.
  139. Moustafa, Nisrin El-Saadouni ; supervision Zeinab Abu El Fotoh Gomaa, Wafaa Abd El-Hakim El-Bahaey, Farha Abd El-Aziz El Shenawy and Vishwajit L. Nimgaonkar, (2011): Logical and genetic study of bipolar disorder with psychotic features *Neurologica Croatica*, (2005): vol(54), Issue 2.
  140. Ostiguy, Caroline S; Ellenbogen, Mark A; Linnen, Anne-Marie; Walker, Elaine F; Hammen,

- Constance; Hodgins, Sheilagh. (2009): Chronic stress and stressful life events in the offspring of parents with bipolar disorder *Journal of Affective Disorders*. Vol.114(1-3), Apr 2009, pp. 74-84.
141. Pai,s.& Kapar,R.L. (1981): The Burden of The Family of Psychiatric Patient: Development of an Interview Schedule ,*British Journal of Psychiatry*, vol 138:p.p332-335.
  142. Papolose, Demitri F.; Faedda, Gianni L.; Veit, Sabine; Goldberg, Rosali (1996): Bipolar spectrum disorder in patients diagnosed with velo-cardio-facial syndrome. *The American Journal of Psychiatry*, vol 153(12), Dec, 1996. pp. 1541-1547. (Journal Article).
  143. Rachman, S. and Hodgson, R. J. (1980): *Obsessions and Compulsions*, Englewood Cliffs, NJ: Prentice-Hall.
  144. Rasmussen, S. A. and Tsuang, M. T. (1996): Clinical characteristics and family history in DSM-III obsessive-compulsive disorders, *American Journal of Psychiatry*, 143: 317-322.
  145. Reinert H.. (1980): *Children in Conflict Educational Strategies for The Emotionally Disturbed and Behavior Disordered* Mo spy st. Loouis.p.18 .
  146. Rhee H, Miles Ms, Halpemsct, Holditch. Davis D (2005): Prevalence of recurrent physical symptoms iUS adolescents: DePartment of family, community

- and Mental Health Systems, School of Nursing.  
University of Virginia, Charlottesville, VA, USA.
147. Rod plotnik, (1996): Introduction to Psychology, 4th T.M Edition, USA Books Code Publishing Company p.373.
  148. Rutter ,M.& Others, (1975): Attainment and Adjustment in tow Geographical Areas, Some Factors Accounting Area Differences, British Journal of Psychiatry, vol 125:p.p520-533.
  149. Rutter, M., Taylor, E., Lionel, A.(1994): Child and Adolescent Psychiatry Modern Approaches, London: Blackwell Scientific Publications.
  150. Salkovskis, P. M. and Harrison, J. (1984): Abnormal and normal obsessions: A replication, Behaviour Research and Therapy 22: pp549-552.
  151. Seza ozgurdala, Elisabeth van harena, marta hauser b (2009): Early Mood Swings as Symptoms of The Bipolar Prodrome: Preliminary Results of a Retrospective Analysis. Psychopathology 2009 vol 42, no 5.
  152. Smith Simko, Tracy Lynne (2004): Attachment, Social support competencies, and vulnerability to affective symptomatology among adolescent offspring of bipolar disordered parents. Dissertation Abstract International: section B: The Sciences and Engineering. Vol 64(12-B), 2004, pp.6360.



153. Smoller. Jw, Gardner. Schusler E, Covino J (2008):  
The Genetic basis of panic and phobic anxiety disorder, Harvard Medical School, Psychiatric Genetics Program in Mood and Anxiety Disorders, Massachusetts General Hospital, Boston, MA, USA.
154. Stone, I. J. & Church. J.,(1990): Childhood and Adolescents a psychology of the growing person. Addition, 2nd, New York: random-house.inc.
155. The British Journal of psychiatry; (2009):  
doi:10,1192/bjp.bp.108,062810,457-458,vol195/http://doc5.mdco.ca/duffy-et-al-Early-course.bjpno2009.pdf
156. Tijssen et al., (2010): Development-environment interactions between genes: a model for psychosis Daily health Reviews 1-9-2010,pp17-48.
157. Todd, Richard D.; Reich, Wendy; Petti Theodore; Joshi, Paramjit (1996): Psychiatric diagnoses in the child and adolescent members of extended families identified through adult bipolar affective disorder probands. Journal of the American Academy of Child & Adolescent Psychiatry, vol 35(5), May, 1996. pp. 664-671. (Journal Article).
158. Tokuyamaakhihiro, (2000): coll. Nursing.(JPN) Jnara Med Assoc Journal. Vol 51 no 5 pp 398-405.
159. Venkataraman, Meenakshi (2006): Parenting among mothers with bipolar disorder. Proquest Dissertations And Theses 2006. Section 0090, Part



- 0452 249 pages; (Ph.D. dissertation). United States—Illinois: University of Illinois at Urbana-Champaign; 2006.
160. Videbeck, (2004): Psychiatric Mental Health Nursing 2nd edition.
  161. Warda Fathy Abo El Ezz (2007): Sociodemographic and Symptoms Profile Study of Mood Disorders in Rural Versus Urban Areas in Dakahlia, M.D., Mansoura University: Faculty of Medicine.
  162. Welsh, L (1983): The effects of three treatments which incorporate rational-emotive techniques locus of control and assertion behavior in adult women dissertation Abs intternationol vol.44(4).
  163. William, T. Goldman (2010): Bipolar Disorder: <http://www.keepkidshealthy.com/welcome/conditions/bipolar-disorder.html>
  164. wolf, S (1990): Psychiatric Disorder of Childhood in Kandell, R. E. and Zealley , A. K. (E. D.) companion to psychiatric studies. London: Churchill living stone.
  165. World health organization (1992): Schedules for Clinical Assessment in Neuropsychiatry, Geneva: World Health Organization: Division of Mental Health.
  166. [www.bipolar2.com](http://www.bipolar2.com)
  167. Young, Ewa M. Wisniewska, Ferrier, I. Nicol (2006): Bibolar affective disorder- An update for

primary care. Primary Care & Community Psychiatry, vol 11(2),pp.93-96..

168. <http://www.keepkidshealthy.com/welcome/conditions/bipolar-disorder.html>

169. Bipolar Disorder in Children: Keep Kids Healthy Conditions

Bipolar Disorder in children, including a discussion of common symptoms of depressed and manic phase, diagnosis and treatment.

□□ □□ □□

## الفهرس

صفحة	الموضوع
٥	تمهيد
١١	الفصل الأول: مدخل إلى الدراسة
٢١	الفصل الثاني: المفاهيم النظرية للدراسة
٩٥	الفصل الثالث: الدراسات السابقة
١١٩	الفصل الرابع: إجراءات الدراسة
١٢٩	الفصل الخامس: نتائج الدراسة وتفسيرها
٢١٧	المراجع







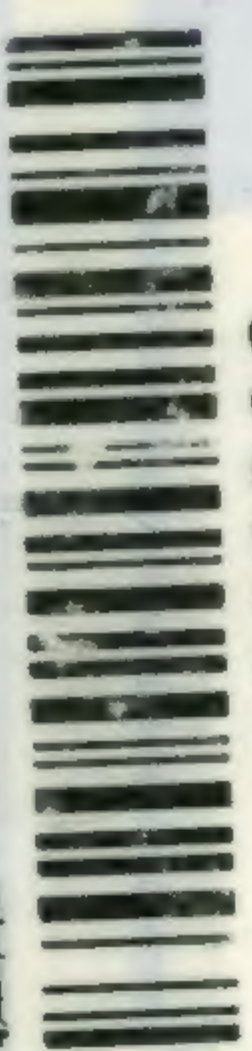


## هذا الكتاب

يمثل الكتاب اطلالة علمية، أعدت لمساعدة أي فرد سواء القارئ المتخصص أو القارئ العادي في التعرف على العديد من الاضطرابات النفسية والعقلية متضمنة: "الوهن العصبي" و"الوسواس القهري" و"القلق الاجتماعي" و"الاكتئاب" و"القلق" و"العدوان" و"قلق الخوف" و"البارانويا التخيلية" و"الذهانية" و"الاضطراب الوجداني ثنائي القطب"، وينفرد الكتاب بعرض لأحدث نتائج الأبحاث المحلية والعالمية التي جرت بشأن أبناء المرضى العقليين وما يتعرضون له من اضطرابات نفسية أو عقلية سواء بفعل الوراثة أو التعايش البيئي، كما يتميز بتقديم العديد من دراسات الحالة الواقعية لأفراد امتد اليهم الاضطراب العقلي..

ويلاحظ القارئ المتخصص ان مؤلفته استخدمت منهجا علميا في شرحه واعداده مع مراعاة السلاسة والبساطة في تقديمه تيسيرا على القارئ العادي.. لذا يعد الكتاب دليلا علميا قيما يدق ناقوس الخطر لينتبه الجميع لضرورة التعرف والتمييز بين العديد من الاضطرابات وسرعة اكتشافها والحيلولة ضد وقوعها.

Bibliotheca Alexandrina



1212203

